

БОЛЕЕ 1 400 000 ЧИТАТЕЛЕЙ

Иоганна ПАУНГГЕР • Томас ПОППЕ

ВСЁ В НУЖНЫЙ МОМЕНТ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
НА 10 ЛЕТ
(2007-2016)



Профилактика и оздоровление в гармонии
с природными и лунными ритмами

Иоганна ПАУНГГЕР • Томас ПОПPE

ВСЁ в нужный МОМЕНТ

Использование лунного календаря
в повседневной жизни

Санкт-Петербург
Издательская группа
«Весь»
2007

УДК 61, 634
ББК 86.39
П21



Защиту интеллектуальной собственности и прав
ИЗДАТЕЛЬСКОЙ ГРУППЫ «ВЕСЬ» осуществляет
агентство патентных поверенных «АРС-ПАТЕНТ»

Johanna Paungger, Thomas Poppe
Vom richtigen Zeitpunkt
Die Anwendung des Mondkalenders im tAglichen Leben

«*Вся переписка с авторами осуществляется на немецком или английском языках. Адрес авторов: Johanna&Thomas Poppe, P.O. Box 107, 3400 Klosterneuburg, Austria. Факс: ++43-2243-31-637, e-mail: Tpoppe@compuserve.com, домашняя Интернет-страница: www.paungger-poppe.com*».

Паунггер И., Поппе Т.

П21 **Всё в нужный момент: Использование лунного календаря в повседневной жизни / Пер. с нем. А. А. Козловской. — СПб.: ИГ «Весь», 2007. — 224 с.: ил. — *(Лунные ритмы)*. ISBN 978-5-9573-0211-7**

Вниманию читателей предлагается уникальная книга, которая рассказывает о воздействии лунных ритмов на все стороны нашей жизни: от целительства, домашнего хозяйства и проблем питания до работ в саду и огороде, в лесу и в поле. Знания, собранные в книге, позволяют установить взаимосвязь между положением Луны на небе и процессами, происходящими на Земле, внимательно приглядеться к себе и окружающему миру и действовать всегда «в нужный момент». С помощью представленного в книге лунного календаря на 2007—2016 гг. можно легко определить фазу Луны и ее положение в одном из знаков зодиака. Точное время начала фаз Луны указано по московскому времени с учетом перехода на летнее время. Жители других регионов могут использовать календари с учетом своего часового пояса.

УДК 61, 634
ББК 86.39

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Heinrich Hugendubel Verlag, Munchen, 1991
All rights reserved.

© Старцева Л. Д., перевод на рус. язык, 2004

© Издание на русском языке, оформление.

ОАО «Издательская группа „Весь“», 2004

ISBN 978-5-9573-0211-7

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРОВ	5
ГЛАВА 1. Семь факторов влияния Луны	
<i>Прошлое и настоящее</i>	11
<i>Новолуние</i>	18
<i>Растущая Луна</i>	19
<i>Полнолуние</i>	19
<i>Убывающая Луна</i>	20
<i>Положение Луны в Зодиаке</i>	20
<i>Восходящая и нисходящая Луна</i>	21
<i>Комбинированные воздействия</i>	23
<i>Влияние Луны в зависимости от ее положения в Зодиаке</i>	25
<i>Момент соприкосновения</i>	28
ГЛАВА 2. Ритмы Луны и здоровье	
<i>Размышления о здоровье</i>	31
<i>Причины и лечение заболеваний</i>	34
<i>Правильное питание — основа здоровья</i>	37
<i>Ритмы Луны и питание</i>	40
<i>Рекомендации по правильному питанию</i>	45
<i>Некоторые сведения о целебных травах</i>	50
<i>Некоторые важные правила поддержания здоровья</i>	65
<i>Проблема хирургических операций</i>	67
<i>О правильном общении с врачами</i>	70
<i>Фактор качества места</i>	71
<i>Как избавиться от плохих привычек</i>	74
<i>Ритмы органов тела в течение суток</i>	76
<i>Влияние положения Луны в Зодиаке на человеческий организм</i> .	78
ГЛАВА 3. Ритмы Луны в саду и огороде	
<i>Влияние Луны на природу</i>	93
<i>Посев, посадка и пересадка</i>	99
<i>Полив и увлажнение почвы</i>	102

<i>Севооборот и соседство растений</i>	103
<i>Борьба с сорняками и вредителями</i>	106
<i>Обрезка растений, прививки</i>	114
<i>Особая роль дней Девы</i>	117
<i>Внесение удобрений</i>	119
<i>Сбор урожая, хранение и консервирование</i>	124
<i>Учет положения Луны в Зодиаке при выполнении различных работ</i>	126

ГЛАВА 4. Ритмы Луны в сельском и лесном хозяйстве

<i>Мы все — в одной лодке!</i>	137
<i>Учет ритмов Луны в сельском хозяйстве</i>	139
<i>Укладка плит на дорожках и уход за гидротехническими сооружениями</i>	143
<i>Ограды, опоры</i>	144
<i>Установка стогов</i>	144
<i>Работы в хлеву</i>	144
<i>Выгон скота на луг</i>	145
<i>Учет ритмов Луны в лесном хозяйстве</i>	147
<i>Выбор нужного момента для рубки леса</i>	153
<i>Выбор нужного момента для раскорчевки и прореживания леса</i>	154
<i>Деревья, предназначенные для изготовления инструментов и мебели</i>	154
<i>Деревья, которые не будут гнить</i>	155
<i>Огнеупорное дерево</i>	156
<i>Дерево, не дающее усадки</i>	157
<i>Дерево как строительный материал</i>	158
<i>Особо прочное дерево</i>	160
<i>Новогодние елки</i>	160


ГЛАВА 5. Луна — помощница в повседневной жизни

<i>Домашние работы</i>	163
<i>Стирка</i>	166
<i>Химическая чистка</i>	167
<i>Большая домашняя уборка</i>	169
<i>Проветривание</i>	170
<i>Окраска и лакирование</i>	173
<i>Качество дней и загородные прогулки</i>	175
<i>Советы по уходу за телом</i>	177
<i>Уход за кожей</i>	177
<i>Уход за волосами</i>	177
<i>Уход за ногтями</i>	180
<i>Массаж</i>	181

ЗАКЛЮЧЕНИЕ	182
------------------	-----

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ 2007-2016 гг.	183
-------------------------------------	-----

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРОВ

 течение многих лет меня снова и снова просили рассказать о тех знаниях, которые я получила с раннего детства: обо всех факторах влияния ритмов Луны на жизнь на Земле, т. е. о том, как влияют различные фазы и положение Луны в Зодиаке на многие жизненно важные процессы. Благодаря своему дедушке я узнала, что наблюдение, интуиция и опыт — это ключ ко многим загадкам природы, которые еще не разгаданы с помощью науки.

Я очень хорошо помню свое первое выступление. Меня предупреждали заранее, что я могу столкнуться с насмешкой. Однако мое внутреннее убеждение было настолько крепким и я была так уверена в поддержке моих друзей, что мне было безразлично, сколько слушателей будут надо мной смеяться. Для меня было важно только одно: даже если только один человек воспримет эти данные самой природой сведения, тогда это древнее знание останется живым. Ведь оно передавалось через века от поколения к поколению и именно сегодня может иметь большое значение для нас всех и для мира,- в котором мы живем.

Успех этого первого выступления вдохновил меня и на последующие, и сегодня, после многих лекций, я решила

написать книгу. Я особенно радуюсь той любознательности, с которой многие люди воспринимают информацию о влиянии ритмов Луны. Если сначала я видела много недоверчивых лиц, то уже через короткое время возникал буквально взрыв интереса. И сегодня очень многие врачи и предприниматели применяют знания о «нужном моменте» в своей профессии. Для меня учет различных факторов влияния Луны — дело привычное, но я счастлива тем, что очень многие люди сегодня стали доверять этим старинным знаниям.

Моя точка зрения такова: если вас это заинтересовало, то вы должны получить знания, которые будут сопровождать вас всю жизнь (причем вам не придется обращаться к справочникам, руководствам и таблицам). Эти знания войдут в вашу плоть и кровь, и вы сможете передать их своим детям как «стартовый задел» для их собственного опыта. Если вы не выросли с этими знаниями, как я, то, прочтя эту книгу, вы получите возможность накопить собственный опыт. После некоторых попыток эти знания не будут больше казаться вам необычными и вы вскоре заметите, какую неопределимую помощь они оказывают вам во всех делах.

Эта книга возникла как результат совместной работы с моим другом Томасом Поппе. И пусть она станет для всех читателей доброй помощницей и облегчит им решение многих жизненных проблем.

Иоганна Паунггер

* * *

Многие дела начинаются с маленьких, незначительных мелочей — например, с телефонного звонка.

«Послушай, я познакомился с женщиной, которая может тебя сильно заинтересовать. Может быть, вы напишете вместе книгу. Ее зовут Иоганна Паунггер. Я рассказал ей о тебе. Она хочет с тобой познакомиться...»

«Напишем книгу? О чем?» — ответил я слегка ошарашенно, так как я как раз бился с одной книгой, которая мне не давалась, а вдохновение оставило меня.

«Погоди, это не так просто объяснить.»

Ага, еще и это.

Но, любопытный от природы, я согласился. Тогда я и не подозревал, что меня ожидает.

Многие события и происшествия в моей жизни заслуживают эпитетов «необыкновенное, редко встречающееся, торжественное, обогащающее», однако встреча с госпожой Паунггер не укладывалась ни в одну из этих категорий. Характер встречи с ней был для меня так непривычен, что я не мог выбрать для себя ни один из масштабов, куда бы я мог поместить ее в моем сознании.

При всем при том не произошло ничего необычного или сенсационного: мы встретились в лесном кафе, поговорили немного о теме задуманной книги, обменялись любезностями и забавными историями, чтобы преодолеть первоначальную дистанцию, и пофилософствовали о том о сем. Она читала одну из моих книг и вынесла впечатление, что я как раз тот, с кем вместе она смогла бы записать свои старинные знания. Она рассказала о своем родном Тироле, о своем детстве — она была одной из десяти детей в крестьянской семье, — о переезде в Мюнхен, и все время, почти между прочим, проскальзывали намеки об очень нужных знаниях, которые на ее родине до сих пор широко распространены и которые передал ей ее дед: знания о ритмах Луны и ее влиянии на природу, на человека, животных и растения.

Последовали другие встречи с Иоганной Паунггер, и прошло еще значительное время, прежде чем мы оба решили, что пора начинать работу над книгой. Мы узнали друг друга, и между нами воцарилось доверие. Все больше людей посещали ее лекции, интересовались старинными знаниями и обращались с просьбой написать обо всем этом. Эта книга — результат гармоничной совместной работы, содружества, которое я могу назвать счастливым. Только в некоторых местах вы встретите короткие пассажи от первого лица, которые передают личные переживания или утверждения госпожи Паунггер либо мои.

Даже сам процесс написания книги превратился для меня в учебный процесс особого рода. Сначала я забывал старую поговорку о том, что «воодушевление для ученика — это то же самое, что сон для охотника». Но постепенно

мне становилось все яснее, что Иоганна Паунггер не стремится ничего доказать и кого-то обучить, что ее знания не нуждаются в оправдании, потому что они говорят сами за себя. Она ни в коем случае не собиралась убедить читателя в том, что он получает патентованные рецепты или универсальное средство, помогающее справляться со своими проблемами. Нужно не только совершать все «в нужный момент», но и делать это с соответствующим мышлением и настроением.

Это знание должно войти «в плоть и кровь» и приучить человека к внимательному отношению к себе самому и к окружающему миру.

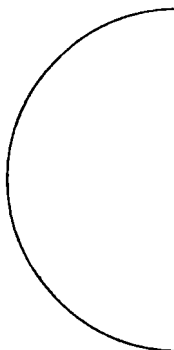
Постоянное обращение к этим правилам, экспериментирование с ними обостряет наше внимание к вещам, которые нас окружают, и позволяют нам замечать даже те взаимосвязи в нашей жизни, которые в конечном итоге находятся за рамками этих правил.

В прежние времена высшим долгом обладающего знанием — будь то ремесленник или философ — было: очень ответственно передать дальше свои знания (но не предчувствия и догадки). Многообразие советов и подсказок, которые касаются учета ритмов Луны почти во всех важных областях нашей повседневной жизни: от целительства, домашнего хозяйства и проблем питания до работ в саду, в поле и огороде — поражает воображение.

Томас Понне

Глава 1

СЕМЬ ФАКТОРОВ ВЛИЯНИЯ ЛУНЫ



Прошлое и настоящее

Новолуние

Растущая Луна

Полнолуние

Убывающая Луна

Положение Луны в Зодиаке

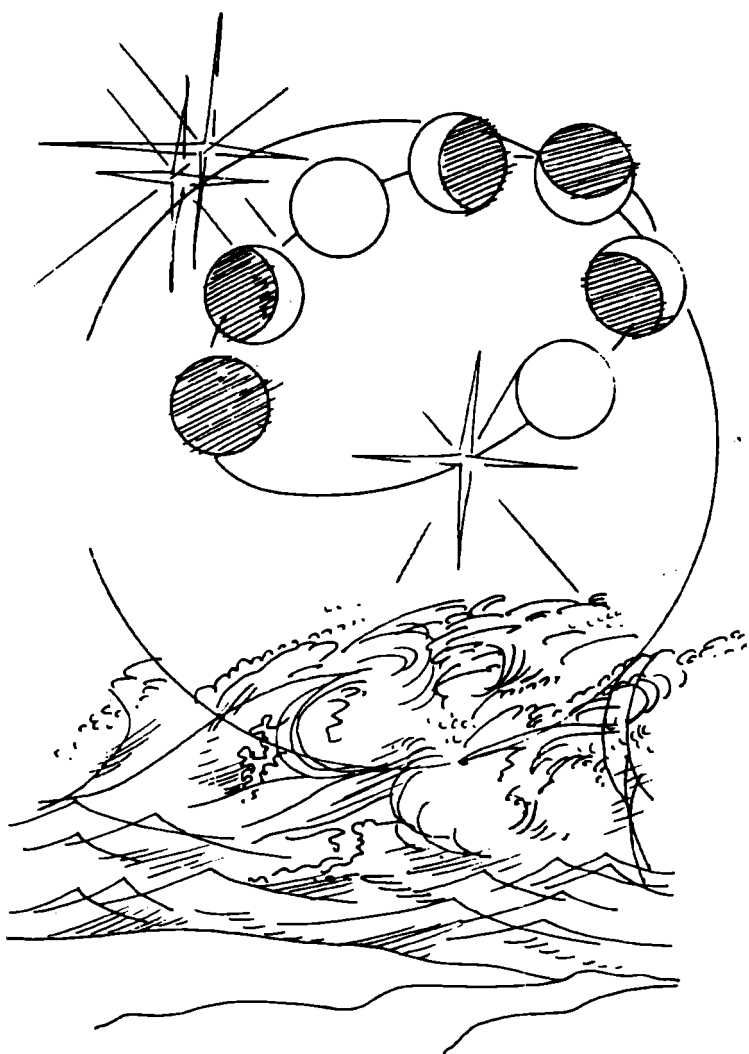
Восходящая и нисходящая Луна

Комбинированные воздействия

Влияние Луны

*в зависимости от ее положения
в Зодиаке*

Момент соприкосновения



Это так приятно — проникать в тайны природы и одновременно изучать себя, не учиняя насилия ни над ней, ни над собственной душой, но приводя их в мягкое взаимодействие друг с другом и равновесие.

Гёте

ПРОШЛОЕ И НАСТОЯЩЕЕ

В течение многих тысячелетий человек жил в глубокой гармонии с многообразными ритмами природы, чтобы обеспечить свое выживание. Он чутко наблюдал мир и прислушивался ко всем неожиданностям, вначале не задаваясь вопросами об их причинах. Эскимосы, например, жили в самых жестких из всех мыслимых условий внешней среды, среди вечных льдов. В их языке имеется около сорока различных слов, обозначающих «снег», потому что они научились различать сорок различных состояний замерзшей воды. Суровые климатические условия заставили их это сделать. Только два из этих сорока видов снега годились для постройки снежных хижин, их жилищ.

Человек внимательно изучал различные явления природы, очень часто замечая взаимосвязь между этими явлениями и моментом наблюдения (время дня, месяц и год), а также положением Солнца, Луны и звезд. Многие археологические важные сооружения прежних времен доказывают, какое важное значение придавали наши предки точным наблюдениям за сйетилами (звездами) и расчету их траекторий. И не только из чисто исследовательского интереса, но и потому, что они могли извлечь самую

максимальную пользу из этих знаний о влиянии соответствующего расположения звезд. Календари, рассчитанные ими исходя из орбит Солнца и Луны, служили для предвидения определенных сил и ритмов, которые действовали на растения, человека и животных только в определенное время и повторялись через регулярные промежутки. В особенности их интересовали те силы, которые были связаны с Луной и которые оказывали влияние практически на все стороны жизни: будет ли успешной охота, будет ли обильным урожай и удастся ли его сохранить, можно ли начинать лечение того или иного заболевания и т. д.

Естествоиспытатель Чарльз Дарвин в своем классическом труде «О происхождении человека» воспроизвел только одно из понятий, которые до него были осознаны бесчисленными поколениями и были для них очень полезны: «Человек, подобно млекопитающим, птицам и даже насекомым, подвержен действию некоего таинственного закона, согласно которому некоторые нормальные процессы, такие как беременность и длительность различных заболеваний, — зависят от периодов Луны».

Обостренные чувства, внимательное и точное наблюдение за природой, миром животных и растений — сделали наших предков мастерами определения «нужного момента».

Они открыли, что:

- ◆ самые различные природные феномены: прилив и отлив, рождения, погодные капризы, циклы у женщин и многое другое — находятся во взаимосвязи с ритмами Луны,
- ◆ многие животные в своих действиях руководствуются положением Луны, например, птицы собирают материал для гнезд в определенное время, так что гнезда после дождя очень быстро высыхают;
- ◆ успех бесконечных повседневных дел: заготовка дров, приготовление пищи, еда, стрижка волос, садовые работы, внесение удобрений, стирка, домашняя уборка, уход за телом и многое другое — зависит от ритмов Луны;
- ◆ операции и прием медикаментов, предпринятые в определенные дни, очень эффективны, а в другие — бесполезны или даже вредны (часто это не зависит от дозы и качества медикаментов и от искусства врачей);

◆ растения и их части изо дня в день находятся под влиянием различных энергий, знание которых является решающим для успешных посадок, ухода и сбора урожая;

◆ целебные травы, собранные в «нужный момент», содержат несравнимо больше активных полезных веществ, чем собранные в другое время.

Одним словом, успех какого-то мероприятия зависит не только от умения и наличия необходимых вспомогательных средств, но часто решающим образом — от момента его выполнения.

Конечно, наши предки были заинтересованы в том, чтобы передать свои знания и опыт детям. Для этого было необходимо облечь собранные наблюдения в стройную систему и дать выявленным влияниям употребительные, легко понятные имена, которые сделали бы возможным описание этих сил и прежде всего предвидение грядущих влияний.

Солнце, Луна и звезды были тем, что сама природа предлагала как внешнюю раму, так сказать, «стрелку и циферблат» для этих часов. По очень простой причине: суть ритмов — в повторении. Например, если человек определял, что благоприятное время для посева определенного растения продолжается только два-три дня в месяц и при этом Луна проходит всегда одни и те же созвездия, нетрудно было предположить, что это расположение звезд влияло каким-то типичным образом. Созвездие становилось «цифрой» на циферблате звёздного неба.

Наши предки различали, грубо говоря, двенадцать групп силовых воздействий, которые обладали соответственно различными свойствами и «окраской». Созвездиям, через которые проходило Солнце (в течение одного года) и Луна (в течение одного месяца) во время каждой из этих групп воздействий, они дали двенадцать различных имен.

Так появились двенадцать созвездий Зодиака: Овен, Телец, Близнецы, Рак, Лев, Дева, Весы, Скорпион, Стрелец, Козерог, Водолей, Рыбы.'

Человек создал себе «звездные часы», по которым он мог определять, какие влияния в данный момент преобладают и какие он должен учитывать; на какие — благопри-

ятствующие или тормозящие — он может рассчитывать для своих замыслов в будущем. Многие календари в прошлом составлялись по движению Луны, так как определяемые положением Луны в Зодиаке силы имеют гораздо большее значение для повседневной жизни человека, чем силы, зависящие от положения Солнца. Может быть, вам известно, что даже сегодня многие наши праздничные дни зависят от положения Луны: примерно с конца второго столетия новой эры Пасха празднуется постоянно в первое воскресенье, следующее за первым полнолунием после начала весны.

К сожалению, в конце XIX века знание этих особых ритмов природы было забыто буквально «в один день», — может быть, потому, что в каждой систематизации заложено своего рода снотворное. Когда мои часы показывают двенадцать часов дня, я не должен больше наблюдать за солнцем. Когда прямое восприятие различных факторов, управляющих течением дня, не играет больше никакой роли, то правила, коренящиеся в нем, быстро теряют свою актуальность.

Однако основной причиной отказа от знания ритмов природы явилось то, что современные техника и медицина обещали более «быстрое» разрешение всех наших повседневных проблем. В кратчайшее время им удалось создать у нас иллюзию, что эти обещания могут быть выполнены. Наблюдение и принятие во внимание природных ритмов показалось излишним. Знание этих ритмов осталось жить только в отдельных регионах.

Молодые крестьяне, лесничие и садовники нашего времени смеялись над своими родителями и дедами, говорили о суевериях и стали полагаться почти целиком на использование машин и инструментов, удобрений и пестицидов. Они полагали, что могут игнорировать знания своих родителей о «нужном моменте», и возрастающие урожаи долгое время, казалось, оправдывали такой подход. Так они потеряли контакт с природой и начали, вначале неосознанно, участвовать в разрушении окружающей среды, при постоянной поддержке промышленности, которая умело поддерживала уверенность в своей способности разрешить все проблемы.

Сегодня вряд ли кто-то сможет закрыть глаза на ту высокую цену, которую мы вынуждены платить за пренебрежение ритмами и законами природы: урожаи падают, а вредителям обеспечена «легкая жизнь», так как земля эксплуатируется нещадно, без какой бы то ни было защиты и регенерации; применение пестицидов за короткое время выросло во много раз, но не принесло заметного успеха. Качество продуктов питания и их ценность для здоровья говорят сами за себя.

Успехи химии и фармацевтической промышленности утвердили врачей в убеждении, что можно безнаказанно игнорировать биоритмологические факторы и единство жизни. Быстрое устранение симптомов и болей уже слывет как «успех терапии», а исследование причин, профилактика, терпение и готовность к длительной совместной работе с пациентом отошли на задний план. К тому же влияние на нашу жизнь ритмов Луны хотя и доказуемо при современных научных методах, но вопрос «почему» должен пока остаться открытым: большинство ученых, на нашу беду, совершенно его игнорируют.

