

https://en.wikipedia.org/wiki/Herbert_M._Shelton

Герберт Макгольфин Шелтон (6 октября 1895 г. - 1 января 1985 г.) [1] был американским натуропатом, защитником альтернативной медицины, автором, пацифистом, вегетарианцем и сторонником сыроедения и голодания. Американская вегетарианская партия выдвинула Шелтона кандидатом на пост президента Соединенных Штатов в 1956 году. Он считал себя поборником оригинальных идей естественной гигиены 1830-х годов. Его идеи были описаны как шарлатанство критиками. [2] [3]

НАЧАЛО ЖИЗНИ

Шелтон родился 6 октября 1895 года в Уайли, штат Техас, у Томаса Митчелла Шелтона и Мэри Фрэнсис Гатери Шелтон, которые были преданными христианами. В детстве Шелтон проявлял интерес к животным, особенно к их привычкам во время болезни по сравнению с тем, когда они здоровы. Он был особенно заинтригован их голоданием, когда животные на ферме заболели. [4]

КАРЬЕРА

Шелтон учился в Колледже физкультуры им. Бернарра Макфаддена в Чикаго и проходил практику в санатории Крейна в Элмхерсте, штат Иллинойс. Он также посещал Колледж естественной терапии им. Линдлара для последипломной работы и служил в санаториях Линдлахра и Сахлера. Позднее Шелтон продолжил аспирантуру в Колледже хиропрактики им. Пирлесса в Иллинойсе и проходил стажировку в Школе здоровья Крэндалл в Пенсильвании.

В 1921 году он женился на Иде Папе, учился в Американской школе хиропрактики и окончил Американскую школу натуропатии с доктором натуропатической медицины. Шелтон утверждал, что приготовление пищи денатурирует ее, и что здоровое тело способно вылечиться от болезни без медицинского вмешательства. Хотя Шелтон сильно критиковал его современников за то, что он защищал пост от лечения, он оказал раннее влияние на движение сырой пищи. [2] [3]

В 1922 году Шелтон опубликовал свою первую книгу «Основы лечения природы». Видя важность в Гигиеническом движении (созданном в 1832 году доктором Исааком Дженнингсом и Сильвестром Грэмом), он изменил название этой первой книги на Введение в естественную гигиену.

ЮРИДИЧЕСКАЯ СТОРОНА БИОГРАФИИ

Пацифист, Шелтон, был заключен в тюрьму в 1917 году за публичное выступление против проекта закона в разгар Первой мировой войны.

В 1927 году Шелтон был арестован, заключен в тюрьму и трижды оштрафован за медицинскую практику без лицензии. Эти аресты продолжались периодически в течение следующих трех десятилетий. Шелтон был неоднократно заключен в тюрьму за медицинскую практику без лицензии. Он был признан виновным в нарушении Закона о медицинской практике в 1932 году и прослужил 30 дней на острове Рикерс.

В 1942 году Шелтону было предъявлено обвинение в убийстве по неосторожности и в «лечении и предложении лечить человека без государственной медицинской лицензии» за голодание пациента до смерти [4]. Дело никогда не рассматривалось, и обвинения были позже сняты.

В 1978 году в одной из его школ умер другой пациент, на этот раз от явного сердечного приступа. После двухлетнего судебного разбирательства Шелтон проиграл судебный процесс за халатность и был обанкротлен решением суда. [4] Его школа была вынуждена закрыть в результате.

КОНЧИНА

К 1972 году, в возрасте 77 лет, Шелтон стал прикованным к постели из-за дегенеративного нервно-мышечного заболевания, которое полагали болезнью Паркинсона. [4] Он умер тринадцать

лет спустя, несмотря на многочисленные попытки, он не мог поправить свое здоровье. Его сверстники были потрясены, увидев, что он не может ходить, нормально говорить или писать. [1]

К концу своей жизни Шелтон продолжил свое участие в Школе здоровья доктора Шелтона. За время работы школы более 40 000 человек проходили лечение от различных заболеваний, большинство из которых выздоравливали с помощью водяного голодания. Школа действовала в течение 53 лет, закрытие в 1981 году. [5]

В 1989 году, через четыре года после его смерти, Джин А. Освальд опубликовала биографию Шелтона «Твоя для здоровья: жизнь и времена Герберта М. Шелтона» [1].