И мы все, кто с легким сердцем отказывается от знаний о ритмах, делаем это, с одной стороны, потому, что мы краткосрочные удобства признали за высшее благо, отбросив здравый смысл, меру и цели. Мы полагаем, что можем все преодолеть, даже Природу, и при этом преодолеваем самих себя. В бешеном темпе нашего времени мы мчимся безостановочно от прошлого к будущему. И ускользает настоящий момент, единственное место, где происходит жизнь.

Горожанин все в большей степени становится зависимым от бытового обслуживания, на которое он никак не может влиять, и от экспертов, которые предписывают ему, как он должен жить. Под грудой предписаний и советов погибают нормальные, прирожденные способности, человек становится несамостоятельным и зависимым, как ребенок, которому можно таким оставаться. Он не доверяет ни самому себе, ни будущему, ни саморегулирующей силе жизни.

Но, с другой стороны, мы игнорируем ритмы также по очень простой из возможных причин: они нам неизвест-

ны. Может быть, вы принадлежите к тем людям, которые хотят вновь обрести эти знания, медленно, постепенно, без суеты и спешки. Потому что никогда не поздно снова возродить это старое искусство. Оно ждет тех людей, которые не оправдываются тем, что «человек ведь не может чего-то добиться в одиночку». Даже если в наше время многое говорит за то, что одиночки не могут повлиять на оздоровление окружающего мира, каждое отдельное, пусть самое «малое» действие засчитывается. Иногда гораздо больше, чем эффектные жесты или громкие слова.

Все рекомендации, приведенные в этой книге, основаны исключительно на опыте и личных наблюдениях. Ничто не исходит из того, что «кто-то где-то сказал или слышал», ничто не опирается на предположения. Ведь в природе существует еще много других ритмов и факторов, влияющих на нашу жизнь: связанные с биоритмами человека, с активностью Солнца, с космическим и земным излучением и т. д. В данной книге изложены семь различных факторов влияния Луны:



Новолуние



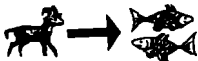
Растущая Луна



Полнолуние



Убывающая Луна



Положение Луны в Зодиаке



Восходящая Луна



Нисходящая Луна.

Оказывает ли Луна и ее положение в звездном небе прямое влияние, или, о чем уже говорилось, положения Луны и звезд выполняют только функцию часовых стрелок, которые указывают на соответствующие замеченные влияния, — этот вопрос и поныне остается без окончательного ответа

Тот, кто немного разбирается в астрономии и может идентифицировать отдельные созвездия Зодиака в ночном небе, может быть, с удивлением обнаружит, что действительное положение Солнца и Луны несколько расходится с тем, которое приводит календарь. Например, Луна в действительности находится еще в знаке Овна, в то время как календарь уже указывает на влияние Тельца. Доверяйте все же календарям. «Ответственными» за эту разницу являются определенные отклонения траекторий Солнца, Луны и звезд, которые происходят с периодом примерно в 26 000 лет. Поэтому влияние созвездий Зодиака определяется не по действительному положению Луны, а по определенной точке, связанной с днем весеннего равноденствия, 21 марта. Опыт также показывает, что такой расчет идентификации влияний является правильным, так как даже если Луна на самом деле находится еще в Рыбах, уже иногда господствует влияние созвездия, которому наши предки дали имя Овен.

Расчеты очень сложны и не приведены на страницах этой книги. Любопытному читателю можно порекомендовать многочисленные книги по астрономии.

Расхождение между действительным положением Луны и ее положением по календарю, пожалуй, дает некоторую подсказку о возможных причинах влияния лунных ритмов, так как в связи с этим можно констатировать, что положение звезд само по себе — на удалении в миллиарды световых лет — не играет никакой роли при распознавании и использовании двенадцати силовых импульсов.

В наличии сил и их воздействия на людей, животных и растения — совершенно независимо от их происхождения — можно в любое время убедиться на опыте. Исследование причин вынуждено пока довольствоваться спекуляциями, мнениями или убеждениями, но наверняка уже недолго. Однако издавна привились такие устойчивые выражения, как: «знак Козерога действует на область колен» или: «полнолуние оказывает сильное влияние на психику». Для простоты мы в этой книге тоже будем пользоваться подобными выражениями.



НОВОЛУНИЕ

В своем вращении вокруг Земли Луна обращена к Земле постоянно только одной стороной: той, которую мы можем видеть во всем ее великолепии в полнолуние. Астрономы называют такое «жесткое» вращение спутника вокруг другого небесного тела связанной ротацией. Если же Луна находится — при взгляде с Земли — между Землей и Солнцем, то ее обращенная к Земле сторона полностью погружена во мрак. В этот период времени земной наблюдатель не видит Луну — господствует *новолуние* (в прежние времена это называли «мертвая Луна»).

Важно заметить при этом, что Луна в новолуние в течение двух-трех дней стоит в том же знаке Зодиака, что и Солнце. Это становится понятным, если вспомнить, что Луна в новолуние находится ближе всего к Солнцу и таким образом Солнце, Луна и наблюдатель на Земле находятся почти на одной линии. Таким образом, «новая» Луна где-то в марте находится всегда в знаке Рыб, в августе — всегда в знаке Льва и т. д.

Полезно запомнить эти правила, чтобы потом легко определять, в каком знаке находится Луна в тот или иной момент. Итак, Луна всегда остается два-три дня в одном знаке Зодиака. После новолуния в марте до следующего полнолуния она проходит как раз половину Зодиака, т. е. шесть знаков, и, следовательно, через четырнадцать-пятнадцать дней она будет находиться в знаке Девы или Весов. Этот принцип легко перенести на другие месяцы года.

В календарях новая Луна чаще всего обозначается как черный кружок. В этот короткий период господствует влияние особого импульса на людей, животных и растения: например, если кто-то один день голодает или устраивает разгрузочный день, то он предупреждает многие болезни, потому что готовность тела к очищению (освобождению от шлаков) в этот день наибольшая. Если человек хочет освободиться от плохих привычек, то этот день наиболее подходит для «старта», чем любой другой.

Импульсы в дни молодой Луны не так сильно ощущаются непосредственно, как в полнолуние, потому что изменение полярности и переориентирование сил при переходе от убывающей Луны к растущей проявляются не так ярко, как в полнолуние.



РАСТУЩАЯ ЛУНА

Уже через несколько часов после новолуния земной наблюдатель начинает видеть обращенную к Земле сторону Луны. Появляется тонкий серпик — *растущая Луна* — со своим специфическим влиянием. Период времени, по истечении которого будет видна половина освещаемой Солнцем поверхности Луны, называется первой фазой, а период времени, после которого будет видна вся эта поверхность, — второй фазой.

Все, что должно быть «введено» в тело, что его строит и укрепляет, имеет в течение I и II фаз двойное воздействие. Чем больше растет Луна, тем неблагоприятнее могут протекать операции и заживление повреждений. И еще: например, белье при том же количестве моющих средств не будет после стирки таким чистым, как при убывающей Луне. При растущей Луне и в полнолуние рождается больше детей.



ПОЛНОЛУНИЕ

Наконец Луна закончила половину своего путешествия вокруг Земли. Обращенная к нам сторона полностью освещена Солнцем — это *полнолуние*. Если смотреть от Солнца, то Луна теперь находится «сзади» Земли. В календарях полная Луна обозначается как светлый круг.

В течение немногих часов в полнолуние становится особенно заметным на Земле влияние на людей, животных и растения четко ощущаемых сил, причем изменение направления лунных импульсов от убывающих к растущим ощущается сильнее, чем при изменении сил в новолуние. «Лунатики» бродят во сне, раны кровоточат сильнее, чем в другое время; собранные в этот день целебные травы обладают наибольшей силой; обрезанные в этот момент деревья могут погибнуть; полицейские управления усиливают свои посты! так как они знают об увеличении насилий и несчастных случаев; акушерки работают сверхурочно.



УБЫВАЮЩАЯ ЛУНА

Медленно движется Луна дальше, ее тевевая сторона все больше и больше увеличивается, и мы видим *убывающую Луну* (III и IV фазы), пока опять не наступит новолуние.

И вновь мы должны быть благодарны своим предкам за то, что они сумели оценить особое влияние Луны в это время: операции удаются лучше, чем в другое время; почти все домашние работы спорятся; если кто-то ест больше, чем в иное время, то не прибавляет так быстро в весе. Этот период благоприятен для посадки «подземных» овощей и неблагоприятен для окулировки плодовых деревьев.



ПОЛОЖЕНИЕ ЛУНЫ В ЗОДИАКЕ

Когда Земля вращается вокруг Солнца, то Солнце, если смотреть с Земли, находится в одном и том же знаке Зодиака в течение примерно одного месяца. Те же знаки Зодиака проходит и Луна при своем вращении вокруг Земли, причем она задерживается в каждом знаке приблизительно два с половиной дня.

Те двенадцать различных сил, которые ассоциируются с положением Луны в Зодиаке, редко ощущаются так сильно, как в полнолуние. Однако влияние на растения и человека легко заметить, особенно воздействие на здоровье, а также на процессы в саду и в сельском хозяйстве (урожайность, борьба с сорняками, удобрение).

Дни, когда Луна находится в Деве, считаются в царстве растений «днями корня». Все меры по содействию росту корней в эти дни гораздо эффективнее, чем в другое время.

В прежние времена очень тщательно учитывалась взаимосвязь между положением Луны и течением болезни. Гиппократ, наставник всех врачей, хорошо знал силу Луны и разъяснял своим ученикам очень четко: «Тот, кто занимается медициной и не учитывает пользу от движения звезд, тот — глупец», и еще: «Не оперируйте часть тела, которая управляется тем знаком, который как раз проходит Луна».

Положение Луны в Зодиаке оказывает специфическое влияние на те или иные области человеческого тела. Каждая область тела «управляется» одним определенным знаком Зодиака. О конкретных взаимосвязях вы можете узнать из табл. 2, приведенной в конце этой главы.

Наши сведения в целительстве предки открыли следующие принципы:

Все, что делается на благо той области тела, которая управляется знаком, который как раз проходит Луна, действует гораздо лучше в это время, чем в иные дни. За исключением хирургических вмешательств.

Все, что изнашивает ту область тела, которая управляется знаком, который как раз проходит Луна, действует сильнее в это время, чем в другие дни.

Хирургических операций на соответствующих органах или частях тела следует в это время, если возможно, избегать. Неотложные операции подчиняются другому, высшему закону.

При растущей Луне, когда она проходит соответствующий знак, все меры по введению восстанавливающих веществ для управляемого им органа являются более успешными, чем при убывающей Луне. Все меры по очистке и разгрузке соответствующего органа более успешны при убывающей Луне, чем при растущей.

Хирургические операции только кажутся исключением из этих правил. Хотя они служат в конечном итоге на благо соответствующего органа или всего организма, однако сам момент операции и первое время после нее очень тяжелы для органа. Во второй главе взаимосвязь хирургических операций и ритмов Луны будет освещена более подробно.

ВОСХОДЯЩАЯ И НИСХОДЯЩАЯ ЛУНА

В этой книге очень часто будет идти речь о *восходящей* и *нисходящей* Луне.

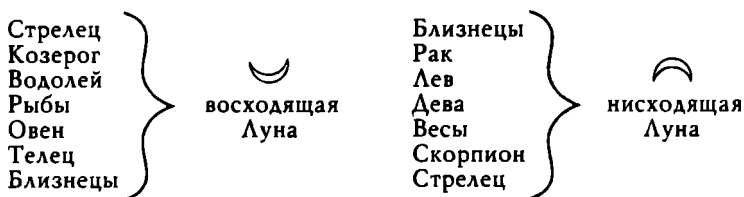
Здесь важно подчеркнуть в первую очередь то, что термины «восходящая Луна» и «нисходящая Луна» не име-

ют никакого отношения к фазам Луны, то есть совершенно не связаны с тем, убывает она или растёт. Восходящая и нисходящая Луна — это понятия, которые связаны только с положением Луны в Зодиаке.

Знамкам Зодиака, которые Солнце проходит от зимнего солнцестояния 21 декабря до летнего солнцестояния 21 июня (от Стрельца до Близнецов), присуща восходящая сила — сила зимы и весны, которая возвещает постепенные рост и цветение.

Нисходящая сила, напротив, присуща знакам второй половины года (от Близнецов до Стрельца) — это сила лета и осени, которая означает зрелость и отдых.

Знаки Близнецы и Стрелец представляют собой узловые пункты между восходящей и нисходящей Луной и поэтому не могут быть однозначно причислены к одной из этих сил. Точное различие становится важным только в определенных сферах деятельности.



Как «восходящие», так и «нисходящие» факторы становятся заметными также при прохождении Луны через Зодиак — почти так, как если бы силы весны, лета, осени и зимы ощущались на протяжении одного-единственного месяца. Они придают индивидуальный «оттенок» соответствующему знаку и проявляются — в зависимости от фазы Луны — особенно в саду, в лесу и в поле, но также и в практике целительства.

Время восходящей Луны называют также «временем урожая», а время нисходящей Луны — это «время посадок», потому что в сельском хозяйстве и садоводстве наряду с учитыванием других ритмов большую пользу приносит учет именно этих двух факторов. При восходящей Луне (от Стрель-

ца до Близнецов) соки поднимаются, фрукты и овощи особенно сочны, все благоприятствует развитию надземной части растений. При нисходящей Луне (от Близнецов до Стрельца) соки опускаются и способствуют развитию корней.

В прежние времена люди придумали ассоциативную подсказку, чтобы удобнее было различать оба фактора. Если в календаре стоял знак и значок Луны выглядел как миска (восходящая Луна, миска наполняется) — время урожая. Знак указывает на нисходящую Луну — время посадок.

Еще один простой метод запоминания, какой знак указывает на восходящие, а какой — на нисходящие силы, требует знания частей тела, «управляемых» знаками Зодиака (см. табл. 2 в конце главы).

Влияние Овна и Тельца — восходящее. Эти знаки Зодиака управляют верхними частями тела: головой и шеей, до плечевого пояса. Последние четыре знака: Стрелец (узловой пункт), Козерог, Водолей и Рыбы — также знаки восходящей Луны, которые управляют нижними частями тела (бедро, колени, лодыжки, ступни).

Средние шесть знаков (от Близнецов до Стрельца) относятся главным образом к внутренним органам (легкие, сердце, селезенка, желудок, печень, почки).

КОМБИНИРОВАННЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Семь приведенных выше факторов влияния Луны могут то усиливать, то ослаблять друг друга, изменяя соответствующие свойства.

Например, все меры по очищению организма гораздо действеннее при убывающей Луне в знаке Зодиака с нисходящей силой, чем в знаке с восходящей силой. (Вспомните о том, что все внутренние органы, в том числе и те, что отвечают за очищение, управляются знаками с нисходящей силой.)

Если Луна находится во Льве, что уже само по себе неблагоприятно влияет на операции на сердце, то негативная сила многократно увеличится при растущей Луне (что происходит с февраля по август). Но зато средство для укрепления сердца, примененное в знаке с восходя-

щей силой при растущей Луне, будет гораздо действеннее, чем то же средство, примененное при убывающей Луне в знаке с нисходящей силой.

«Пионерам» среди читателей, особенно врачам и целителям, окажется весьма полезной табл. 1.

Таблица 1

Взаимосвязь фаз Луны и ее положения в Зодиаке

Знак Зодиака	В убывающей Луне	В растущей Луне
<i>Овен</i>	Апрель—октябрь	Октябрь—апрель
<i>Телец</i>	Май—ноябрь	Ноябрь—май
<i>Близнецы</i>	Июнь—декабрь	Декабрь—июнь
<i>Рак</i>	Июль—январь	Январь—июль
<i>Лев</i>	Август—февраль	Февраль—август
<i>Дева</i>	Сентябрь—март	Март—сентябрь
<i>Весы</i>	Октябрь—апрель	Апрель—октябрь
<i>Скорпион</i>	Ноябрь—май	Май—ноябрь
<i>Стрелец</i>	Декабрь—июнь	Июнь—декабрь
<i>Козерог</i>	Январь—июль	Июль—январь
<i>Водолей</i>	Февраль—август	Август—февраль
<i>Рыбы</i>	Март—сентябрь	Сентябрь—март

Если вы не хотите вновь и вновь заглядывать в таблицу, запомните простое эмпирическое правило:

Знак Зодиака, в котором в определенный месяц находится Солнце, стоит, начиная с этого месяца, полгода в убывающей, а следующие полгода — в растущей Луне; т. е. например в марте: Солнце в Рыбах, новолуние в Рыбах.

Особенно интересно следующее наблюдение: если соединить знание о частях тела, управляемых определенными знаками Зодиака, с вышеприведенными данными о годовом перемещении Луны по знакам Зодиака, тогда следует вывод, что *меры по исцелению определенных органов и областей тела в двух полугодиях имеют соответственно различные воздействия*, — утверждение, подкрепленное многочисленными опытами.

Один пример: операции в области бедер (область бедер управляется знаком Весы) дадут лучшие результаты в период с октября по апрель, чем в другой половине года, при условии, что операция произойдет не точно в дни Весов.

Если вы «схватили» этот принцип, то легко перенести его на все остальные области тела и органы.

«Итак, каждый знак Зодиака, передвинутый во времени каждый раз на месяц, обладает поддерживающей силой в течение полугода для процесса очищения и в следующие полгода — для процесса восстановления.»

Я открыла эти взаимосвязи, потому что я всегда записываю даты, когда какая-то мера особенно хорошо помогает или просто оказывает хорошее действие. Я также записываю случаи, когда в благоприятных фазах Луны или при соответствующем управляющем знаке Зодиака я принимаю хорошо зарекомендовавшее себя лекарство, но оно не оказывает почти никакого действия. После многолетних наблюдений я пришла к выводу, что определенные меры и их применение быстрее приводят к желаемому успеху, к примеру, осенью, чем весной, а другие — наоборот».

Однако одним из важнейших правил является то, что хирургические вмешательства, если возможно, следует предпринимать при убывающей Луне, хотя это правило лишь начинает понемногу находить применение и еще в значительной мере не известно врачам. Оно просто не встраивается «без сучка и задоринки» в научные рамки. Однако и для признания того, что перед операцией необходимо тщательно мыть руки, потребовались годы и десятилетия, прежде чем это стало признанным правилом.

ВЛИЯНИЕ ЛУНЫ










В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЕЕ ПОЛОЖЕНИЯ В ЗОДИАКЕ

Приведенная ниже табл. 2 — очень важный инструмент. Она дает обзор различных факторов воздействия отдельных знаков Зодиака на части тела, части растений, качество продуктов питания и т. д. Рекомендуем вам скопировать табл. 2 и заглядывать в нее, читая эту книгу.

Факторы влияния Луны
в зависимости от ее положения в Зодиаке

Знак Зодиака	Символ	Часть тела	Системы и органы
<i>Овен</i>	♈	Голова, мозг, глаза, нос	Органы чувств
<i>Телец</i>	♉	Гортань, зубы, челюсти, горло, миндалины, уши	Система кровообращения, органы речи
<i>Близнецы</i>	♊	Плечи, предплечья, пальцы рук, легкие	Система желез
<i>Рак</i>	♋	Грудь, легкие, желудок, печень, желчный пузырь	Нервная система
<i>Лев</i>	♌	Сердце, спина, диафрагма, артерии	Органы чувств, система кровообращения
<i>Дева</i>	♍	Нервы, селезенка, поджелудочная железа	Система кровообращения, органы пищеварения
<i>Весы</i>	♎	Бедрa, почки, мочево́й пузырь	Система желез
<i>Скорпион</i>	♏	Половые органы, мочеточники	Нервная система
<i>Стрелец</i>	♐	Бедрa, вены	Органы чувств
<i>Козерог</i>	♑	Колени, кости, суставы, кожа	Система кровообращения
<i>Водолей</i>	♒	Лодыжки, вены	Система желез
<i>Рыбы</i>	♓	Ступни, пальцы ног	Нервная система

Таблица 2

Часть растения	Элемент	Луна	Качество продуктов питания	Качество дней	Знак Зодиака
Плод	Огонь		Белок	Дни тепла	<i>Овен</i>
Корень	Земля		Соль	Дни холода	<i>Телец</i>
Цветок	Воздух		Жиры	Дни света	<i>Близнецы</i>
Лист	Вода		Углеводы	Дни воды	<i>Рак</i>
Плод	Огонь		Белок	Дни тепла	<i>Лев</i>
Корень	Земля		Соль	Дни холода	<i>Дева</i>
Цветок	Воздух		Жиры	Дни света	<i>Весы</i>
Лист	Вода		Углеводы	Дни воды	<i>Скорпион</i>
Плод	Огонь		Белок	Дни тепла	<i>Стрелец</i>
Корень	Земля		Соль	Дни холода	<i>Козерог</i>
Цветок	Воздух		Жирыг	Дни света	<i>Водолей</i>
Лист	Вода		Углеводы	Дни воды	<i>Рыбы</i>

МОМЕНТ СОПРИКОСНОВЕНИЯ

Многих людей интересует вопрос: как это может быть, что определенный благоприятный срок (скажем, для сбора фруктов или для принятия лекарства) часто действует достаточно длительное время позитивно, а если потом короткое время спустя начинает господствовать негативное влияние, то это же действие обрекается на неудачу? Всегда ли негативная энергия ликвидирует позитивную?

Например, картофель, собранный и заложенный на хранение в нужный момент, хорошо сохраняется в течение многих месяцев. Собранный только на два-три дня позже — портится иногда уже через самое короткое время.

Ответ звучит, возможно, несколько таинственно, однако соответствует фактам: момент «соприкосновения» — это решающий фактор, это момент действия по отношению к человеку, животному или растению.

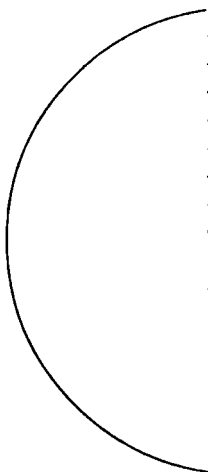
Прикасаюсь я к чему-то в природе в определенный момент, будь это мои мысли или мои руки, мои внутренние или внешние намерения, я передаю в этот момент тонкие энергии — в особенности силы, которые определены фазами Луны и ее положением в Зодиаке, — как выпуклой линзой, которая собирает имеющиеся рассеянные энергии в одной точке и вызывает этим большее воздействие.

Эти силы действуют (воспользуемся тем же примером) так интенсивно, что даже «прикосновение» к уже уложенному картофелю действует по-разному, в зависимости от момента действия. Если выяснится, что картофель преждевременно портится, потому что он собран и заложен на хранение в «неподходящий момент», можно еще многое спасти, если его перезаложить в другой, благоприятный день. И наоборот, иногда выясняется, что заложенный картофель «вдруг» быстро портится; если его тронуть и поворошить в неблагоприятное время — когда набираете картошку для использования.

Многие, на первый взгляд противоречивые, повседневные события — при лечении, в саду, в домашнем хозяйстве — находят, таким образом, убедительное объяснение.

Глава 2

РИТМЫ ЛУНЫ И ЗДОРОВЬЕ



- *Размышления о здоровье*
- *Причины и лечение заболеваний*
- *Правильное питание — основа здоровья*
- *Ритмы Луны и питание*
- *Рекомендации по правильному питанию*
- *Некоторые сведения о целебных травах*
- *Некоторые важные правила поддержания здоровья*
- *Проблема хирургических операций*
- *Визит к зубному врачу*
- *О правильном общении с врачами*
- *Фактор качества места*
- *Как избавиться от плохих привычек*
- *Ритмы органов тела в течение суток*
- *Влияние положения Луны в Зодиаке на человеческий организм*



Иногда события опережают, иногда отстают;

Иногда дышится тяжело, а порой — без труда;

Иногда есть сила, а иногда — слабость; Порой человек возносится высоко, порой — придавлен.

При всем том мудрый избегает преувеличений, безграничности и самодовольства.

Лао Цзы

РАЗМЫШЛЕНИЯ О ЗДОРОВЬЕ

Каждый человек думает, что он знает, что означает здоровье. И все же: еще пару лет назад Всемирная Организация Здравоохранения совершенно официально определила здоровье как «отсутствие болезней», — возможно, потому, что человек часто только тогда ощущает здоровье как высшее благо, когда теряет его. Несмотря на это, ничто не является более далеким от правды, и многие врачи и целители пытаются сегодня обрести новую точку зрения. Так, мюнхенский врач и автор нескольких книг, доктор медицины Харальд Кинадетер пишет: «Здоровье означает для нас силу и способность стать тем, что мы есть, и преодолеть то, что этому мешает; и обозначает состояние, которое можно определить так: гармонические взаимодействия различных процессов, определяющих человека в служении замыслу, который соответствует смыслу жизни».

Наши предки знали эти взаимодействия. Исцеляющие проповедники-врачи, шаманы и служители медицины были уверены в том, что мы, люди, не являемся машинами. Что мы — нечто большее, чем кое-как пригнанная система из костей, нервов, мускулов и органов, которая не распада-

ется по «прихоти» эволюции. Что тело, дух и душа влияют друг на друга и находятся в неразрывном единстве со всем, что нас окружает: с другими людьми, с природой и даже со звездами.

Они знали, что болезнь возникает тогда, когда человек — безразлично по каким причинам — не может больше удерживать динамическое равновесие между многими элементами жизни: между напряжением и расслаблением, между разумным эгоизмом и самоотверженностью, между взлетами и провалами судьбы.

Все в природе суть звучание, колебания и ритмы. Поэтому «жить в равновесии» означает не пренебрегать этими ритмами длительное время и не плыть постоянно против течения. С другой стороны, равновесие не имеет ничего общего с ритмом по часам, с удобствами, с вялым, плавным, «тепловатым» скольжением времени. Дозированные «перехлесты» так же важны для здорового течения жизни, как регулярность и ритм в повседневности. Каждый орган, каждое живое существо нуждается в дозированных «толчках», так называемых стрессах, чтобы достичь границ своих возможностей раскрытия.

Наше тело нуждается в определенном уходе, чтобы оно могло выдавать наивысшие результаты или результаты, соответствующие возрасту. Оно также нуждается в регулярном поступлении «горючего» в виде кислорода и разнообразных питательных веществ. И не только телу нужно полноценное и здоровое питание, но и душе и духу. Странная естественно-научная картина мира, которая управляет сегодня современным духом времени, почти заставила нас позабыть, что в «транспортном средстве» — теле — большую роль играют также наши чувства, наше мышление, наши инстинкты. И прежде всего, что оно ждет своего руководителя: сознание.

Наше сознание, наша установка по отношению к жизни — вот что участвует в определении здоровья нашего тела, его работоспособности и его радости от жизни. Состояние окружающего мира всегда является точным отражением нашего собственного состояния, как физического, так и душевного.

Что имеется в виду под установкой по отношению к жизни? Представьте себе, что вы надели свой самый лучший костюм для воскресной прогулки. И вдруг на ваше плечо плюхается кучка птичьего помета. Как вы отреагируете на это? Злоба подвинет вас на один шаг ближе к инфаркту или опухоли желудка, жалость к самому себе укрепит ваше чувство собственной значимости и повредит едва ли не больше. Но вы можете, весело насвистывая, пойти домой и почистить пиджак, благодаря при этом Бога за то, что он не снабдил крыльями коров...

Наше тело — это настоящее чудо. В течение десятилетий оно, казалось бы, все нам прощает: неправильное питание, недостаточность движения, избыток алкоголя и никотина, стрессы и многолетнее пренебрежение его биологическими ритмами. Все это делает таким трудным изменение жизненных привычек: поскольку это все уже превратилось в любимую рутину, то уже и не хочется от этого отказываться. К тому же мы так мало знаем о настоящих потребностях и ритмах нашего тела.

Чтобы стать опытным и доброжелательным «управителем» своей жизни, вы должны знать, как ваше тело функционирует, каковы границы его нагрузки, при каких условиях оно способно проявлять максимальную работоспособность в течение дня. Все это требует большого мужества. Мужества, чтобы осознать, что человек почти всегда пожинает плоды того, что он сам посеял, что болезни не падают на нас с ясного неба и что вся наша жизнь подчинена ритмам — с гребнями волн и провалами между ними, с высотами и глубинами.

К сожалению, мы живем в век «террора бодрости»: всегда в хорошей форме, всегда красивы, всегда на высоте, всегда готовы. Этот идеал — почти объявление войны природе, так как она диктует нам также и впадины между волнами, и мы бы хорошо сделали, если бы «подружились» и с ними. Но для этого нужно мужество, чтобы в наше время спокойно и трезво встретить впадину между волнами, принять ее, не противясь, не впадая в панику и не восставая. Ведь здравый смысл существует на самом деле. И тот, кто умеет к нему прислушиваться, знает: «не бывает гор без долин».

Это наш первейший долг — ценить свое тело и окружающий нас мир. Цивилизация притупляет это чувство в основном тем, что мы в очень многих областях жизни можем сложить с себя ответственность за нас самих.

Если удастся показать хотя бы одному-единственному читателю, как легко, как приятно жить, если «подчиниться» ритмам природы из дружественного отношения к самому себе, — тогда уже многое достигнуто. Только тот, кто лучший друг самому себе, может стать другом своему ближнему. Старое и испытанное знание о ритмах природы заслуживает того, чтобы его с благодарностью попробовали применять на деле, прежде чем человек решит про себя: «мне это ничего не может дать».

Там, где раньше образ жизни определяло трезвое взвешивание возможностей и альтернатив, сегодня действует принцип удобства и кажущихся безграничных возможностей. Находится ли под угрозой наше здоровье или «здоровье» природы — на первом месте должен стоять закон разума, а не удобства. Мы не должны отказываться от прогресса и техники. Но лозунгом должно стать: «Меры обязаны соответствовать цели». Мы не должны выпускать из поля зрения меру и цель, тогда возможны разумная жизнь и здоровая окружающая среда — именно с помощью научных исследований и техники.

Медицина сделала за последние годы огромные успехи и смогла помочь многим людям. Если теперь еще удастся убедить действительно хороших медиков в том, что существуют законы и ритмы, которые действуют на наш организм очень благоприятно, а иногда, наоборот, очень неблагоприятно, — тогда человечество сделает еще один шаг вперед в своем развитии.

ПРИЧИНЫ И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Существуют тысячи подсказок и советов для здорового образа жизни. Кроме того, что невозможно их все перечислить, это было бы очень скучно. Поэтому в этой главе мы ограничимся преимущественно теми, которые связаны с ритмами Луны.

Ни в одной книге, где содержатся советы относительно здоровья, не должны отсутствовать хотя бы беглые указания по выявлению глубинных причин болезней. В начале каждого лечения должен стоять вопрос: «Откуда взялась болезнь?». А совсем не вопрос: «Как мне избавиться от нее как можно скорее?». Мы должны иметь возможность «взглянуть прямо в глаза» причине, иначе любое лечение ограничится устранением симптомов, а причина останется незатронутой и сможет действовать дальше.

Глубокий ответ на вопрос о причине — это уже почти полный диагноз и наполовину — лечение. При этом можно выбрать два неправильных пути. Можно удовлетвориться ответом: «Я заболел, потому что я заразился». Или можно три дня ломать голову и копаться в собственной душе, обвинять родителей и предков. И то и другое вам не поможет.

Откажитесь от поисков того, кто может быть «виновен» в вашей болезни. Никогда не должна идти речь о том, чтобы найти «злодея»: тело, психику, родителей, прошлое, давление обстоятельств. Часто это приводит только к тому, чтобы оправдать собственную бездеятельность и проклинать свою судьбу дальше. Если вы к тому же принадлежите к тем людям, которые ожидают чуда от медицины, или просто сидите и ждете, что она без вашего содействия, «сама по себе» подействует, то тогда вы не много получите от этой книги. Потому что настоящий выигрыш она подарит вам только в том случае, если вы будете с ней работать, если вы воспримете ее как призыв тренировать свою способность быть начеку.

Если вы нашли честный ответ на вопрос о причине вашей болезни, то и врач сможет вам помочь гораздо лучше. Вы будете работать вместе с ним. И больше не пойдете к врачу с так часто встречающейся установкой: «Я заболел. Вылечите меня от моей болезни». Врачи могут помочь вам только в том, чтобы вы помогли себе сами. А вы можете помочь им пробудить ваши собственные силы.

Если же вы в глубинах своего «Я» вовсе не хотите стать здоровым — потому что болезнь дает вам внимание окружающих, потому что вы хотите избежать ответст-

венности, потому что болезнь — это удобный выход из затруднительного положения, потому что сознание собственной ответственности за свою болезнь слишком неудобно и т. д., — тогда вам не поможет никакой врач. И эта книга, разумеется, тоже.

Для того чтобы знание о ритмах Луны помогло вам сохранить и укрепить здоровье, полезно понять следующее: причины болезней иногда следует искать не в своем теле, а в фальшивом и деструктивном образе мыслей, чаще всего в связи с конкурентным мышлением, страхом и алчностью. Часто это — подлинные причины болезней, не исключая, конечно, «многочисленных грехов против Природы», о которых говорил еще Гиппократ.

Тот, кто бросит объективный, холодный взгляд в зеркало, не будет «с ходу» отбрасывать от себя эти слабости. Этот холодный взгляд, называемый попросту «прямота», — как раз то, что может помочь вам наилучшим образом использовать приведенные ниже советы.

Хочу особо подчеркнуть, что эта книга никак не может и не должна заменить врача. Никто не должен думать, что мы призываем лечиться без врачебной помощи.

«На моих семинарах люди иногда рассказывают мне о хороших или менее хороших врачах. Я полагаю, что есть только хорошие врачи, но наверняка есть такие, которые в некоторых случаях имеют меньший успех. Иногда решающим является правильный момент для начала лечения. Разговаривая с некоторыми врачами о Луне и ее влиянии, я, естественно, получала в ответ сначала сердитое недоверие. Но каждый из них, кто потрудился задним числом проверить по своей картотеке мои данные и сравнить хорошие и плохие результаты лечения с соответствующим положением Луны, мог только поражаться. Между тем, слава Богу, появилось много врачей, которые обращают внимание при различных рекомендациях на циклы Луны. Именно при хронических или снова и снова повторяющихся болезнях шанс использовать благоприятный момент для лечения особенно велик».

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ - ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ

Ваше питание должно быть вашим лекарством.

Гиппократ

Каждый человек когда-нибудь пережил это: определенные маленькие или большие недуги можно успешно вылечить какими-то лекарствами, мазями или лечебными чаями. Выздоровление происходит быстро, и симптомы часто исчезают навсегда. В другой раз человек напрасно тратит усилия, и в кем зарождается убеждение, что ничто уже не может помочь.

Для начала следует выяснить, имело ли смысл лечиться и что за диагноз был поставлен. Например, чаи, очищающие кровь, не действуют, если назначены спазмолитические средства; болеутоляющие средства устраняют только симптом, а причину следует искать в плохой крови и т. д.

Часто диагноз выявляет несбалансированное питание и плохое пищеварение как провоцирующие факторы. А ведь именно хорошее пищеварение имеет решающее значение для здоровой жизни. Многие малые и большие расстройства и болезни начинаются с неправильного питания. В настоящее время лишь очень немногие врачи, расспрашивая нас о здоровье, интересуются работой наших (органов пищеварения. Раньше было само собой разумеющимся, что целители или врачи тотчас спрашивали о свойствах стула и делали из этого важные для диагноза и лечения выводы. Поговорка «ты есть то, что ты ешь» содержит определенную долю истины. Все, что попадает в наше тело, может служить лекарством или ядом, в зависимости от содержащихся веществ и количества, а также в значительной мере от момента приема.

Любой вид однообразного питания, любая диета, кроме необходимых при определенных заболеваниях, приносят вред. Этот совет вы наверняка уже часто слышали, и он вам уже изрядно надоел. Но не торопитесь. Однообразие — это плохо, даже если еда очень полезна. Нашему телу требуется гораздо больше, чем только «полезные зерна» или «балластные вещества». Пожалуйста, поймите правильно: нужны и полезные злаки, и балластные веще-

ства. Но необходимо определенное разнообразие, чтобы держать в тонусе наши органы пищеварения, так же как любому мускулу необходимо движение, чтобы сохранить свою полную работоспособность.

Другой важный пункт: многие люди склонны к преувеличенным мерам, сталкиваясь с проблемами пищеварения. В большинстве случаев за этим стоит нетерпение, ожидание быстрых результатов. Однако годами усвоенные стиль поведения и привычки в еде невозможно изменить за одну ночь — тело реагирует на перемены медленно, так же как «избалованный» грунт медленно реагирует на возвращение к естественным методам выращивания культур. Требуется время, чтобы вернуться к природным и вспомнить о приспособленных к природным ритмам. Часто кишечник должен сначала снова научиться слышать свои собственные сигналы.

Еще в школе нарушаются наши естественные ритмы, пищеварения. Органы пищеварения должны ждать, пока закончится урок. Чаще, правда, мы сами слишком ленивы, чтобы пораньше встать, спокойно позавтракать и чтобы еще осталось время на «неотложные дела». Если возникают нелады с пищеварением, то почти всегда необходимо легкое или серьезное изменение жизненных привычек и привычек в еде, в этом нет никакого сомнения.

Если органы пищеварения выведены из равновесия и это выражается в запорах, тогда яды, которые при нормальном функционировании выводятся при регулярном стуле, остаются в теле слишком долго и частично снова всасываются в тело через толстый кишечник.

Одно из очень действенных средств возвращения к регулярному и здоровому перевариванию пищи — *обращать внимание на сигналы своего тела*. Почти каждый пережил это когда-нибудь: если хотя бы несколько минут игнорировать сигнал готовности к стулу, то потом приходится ждать иногда часами, и даже сутками, пока он снова появляется. Что происходит в эти часы, вы теперь знаете. Конечно, это не всегда легко, прервать урок или деловое совещание замечанием: «Я должен выйти...». Но альтернатива — самоотравление. Косые взгляды некоторых присутствующих выдают только их точку зрения. А вы игнорируйте косые взгляды и делайте полезное для своего здоровья.

Догматический ипохондрик, который строго следит за неуклонной регулярностью, — это тоже неверно. У каждого есть свой собственный ритм, и следует его узнать и помогать ему осуществляться.

Книги, радио, телевидение и особенно журналы переполнены советами относительно «здорового питания». Еще позавчера картошка и макароны занимали первое место в списке продуктов, от которых толстеют; а вчера картофельная диета стала номером один среди рецептов похудения; сегодня макароны стали превозносить как очень укрепляющее питание. Жир (холестерин) на сегодня — большой злодей», с другой стороны — без жира человек не может выжить. А что будут завтра проповедовать газеты? Без чувства разумности и соответствия природе мы будем постоянно кидаться туда-сюда, от одного «идеального» питания к другому, от одного советчика к другому. Во все времена существовали разные направления питания, но никогда не было речи о диетах, всегда речь шла о действительно рациональном, гармоничном питании, которое при добавлении различных трав имело к тому же лечебное или профилактическое воздействие (причем здесь не следует понимать под диетой жизненно необходимые предписания по питанию при различных заболеваниях, они нужны и полны смысла). Какие отношения складываются порой между советчиком и его слушателями, рассказывает приводимая ниже старая басня.

По грудь

Толстая свинья пришла однажды к реке.

С тоской смотрела она на другой берег, потому что там она увидела великолепную, только что наваленную компостную кучу, с соблазнительными, притягивающими остатками еды, картофельными очистками и другими лакомыми кусочками.

Но свинья не умела плавать.

«Насколько глубока здесь река? Может быть, я могу просто перейти ее вброд?» — сказала она вслух самой себе.

«Ну разумеется!» — сказал крот, который как раз вылез из своей норки и слышал разговор свиньи с самой собой.

«Ты действительно так думаешь?» — спросила радостно свинья.

«Здесь очень мелко, вперед!» — ответил крот.

Не успел он договорить последнее слово, как свинья уже побежала к воде и прыгнула в нее.

В то же мгновение она стала тонуть, потому что ее ноги напрасно искали опору.

Из последних сил выбралась она на берег и в гневе потребовала крота к ответу.

«Странно, — сказал крот, — а уткам здесь вода только по грудь».

Может быть, приведенные в следующих разделах советы сумеют устранить некоторую путаницу и постепенно, шаг за шагом, приведут вас к вашему сугубо личному, безошибочному ощущению того, что для вас хорошо, а что — нет. Потому что следует учитывать только это ощущение, а не направления, правила и принципы.

РИТМЫ ЛУНЫ И ПИТАНИЕ

Прежде чем мы перейдем к специфическому влиянию фаз Луны и положения Луны в Зодиаке на здоровый образ жизни и питание, дадим основополагающее описание фаз Луны:



Растущая Луна

питает, планирует, воспринимает, создает, абсорбирует, вдыхает, накапливает энергию, призывает к бережному расходованию сил и отдыху



Убывающая Луна

вымывает, выдыхает, сушит, призывает к активности и затрате энергии.

Если вы восприняли эти различные воздействия фаз Луны, то вы уже сделали большой шаг к тому, чтобы гармонично интегрировать ее ритмы в вашу повседневную жизнь. Но не верьте этому просто так — наблюдайте сами, смотрите, исследуйте влияние этих ритмов.

Идет ли нам на пользу какая-то еда или нет — за это также «ответственны» фазы Луны. При растущей Луне и всегда одинаковых привычках в еде у нас гораздо чаще появляется ощущение тяжести в желудке и мы легче при-

бавляем в весе, чем при убывающей Луне. С другой стороны, при убывающей Луне можно есть несколько больше, чем обычно, не прибавляя при этом тотчас же в весе.

Важное влияние на питание и пищеварение оказывает не только фаза Луны, но также ее положение в Зодиаке — фактор, пока почти полностью игнорируемый исследователями по вопросам питания и почти исчезнувший из нашего сознания. Обычно рекомендуется сбалансированное питание, но всегда с подтекстом, что все питательные вещества — белки, углеводы, жиры, минералы и витамины — попадут на тарелку по возможности одновременно. Так не должно быть.

Вспомните и понаблюдайте: не только у детей есть удивительные «периоды еды». То они без устали поглощают толстые бутерброды, а то не могут оторваться от овощей и фруктов. Но этот аппетит на что-то продолжается обычно только пару дней.

Несколько утрируя, можно сказать, что даже если мы в некоторые дни едим только салаты, а в другие — только бутерброды, то это ничего общего не имеет с односторонним питанием. В течение нескольких дней тело все-таки получает все, что ему нужно.

Любое однообразие в питании, разумеется, скверно. Но это не означает, что одна еда должна содержать все, что «на пользу». Однообразие и «просто» приготовленная еда — это разные вещи. Раньше это знали и соблюдали, как само собой разумеющееся, своего рода раздельное питание. Очень редко на столе появлялись одновременно картофель, овощи, гарниры, мясо, сыр и сырая растительная пища.

В табл. 3 приведены рекомендуемые продукты питания в зависимости от того, в каком знаке Зодиака находится Луна.

Влияние ритмов Луны на питание

Дни тепла Элемент: Огонь Часть растения: плод

Овен
Лев
Стрелец } }

Качество продуктов питания: белок

В эти дни проявляются лучшие качества белков, что благоприятно влияет на психику и органы чувств

Дни холода Элемент: Земля Часть растения: корень

Телец
Дева
Козерог } }

Качество продуктов питания: соль

В эти дни проявляются лучшие качества соли, что благоприятно для питания крови

Дни света Элемент: Воздух Часть растения: цветок

Близнецы
Весы
Водолей } }

Качество продуктов питания: жиры

В эти дни проявляются лучшие качества жиров, что благоприятно для желез

Дни воды Элемент: Вода Часть растения: лист

Рак
Скорпион
Рыбы } }

Качество продуктов питания: углеводы

В эти дни проявляются лучшие качества углеводов, что благоприятно влияет на нервную систему

Что означает термин «качество продуктов питания», например, в дни света, когда проявляются лучшие качества жиров? На этот вопрос нелегко ответить. Здесь мы имеем широкое поле деятельности для исследований и для такой отрасли науки, как хронобиология. Крестьяне, выращивающие оливковые деревья, и пекари попытались бы, вероятно,

дать свои собственные ответы. В дни света — Близнецы, Весы и Водолей — из оливок можно добыть гораздо больше масла, чем в другие дни. А в дни воды — Рак, Скорпион и Рыбы — пекари могут от души порадоваться, ибо их полки гораздо быстрее становятся пустыми, чем в другие дни.

Проход Луны по знакам Зодиака можно рассматривать как вращение часовой стрелки, которая указывает с промежутками в два-три дня на меняющиеся факторы, влияющие на нашу пищу, и на способность тела ее усваивать. Содержащееся в оливке масло ведет себя в дни света по-другому, чем в остальные дни, и способность нашего тела оптимально усвоить это масло меняется тоже. Другими словами: гармоничное взаимодействие между пищевым растением и телом также зависит от момента приема пищи.

Однако не считайте приведенную таблицу удобной системой, на которую вы с этого момента сможете безошибочно ориентироваться. Только ваши собственные личные наблюдения раскроют вам все значение и пользу этой информации. Кто-то, скажем, переваривает хлеб особенно хорошо в дни воды (Рак, Скорпион, Рыбы), а у другого живот пучит уже после двух кусочков. Но терпение: уже через пару недель (или месяцев) вы с помощью этой таблицы и одного из приложенных календарей будете достаточно вооружены, чтобы иметь возможность точно установить, что и в какой день вам подходит очень хорошо или, наоборот, плохо.