ЛИТЕРАТУРА

- Shelton, Herbert M. *An Introduction to Natural Hygiene*. (Sep. 1996).
- Shelton, Herbert M. *Colds (Acute Coryza) and Related Subjects*. (Sep. 1996).
- Shelton, Herbert M. *Facts About Fasting* (1977).
- Shelton, Herbert M. *Fasting Can Save Your Life* (Sep. 1996).
- Shelton, Herbert M. *Fasting for Renewal of Life*. (1995)
- Shelton, Herbert M. (1935). *The Hygienic System, Vol. II: Orthopathy*. San Antonio, Texas: Library of New Atlantis. ISBN 1-57179-415-8. OCLC 32372334. Archived from the original on February 11, 2015. Retrieved January 13, 2007.
- Shelton, Herbert M. (1934). *The Hygienic System: Fasting and Sun Bathing, Vol. III: Fasting and Sun Bathing for Healing Disease*. San Antonio, Texas: self-published. OCLC 8413951. Archived from the original on February 22, 2011. Retrieved January 13, 2007.
- The Hygienic System: Vol VI Orthopathy, 1939, Dr. Shelton's Health School, San Antonio, Texas.[1]
- Shelton, Herbert M. *Food and Feeding*. Kessinger Publishing Company ISBN 0766145905 (Jan. 2003).
- Shelton, Herbert M. *Food and Feeding*. Kessinger Publishing Company ISBN 0-7661-4590-5 (Jan. 2003).
- Shelton, Herbert M. et al., *Getting Well*. Health Research. UPC/ ISBN 0-7873-0778-5 (June 1993).
- Shelton, Herbert M. *Health for All*. (Jan. 1996).
- Shelton, Herbert M. *Health for the Millions*. (1996).
- Shelton, Herbert M. *Human Beauty: Its Culture and Hygiene* (1039 pages)
- Shelton, Herbert M. *Human Life Its Philosophy and Laws: An Exposition of the Principles and Practices of Orthopathy*. (Jan 1996). ISBN 1564597148
- Shelton, Herbert M. *History of Natural Hygiene and Principles of Natural Hygiene - Teachings of Doctors Jennings, Graham, Trall and Tilden*. (Jan. 1996).
- Shelton, Herbert M. *Hygienic Review*. (Sep 1996).
- Shelton, Herbert M. *The Liver and Its Complaints*. (Sep. 1996).
- Shelton, Herbert M. *Living Life to Live It Longer*. (Sep. 1996).
- Shelton, Herbert M. *Natural Hygiene: Man's Pristine Way of Life*. Library of New Atlantis, Incorporated UPC/ ISBN 1-57179-407-7 (Feb. 2003).
- Shelton, Herbert M. *Natural Hygiene: The Pristine Way of Life* (1994).
- Shelton, Herbert M. / Willard, Jo / Oswald, Jean A.. *The Original Natural Hygiene Weight Loss Diet Book* (1986) Keats Publishing, Inc. New Canaan, Connecticut ISBN 0-87983-376-9
- Shelton, Herbert M. *Orthobionomics: Hygienic System*. (Sep. 1996).
- Shelton, Herbert M. *Rubies in the Sand*
- Shelton, Herbert M. *Science and Fine Art of Food and Nutrition*. (1996).
- Shelton, Herbert M. *The Science and Fine Art of Natural Hygiene* (420 pages)
- Shelton, Herbert M. *Superior Nutrition* (197 pages)
- Shelton, Herbert M. *Syphilis: Werewolf of Medicine*. (Sep. 1996).
- Shelton, Herbert M. *Vaccine and Serum Evils*. (Sep. 1996).
- Shelton, Herbert M. et al. *The Virgin Birth: The Famous Debate Between Herbert M. Shelton and George R. Clements*. Health Research. UPC/ ISBN 0-7873-1173-1 (Jan. 1998).

References^[edit]

1. [^] [Jump up to:](#)^{##} Oswald, Jean A. (1989). *Yours for Health: The Life and Times of Herbert M. Shelton*. Franklin Books. ISBN 9780962049002

2. [^] [Jump up to:](#)[#] Butler, Kurt. (1992). *A Consumer's Guide to "Alternative Medicine": A Close Look at Homeopathy, Acupuncture, Faith-healing, and Other Unconventional Treatments*. Prometheus Books. pp. 13-14. [ISBN 0-87975-733-7](#)
3. [^] [Jump up to:](#)[#] Raso, Jack. (1993). *Vitalistic Gurus and Their Legacies*. In [Stephen Barrett](#). *The Health Robbers: A Close Look at Quackery in America*. Prometheus Books. pp. 236-240. [ISBN 0-87975-855-4](#)
4. [^] [Jump up to:](#)[#] [#] [#] Bidwell, Victoria. "[Timeline for the Life & Hard Times of Dr. Shelton](#)". Soil and Health Library. Archived from [the original](#) on June 18, 2004. Retrieved October 8, 2014.
5. [^] "[Dr. Shelton's Health School | National Health Association](#)". [www.healthscience.org](#). Retrieved November 10, 2018.

External links^{[[edit](#)]}

-  Quotations related to [Herbert M. Shelton](#) at Wikiquote
- [Bidwell, Victoria. "TIMELINE FOR THE LIFE & HARD TIMES OF DR. SHELTON](#)