◆ Если, например, у вас несколько нарушена эндокринная система, тогда внимательно проследите за тем, что вам особенно нравится в дни света (Близнецы, Водолей, Весы). Возможно, вы сделаете открытие, что вам приходится по вкусу совсем не то, что полезно и нужно. Наверняка много легче в течение нескольких дней в месяц отказываться от определенных продуктов, чем всю жизнь соблюдать строгий диетический режим. Так же вы можете поступать и в остальные дни.

◆ Если же вы в дни воды (Рак, Скорпион, Рыбы) особенно охотно едите много хлеба или другие мучные блюда и при этом у вас проблемы с весом, тогда попробуйте употреблять в эти дни легко перевариваемый хлеб и избегайте в эти дни еды с высоким содержанием углеводов (мучные сладкие блюда).

◆ Дни холода (Телец, Дева, Козерог) особенно сильно выявляют влияние соли. В эти дни лучше отказаться от больших количеств сала, ветчины, селедки, плавленого сыра и тому подобного. Если врач рекомендовал вам употреблять поменьше соли, то эти дни особенно затруднительны. Некоторые люди как раз в эти дни очень охотно едят солененькое и должны быть вдвойне осторожны, так как им действительно «очень хочется». Под лозунгом «один раз не считается» можно уничтожить хороший результат воздержания от соли в течение целого месяца. Но постепенно наблюдения укажут вам правильный путь и помогут лучше подготовиться к этим дням.

◆ В дни тепла (Овен, Лев, Стрелец) понаблюдайте, не содержит ли ваше меню необычно много или, наоборот, мало белка или фруктов и как это на вас действует. Дни тепла являются одновременно днями плодов, поскольку эти дни особо благоприятствуют плодам.

Конечно, сложно проводить наблюдения или делать выводы, если ваше питание уже распланировано на много дней вперед или вас ожидает питание в столовой. Но даже тогда можно установить, было ли блюдо вам по вкусу или «легло камнем в желудок», оставив неприятное чувство переполнения как сопровождающее явление; это ценные познания для того периода, когда вы сами сможете определять свое меню. Любое, пусть самое маленькое изменение к лучшему имеет значение.

Очень важными данными наблюдений являются реакции на одну и ту же еду. Нравится ли вам сегодня что-то жирное, а спустя неделю — уже нет, а потом снова становится очень вкусным³ Определите положение Луны по лунному календарю, сделайте короткую заметку, а через некоторое время сможете сделать собственные выводы.

Если устанавливается такой ритм, что у вас в дни тепла (Овен, Лев, Стрелец) в основном аппетит на белково-содержащую еду и фрукты или вы лакомитесь в дни холода (Телец, Дева, Козерог) солеными блюдами, то это неплохой ритм, при условии, что он на вас хорошо действует. Нет нужды особо подчеркивать, что «хорошо усваивается» и «быть по вкусу, нравится» — это совсем разные

вещи. Особенно важным такое внимательное наблюдение может стать *для аллергиков*: не во все дни продукты, вызывающие аллергию, действуют одинаково. Имея лунный календарь, легко установить, какое влияние оказывает на аллерген и его действие тот или иной день.

Обобщая сказанное, можно сделать вывод если вы будете в течение месяца учитывать «особые качества» продуктов питания и при этом включать их в свое меню соответствующим образом, то ничего плохого не может случиться. По крайней мере, вы сможете быстро определить, относитесь ли вы к тем лицам, которым этот ритм подходит; многие люди как раз и не переносят господствующий продукт и должны тогда внимательно следить за тем, чтобы уменьшить его потребление в эти дни. В этих случаях также было бы очень полезно обращать внимание на сигналы тела и целенаправленно употреблять или исключать определенные продукты. Например, при высоком давлении крови ограничить употребление соли в дни холода (Телец, Дева, Козерог); а при высоком содержании холестерина в крови есть меньше жиров в дни света (Близнецы, Весы, Водолей).

Один пример: при простуде чаще всего отсутствует аппетит. Прекрасно! И не ешьте ничего. По крайней мере ничего тяжелого или не в привычных количествах. Животное, заболев или получив повреждение, инстинктивно поступает правильно: прекращает есть и ищет покоя. Каждый орган пищеварения нуждается в энергии на переваривание пищи, прежде чем энергия от преобразованного продукта поступит в распоряжение тела.

Наблюдайте, присматривайтесь, воспринимайте — и делайте свои заметки. Идет в счет только собственный опыт, а не эта книга. Она должна вам только помочь.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНИЮ

Из собственного опыта я знаю еще много правил относительно правильного питания, которые частично не напрямую связаны с ритмами Луны. Я не хочу их утаивать, потому что без них трудно обойтись в этой теме, и многие из них, по-моему, еще неизвестны.

◆ *Голодание* — короткий или более длительный промежуток времени без какой-либо твердой пищи — в последнее время вошло в моду. В принципе против голодания мало что можно возразить, особенно если оно предпринимается как профилактическое лечение, чтобы дать возможность телу очиститься (освободиться от шлаков) и произвести регенерацию. Но как средство для сбрасывания веса оно почти никогда не является успешным. Плохие привычки в питании очень редко можно искоренить насильно. О том, каким правилам подчиняется успешное избавление от плохих привычек, речь пойдет дальше.

Однако *пост* в смысле заметного уменьшения потребляемых количеств пищи имеет часто весьма положительное действие. Не без основания вслед за масленицей наступает время Великого поста — период времени, зависящий от Луны. Соблюдать меру в еде в это время чрезвычайно полезно, так как тело в это время особенно хорошо очищается (освобождается от шлаков) и происходит процесс регенерации, который вознаградит вас усилением защитных сил и хорошим самочувствием.

Менее известен Рождественский пост, также очень благоприятное время, чтобы пожить несколько скромнее. В наше время это довольно трудно осуществить, но, может быть, эта информация все же будет полезна для вас. Однако можно утверждать с уверенностью: что-то печеное, съеденное до Рождества, дает большую прибавку в весе, чем если лакомиться печеньем в само Рождество.

Голодание в новолуние предупреждает некоторые болезни. В этот день тело очищается особенно эффективно. Принятие пищи может затормозить этот процесс или прервать его.

Также очень полезно поменьше есть в дни *перед полнолунием и в полнолуние*. Многие люди совершенно подсознательно едят при убывающей Луне больше, чем при растущей, и благодаря этому не становятся толще.

◆ Одно очень важное правило относится к сочетанию продуктов. Вы должны всегда обращать внимание на то, чтобы подземные и надземные плоды составляли хорошее, сбалансированное соотношение. Любое неравновесие имеет последствия, которые воздействуют как на тело, так

и на психику. Это воздействие не так-то просто описать. Невозможно однозначно утверждать, что кого-то это делает более вялым или медлительным, это было бы слишком грубым упрощением. Также невозможно ссылаться только на различные привычки в питании у разных народов. Но в обоих утверждениях присутствует определенная доля истины. Делайте свои собственные наблюдения, тогда вы глубже вникнете в эти материи и сможете сделать свои выводы. Пронаблюдайте, например, строение тел и общий характер движений у спортсменов тех стран, в пищу которых входит много подземных частей растений, и сравните их с атлетами других стран, где национальной едой являются преимущественно растущие над землей овощи и фрукты.

Рекомендуется к картофелю всегда добавлять петрушку, зеленый лук или другие травы. Хотя по количеству и весу они не могут уравновесить картофель, однако они несут в себе силы, которые могут сбалансировать «подземный» акцент.

Разные овощи в одной еде не всем идут на пользу. Отдельные блюда следует есть не вместе, а друг за другом, по очереди. Те овощи, которые и в саду не образуют гармонических сочетаний, не стоит соединять вместе в одной тарелке, если у вас чувствительный желудок. Бросьте взгляд на примеры благоприятного и неблагоприятного соседства растений в главе 3. Они могут сослужить хорошую службу при выборе здоровых комбинаций для овощных гарниров.

Хочу предупредить вас о двух очень частых сочетаниях в еде: продукты из зерна грубого помола и кофеин, потребляемые вместе, вредны для организма. Воздействие затрагивает и тело, и психику. Возрастает подверженность головным болям и мигреням, на длительное время появляется определенная агрессивность и нетерпеливость. Такая излюбленная комбинация, как сыр и виноград, имеет часто аналогичное воздействие. В обоих случаях некоторые люди вообще ничего не замечают, однако для других последствия плохи, да к тому же и причину трудно распознать, поскольку взаимосвязь недомогания с этим сочетанием продуктов им даже не приходит в голову.

◆ *Последовательность блюд.* Может быть, вас озадачит это правило, так как у нас привились другие обычаи в еде: все сырое должно съедаться всегда до вареного (приготовленного). Фрукты и орехи — перед салатом и сырыми овощами. Затем, например, кислое молоко и хлеб. И только напоследок нужно употреблять трудно перевариваемую еду, такую как мясо, что-то жирное, яйца, сыр и, наконец, десерт. Ваш желудок будет вам благодарен, если вы будете соблюдать такую последовательность.

◆ *Спельта* — это нетребовательный, зимостойкий вид пшеницы, который раньше был распространен по всей Европе. До последнего времени выращивался только в некоторых областях, а сегодня постепенно вновь завоевывает позиции. Рынок предлагает спельту в форме различных продуктов — как муку, крупу и хлопья, а также как готовые блюда: клецки, оладьи и др. Позвольте дать вам один совет: где это только возможно в вашей кухне, используйте вместо другой муки муку из спельты.

Это остается загадкой, почему спельта пережила такой упадок, после того как человек действительно тысячелетиями питался этим очень ценным злаком. Хильдегард фон Бингер (1098—1179), выдающийся знаток природы и мистик средневековья, назвала спельту «злаком человека».

Однако воздавать хвалу спельте — не наша задача. Мы просто немного расскажем о ней, чтобы возбудить ваш интерес к этому природному «медикаменту». Частично сведения исходят от одного крестьянина, моего знакомого, который интенсивно занимается спельтой.

Спельта содержит практически все питательные вещества, в которых нуждается человек, в гармоничном и сбалансированном количественном сочетании — и не только в оболочке зерна, а равномерно во всем зерне. Это означает, что она сохраняет питательную ценность даже при тонком помоле. У маленьких детей, которых кормили исключительно мукой из спельты на воде, не наблюдалось никаких явлений недостаточности в организме, по сравнению с детьми, которых кормили молоком. Спель-

та — очень подходящее диетическое дополнение к питанию для больных. Спельта — в противоположность другим выращиваемым видам зерновых — генетически очень здоровое растение; ее ценность для здоровья и ее внутренняя сила несравнимо выше. Собранное зерно может служить семенным материалом, в то время как для обычных видов зерновых это невозможно. Спельта устойчива к радиоактивности и заражениям окружающей среды, так как зерно плотно покрыто несколькими слоями (мякиной). Она была единственной культурой, которая после атомной катастрофы в Чернобыле осталась невосприимчивой к излучению.

◆ *Откажитесь вечером от жирной еды.* После 21 часа у системы кровообращения наступает низшая фаза активности (см табл. 5 в конце этой главы). Жирная пища вечером дополнительно нагружает эту систему и мешает ее оптимальному функционированию.

◆ Старое правило гласит: *по средам и пятницам — никакого мяса.* Оно не потеряло своей актуальности.

◆ Кастрюли делают сегодня из самых разных материалов: сталь, алюминий, тефлон, медь и т. д. Очень рекомендую использовать эмалированную посуду, это лучший материал. Проведите как-нибудь такой опыт: приготовьте какое-нибудь блюдо в одинаковом количестве и из одинаковых продуктов один раз в стальной или медной, а затем — в эмалированной посуде. А потом — попробуйте и сравните.

Разумеется, вы не должны тотчас выбросить свои старые кастрюли. Если вы и дальше хотите использовать сталь, то по крайней мере, начиная с этого момента, обращайте внимание на то, чтобы *чрезмерно не перегревать кастрюли.* Этим вы можете уменьшить некоторые негативные влияния на пищу.

Наука о питании должна была бы заняться исследованием состава различных блюд, которые были приготовлены в кастрюлях из различного материала. Весьма вероятно, что результаты подтвердят эти данные.

НЕКОТОРЫЕ СВЕДЕНИЯ О ЦЕЛЕБНЫХ ТРАВАХ



Целебные травы — это электро-станция в миниатюре. Едва ли найдется какой-нибудь физический недуг, какая-нибудь болезнь, которые не могли бы быть смягчены или вылечены при помощи листьев, цветов, плодов или корней какой-нибудь растущей в природе травы, — но всегда при условии, что больной воспринимает свою болезнь и целебное средство с правильным настроем.

Тот, кто постоянно использует травы в своем питании, делает это не только для того, чтобы улучшить вкус еды, но и заботится о том, чтобы предупреждать многие болезни. Возможно, сейчас как раз пора вернуться к старому принципу китайцев: люди заботились об оплате своих врачей — деньгами и натурой — только до тех пор, пока были здоровы. Стоило хоть одной «глупышке» в общине какого-то врача заболеть, как последний освобождался от своих обязанностей. В те времена врачи зарабатывали на здоровье опекаемых ими людей, а не на их болезнях.

Травы отличаются большим разнообразием целительных биологически активных веществ, подчас собранных в одном-единственном растении.

Слизистые вещества — против воспалений всех видов и для лечения ран — содержатся, например, в окопнике, мать-и-мачехе, первоцвете, васильке голубом, маргаритках, яснотке, календуле.

Эфирные масла с большим разнообразием воздействий (дезинфицирующим, стимулирующим кровообращение, стимулирующим или тормозящим выделение секрета, мочегонным) содержатся в тимьяне, чесноке, горечавке, шалфее, календуле, лавровом листе, мяте, фенхеле, базилике.

Сапонины, имеющие большой спектр воздействия, содержатся в печеночнице обыкновенной, первоцвете (примуле), листьях березы, веронике, фиалке трехцветной, коровяке.

Кремневая кислота для лечения воспалений кожи и слизистых оболочек и для укрепления соединительных тканей содержится, например, в хвоще, вереске, крапиве.

Горечи (алкалоиды, гликозиды) для регулирования функций желудка и кишечника, для снятия напряжений и судорог содержатся, например, в полыни горькой, горечавке, одуванчике, шалфее, календуле.

Дубильные вещества — для лечения воспалений слизистых оболочек желудка и кишечника, при отравлениях и высыпаниях на коже — содержатся в ежевике, манжетке, каштане посевном (европейском), веронике.

Салициловая кислота, обладающая бактерицидными и болеутоляющими свойствами, содержится в вербе, фиалках, календуле.

Кровоостанавливающие биологически активные вещества содержатся в пастушьей сумке, тысячелистнике, оме-ле, одуванчике.

Слабительные вещества содержатся в листьях сенны, коре крушины, жостере, дымянке.

Список далеко не полон, и даже сегодня еще открываются все новые биологические активные вещества. Одновременно растет восхищение нашими предками, которые безошибочно использовали активно действующие целительные растения при различных болезнях.

После многочисленных изменений воззрений в медицине постепенно снова утверждается осознание того, что целое — всегда больше, чем сумма его частей; что, например, чистые биологически активные вещества из какой-то целебной травы, примененные в больших дозах в течение долгого времени, всегда обладают меньшей силой, чем растение или часть растения в целом виде.

Новой ориентации очень сильно способствовала атомная физика с ее осознанием, что жесткая граничная линия между «мертвой материей» и жизнью — это только иллюзия нашего мышления, что каждая вещь одновременно состоит в тесной взаимосвязи со всей Вселенной. «Мы вынуждены признать, что все, что мы изучаем, обладает

всеми свойствами, которые мы обычно приписываем Богу», — сказал физик-атомщик и лауреат Нобелевской премии Вернер Хайзенберг.

То, что целебная трава действует только в своей целостности, — это очень старая народная мудрость, и она не должна быть предана забвению стараниями фармацевтической промышленности и «компетентных учреждений» в медицине. Так же как сто лет назад официальная медицина стояла на совсем иных позициях, чем сегодня, так и через сто лет она с большим сожалением будет оглядываться на многие сегодняшние методы.

Индийцы, египтяне, евреи, греки, римляне и, прежде всего, арабы — это те нации, которые подняли целительство травами на очень высокий уровень. Тот факт, что христианство, в своем стремлении искоренить «языческие» обычаи, сначала сделало «немного слишком много» плохого и отказалось от большей части этих познаний, был несколько сбалансирован благодаря работе сведущих в медицине монашеских орденов, которые хранили старые знания вопреки официальным канонам в медицине.

Мы должны быть особенно благодарны за возрождение в средние века искусства врачевания с помощью трав бенедиктинцам, а также и светским властителям, таким как Карл Великий. Альбертус Сагнус и Парацельс способствовали тому, что такие классики, как Гиппократ, Гален, Диоскур, снова стали читаться и изучаться. Неустанная борьба Парацельса против материалистических воззрений на человека и болезнь передалась через поколения и во многом напоминает о вражде, которая и сегодня существует между природным целительством и ортодоксальной медициной. С той разницей, что сегодня практикуются еще дополнительные методы борьбы со стороны ортодоксальной медицины: смесь из иронии и цинизма, с одной стороны, и игнорирования, с другой. Последнее — самое действенное из всего прочего, так как при открытой борьбе «с литаврами и барабанами» каждый заинтересованный имеет возможность ознакомиться с аргументами обеих сторон и сделать свой выбор. Но постепенно правда все-таки восторжествует. А пока человек должен доверять самому себе больше, чем любому авторитету.

*Свет природы не лжет,
но теоретики обратили это против природы.
Если человек извращен, он исказит и свет природы.
Поэтому сначала ищите царство правды
и будете свершать большие, чем когда-либо происходило на Земле.
Не сомневайтесь никогда в Боге, нашем высшем врачевателе.
Как мы любим Его и ближнего, так нам и воздастся все, в чем
мы нуждаемся. Если же мы бездейтельны и о любви забыли,
то у нас и то возьмется, что мы полагаем, что имеем.*

Парацельс

Возможно, на следующих страницах вам будет не хватать полного списка целебных трав и перечня их применения, а также подробного перечисления распространенных болезней и соответственно — рекомендуемых трав. От этого мы отказались по различным причинам. Например: травы редко годятся для патентованных рецептов. Большинство трав помогают как целое или как части при очень многих нарушениях, и напротив — при какой-то определенной болезни помогает множество разных трав, которые можно употреблять как облегчающее или исцеляющее средство. Есть большое количество замечательных книг по травам, к которым почти нечего добавить.

Чего не хватает, так это применения «искусства нужного момента» — об этом вы узнаете ниже в этой главе.

Если вы почитаете какую-нибудь книгу по травам, то сначала сможете убедиться в том, что многие пищевые травы нашей кухни — от петрушки и зеленого лука (упомянем также розмарин, шалфей и любисток) до ясенника душистого и полыни — это все растения с большой профилактической и целительной силой при многих болезнях. Совершенно несправедливо они «спущены» на уровень чистых «усилителей вкуса», а может быть, еще ниже, потому что химия гораздо интенсивнее осуществляет промысел «усиления вкуса», чем природа.

Может быть, еще поразительнее тот факт, что многие растения, называемые сорняками, от крапивы до одуванчика, обладают такими же целительными силами — растения, чей вид у многих страстных садоводов вызывает буквально крапивницу и желание выхватить «химическую дубинку», чтобы искоренить их под корень и без остатка.

Какой переворот в мире! Ничто не идет в сравнение, например, с курсом очистки крови весной с помощью собранной в нужный момент крапивы. О мощной силе, присущей молодым листьям или раскрывшимся цветкам одуванчика, знает каждый, чьи недуги были с их помощью смягчены или вылечены.

Сбор целебных трав

Многие травы могут помочь нам вести гармоничную и здоровую повседневную жизнь. Знать нужный, или правильный, момент сбора чрезвычайно важно, если речь идет о наибольшей возможной целительной силе и длительном сохранении растений.

При использовании всех целебных трав важно подробно ознакомиться с содержащимися в них биологически активными веществами. Целостность растения, а также его частей не должна нарушиться, потому что, как и при здоровом питании, очень ценными являются балластные вещества целебной травы.

Нужно обязательно учитывать, какую задачу должно выполнить растение: уменьшить воспаление или подействовать как слабительное либо укрепляющее для какого-то органа. У каждого растения свои свойства, свои составляющие вещества. И кроме того, не каждое растение помогает разным людям одинаково хорошо. Один вообще не переносит целебную траву при той же картине жалоб, а другому она может принести быстрое исцеление после долгих страданий. Каждый человек реагирует индивидуально, с этим нужно считаться. С другой стороны, тот, кто на собственном опыте убедился в пользе какого-то целебного чая, может не ломать голову насчет содержащихся в нем компонентов. Когда найден ответ на вопрос о нужной целебной траве, на первый план выдвигаются правила ее сбора.

Главнейшим принципом при сборе трав на природе и при сборе урожая в саду должен быть следующий: собирать только такое количество, которое непременно требуется для употребления или которое предположительно по-

требуется как запас на зиму! Это должно соблюдаться как знак внимания к природе и уважения к своему ближнему. Очень редкие, находящиеся под защитой закона об охране природы травы должны оставаться неприкосновенными.

Ограничьтесь теми травами, которые вы хорошо знаете и можете уверенно идентифицировать. Осторожность особенно необходима при раскопке корней, так как иначе растение уничтожается, по крайней мере в том месте, где вы нашли его. Всегда должны оставаться нетронутыми несколько растений и срывать следует только ту часть растения, которая необходима для лечения.

Целительная сила распределена неравномерно по всему растению. Некоторые периоды времени очень неблагоприятны для сбора, так как активное вещество находится в цветущей траве, а вам нужны для употребления корни. Может также случиться, что вы собираете цветки или листья, в то время как целительный сок находится в корнях.

Часто можно прочесть указание в разъяснении к купленным в аптеке медикаментам из природных продуктов, что различная окраска или помутнение являются нормальным явлением. По этому можно судить, что сбор был произведен не в одно время (при различных сроках сбора помутнение происходит по-разному), в особенности если речь идет о травах, выращенных на плантациях, где очень редко обращают внимание на правильный момент сбора.

При выборе правильного момента всегда в первую очередь следует обращать внимание *на ваше личное чувство и на погоду*. Для сбора цветков, разумеется, благоприятны дни цветения, но нужно выбрать день, когда солнце не печет и не очень холодно, иначе и правильный момент не слишком поможет. Нужно быть всегда начеку, чтобы чувствовать, что можно сегодня собирать, а что — нет.

Лучшее время года

Как правило, лучшее время года для сбора — это весна, когда растение еще молодо и обладает наибольшей целительной силой. Содержащиеся в нем вещества легко выделяются из молодого растения, в случае более старых — часто их вообще невозможно получить (например, кремневую кислоту).

Лучшее время дня

Корни — лучше всего собирать утром и вечером.

Листья — до полудня, когда высыхает роса.

Цветки — при солнечном свете. Они должны быть полностью раскрытыми и свежими, иначе их целительная сила будет гораздо меньше.

Семена и плоды можно собирать в течение всего дня, потому что они не так чувствительны, как другие части растений, однако лучше все-таки избегать полуденного зноя.

Положение Луны в Зодиаке

Положение Луны в Зодиаке играет большую роль при сборе и применении целебных трав. Здесь действует следующее правило:

Целебная трава, собранная для лечения или укрепления какой-то области тела, помогает особенно хорошо, если она собрана в день того знака, который управляет этой областью тела.

Таблица 4

Ритмы Луны и лечение травами

Знак, в котором находится Луна	Недуги, излечиваемые травами
<i>Овен</i>	Головные боли, болезни глаз
<i>Телец</i>	Боли в горле, болезни ушей
<i>Близнецы</i>	Растяжения плечевого пояса, болезни легких
<i>Рак</i>	Бронхиты, боли в желудке, печени, желчном пузыре
<i>Лев</i>	Нарушения кровообращения, работы сердца
<i>Дева</i>	Нарушения работы органов пищеварения и поджелудочной железы, нервные болезни
<i>Весы</i>	Боли в области бедер, болезни почек и мочевого пузыря
<i>Скорпион</i>	Болезни половых органов и органов выделения
<i>Стрелец</i>	Болезни вен
<i>Козерог</i>	Болезни костей и суставов, кожные болезни
<i>Водолей</i>	Болезни вен
<i>Рыбы</i>	Болезни ног

Например, травы, собранные в дни, когда Луна проходит знак Девы, помогают особенно хорошо при расстройствах пищеварения. Из трав, собранных в дни, когда Луна находится в Рыбах, можно приготовить превосходную мазь для ног. Приведенная выше табл. 4 облегчит вам понимание этих взаимосвязей.

Однако всегда помните, что при сборе трав должна быть сухая погода. Этому правилу приходится следовать не всегда, потому что погода при таком точном учете дня сбора может быть неблагоприятной, и часто приходится неделями ждать сухой погоды. С другой стороны, есть много затяжных, хронических болезней, которые с помощью трав, собранных в день соответствующего знака Зодиака, очень успешно поддаются лечению. Тогда длительное ожидание вполне оправданно.

Сбор различных частей растений

Учитывать нужное время года при сборе различных частей растений проще, чем точно соблюдать день, когда Луна находится в соответствующем знаке Зодиака, а результаты получаются очень хорошие.

◆ *Корни.* Правильное время для выкапывания корней — это ранняя весна, когда растение еще не выросло полностью, или осень, когда оно снова мобилизует свои силы и полно соков.

Корни следует выкапывать всегда в полнолуние или при убывающей Луне, тогда они обладают наибольшей силой. Их нельзя выставлять на солнце, поэтому ночные часы (до восхода солнца) или поздний вечер (до захода солнца) — наиболее подходящее время.

Время нисходящей Луны (см. главу 1) и дни корня (Телец, Козерог, Дева) подходят для сбора; однако Телец — не так хорошо, как два других.

◆ *Листья* можно собирать почти в течение всего года, только следует помнить, что растения должны быть молодыми. Если же они долго стоят «в соку», то тогда они не очень подходят для лечения.

При сборе не обязательно должно светить солнце, но утренняя роса должна уже высохнуть, следовательно, лучшее время для сбора — до полудня.

Листья следует собирать *при растущей Луне*, между новолунием и полнолунием. Как альтернатива — при восходящей Луне (от Стрельца до Близнецов) или в дни листа (Рак, Скорпион, Рыбы). Листья, собранные в дни, когда Луна находится в Скорпионе, обладают особой целительной силой. К тому же они прекрасно подходят для сушки, заготовки и хранения. Листья, собранные в дни, когда Луна находится в Раке или Рыбах, лучше употреблять сразу.

Особое место занимает крапива. Она является прекрасным средством для очищения крови. Ее следует собирать исключительно при убывающей Луне, и пить крапивный чай — нужно тоже при убывающей Луне. Более подробно об этом — в конце главы.

◆ *Цветки.* Весна и лето — самое подходящее время для сбора, когда растение в полном расцвете; лучше всего собирать их — в середине дня, около полудня. Хорошо, если светит солнце, по крайней мере должно быть тепло, чтобы цветки были раскрыты и целебные вещества находились именно в них. Сбор цветков должен происходить при растущей Луне или в полнолуние; можно — при восходящей Луне (от Стрельца до Близнецов), если погода препятствует сбору при растущей Луне. Также хорошо подходят дни цветка (Близнецы, Весы, Водолей), или нужно просто собирать цветки в полнолуние, независимо от знаков Зодиака.

Если сбор происходит для зимнего запаса, то хорошо подходит убывающая и восходящая Луна, потому что цветки в это время хорошо сохнут.

◆ *Плоды и семена.* При сборе они должны быть зрелыми, но не мягкими, переспелыми. Чаще всего собирают плоды и семена летом или осенью. Сухая погода — важнее, чем время дня, следует только избегать самой сильной дневной жары.

Собранные при растущей Луне плоды и семена годятся только для немедленного употребления. Для хранения лучше подходит восходящая Луна (от Стрельца до Близнецов). Хорошими днями для сбора являются дни плода (Овен, Лев, Стрелец). Самые неблагоприятные дни для сбора плодов — когда Луна находится в Козероге, Рыбе, Раке или Деве.

«Таинственная» сила полной Луны

Многие читатели, вероятно, подумали, что им хотя бы напомнить про ужасные сказки о ведьмах, которые совершают в полнолуние таинственные манипуляции и после ночных вылазок для сбора трав улетают верхом на своей метле домой, к своим черным кошкам.

Правдой является то, что полнолуние почти для всех растений и их частей является прекрасным временем для сбора. Корни, собранные в полнолуние или при убывающей Луне, обладают большей силой, чем выкопанные в другое время. Корни — особенно те, которые предназначены для лечения серьезных болезней, — к тому же ни в коем случае не должны подвергаться воздействию солнечного света. В полнолуние даже ночью в лесу или на месте сбора достаточно света, чтобы собирать нужную траву, в то время как в новолуние не увидеть собственной руки перед глазами.

То, что в историях про ведьм всегда фигурируют кошки, объясняется тем, что раньше человек внимательно наблюдал за кошками и делал очень полезные выводы из их поведения. Для сна и отдыха кошки выбирают «плохие места» в доме — места с негативной энергией (например, над подземными руслами или там, где есть земное излучение). Там, где кошка хорошо себя чувствует, раньше человек никогда не устраивал свое рабочее место, а тем более не ставил кровать. Об этой столь важной теме несколько подробнее будет сказано ниже.

Как видите, некоторые легенды прежних времен можно объяснить совершенно конкретными и понятными обстоятельствами.

Хранение целебных трав

При заготовке, сушке и хранении трав на первом месте должна стоять особая тщательность. Будет очень жаль, если в результате небрежности пропадут большие количества этих ценных даров природы.

Для сушки следует поместить растения в тень и затем их часто переворачивать, ворошить. Для подложки годится

натуральный, пропускающий воздух материал (в идеале — деревянная решетка, но бумага тоже может выполнить эту роль). Однако никогда не следует сушить травы на какой-нибудь фольге! Дольше одного года ничто не должно храниться. Но это не проблема, так как свежие растения мы можем получать каждый год. Не забывайте, что никогда не следует собирать слишком много. Мера, разум и чувство должны руководить вами при определении количества.

Правильным моментом времени для закладки на хранение и заполнения банок или коробок является всегда *убывающая Луна*, независимо от момента сбора. Никогда не следует наполнять сосуды при растущей Луне, иначе растения испортятся.

В качестве тары лучше всего подходят темные сосуды или бумажные пакеты для хранения. Растения остаются сухими, долго сохраняют свой аромат, целебные вещества в них сохраняются. Свет неблагоприятно действует на растение при их хранении.

У растений срок сушки различен. Вы должны обращать внимание на то, чтобы травы, собранные при растущей Луне, в процессе сушки непременно «получили» немного убывающей Луны.

Не у всех трав требуется сушить отдельные части. Для многих целебных и кухонных трав (например, майоран, тимьян, любисток, петрушка) достаточно, если растения целиком, связанные как букет цветов, будут повешены «головкой вниз» в хорошо проветриваемом месте, пока они не высохнут. Затем их можно обычным образом заложить на хранение. Этот метод экономит место, представляет собой приятную картину для глаз, а помещение наполняет аромат сохнувшей травы. Для такого метода наилучшим образом подходят быстро сохнувшие травы, так как связывание их в пучок не грозит заплесневением.

Вы можете возразить, что не каждый может отправиться на природу для сбора трав или устроить у себя «травяной сад». Но и растения из аптеки имеют свою ценность и часто хорошо помогают, это надо отметить. Однако при хронических, плохо поддающихся лечению болезнях правильный момент сбора имеет особенно большое значение и должен непременно соблюдаться.

Приготовление и употребление целебных трав

Часто целебные травы (шалфей, цветки бузины, водяной кресс, молодой одуванчик, крапива, черемша), съеденные в сыром или вареном виде, оказывают наилучшее воздействие. Кроме этого, существует много других, также действенных способов приготовления и употребления, некоторые из которых будут здесь названы.

◆ *Чай* или *настой* — одни из самых распространенных видов применения. Подходят прежде всего для молодых трав, которые содержат эфирные масла. При длительном кипячении они бы испарились.

Как меру обычно берут щепотку сухой (или свежей) травы тремя пальцами, заливают ее в чашке кипящей водой, дают настояться в закрытом виде от трех до десяти минут и процеживают. Практическое правило гласит: чай готов, когда трава опустилась на дно. Некоторые травы, содержащие много масел (в том числе — тимьян), не опускаются на дно и по прошествии нескольких часов, однако для употребления достаточно настоять их в течение десяти-пятнадцати минут. Чай и настой надо пить сразу, пока они не потеряли целебные вещества

◆ *Отвар* подходит для растений с труднорастворимыми лечебными веществами (горечи, дубильные вещества, или танины); особенно для древесины, корней и стеблей. Время кипячения — по ощущению, однако, как правило, не более чем четверть часа. В некоторых случаях древесину и корни приходится кипятить до получаса.

По возможности откажитесь для этих целей от посуды из стали, чугуна, меди и латуни.

«Мнения расходятся, должны ли растения опускаться в кипящую воду или в холодную и затем медленно доводиться до кипения. Я научилась дома последнему методу и до сегодняшнего дня не увидела никаких преимуществ другого метода».

◆ *Холодная вытяжка.* Некоторые травы не переносят ни обваривания кипятком, ни кипячения. Такие травы кладут в холодную воду и оставляют на ночь. Дополнительно на следующий день можно слить воду и немного прокипятить траву в другой воде (но не в полученном настое!). Так можно извлечь остатки целебных веществ.

◆ *Экстракты* — это концентрированные вытяжки из трав. Залитые, например, оливковым маслом, они дают мягкие жидкости для втирания.

◆ *Сырые соки*. Некоторые травы пригодны для выжимания. Однако полученные сырые соки нельзя хранить и их нужно сразу использовать как напиток или, например, как компресс или обертывание (в зависимости от травы).

◆ *Настойки (тинктуры)* — это жидкие вытяжки, чаще всего полученные с помощью этилового спирта. Горсть травы помещается в бутылку и заливается так, чтобы трава была покрыта. Поставьте бутылочку в теплое место — и приблизительно через две недели настойка готова.

◆ *Мази и смеси для пластырей*. Травы или вытяжки из них можно перетереть или вскипятить с мягкими жирами, и тогда получаются мази и смеси для пластырей. Если у кого-то есть такая возможность, то лучше всего достать у крестьянина, который забивает скот естественным способом, немного свиного сала от свиньи, забитой в полнолуние. Может быть, крестьянин даже знает, что тогда мясо гораздо более сочное и дольше хранится. Жир следует растопить при низкой температуре; при этом следует избегать дней, когда Луна находится в Деве, так как в этом случае он не будет хорошо храниться.

Дома в растопленный свиной жир добавляют свежие травы (календула подходит для этого лучше всего) и жарят короткое время (примерно так долго, как жарится шницель). На баночку жира (приблизительно 400 грамм) достаточно двух горстей травы. Затем горячий жир с травами ставят приблизительно на 24 часа в прохладное место. На следующий день нагревают, пока смесь не станет жидкой, процеживают в чистые баночки и хранят в темном месте. Такая мазь — прекрасное средство при различных заболеваниях; при кашле и бронхите, например, очень помогают растирания груди.

Очень важно, чтобы эта работа делалась аккуратно и с любовью, без торопливости. Только так появляется нужная точность при изготовлении и определении количественного соотношения трав и жира. Работайте всегда с эмалированными кастрюлями, а размешивайте состав деревянной ложкой.

Для изготовления мазей лучшим временем являются все дни между Стрельцом и Близнецами — то есть *восходящая Луна*. Если вы по каким-то причинам вынуждены вы-

брать другое время, то избегайте по крайней мере тех дней, когда Луна находится в Раке или Деве.

«Иногда на своих докладах я говорю в шутку, что у вас в дни Девы и без того нет времени, так как это лучшие дни для многих работ в саду, скажем, для пересадки или посадки цветов и деревьев».

Хорошим временем для изготовления мазей является полнолуние. Растения содержат наибольшее количество целебных веществ и после двадцатичетырехчасового настаивания наполнение баночек осуществляется при убывающей Луне, что обеспечивает долгую сохранность мази.

♦ *Подушки из травы* — просто великолепны! Пожалуй-ста, не используйте для этого травы, охраняемые законом о защите природы. Травы следует собрать при растущей Луне и при убывающей Луне заполнить ими наволочки из плотного, натурального материала (например, льна), а затем зашить. Травы, собранные в дни цветка (Близнецы, Весы, Водолей), будут долго радовать вас своим ароматом

Выбор трав зависит от того, на что должна повлиять подушка. В большинстве случаев она должна успокаивать и распространять приятный аромат. Можно купить травы и в аптеке.

Но и купленные травы должны быть переработаны при убывающей Луне. Еще одна область применения — это ревматизм и аллергии. Подушки из травы могут принести при этих заболеваниях большое облегчение.

«Раньше, когда еще было много папоротника, им выстилали всю постель. Папоротник зашивали между двумя простынями и давали спать на нем, в особенности больным ревматизмом. Также использовали для подушек плаун, если пациент страдал от ночных судорог. Папоротник сегодня по весьма веским причинам защищен законом, но его можно купить. В этом случае неизвестно, сорван ли он именно в полнолуние, то есть в лучшее время для сбора. Но целебные вещества, тем не менее, все же содержатся и в такой траве».

Подушки никогда не следует проветривать в сырую погоду. Проветривайте и перетряхивайте эти ароматные травяные подушки только в сухой день.

Три примера использования целебных трав

◆ *Рецепт для очищения крови.* Очень многие болезни начинаются по причине «плохой крови»; часто это легко определить по шероховатой, нечистой коже и по лабораторному анализу — при повышенном содержании холестерина, мочевины и т. д. Очищение крови крапивой дает очень хорошие результаты при лечении многих заболеваний. Да и каждого здорового человека такой курс ранней весной освободит от весенней усталости и сонливости. Этот курс стимулирует почки и мочевой пузырь, улучшает деятельность всех пищеварительных органов и снабжает организм большим количеством минеральных веществ и витаминов.

Выпивайте при убывающей Луне ежедневно (по возможности между 15 и 19 часами) примерно 2 литра чая из крапивы (на это количество чая пойдет приблизительно две столовых ложки с верхом травы). Потом выждите четырнадцать дней и повторите курс при следующей убывающей Луне, пока не наступит улучшение. Здоровому человеку достаточно провести курс два раза по четырнадцать дней при убывающей Луне.

Собирать крапиву также лучше при убывающей Луне. Используйте только молодые листья; весной, разумеется, лучше предпочесть свежую крапиву высушенной.

Если Луна находится в знаке корня (Дева, Телец, Козерог), то соберите несколько больше крапивы, чем требуется для ежедневного приема, и посушите листья на зиму. Полный курс очищения крови проводить зимой не требуется, но очень полезно попить чай из крапивы иногда после тяжелой еды, скажем, в «калорийное» время Рождества.

◆ *Удаление бородавок.* Бородавки и другие доброкачественные губчатые образования на коже следует удалять исключительно при убывающей Луне, независимо от средства, которое при этом применяется. Если процедура в новолуние еще не завершена, обязательно прекратите ее и продолжите только при следующем полнолунии (хотя чаще всего это уже не понадобится). Активное лечение или оперативное вмешательство при растущей Луне (особенно в дни, когда она находится в знаке Рака) могут иметь негативные последствия.

Чистотел — это испытанное средство против бородавок. Начните лечение в день полнолуния и намазывайте бородавку каждый день свежим соком чистотела. Он имеет оранжевый цвет и выступает, если надломить стебель растения. Будьте осторожны, сок ядовит, его не следует принимать внутрь. Продолжайте лечение до новолуния, даже если бородавка исчезла раньше.

Чесноком и при убывающей Луне хорошо удаляются крайне болезненные бородавки на подошвах ног. Для этого вырежьте в пластыре дырочку размером с бородавку и наклейте пластырь так, чтобы бородавка осталась неприкрытой. Разрежьте пополам свежий зубчик чеснока и зафиксируйте его на бородавке на ночь другим кусочком пластыря. Утром, по возможности только после душа, удалите пластыри, а вечером повторите все со свежим зубчиком чеснока и закончите в новолуние. Постепенно бородавка станет совсем черной и наконец легко отпадет.

♦ *Отнятие ребенка от груди.* Может произойти очень легко и без медикаментов (кроме периода сразу после родов). Матери нужно просто в дни перед полнолунием все меньше и меньше прикладывать ребенка к груди и пить уже не так много. В полнолуние ребенку в последний раз дают грудь и совсем мало пьют. Настой шалфея будет дополнительно способствовать прекращению выработки молока.

НЕКОТОРЫЕ ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Величайшая мудрость обнаруживается в простом и естественном устройстве вещей, и это трудно осознать именно потому, что все так просто и естественно.

Иоганн Петер Хебель

Из этого раздела вы узнаете некоторые правила поддержания здоровья, и все они так или иначе связаны с ритмами Луны. Как и все другие приведенные в этой книге правила, они выведены на основе моего собственного опыта и многолетних наблюдений. Если вы ищете свои правила, то вы должны терпеливо и спокойно пробовать.

Врачи и статистики могли бы без особого труда проверить действенность этих правил, если бы они сравнили по своим картотекам пациентов различные случаи течения болезней с ритмами Луны. Реакция типа: «Об этом я никогда еще не слышал, так что это не может быть правдой» неверна в принципе. Но она, однако, понятна, так как еще пару сотен лет назад человек был еще полностью невосприимчив для утверждения, что шелк получается от гусениц. Каждый «знал», что шелк делают ангелы.

Еще раз напомним основные свойства фаз Луны:



Растущая Луна

питает, планирует, воспринимает, создает, абсорбирует, вдыхает, накапливает энергию, призывает к бережному расходованию сил и отдыху



Убывающая Луна

вымывает, выдыхает, сушит, призывает к активности и затрате энергии.

Конечно, в наше время почти все процессы, ритуалы и привычки личной и профессиональной жизни не учитывают природных ритмов. В результате возникает стресс во всех своих разнообразных проявлениях, который так часто заставляет человека забывать и игнорировать природные сигналы, природное чутье и здоровый человеческий разум.

Многое можно было бы преодолеть, если бы человек помнил, что вредный для здоровья стресс в большинстве случаев мы устраиваем себе сами. Он возникает часто тогда, когда человек внутренне или внешне не справляется с задачей, возложенной им на себя, или проявляет внутреннее сопротивление.

Когда мы принуждаем наш организм в течение длительного времени игнорировать природные ритмы — ритмы Луны, биоритмы и т. д. — он реагирует по-разному. Пока мы молоды, мы стряхиваем негативные проявления, как капли воды, или устраняем их лекарствами. Но постепенно, раз за разом, многие маленькие импульсы суммируются, пока не выливаются в болезнь, выявить причину которой уже очень трудно. «Что зреет медленно, становится в конце концов болезнью».

Поэтому следует еще раз напомнить, что эта книга не является руководством по быстрому излечению, здесь нет

рецептов, действующих мгновенно. Медленно накапливаются воздействия нарушения ритмов, медленно будут проявляться и позитивные воздействия жизни в гармонии с ритмами. Если человек совершенно спокойно десять минут в день подумает о том, какие дела он может в повседневной жизни привести в согласие с ритмами Луны, то он наверняка найдет решение. Не в смысле какого-то достижения, для которого нужно особо стараться, а как следствие наблюдения, которое откроет «правильное» действие само по себе. Постепенно, органично и ни в коем случае не «с сегодня на завтра».

По крайней мере одно вы можете сделать: все утомительные повседневные работы и хобби (которые иногда тоже выливаются в напряженную работу), сроки выполнения которых можно выбирать свободно, сдвигайте постепенно на фазы убывающей Луны. Не сразу. Медленно, постепенно. Наблюдая за результатами этого.

Ничто не действует так убедительно, как собственное личное восприятие. Почти все домашние работы — связанные, например, с уборкой и стиркой — гораздо лучше отложить на две недели убывающей Луны (см. главу 5). Когда вы почувствуете, как это приятно, нужно слегка уменьшить напряжение собственных сил при убывающей Луне, а при растущей — собирать силы, готовиться и планировать новые дела; тогда вы спросите себя, как это вы так долго могли отказываться от применения этой мудрости, почему вы этого не заметили раньше.

ПРОБЛЕМА ХИРУРГИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ

О деликатной теме операций — хирургических вмешательствах в тело человека — необходимо поговорить несколько подробнее. Эта тема слишком важна, чтобы можно было умолчать о ней.

Для хирургических операций любого вида — кроме экстренных — действует следующее правило: чем ближе к полнолунию, тем неблагоприятнее. День полнолуния действует самым негативным образом. Если есть возможность выбора, лучше приурочить день операции к убывающей Луне.

Если то, что относится к областям тела, управляемым знаком Зодиака, который как раз проходит Луна, подвергается особенно сильным нагрузкам или напряжениям, то это действует гораздо вреднее, чем в другие дни. Хирургических операций на этих областях следует поэтому по возможности избегать.

Каждый хирург может сделать такое «открытие», а кое-кто даже уже собрал соответствующие статистические данные: осложнения и инфекции возникают в эти дни чаще. Процесс лечения и выздоровления длится дольше. А близко к полнолунию часто возникают сильные кровотечения, которые трудно остановить.

Гиппократ сформулировал в своих дневниках: «Не прикасайся железом к части тела, управляемой знаком, который как раз пересекает Луна». Он имел в виду следующее: не совершать хирургических вмешательств на частях тела, управляемых господствующим знаком Зодиака. Части тела, на которые влияет тот или иной знак Зодиака, указаны в табл. 2 в главе 1 и в табл. 6 этой главы. Как пример: в дни Рыб не следует делать операций на ступнях, в дни Льва — на сердце и т. д.

Возможно, вы спросите: а как обстоит дело с негативным влиянием, если неблагоприятные дни Льва в момент операции на сердце приходятся на благоприятные дни убывающей Луны? В этом случае благоприятное влияние убывающей Луны сильнее, чем негативное влияние дней Льва. Если рассматривать именно этот пример, то последовательность неблагоприятного и благоприятного влияний на операцию на сердце выглядит следующим образом:

Самое неблагоприятное: полная Луна во Льве

Очень плохое: растущая Луна во Льве

Плохое: растущая Луна в других знаках

Среднее: убывающая Луна во Льве

Хорошее: убывающая Луна в других знаках

Самое благоприятное: убывающая Луна в противоположном знаке, то есть в Водолее.

Если человек верит в действенность этих ритмов, то возникают два серьезных вопроса:

1. Как может хирург в своей практике внедрить эти правила в работу клиники в наше время?

2. Может ли пациент склонить врача к тому, чтобы он принял предложенный им срок операции?

Только в редких случаях можно подойти к врачу и сослаться на вышеприведенные ритмы. Как правило, «давление обстоятельств», ритм работы больницы диктуют срок операции. Этому важному пункту посвящен конец этой главы. Возможно, содержащиеся там мысли окажутся полезными не только для того, чтобы помочь «пробить» ваше предложение, но и будут способствовать тому, чтобы эти знания снова стали учитывать, как они того заслуживают.

Визит к зубному врачу

Положение Луны влияет также и на работу зубных врачей. Если какой-либо врач захочет это проверить, достаточно одного теста. Сначала ему следует выбрать из своей картотеки пациентов все случаи, когда пломба, коронка или мостик по необъяснимым причинам выпали слишком рано, например, через три года после установки. При помощи календаря он может составить список: слева он записывает все случаи, в которых установка производилась при растущей Луне, а справа — при убывающей Луне. Результат будет говорить сам за себя.

По возможности, установка пломб, коронок и мостиков должна происходить при убывающей Луне.

Удаление зубов также нужно осуществлять при убывающей Луне; особенно, если речь идет о зубах мудрости, удаление которых превращается иногда почти в операцию. По возможности, следует избегать знаков Воздуха (Близнецы, Водолей, Весы). При операциях на челюсти неблагоприятен знак Тельца.

Конечно, не всегда это так просто — учесть нужный момент, не говоря уже о том, чтобы приспособить работу зубного кабинета к ритмам Луны. Может быть, вам пригодится один из советов, который приведен в следующем разделе.

О ПРАВИЛЬНОМ ОБЩЕНИИ С ВРАЧАМИ

Требуется большая самоотверженная работа, прежде чем медицина снова начнет на широком фронте использовать знания о «скучных» ритмах природы. Эта работа будет заключаться не только в исследованиях и открытиях, так как большинство этих знаний уже известны. Речь пойдет о том, чтобы преодолеть сопротивление — как собственное, так и окружающего мира. Для этого нужны мужество и терпение.

Конечно, невозможно соблюсти многие ритмы с организационной точки зрения — скажем, сроки операций назначать только на благоприятные моменты времени. Но все же в отдельных случаях — для тяжелых операций, при объяснимых неудачах, для избежания сильных рубцов — можно было бы без труда ориентироваться на благоприятный момент. Именно в этих случаях врачи могли бы применить эти знания. Наверняка очень полезной для врачей была бы проверка дат уже закончившихся лечений и операций — по собственной картотеке пациентов, чтобы получить подтверждение действенности изложенных выше правил.

«Первопроходцы» уже есть — врачи и целители, которые готовы соблюдать правила и противопоставить свой опыт любому виду неприятия. Которые уже не будут поражаться, если их кто-то просит провести исследование крови в определенные дни или передвинуть какое-нибудь назначение. Но они еще являются исключением, хотя это — уже многообещающее начало.

Что же делать, если вы сами на основе своего опыта постепенно обрели доверие к этим правилам, а ваш врач еще ничего не знает о ритмах Луны и хочет предпринять неблагоприятное по времени вмешательство или другие меры, которые могут окончиться весьма плачевно, если принять во внимание лунный календарь? Здесь все зависит от вашего чувства.

Если вы чувствуете, что у вашего врача «открыты уши» для обоснования причин смещения сроков, тогда вы можете просто прочитать ему уже приведенную выше цитату из Гиппократов: «Не прикасайся железом к той части тела, которая управляется знаком, в котором как раз

находится Луна». Или сослаться на отрывок из этой книги, который годится для вашего случая. Таких врачей большинство, так что риск оправдан. Но если он все же отклонил изменение сроков, то и это еще далеко не повод, чтобы искать другого врача. Попросите его объяснить точно причины отказа и уж только тогда решите сами. «Трудности» с регулированием сроков вы не должны сразу и безоговорочно принимать на веру. Это часто только предлог, чтобы не утруждать себя и не заниматься более обстоятельно ритмами природы.

Если же вы твердо уверены, что истинные причины вашего желания о переносе срока не найдут понимания у врача — такое, к сожалению, тоже случается, — тогда пускаются в ход придуманные, но правдоподобные уважительные причины. Угрызания совести при этом излишни; в конце концов, речь идет о вашем здоровье. Всегда помните: врач может вам только помочь — чтобы вы помогли себе сами. В глубине души вы прекрасно знаете, что для вас хорошо, а что — нет. Зачастую вы сами точно знаете причину своих болезней, так как мы чаще всего пожинаем то, что сами посеяли. Многие из нас позволяют себе смотреть не в ту сторону, потому что так просто удобнее переложить всю ответственность за собственную болезнь на врача. Но при таком настрое это слишком тяжелая задача для любого врача. Если он и сможет вам помочь, то в лучшем случае — кратковременно.

ФАКТОР КАЧЕСТВА МЕСТА

В каждом доме, в каждой квартире есть плохие и хорошие места, независимо от того, что находится на этом месте: стена, стол, стул, кровать или кухонные принадлежности.

Способность выявить эти места выражена у разных людей по-разному. Как правило, такая чувствительность выше у детей или у молодых, чем у взрослых. Индивидуальная реакция также различна: некоторые в течение многих лет спят в кровати, которая стоит в плохом месте и не забо-

левают, а другие уже через несколько минут нахождения на плохом месте становятся беспокойными и нервными.

Еще не изучено, что точно определяет качество места. Однако излучения различного рода наверняка принимают в этом участие — подземные потоки, излучения Земли и тому подобное. С другой стороны, ортодоксальная наука не торопится опытным путем обстоятельно изучить легко доказываемые феномены. До тех пор, пока каждый серьезный ученый будет бояться подпортить свою репутацию, если он посвятит себя этой теме, дело так и не сдвинется с мертвой точки. С другой стороны, точное исследование привычными сегодня методами является довольно сложным. Одна из главных причин — это то, что опытные лозоходцы и экстрасенсы вряд ли станут сотрудничать в подобных исследованиях. Они знают, что присутствие хотя бы одного-единственного человека, который сомневается в этом искусстве и его ценности, часто искажает результаты исследований. А последствия таковы, что только те лозоходцы предлагают свои услуги науке, кто, выражаясь осторожно, несколько преувеличивает свои способности.

Раньше феномен хорошего места был хорошо известен: в старом Китае ни один дом не был построен без того, чтобы грунт прежде не был подробнейшим образом исследован. Китайцы первыми изложили на бумаге свой опыт по применению этих знаний. Наши способы выявить плохие и хорошие места заключаются в использовании целого ряда инструментов: лозы, отвеса и т. д., — а также во внимательном наблюдении за поведением животных и растений. Было замечено, что многие животные являются хорошими детекторами для определения «качества места»: кошки, муравьи и пчелы — «искатели излучений» — предпочитают плохие для человека места. Муравьи и пчелы сооружают свои жилища постоянно над пересечением двух подземных потоков. Аисты и ласточки слывут птицами, «приносящими счастье»; может быть, это связано с тем, что они вьют гнезда только там, где территория свободна от излучения. Птицы, как и собаки, лошади и коровы, избегают излучений: где они селятся — там и для нас, людей, хорошее место.

Многие родители наблюдали: некоторые младенцы крутятся и вертятся в постели, много кричат, часто к утру забиваются в самый угол кровати; некоторые дети не выдерживают всю ночь в своей кроватке, они перебираются к родителям или к брату или сестре. Школьники, которые целый год сидят на одном и том же плохом месте, часто отстают без причины в занятиях, хотя в другом классе все шло хорошо. Иногда детскую комнату родители обставляют с большим вкусом и за большие деньги, ставят шикарный письменный стол, а ребенок уходит готовить уроки на кухню. В большинстве случаев это признак того, что для стола ребенка выбрано неблагоприятное место.

В жизни взрослых иногда тоже наблюдается взаимосвязь их здоровья с хорошими и плохими местами:

«Раньше в некоторых крестьянских дворах ни одна служанка не выдерживала больше двух месяцев или хозяева умирали совсем молодыми, как будто над этим двором тяготело проклятие. В большинстве случаев это было связано с плохими спальными и рабочими местами».

Возможно, вы когда-нибудь обращали внимание, что некоторые хозяйки, когда готовят, стоят наискосок или на большом расстоянии от кухонного стола, что в гостиной есть стулья, которые всегда остаются незанятыми или что вы на определенном месте регулярно становитесь усталым или беспокойным. Некоторые способные и любимые учениками учителя получают вдруг «плохой» класс, с которым они не могут справиться, потому что учительский стол стоит на плохом месте. Иногда он бессознательно помогает себе: ходит туда-сюда или сидит на подоконнике, а не за своим столом.

К сожалению, наше ощущение в отношении какого-то определенного места не является точным признаком его качества; некоторые так привыкают к негативным энергиям — скажем, потому что их кровать многие годы стоит на плохом месте, — что они буквально как магнитом притягиваются к плохим местам.

Осознание того, что есть плохие и хорошие места и что их можно идентифицировать, имеет очень большое значение, когда речь идет о нашем здоровье. Сон или си-

дение на плохом месте в течение долгих лет могут быть основной или частичной причиной для длительных, хронических заболеваний или хронических головных болей, утомляемости и тому подобного. Необходимо отдать себе отчет и прийти, возможно, к несколько резкому выводу: эти почти самоубийство — вернуться после операции или после длительной болезни домой и снова занять постель, стоящую на том же месте. Каждому человеку, который страдает от хронических нарушений своего здоровья, следовало бы дать проверить свое спальное и рабочее место людям, которые владеют этим искусством.

Естественно, теперь вы спросите, а что же сам человек может сделать, чтобы определить качество какого-то места. К сожалению, патентованных рецептов нет. Если у вас есть основание предполагать, что вы сами или член вашей семьи спит или работает на плохом месте, попробуйте переставить мебель. В большинстве случаев достаточно передвинуть ее на 1—2 метра от старого места.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПЛОХИХ ПРИВЫЧЕК

Для отказа от плохих привычек хорошим стартовым сроком является день новолуния, лучше всего мартовское новолуние, когда Солнце переходит из Рыб к Овну (но из этого вовсе не следует, что вы со своим хорошим намерением месяцами должны ждать этого дня).

Но тема «хорошие намерения» заслуживает более подробного разговора. День новолуния хотя и является самым благоприятным моментом времени, но для того, чтобы отказаться от плохой привычки, нужно преодолеть один довольно высокий барьер.

Прежде чем вы придете к решению: «Я больше не буду курить (пить)», «Я больше не буду так злопамятен», «Я буду больше заботиться о моих детях», «Я больше не буду так много есть», «С сегодняшнего дня я больше занимаюсь спортом» и т. д и т. п., вам нужно задать себе два вопроса:

1. Является ли недостаток, от которого вы хотите освободиться, действительно недостатком?
2. По каким причинам вы хотите от него избавиться?

Что касается первого вопроса, то приведу одну маленькую притчу. Однажды обезьяна вытащила рыбу из воды и положила ее на ветку. «Зачем?» — спросила ее соплеменница, очень удивившись, поскольку рыба не входит в меню обезьян. «Я спасла ее, она тонула», — был ответ.

Вы уверены, что то, от чего вы хотите избавиться, — действительно недостаток, действительно плохая привычка? Может быть, ваше желание изменить себя — это только дань общественным условностям, которые не имеют ничего общего с вашей подлинной натурой. Возможно, вы сильный темпераментный человек, который постоянно принуждает себя к тому, чтобы не признать свою собственную природу в угоду неправильно понятой необходимости считаться с условностями.

У всех нас внутри сидит странная «обезьяна», которая слишком часто хочет вытащить рыбу из воды, желая ее спасти. Часто плохие привычки только потому «плохие», что мы так выдрессированы, что называем их плохими. Или это плохо управляемые силы, которые нужно только переориентировать, чтобы сделать их ценными и полезными для нас самих и тем самым для наших сограждан.

Может быть, это прозвучит несколько провоцирующе: если вы на второй вопрос о причине желания избавиться от какого-либо недостатка найдете рациональный ответ — оставьте свои намерения. Единственное, что действительно, — это ваше внутреннее решение, ваше четкое внутреннее намерение. Без всяких «если», «но», «потому что». Если вы решили: «потому что это на пользу здоровью; я хочу что-то доказать маме (шефу, партнеру, всем людям, себе самой); потому что я тогда буду лучше выглядеть; потому что мой партнер тоже как раз бросает; потому что это сделает меня гораздо лучшим человеком» — вы заложили первый камень в основу своей неудачи.

Даже если вам удастся, при вложении силы, самодисциплины и твердости по отношению к себе самому, освободиться от дурной привычки по какой-либо внешней причине, она или снова вернется, или вынырнет совсем в другом месте — и теперь, возможно, в более опасном виде.

Часто тщеславие, страх, гордость или жадность — как ни жестко это звучит — являются глубинными причинами

для отказа от плохих привычек. Чего я добьюсь, если устраню свой недостаток? Очень просто: я укрепил мое тщеславие, страх, гордость или жадность, снабдил их большей силой, чем прежде. А какие бывают последствия, нет нужды вам рассказывать. Оглянитесь вокруг.

Если вы все же хотите избавиться от какой-то плохой привычки, посмотрите ей спокойно и открыто в глаза. Рассмотрите ее со всех сторон. И только тогда решайте, расставаться с ней навсегда или нет. Почему? Потому что это ваша воля.

И тогда выберите для выполнения своего решения день новолуния. Он может вам помочь.

РИТМЫ ОРГАНОВ ТЕЛА В ТЕЧЕНИЕ СУТОК

Каждый орган нашего тела проходит в течение суток одну высшую фазу, в которой он два часа подряд особенно хорошо и эффективно работает, а потом, как видно из табл. 5, сразу после этого берет «творческую паузу».

Каждый альпинист знает: если он встанет в 3 часа утра, то у него будет гораздо лучший старт к восхождению, чем в 5 часов. Его легкие с 3 часов утра в течение двух часов работают особенно хорошо. Хороший старт помогает ему гораздо успешнее справиться с упадком сил после 5 часов утра — он уже «вошел в колею». Если же он начинает восхождение в 5 часов утра, то ему предстоит бороться со стартовыми трудностями.

Родители знают: если уложить детей в кровать до 19 часов, они засыпают в большинстве случаев без проблем. Если же далеко перешагнуть эту границу, то будет вдвойне тяжело уложить их спать. С 19 часов до 21 часа лучше всего работает система кровообращения. Часто в это время наш организм совсем не думает о сне.

Почти все это испытали: примерно в 13 часов наступает спад активности, в особенности после обеда. Тонкий кишечник, который во многих процессах пищеварения несет основную нагрузку, хочет утвердить свои права, работает особенно хорошо и желает быть независимым от «осталь-

ного» тела, потому что им управляет вегетативная нервная система (функционирующая подсознательно), которая особенно тяжело переносит любой стресс. Сиеста в южных странах находит свой отклик в дневных ритмах органов.

Эту таблицу можно использовать следующим образом: если знаешь время высшей активности органов, то можно введение целебных веществ или вымывание ядов, а также каждую процедуру, направленную на укрепление здоровья, проводить именно в это время, независимо от положения Луны.

Например, чай для очистки крови — между 15 и 19 часами, маленькая «дрема» — между 13 и 15 часами, завтрак — не позже 9 часов утра, не курить и не пить между 1 часом ночи и 5 часами утра.

Таблица 5

Время активности органов в течение суток, ч

Орган	Высшая активность	Низшая активность
<i>Печень</i>	1—3	3—5
<i>Легкие</i>	3—5	5—7
<i>Толстый кишечник</i>	5—7	7—9
<i>Желудок</i>	7—9	9—11
<i>Селезенка и поджелудочная железа</i>	9—11	11—13
<i>Сердце</i>	11—13	13—15
<i>Тонкий кишечник</i>	13—15	15—17
<i>Мочевой пузырь</i>	15—17	17—19
<i>Почки</i>	17—19	19—21
<i>Система кровообращения</i>	19—21	21—23
<i>Общая концентрация энергии</i>	21—23	23—1
<i>Желчный пузырь</i>	23—1	1—3

Наблюдайте сами, смотрите, замечайте, используйте, делайте заметки: опыт лучше, чем информация. Информация — это только инструмент. Руке, которая использует инструмент, нужна тренировка. И сердце, которое ведет руку.

ВЛИЯНИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЛУНЫ В ЗОДИАКЕ НА ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ОРГАНИЗМ

Двух-трехдневное пребывание Луны в одном из двенадцати знаков Зодиака пробуждает каждый раз различные силы, которые ощущаются повсюду в обитаемом мире и заметно влияют также и на наш организм.

Таблица 6

Влияние Луны в различных знаках Зодиака на организм

Знак Зодиака	Управляемые знаком	
	органы	системы
<i>Овен</i>	Голова, органы чувств	—
<i>Телец</i>	Гортань, органы речи, зубы, челюсти, затылок, миндалины, уши	Система кровообращения
<i>Близнецы</i>	Плечи, руки, пальцы рук, легкие	Система желез
<i>Рак</i>	Грудь, легкие, желудок, печень, желчный пузырь	Нервная система
<i>Лев</i>	Сердце, спина, диафрагма, органы чувств, артерии	Система кровообращения
<i>Дева</i>	Органы пищеварения, нервы, селезенка, поджелудочная железа	Система кровообращения
<i>Весы</i>	Область бедер, почки, мочевого пузыря	Система желез
<i>Скорпион</i>	Половые органы, мочеточники	Нервная система
<i>Стрелец</i>	Бедра, вены, органы чувств	—
<i>Козерог</i>	Колени, кости, суставы, кожа	Система кровообращения
<i>Водолей</i>	Голени, лодыжки, вены	Система желез
<i>Рыбы</i>	Ступни, пальцы ног	Нервная система

Принцип, отправную точку и само воздействие этих сил не так трудно описать, но они помимо этого обладают еще своего рода «окраской», которая не так легко облекается в слова. Это «нечто» окрашивает наши душевное и духовное состояния, как музыкальный аккорд, который звучит далеко-далеко, но слышен, если его хотят услышать.

Основные правила гласят:

1. Все, что вы предпринимаете для улучшения здоровья той части человеческого организма, которая управляется знаком, который как раз проходит Луна, действует вдвойне благотворно. За исключением хирургических операций.

2. Все, что нагружает или изнашивает область тела, управляемую тем знаком, который как раз проходит Луна, вредит вдвойне. Хирургических операций в эти дни следует, по возможности, избегать; за исключением, разумеется, неотложных операций.

3. При растущей Луне, когда она проходит какой-то знак, все меры по введению восстанавливающих веществ и укреплению областей и органов тела, управляемых соответствующим знаком, являются более успешными, чем при убывающей Луне.

4. При убывающей Луне все меры по промыванию и очищению соответствующих органов являются более успешными, чем при растущей Луне.

При этом не столь важна форма применения — прием медикаментов, массажи, гимнастика, водные процедуры и т. д. — сколько конечная цель, которая при этом преследуется.

Рассмотрим теперь более подробно влияние положения Луны в каждом из двенадцати знаков Зодиака на человеческий организм.

При растущей Луне
октябрь—апрель

При убывающей Луне
апрель—октябрь

ОВЕН



Овен стремится временами нетерпеливо «пробить головой стену». Невидимые цепи в эти дни гремят, их не терпят добровольно. Возникают новые начинания, прямой путь кажется самым лучшим.

В дни Овна тот, кто особенно подвержен головным болям, часто чувствует себя плохо.

«Я часто могла наблюдать, как многие люди, особенно женщины, мучаются в эти дни от сильных головных болей. К сожалению, они сами провоцируют их перед днями Овна своим поведением. У них особый талант нагромождать важные дела, домашние работы и сроки выполнения на момент незадолго перед днями Овна, и как раз в эти дни на них все и сваливается. Понаблюдайте за собой и постарайтесь освободить, насколько это возможно, дни Овна от физической нагрузки и стресса.»

Еще одна хорошая предупредительная мера от мигрени в дни Овна: пить много чистой воды, а от кофе, шоколада и сахара — отказаться. Этот совет помогает, как это часто бывает, только тем людям, которые уже научились слышать сигналы своего тела. Кто владеет этой способностью, может составить ясную картину всего, что помогает его телу, а что — вредит.

Есть тысячи медикаментов, чаев и мазей, тысячи хороших и благожелательных советов, которые могли бы помочь при одних и тех же нарушениях здоровья. Все они очень хороши, но если я прислушаюсь к себе, то тогда из всех из них достаточно только одного-единственного. И как раз того, который мне поможет. Никакое лекарство не является только «плохим» или только «хорошим». Человек должен сам знать, что именно ему поможет. Но для этого необходимо «чувство себя самого», мнения специалиста часто недостаточно. К большому сожалению, это чувство человек приобретает слишком часто через болез-

ни и страдания. «У кого нет времени для своего здоровья, тот должен будет находить время для своих болезней».

Как раз хронически больным людям следовало бы учиться на своих болезнях, вместо того чтобы только «отдавать себя в руки медицины» и позволять себя лечить. Понимание того, что лечить надо весь организм и что необходим другой образ жизни, намного действеннее, чем борьба с симптомами.

Человек с такой установкой и в дни Овна может предупредить головные боли и достичь гораздо большего, чем неблагоразумный, который выпьет пять литров воды и будет ждать, что это поможет. Весьма вероятно, что это не принесет ему пользы. Нашим друзьям этот «рецепт» помогал уже много раз, но это не значит, что он поможет всем. Обобщить его на всех невозможно.

Знак Овна действует также на глаза и мозг. В принципе день Овна не является ни хорошим, ни плохим днем для области головы. Все зависит от того, что вы делаете в этот день. Примочки на воспаленные или уставшие глаза в дни Овна оказывают весьма хорошее действие.

Очень старое, хорошо действующее средство при переутомленных глазах — это смачивание закрытых век собственной слюной утром натошак перед завтраком и только при убывающей Луне.

Повреждения глаз (которых следует, конечно, всячески избегать) и переутомления вредны в дни Овна больше, чем, например, в дни Весов. Так что если это возможно, именно в это время не перегружайте ваши глаза.

Лечебные травы, известные своим хорошим действием при глазных заболеваниях (например, очанка) обладают большей силой, если они собраны в дни Овна. Такие травы следует собирать при убывающей Луне и также при убывающей Луне сушить и закладывать на хранение.

Особенно критичны дни Овна в марте, апреле, сентябре и октябре. Всем людям, подверженным частым головным болям или обладающим особой чувствительностью в области головы, следовало бы проводить эти дни по возможности спокойно. Следует также избегать операций на голове. В особенности опасны дни Овна в октябре, потому что они выпадают как раз в полнолуние.



При растущей Луне

ноябрь—май

При убывающей Луне

май—ноябрь

ТЕЛЕЦ

Господствует «реализм», материальная надежность приносит удовлетворение. Упорство, настойчивость удаются легче, мысли и реакции становятся медленнее. Упрямство. «Белый скакун арабов быстр как ветер, но верблюд трусит по пустыне день и ночь».

С вхождением Луны в знак Тельца возрастает ее влияние на область горла. Вновь действует уже знакомая закономерность: как положительное, так и отрицательное влияние сказываются в эти дни особенно сильно.

Неделями водит молодой человек свой автомобиль в прекрасную теплую погоду и наслаждается встречным ветром. Но однажды, буквально ни с чего, он не может повернуть голову, должен укутывать шею и чувствует себя как старик.

Или у вас вдруг заболит горло и вы одновременно замечаете, что и школьные друзья, коллеги или соседи говорят хриплыми голосами и завязывают горло, хотя воспаления горла и простуда не всегда заразны. Многое здесь «насылает» Телец. Что, конечно, отнюдь не значит — как и при других знаках, — что вы обязательно «должны» получить больное горло. Но налицо большая опасность этого. Подтверждается уязвимость горла.

Информация о силах, господствующая при различных знаках Зодиака, может дать вам ценные подсказки для предупредительных мер. Кто хоть однажды уже пил в дни Тельца целебный чай от больного горла или воспаления миндалин, знает, как хорошо может действовать этот обыкновенный чай. И многие другие лекарства против воспалений в горле помогают в эти дни особенно хорошо.

Телец влияет также и на органы речи, челюсти, зубы, миндалины, щитовидную железу, затылок и уши. Для нетренированного человека необходимость произнести речь

в дни Тельца может превратиться в муку и закончиться хриплым кашлем.

В холодные дни Тельца никогда не следует оставлять уши незащищенными. Они в это время очень чувствительны к сквознякам и шуму. Капнуть в дни Тельца в уши пару капель масла зверобоя — значит для некоторых предотвратить неприятности с ушами; особенно, если цветки зверобоя для получения масла были собраны в дни Тельца.



БЛИЗНЕЦЫ

При растущей Луне

декабрь — июнь

При убывающей Луне

июнь — декабрь

Дух становится деятельным и многогранным, носится скачками. Одно дуновение ветерка может сбить его с курса. Силы разветвляются и проникают в каждый уголок.

Ревматические «прострелы» в области плеч особенно настойчиво просят подходящих мазей, лучше всего — сделанных на травах, которые были собраны в дни Близнецов или Тельца. Слишком легкая одежда в прохладную погоду может вызвать у вас весьма неприятные ощущения.

Близнецы — это всегда повод дать нагрузку на плечевой пояс. Целенаправленная гимнастика может сотворить чудо — праздник для ваших плеч, хотя мускульные боли после этого не обязательно вас пощадят. Но это не будет плохим симптомом, так как тело этим сообщает, что оно занято очищением (удалением шлаков).

В дни Близнецов уже начинается влияние на легкие, хотя они будут сильнее затронуты в дни Рака. Но целенаправленные дыхательные упражнения уже сейчас очень полезны.

Больные ревматизмом иногда жалуются на боли в дни Близнецов, но это объясняется часто тем, что в эти дни то и дело меняется погода. При этом имеются в виду не только переходы от солнечной погоды к дождю и наоборот. Большое значение имеют и другие климатические факторы.



РАК

При растущей Луне

январь — июль

При убывающей Луне

июль — январь

Чувства обретают не только глубину, но и вес. Внутренний мир становится более ярким, красочным, чем внешний, земля колеблется. Жертвы приносятся легче. Плотный, идущий в ширину рост.

Сила, властвующая в дни Рака, часто повергает самоощущение человека в легкое беспокойство. Сильнее, чем при других знаках Зодиака, господствует в эти дни влияние на грудь. Также управляет знак Рака и печенью, и часто достаточно только одной бессонной бурной ночи, чтобы чувствовать себя на следующий день полностью разбитым, так как печень получила слишком много работы. Если ваши печень и желчный пузырь, легкие или грудь очень чувствительны, то используйте дни Рака, чтобы сделать для этих органов что-нибудь хорошее. И желудок тоже иногда «взбрыкивает» в дни Рака (отрыжка, изжога). Поэтому рекомендуется легкая пища.

С июля по январь дни Рака постоянно приходятся на убывающую Луну, а потом снова целых полгода — на растущую Луну. Вспомните: при убывающей Луне происходит вымывание. При растущей Луне — происходит множество приятных событий.

Для желудка и печени это означает, что их лечение и вывод вредных веществ из них имеют лучшие шансы на успех с лета до зимы, чем с зимы до лета.

Если кто-то страдает от ревматизма, то он не должен в дни Рака (знак Воды) проветривать свои постельные принадлежности снаружи, на балконе или на подоконнике. Сырость останется в перине, одеяле и подушке, и неприятные ощущения будут беспокоить человека всю ночь.



ЛЕВ

При растущей Луне
февраль — август

При убывающей Луне
август — февраль

Мускулы вздуваются, играют, правит решимость, человек собирается с духом, отваживается на решение. Границы несколько расплываются, кажутся легко преодолимыми. Радость от риска, иссушающий огонь.

Импульс Льва заставляет «петь» систему кровообращения. Теперь она активнее, чем в другие дни. В эти дни временами сильнее болит спина и сердце немного «сходит с ума». Бессонные ночи могут доставить кому-то во Льве много хлопот, но ко дням Девы в основном все пройдет.

Всего, что перенапрягает сердце и систему кровообращения, следует во Льве по возможности избегать. Конечно, не имеется в виду нормальная занятость здоровых людей. Люди с больным сердцем чувствуют иногда еще в Раке, что приближается Лев. Они должны именно в эти дни избегать утомительных путешествий. Иной нетренированный спортсмен нацеливается во Льве на восхождение на вершину, хотя имеет проблемы с кровообращением и сердцем. Ему следовало бы как раз в эти дни отказаться от опасного намерения.

Хотя «ответственным» за органы пищеварения является знак Девы, тот, кто думает о мерах для их оздоровления и усиления, должен начинать их уже сейчас. К тому же дни Льва очень хороши для сбора трав, имеющих лечебное воздействие на сердце и систему кровообращения.



ДЕВА

При растущей Луне
март — сентябрь

При убывающей Луне
сентябрь — март

Логически обоснованная цель оправдывает средства. Маленькие, нерешительные, методические шажки. Сначала проверить, затем действовать. Все разделяется и расщепляется с намерением раскрыть суть.

Особенная сила дней Девы становится заметной по влиянию на органы пищеварения. У чувствительных людей в эти дни часто возникают проблемы с пищеварением. Поэтому им рекомендуется соответствующая щадящая диета, по крайней мере нужно отказаться от тяжелой и жирной пищи.

Целебные травы, собранные в дни Девы, действуют благотворно не только на желудок, но и на кровь, нервы и поджелудочную железу. Особенно чай для очищения крови, например, из крапивы, собранной в дни Девы, не замедлит подействовать наилучшим образом. Для запаса на зиму следует собирать траву только в сентябре (молодые травы, которые выросли после покоса), когда убывающая Луна находится как раз в знаке Девы. Такой чай особенно хорошо действует на увеличенную поджелудочную железу.



ВЕСЫ

При растущей Луне
апрель — октябрь

При убывающей Луне
октябрь — апрель

Правит артистичность, но также и нерешительность. Тактичная деликатность, без «подкусывания». Колебания до равновесия.

В дни Весов особенно дают о себе знать область бедер, почки и мочевого пузыря. Воспаления почек и мочевого пузыря происходят в эти дни чаще. Обращайте особенное внима-

ние на то, чтобы не застудить область почек и мочевого пузыря. Ни в коем случае не сидите на камнях или сырой траве.

Пейте как можно больше жидкости между 15 и 17 часами, чтобы хорошо промыть почки и мочевой пузырь.

Целенаправленная гимнастика для области бедер действует в эти дни также особенно хорошо.

«Меня часто спрашивают, когда с точки зрения положения Луны можно решиться на операцию в области бедер. Правильным моментом времени для этого является убывающая Луна. С апреля по октябрь в убывающей Луне никогда не встречается знак Весов, то есть оба фактора являются благоприятными. Кроме того, никогда не следует делать операцию на той части тела, когда Луна находится в знаке Зодиака, который как раз и управляет этой областью тела. Если у вас есть возможность сделать операцию только с октября по апрель, тогда постарайтесь избежать знака Весов в убывающей Луне».



СКОРПИОН

*При растущей Луне
май — ноябрь*

*При убывающей Луне
ноябрь — май*

«Драгоценны возможности, а время — острый меч». Предположения даются тяжело. Сила уходит в глубину, всматривается, изучает, ищет. Темное привлекает.

Ни один знак не действует так сильно на половые органы, как Скорпион. Профилактические сидячие ванночки с тысячелистником могут в дни Скорпиона очень помочь при многих женских болезнях.

Будущие матери в дни Скорпиона должны остерегаться любого напряжения, потому, что в эти дни легче случаются преждевременные роды (выкидыши), особенно при растущей Луне.

Мочеточники также очень чувствительны и будут «благодарны» вам за любое позитивное воздействие. Холодные

ноги и замерзшая область таза и почек могут легко привести к воспалению мочевого пузыря или почек. Те, кто страдает от ревматизма, не должны проветривать в Скорпионе (знак Воды) свои постельные принадлежности снаружи, на балконе или подоконнике. Сырость останется в постели.

Все целебные травы, собранные в дни Скорпиона, обладают особенно благоприятным воздействием. Запасите себе в дом некоторые травы для подушки еще до мая-июня. Тогда вы несколько лет будете получать от них удовольствие. Однако наполнение лечебных подушек не должно происходить в дни Скорпиона, потому что любой знак Воды плохо подходит для этого.

Также хорошо и высевание целебных трав в дни Скорпиона.



СТРЕЛЕЦ

При растущей Луне
июнь — декабрь

При убывающей Луне
декабрь — июнь

Будущее кажется более важным, чем настоящее и прошлое; большое — важнее, чем малое; синтез важнее, чем анализ. Царят широта природы и пафос Шаги становятся длиннее

Стрелец действует на бедра, тазовую область, подвздошную, крестцовую и бедренные кости. В дни Стрельца особенно дают знать о себе седалищный нерв, вены и бедра. Часто мучают боли от крестца до бедер, потому что погода в эти дни меняется так же часто, как и в дни Близнецов. Особенно полезны массажи, они расслабляют чрезмерно напряженные мускулы. С другой стороны, нетренированный человек даже простую прогулку на пару часов очень сильно ощутит в бедрах.

Так что в дни Стрельца нетренированным людям не стоит слишком усердствовать и совершать длительные вылазки. Если родители как раз в эти дни собираются взять с собой своих детей в первый раз в туристский поход, может быть, даже заставить их идти, то они могут на долгое время отбить у детей охоту к пешим странствиям.



КОЗЕРОГ

При растущей Луне
июль — январь

При убывающей Луне
январь — июль

Воздух становится прозрачным, мышление — ясным и серьезным, прямолинейным, мало-подвижным. Стремясь к чему-либо, трудиться над собой.

Неоправданно сильная нагрузка на кости, а в особенности на колени, в дни Козерога может иметь серьезные последствия. Так же как в дни Стрельца, действует правило: новичкам (и даже тренированным людям после длительной паузы) не стоит идти в лыжные походы или в горы. Хирурги и ортопеды лыжных курортов знают точно: когда Луна в Козероге, они могут пополнять свой багаж опыта в операциях на коленях. Футболисты с жалобами на мениск также должны знать меру в эти дни.

При любых движениях на колени падает большая нагрузка. Компрессы на колени сослужат в эти два-три дня хорошую службу как профилактика или лечение. Эти дни хороши и для любой формы ухода за кожей (см. главу 5).



ВОДОЛЕЙ

При растущей Луне
август — февраль

При убывающей Луне
февраль — август

Дух склонен к причудам, интуитивные мысли находят отклик. Оковы тяготят, даже во-ображаемые.

Водолей влияет на лодыжки и голеностопные суставы. Не редкость также — воспаления вен в дни Водолея. Сейчас — самое подходящее время нанести хорошую мазь на лодыжки и поднять ноги повыше. Тем, у кого есть

склонность к расширению вен, не следует в эти дни стоять долго на одном месте. Простая прогулка по городу может превратиться в пытку. Обычно в эти дни больше работы у таксистов.

Операции на венах лучше в дни Водолея не делать.



При растущей Луне
сентябрь — март

При убывающей Луне
март — сентябрь

РЫБЫ

Общее благо превышает собственного. Границы размыты, взгляду легко проникнуть за кулисы. Фантазия расцветивает мир. Точки зрения не уточняются.

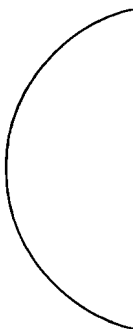
Овен начинался с влияния на голову, Рыбы заканчиваются ступнями. Если вы проникли в тайну чередования ритмов Луны и постепенно научились воспринимать их, то вы не должны больше постоянно быть начеку. Месячного периода достаточно, чтобы дать телу целенаправленно — сверху донизу — все, в чем оно нуждается, обращая особое внимание на соответствующие слабые места.

Рыбы — это лучшее время для кожных ванночек и для того, чтобы обработать мозоли (но не срезать!). Очень хорошо в дни Рыб поддаются обработке и удалению бородавки на ногах (ступнях). Но при этом Луна обязательно должна убывать. При растущей Луне после обработки может случиться, что вместо трех вдруг появятся пять бородавок.

Одна важная особенность дней Рыб: все, что человек принимает в эти дни — от алкоголя и никотина до кофе и лекарств, — действует гораздо интенсивнее, чем в другие дни. Вероятно, взаимосвязь заключается в том, что все внутренние органы связаны через особые « меридианы » со ступнями и поэтому в дни Рыб реагируют очень чувствительно.

Глава 3

РИТМЫ ЛУНЫ В САДУ И ОГОРОДЕ



Влияние Луны на природу
Посев, посадка и пересадка
Полив и увлажнение почвы
Севооборот и соседство растений
Борьба с сорняками и вредителями
Обрезка растений, прививки
Особая роль дней Девы
Внесение удобрений
Сбор урожая, хранение и консервирование
Учет положения Луны в Зодиаке
при выполнении различных работ



*Человек появляется на свет нежным и податливым.
Умирает жестким и упрямым.
Зеленые растения — мягки и полны жизненных соков,
Умирают — засохшими и ломкими.
Оцепеневшее и негибкое — ученик смерти.
Мягкое и податливое — ученик жизни.
Армия никогда не выигрывает битву без гибкости.
Дерево, которое не гнется, легко сломать.
Твердость и сила уходят.
Мягкое и слабое будет жить.*

Лао Цзы

ВЛИЯНИЕ ЛУНЫ НА ПРИРОДУ

ножество причин обуславливает то, что, работая в саду и огороде, мы снова обращаем внимание на «возраст» Луны и ее положение в Зодиаке. Важно то, что мы отказываемся от чрезмерного применения инсектицидов и химических удобрений и именно с помощью лунных ритмов возвращаемся к естественному и динамичному равновесию в природе. Садоводство и сельское хозяйство будущего не имеют другого выбора, поскольку природу невозможно эксплуатировать безгранично.

Почему же не начать именно сейчас?

«Недавно я летела из Гамбурга в Мюнхен. Погода была великолепная, я сидела у окна. Я не могла оторвать глаз от земли, раскинувшейся подо мной. Ни одно пятнышко, так мне казалось с высоты 10 км, не осталось неиспользованным, некультивированным, незастроенным, не пересеченным дорогами. И если взору встречался небольшой участок леса, то в его середину непременно врезался заводик или другое здание. Как было бы хорошо, если бы мы снова научились так обращаться с природой, чтобы взгляд на нее пробуждал только хорошие чувства! »

Я думаю, что сегодня яблоко, выращенное без впрыскиваний и в согласии с ритмами природы, вряд ли завоевало бы приз на сельскохозяйственной выставке. Старая поговорка гласит: «Многие люди предпочитают остаться голодными, если им не нравится цвет тарелки, на которой подается еда». Дикое яблоко, возможно, не выглядит так «прекрасно», но оно содержит во много раз больше жизни и силы, чем скрытое под слоем воска, искусственно доведенное до зрелости яблоко с плантации.

В наше время понятие «здоровое» часто значит то же, что и «стерильное, антисептическое». Как может наша иммунная система вырабатывать защитную реакцию, если мы лишаем ее своей работы, если ей постоянно отказывают в закаливании? Это относится также и к растениям, (овощи, зерновые, фруктовые деревья) и к их жизненной силе, которую мы хотим использовать.

Очень многие расстройства пищеварения и, как следствие, другие болезни в наше время являются результатом «здорового» питания и употребления мертвых продуктов. Пища, лишённая жизни, — стерильное, бесплодное питание. При некоторых болезнях это необходимо, но для здорового человека — это прямой путь к болезням.

С совершенно непредсказуемыми последствиями для общего кругооборота в природе расходуются сегодня миллионы на исследования по выращиванию и разведению животных, на изучение генной технологии для изменения растений так, чтобы они по приказу делали то, что делали бы и сами при выборе нужного момента для посадки, ухода и сбора урожая.

Ситуация напоминает о «добрых намерениях» науки о питании на рубеже столетий: было установлено, что определенные составные элементы питания поступают в организм и затем выводятся из него неизмененными. «Следовательно, они лишние», — таков был приговор. Вещества были признаны «балластными», поэтому стали освобождать от них продукты питания и производить «готовую к усвоению пищу». Последствия хорошо известны.

Птица — почтальон

Однажды человек скрестил почтового голубя с попугаем, чтобы их потомки могли передать послание речью вместо того, чтобы переносить клочок бумаги.

Но птица – результат эксперимента – тратила часы на тот перелет, который обычно занимал минуты.

«Что тебя задержало?» – спросил человек.

«Ну, это был такой прекрасный день», – ответила птица, – «что я просто пошла пешком».

Наука и техника вселили в нас уверенность, что с их помощью можно решить практически все проблемы, включая и те, которых мы без них и не имели бы совсем. Так велики были успехи: урожаи увеличивались, вредители погибали, казалось, что открываются неограниченные возможности. Но спустя некоторое время стало ясно, что эксплуатация — это не последнее слово мудрости. Эта книга должна способствовать тому, чтобы мудрость и здравый смысл в собственном саду, в сельском хозяйстве и в природе снова восстановили свои права.

Речь идет не о том, чтобы отвергать химию или пищевую промышленность, яды и химикалии, поскольку они действительно играют в нашей жизни довольно большую роль. Однако если кто-то доверяет химии, то вопрос о применении ее продукции предоставляется решать ему одному. И фраза: «А что может натворить один?» — это только отговорка для бездеятельности и безразличия. Один-единственный человек с доброй волей и хорошими мыслями может снабдить целую четверть города вдохновением, жизненной энергией и силой, даже если он и не выступает публично (часто как раз именно поэтому).

Если вы принадлежите именно к тем людям, которые не хотят отравлять по крайней мере собственные овощи, фрукты и злаки, то вы найдете на следующих страницах множество советов, которые облегчат вам отказ от химических веществ. То, что садоводство и огородничество возможны без применения ядов и без манипуляций генной технологии при более высоких, тех же или только чуть меньших урожаях и гораздо более высоком качестве плодов, знают сегодня многие — в их числе и те, кого это непосредственно касается.

Существует так много доказательств: фрукты, которые несут в себе только солнечную силу, которая их окрасила, злаки, вкус которых означает гармонию земли и неба, овощи, которые доносят до нашего тела эту гармонию; земля,

которая в течение столетий добровольно делала эти подарки, без удобрений и ядов.

Почти каждый, кто имеет дело с садом и природой, хоть однажды пережил события, которые при ближайшем рассмотрении кажутся необъяснимыми: в разное время, при совершенно одинаковых условиях было посеяно, посажено, полито, пересажено, удобрено, собран урожай и заложен на хранение — с совершенно различными результатами. То салат прекрасно завивается в кочаны, а то стрелкуется в стебель, дает цветы и семена и становится несъедобным. То собирают великолепную свеклу, а сосед при тех же семенах, той же погоде и той же почве недоволен своими результатами. А то ваш собственный урожай атакуют вредители, в то время как у соседа все остается нетронутым. Или на узкой полоске на краю поля зерновые развиваются гораздо лучше, чем на остальной площади. Иногда ботва у картофеля растет просто великолепно, а клубни отстают в развитии, а в другой раз ботва у картошки выглядит жалко, но зато выкапываются толстые клубни. Иногда разложенное в банки вишневое варенье хранится годами, а иногда плесень портит уже через короткое время лучшие банки, хотя все было заложено на хранение, на первый взгляд, при одинаковых условиях.

Погода, семенной материал и качество почвы должны подчас «расплачиваться» за другие факторы, без учета которых мы не в состоянии объяснить иногда непостижимые факты. В некоторых случаях влияние этих факторов может быть весьма существенным, но гораздо чаще бывает, что просто не обратили внимания на выбор нужного момента для соответствующей работы. Может быть, вам когда-нибудь уже бросалось в глаза, что на одной грядке салата или капусты все растения стрелкуются в стебель или все растения завиваются в кочаны? Никогда оба состояния не встречаются одновременно на одной грядке. Практически это совершенно не зависит от семенного материала, это проверено.

Если просто прекратить опрыскивать растение и удобрять почву, а руководствоваться только ритмами Луны, то это наверняка не принесет желаемого успеха. Для этого наша земля слишком избалована, «перестройка» требует терпения.

Спокойно переходите к действиям: сознание, что до вас люди еще тысячу лет назад использовали это, поддержит вас. Ничто из этого уже не «ново», жаль только, что технический прогресс привел нас к неверному предположению, что мы можем позволить себе задвинуть это ценное знание подальше или вовсе его забыть. Обратите внимание при посеве, посадках и сборе урожая на положение Луны в Зодиаке и на «возраст» Луны, и тогда успех приятно удивит вас.

Нет причин для отчаяния, если погодные условия перечеркнут ваши планы и помешают учесть нужный момент: вы увидите, что для любой работы в саду и поле есть много альтернатив — то же самое время хорошо или почти так же хорошо для других дел.

Конечно, на страницах одной книги невозможно обсудить каждое растение и его свойства, это уведет нас от цели. Но принципы легко переносятся на другие работы в саду и в поле.

Мои рекомендации, по сути дела, очень просты. Мы должны получить знания, которые будут помогать нам всю жизнь, без того чтобы непрерывно рыться в справочниках и учебниках, — знания, которые войдут в вашу плоть и кровь. Даже если вы и не выросли, как я, с этим знанием, то у вас есть возможность набраться опыта, и это поможет лучше, чем тысячи приме(ю)в в одной книге. После нескольких попыток вы удивитесь тому, как это просто.

Может быть, вам поможет мой личный пример, почему «перестройка» мнения выгодна. Я также наслаждалась первое время в Мюнхене «на полную катушку» и быстро забыла ответственность по отношению к природе, так как все равно «все» можно было купить. Цены казались мне такими низкими, по сравнению с моей зарплатой. Слишком легко складывается впечатление, что физическая работа больше не имеет смысла, так как овощи и фрукты так «дешевы». Но когда я через довольно продолжительное время вернулась домой и поела домашнего салата, то я очень четко поняла разницу во вкусе. Однако это было для меня еще недостаточным основанием, чтобы снова вернуться к естественным продуктам. Я должна была сначала заболеть. И даже тогда я продолжала есть покупные продукты, прежде чем со-

вершено четко поняла: я не могу и не хочу так жить. Я заново училась нести ответственность за свое здоровье и поняла, что только тогда смогу есть хорошие овощи, когда у меня появится возможность выращивать их. Круг снова замкнулся, и годы безрассудных мыслей и поступков я восприняла как учебный процесс. Таким образом, во всем нужны опыт и разъяснения. Поэтому даже городскому жителю после определенного этапа наблюдений нетрудно понять, что быстрый успех совсем не является успехом. Мы непременно должны научиться снова принимать на себя ответственность и не давать себя ослеплять соображениями «удобства».

Приведенная ниже табл. 7 обобщает самые важные определяющие свойства знаков Зодиака для всех работ в саду, сельском хозяйстве и природе — воздействие на различные части растений, качество дней (см. главу 5), — а также определяет восходящую или нисходящую Луну, которая сопутствует тому или иному знаку.

Таблица 7

Влияние положения Луны в Зодиаке на природу

Знак Зодиака	Символ	Часть растения	Элемент	Качество дней	Луна
Овен	♈	Плод	Огонь	Дни тепла	☾
Телец	♉	Корень	Земля	Дни холода	☾
Близнецы	♊	Цветок	Воздух	Дни света	☽
Рак	♋	Лист	Вода	Дни воды	☽
Лев	♌	Плод	Огонь	Дни тепла	☽
Дева	♍	Корень	Земля	Дни холода	☽
Весы	♎	Цветок	Воздух	Дни света	☽
Скорпион	♏	Лист	Вода	Дни воды	☽
Стрелец	♐	Плод	Огонь	Дни тепла	☾
Козерог	♑	Корень	Земля	Дни холода	☾
Водолей	♒	Цветок	Воздух	Дни света	☾
Рыбы	♓	Лист	Вода	Дни воды	☾

— восходящая Луна; — нисходящая Луна

Каждый знак Зодиака действует на разные части растений: корни, листья, плоды или цветки. С помощью табл. 7 и прилагаемого календаря вы можете правильно понять рекомендации следующего раздела и приурочить свои работы в саду к природным ритмам. Учитывая нужный момент для соответствующих работ в саду, в огороде и в поле, вы сможете избежать многих негативных воздействий, и удача послужит вам источником радости.

ПОСЕВ, ПОСАДКА И ПЕРЕСАДКА

Весной работа в саду и в поле начинается со вскапывания, а затем следует посев и посадка. Правильно выбранный момент для этих работ имеет очень большое значение для роста и созревания растений, а также для их противостояния сорнякам и вредителям.

В главе 2 речь шла о том, насколько сильно различные факторы (растущая и убывающая Луна, полнолуние и новолуние, а также положение Луны в знаке Зодиака) влияют на наше тело и здоровье.

В царстве растений большую роль играют также различные силы нисходящей и восходящей Луны, и их можно использовать как альтернативу, если наиболее благоприятное время для определенной работы в саду и в поле упущено.

Восходящая и нисходящая Луна — это обозначения, которые относятся исключительно к положению Луны в знаках Зодиака, они не зависят от фаз Луны. Очень важное время для многих посадок — тринадцатидневный период нисходящей Луны.

Нисходящая Луна: Близнецы, Рак, Лев, Дева, Весы, Скорпион, (Стрелец).

Восходящая Луна: Стрелец, Козерог, Водолей, Рыбы, Овен, Телец, (Близнецы).

Близнецы и Стрелец образуют «узловые пункты», в которых силы восходящей и нисходящей Луны меняют свое направление — подобно тому, как переориентируются силы в полнолуние и в новолуние. Поэтому Близнецы и Стрелец иногда не дают возможности точно определить нисхождение или восхождение.

Таким образом, когда на следующих страницах будет идти речь о нисходящей Луне, не забывайте, что это не имеет ничего общего с убывающей Луной. Однако если вы внимательно просмотрите прилагаемый календарь, то убедитесь, что оба этих фактора могут оказывать взаимное влияние.

Выбор фазы Луны

При убывающей Луне наше тело настроено на «выдох», на расход энергии, на активность; при растущей Луне — на «вдох», на аккумуляцию энергии, бережливость, собиранье. С землей происходит прямо противоположное:

При убывающей Луне соки уходят в корни, земля готова принимать, она делает вдох.

При растущей Луне, наоборот, соки идут вверх, земля готова отдавать, она делает выдох.

Эти «обратные» ритмы лежат в основе многих правил для работ в саду и в огороде.

Но прежде чем мы перейдем к правилам посева и посадки, наверняка полезно дать короткую подсказку по вскапыванию вновь возделываемой весной грядки, поскольку эта работа всегда предшествует посадкам.

Вскапывайте весной каждую грядку три раза. Первый раз — в день Льва при растущей Луне, затем — в день Козерога при убывающей Луне, и наконец, третий раз — снова при убывающей Луне. Знак Зодиака для третьего раза уже не столь важен.

Знак Льва весной является благоприятным всегда при растущей Луне, а знак Козерога — при убывающей. Почему это правило так хорошо действует, ниже будет объяснено подробно, а пока скажу следующее: прополка и вскапывание в дни Льва при растущей Луне «приводит в движение» все семена сорняков, которые скрыты в земле, они прорастают и дают стебли. Та же работа в дни Козерога при убывающей Луне приводит к тому, что сорняки исчезают и почти не появляются снова, так как в земле нет боль-

ше семян. Если вы придерживались этих правил при вскапывании, то заложили очень хорошие основы для того, чтобы получить выигрыш из приведенных ниже рекомендаций.

Основные правила при посадках и посеве звучат так:

Растения и овощи, растущие и развивающиеся над землей, должны быть посажены или посеяны при растущей либо, альтернативно, — при нисходящей Луне.

Овощи, растущие и развивающиеся под землей, хорошо растут тогда, когда день посадки или посева приходится на убывающую Луну. Если это почему-либо невозможно, альтернативно можно выбрать день при нисходящей Луне.

С помощью приложенного календаря совсем не трудно найти эти фазы Луны, одновременно обращая внимание на знак Зодиака.

Выбор положения Луны в Зодиаке

Что касается правильного выбора положения Луны в том или ином знаке Зодиака, то это зависит от того, какая часть растения должна получить наилучшие шансы для развития.

◆ Помидоры, например, — это *плоды*, а не листья, корни или цветки. Поэтому для их посадки или посева выберите день плода (Овен, Лев, Стрелец).

◆ *Листовые овощи* (шпинат, лук-порей и т. п.) лучше всего сажать, когда по календарю — день листа (Рак, Скорпион, Рыбы).

Кочанный салат нужно сажать при убывающей Луне.

◆ Тот же принцип действует для *корневых овощей*, таких как сельдерей, морковь, репчатый лук и редька. Вряд ли вы заинтересованы в прекрасных цветках или сочном, крепком стебле с мясистыми листьями. Для посадки этих овощей выберите день корня (Дева, Телец, Козерог).

◆ *Картофель* нужно сажать при убывающей Луне, но не слишком близко к новолунию, а сразу после полнолуния.

◆ Для *цветов* и большинства целебных трав хорош день цветка (Близнецы, Весы, Водолей).

Если вы усвоили эти правила, то для вас уже не составит большого труда сделать для себя «садовый план» на год. Разумеется, погодные и временные причины не всегда позволяют использовать благоприятный день. Но обращайтесь внимание хотя бы на то, чтобы не действовали никакие негативные

С другой стороны, слишком скрупулезное следование приведенным выше правилам тоже не приносит хороших результатов. «Лучшее — враг хорошего». Тот, для кого природа — учитель, знает из опыта, что не бывает идеала или стопроцентного успеха. Было бы мудро учесть с самого начала какие-то потери, связанные с природными условиями, особенно если вы имеете дело с плохими погодными условиями или сорняками и вредителями. В конце концов, в человеческом сообществе, в котором мы живем, все что-то теряют. Но не каждый вредитель в саду приносит вред, и не каждый сорняк — вредит почвам.

ПОЛИВ И УВЛАЖНЕНИЕ ПОЧВЫ

Приведем совет для полива и увлажнения почвы, который звучит провоцирующе, по крайней мере для ушей некоторых страстных садоводов: совершенно достаточно, если вы посаженное и посеянное хорошо польете сразу после посадки или посева. Если дальше последует засушливый период, то можно еще пару дней поливать, но все-таки потом следует непременно прекратить.

Дополнительный полив в наших широтах полностью бессмыслен.

Многие поливают свой сад и огород через равномерные промежутки времени, не учитывая природные условия. Это балует землю, делает все растения ленивыми и инертными, корни не уходят глубоко в почву, не достигают глубины, удобрения вымываются, по качеству плоды — безвкусны. При естественном ритме дождевых и сухих дней земля и растения становятся бодрыми, потягиваются, вытягиваются, начинают дышать. Они знают, что каждая капля на счету, впитывают то, что им необходимо. Внутренняя сила такого растения совсем другая, и его плодов — тоже.

Однако было бы ошибкой, доверяясь природе и данным советам, тут же прекратить дополнительный полив.

Земля должна постепенно вернуться к естественным условиям. Так же как мускулы, которые становятся вялыми без тренировок: сначала надо их потренировать, затем приходит «мускульная боль», а потом — сила; только в такой последовательности.

Комнатные и балконные растения, напротив, следует регулярно поливать, однако не так часто, как это обычно делают. Комнатные растения хорошо поливают преимущественно в дни листа (Рак, Скорпион, Рыбы); лучше всего — мягкой дождевой водой или отстоявшейся. Может быть, вы удивитесь этому совету, даже найдете его «ужасным», поскольку дни листа повторяются с перерывом в шесть—восемь дней. Тем не менее: поливать только в эти дни — вполне достаточно (за исключением некоторых экзотических растений). Очень влаголюбивые растения поливайте несколько раз в день, желательнее в каждый из двух или трех дней листа

«Даже когда я предпринимаю двухнедельную поездку, ко мне никто не должен приходиться, чтобы полить мои комнатные растения. Когда я поливаю их в последний раз в «день листа» достаточно щедро, так что вода стоит в тарелочка-подставке, все мои растения хорошо выдерживают.

Приучите свои растения постепенно к новому ритму. Исключения составляют некоторые очень влаголюбивые комнатные и садовые растения, такие как томаты, которым нужен частый полив».

Откажитесь от полива по крайней мере в дни цветка. На растениях, поливаемых в эти дни (Близнецы, Весы, Водолей) часто заводятся вредители, особенно охотно — вошки.

Комнатные растения из лучших побуждений выставляют иногда на балконы, чтобы их омыл дождь. Это тоже может повлиять неблагоприятно, так как листья часто не переносят непосредственного орошения.

СЕВООБОРОТ И СОСЕДСТВО РАСТЕНИЙ

В овощеводстве севооборот, смена видов выращиваемых растений и выбор соседствующих растений имеют особое значение. Для овощеводов это само собой разумеется, ин-

формацию об этом можно почерпнуть из соответствующих книг, в которых говорится о растениях, ускоряющих рост друг друга и защищающих от вредителей, и о благоприятном и неблагоприятном соседстве растений. Новичкам, безусловно, помогут приведенные ниже рекомендации.

Особенно благоприятна такая последовательность, при которой через год чередуют выращивание надземных и подземных овощей. Опытные овощеводы обращают внимание на то, чтобы посадить на грядке рядом растения с мелкими корнями и корнями, глубоко уходящими в землю. Время созревания таких овощей различно, поэтому растения с более длинным периодом созревания имеют к концу больше места, поскольку другие овощи уже собраны.

Особенно благоприятное соседство растений

Морковь — лук

Томаты — лук

Томаты — петрушка

Салат — редис

Горох — сельдерей

Картофель — капуста разных видов

Благоприятное соседство растений

Огурцы хорошо переносят соседство:

лука, вьющейся фасоли, сельдерея, свеклы, петрушки, кочанного салата, различных видов капусты, кустовой фасоли.

Картофель хорошо соседствует с

кустовой фасолью, кольраби, укропом, шпинатом.

Сельдерей хорошо соседствует с:

кустовой фасолью, шпинатом, луком, вьющейся фасолью, томатами, луком-пореem, капустой (различных видов), огурцами.

Петрушка хорошо соседствует с:

помидором, луком, редисом, огурцами.

Томаты хорошо соседствуют с

сельдереem, шпинатом, луком, петрушкой, кочанной капустой, кольраби, кочанным салатом, луком-пореem, кустовой фасолью, морковью.

Шпинат хорошо соседствует с:
томатами, вьющейся фасолью, клубникой, морковью, картофелем, капустой (разных видов).

Кочанный салат хорошо соседствует с:
луком, томатами, вьющейся фасолью, кустовой фасолью, редисом, редькой, укропом, горохом, огурцами, клубникой, морковью, капустой (разных видов), луком-пореем

Лук хорошо соседствует с:
томатами, клубникой, огурцами, петрушкой, кочанным салатом, кольраби.

Клубника хорошо соседствует с:
морковью, луком-пореем, капустой (разных видов), редькой, редисом, кочанным салатом, шпинатом.

Особенно неблагоприятное соседство растений

Фасоль — лук
Капуста — лук
Картофель — лук
Красная капуста — томаты
Петрушка — кочанный салат
Свекла — томаты
Томаты — горох
Горох — фасоль.

ПЕРЕСАДКА РАСТЕНИЙ, ЧЕРЕНКИ

Возможно, этот перечень хорошо соседствующих растений подтолкнет вас к пересадке того или другого растения. Для такой работы также существует «нужный момент».

Пересадка растений должна происходить при растущей Луне, альтернативно — при нисходящей Луне (Близнецы — Стрелец).

Растения, пересаженные в это время в другое место, быстро образуют новые корни и прекрасно растут. Обратите особое внимание на момент пересадки взрослых рас-

тений, прежде всего — фруктовых деревьев. Старая поговорка гласит: «Старое дерево не пересаживают». Однако если речь идет не о гибридах, то это не соответствует истине: если вы используете время нисходящей Луны, лучше всего дни Девы, тогда на новом месте приживутся и более взрослое растение и старое дерево. Конечно, нужно учитывать и время года: само собой разумеется, что пересадка должна происходить весной или осенью.

И для черенков время растущей или нисходящей Луны — самое благоприятное. Они быстро растут и в короткое время дают корешки. Дни Девы и для этого — самые благоприятные. Однако осенью работа с черенками дает наилучшие результаты при убывающей Луне.

БОРЬБА С СОРНЯКАМИ И ВРЕДИТЕЛЯМИ

Для того чтобы подчеркнуть огромное значение этой проблемы, приведем короткий фрагмент из газетной статьи:

«В 1940 году крестьяне расходовали очень мало средств для уничтожения насекомых. Тогда вредители уничтожали примерно 3,5 процента урожая. Сегодня распыляется в тысячу раз большее количество средств борьбы с вредителями. Можно предположить, что этого количества хватит, чтобы покончить с последней бабочкой-капустницей. Жестоко ошибаетесь! Потери урожая возросли почти в четыре раза, на сегодня они составляют 12 процентов».

Если бы каждый производитель таких замедленных бомб для природы нес также и расходы по очистке окружающей среды от своего яда, то мир выглядел бы по-другому. Старое знание о природных ритмах не пропало бы, потому что чувствовалась бы настоятельная необходимость его применения. Последующие советы по предупредительным мерам и устранению вредителей и сорняков не будут стоить вам ничего — кроме некоторого терпения.

Многие растения, называемые сорняками — одуванчик, крапива, маргаритки, чистотел и многие другие, — являются почти во всех своих частях ценнейшими травами, которые излечивают многие недуги. Одновременно они

своей большой силой при гниении содействуют восстановлению истощенного грунта.

Точно так же «вредители» являются одновременно очень полезными существами. Может быть, не для нас, поскольку мы все меряем доходами от урожая или красотой плодов, но для большинства зверей, птиц, жуков, гусениц, грызунов и других живых тварей. Каждый из них является членом бесконечной спирали, которая медленно раскручивается в будущее и которой мы дали имена «природа» и «эволюция». Безусловно, природа может отказаться от одного или другого вида растений или животных, как она и делала это много раз в прошлом, обрекая их на вымирание. Мы, люди, не можем этого делать. С каждым уничтоженным видом растений или животных умирает и частичка нас самих, каждого из нас. До тех пор, пока природа не откажется от нас.

Несмотря на это, тот или иной «страстный садовод» впадает в панику при виде одуванчика, бежит в сарай и извлекает «химическую дубину». Это приводит к тому, что земля некоторых личных огородов и садовых участков отравлена во много раз сильнее, чем сельскохозяйственные поля, даже при выращивании монокультур.

Тот, кто бережет природу и хочет гармонически вместе с ней работать, должен прежде всего задать себе вопрос: «Действительно ли это вредители?».

И когда вы ответили на этот вопрос о природе вредителей, призвав на помощь здоровый человеческий разум, и пришли к выводу, что вы что-то должны против них предпринять, тогда на очереди второй вопрос: «Что послужило причиной плохого урожая, только ли нашествие вредителей?».

Задайте себе еще два вопроса:

1. Не совершил я сам ошибку при посеве или уходе?
2. Не выбрал ли я неподходящий грунт?

Ответы на оба эти вопроса могут помочь вам, по крайней мере, предупредить появление вредителей на следующий год. Конечно, существует много разных причин для массового нашествия вредителей, и, как правило, очень нелегко установить истинную причину.

Профилактика — лучшее лечение

Как уже говорилось, севооборот является хорошей предупредительной мерой против массового нашествия вредителей. Овощи, растущие над землей, должны следовать за растущими под землей и наоборот.

По табл. 7, приведенной в начале этой главы, вы можете убедиться, что каждый знак Зодиака влияет на определенную часть растения (Овен — на плоды, Телец — на корни и т. д.). Если вы снова и снова поливаете грядки или ухаживаете за грядкой с овощами в неблагоприятное время, то вы «заказываете» хорошие условия для непрощенных гостей.

Даже в домашних условиях, на комнатных и балконных растениях, вы можете убедиться, что на растениях появляются вошки, если вы их часто поливаете в дни листа.

Лучшей профилактикой против массового нашествия вредителей является посев и посадки в нужный момент, то есть с учетом влияния знаков Зодиака на разные части растения;

Плод — Овен, Лев, Стрелец.

Цветок — Близнецы, Весы, Водолей.

Корень — Телец, Дева, Козерог.

Лист — Рак, Скорпион, Рыбы.

Погода иногда перечеркивает все наши намерения, но по крайней мере посев, посадки и уход не должны производиться в самый неблагоприятный день.

Борьба с вредителями

Каждому крестьянину и садоводу хорошо известно: благоприятное соседство растений весьма способствует тому, чтобы защитить их от вредителей. Сегодня мы называем это «смешанные культуры». Растения чувствуют себя превосходно, если могут помочь друг другу держать вредителей под постоянной угрозой.

В табл. 8 приведены средства, помогающие бороться с самыми известными вредителями в саду и огороде. Если в таблице приведены только названия растений, то имеется в виду посадка этих растений по соседству с растительностью, подверженной нападению. Пожалуйста, обращайте внимание на то, чтобы все травы сажались при растущей Луне, а все луковичные растения — при убывающей

Средства борьбы с вредителями

Вредители	Средства борьбы
Белянка-капустница	Мята, шалфей, томаты, тимьян, полынь
Листовая вошь	Божья коровка, настурция (в особенности под деревьями), экстракт крапивы
Клещи	Малина
Листовые осы	Пижма
Земляные блохи	Настой бузины, горькая полынь, мята, лук, чеснок, салат
Муравьи	Лаванда, валериана, пижма, зарывать мертвую рыбу
Мыши	Чеснок, рябчик, чернокорень, донник
Мучнистая роса	Чеснок, лук-резанец, базилик
Морковные мошки	Лук, шалфей
Грибковые болезни	Лук-резанец, хвощ
Плесень	Лук разных видов
Кроты	При растущей Луне бороной или руками снять холмик и оставить дырку открытой

Если же речь идет о непосредственной борьбе с вредителями, то тогда перед полнолунием добавьте в 10 литров холодной воды две большие горсти соответствующего растения, дайте настояться 24 часа и вылейте настой неразбавленным под корни, на землю вокруг стеблей пораженных растений (не на ствол, стебель, листья или цветки!). Если все происходит при убывающей Луне, дайте настою двойное время выдержки (48 часов). Не выливайте остатки настоя, он в разбавленном виде может служить хорошим удобрением еще несколько дней!

Если время посадок и ухода соблюдено, а вредители, несмотря на это, все же появились и в большом количестве, то в этом случае для успешной борьбы с ними нужно использовать факторы влияния Луны.

За некоторыми исключениями действуют такие практические правила:

1. Все меры по борьбе с вредными насекомыми принимаются при убывающей Луне.
2. Против вредных насекомых, обитающих в земле, лучше всего принимать меры в один из дней корня (Телец, Дева, Козерог).
3. Меры борьбы против вредителей, обитающих над землей, особенно эффективны, когда Луна находится в Раке, но в Близнецах и Стрельце — тоже неплохо.
4. Иногда помогает только радикальная обрезка. Она должна производиться непременно при убывающей Луне в IV фазе и лучше всего — в день новолуния. В большинстве случаев растение тогда снова оживает.

Возможно, вы ждете здесь детального списка указаний о том, какие меры лучше всего подходят для непосредственной борьбы с вредителями, когда они уже напали на растение. Но, с одной стороны, для различных растений и разных вредителей годятся различные средства. Перечисление их всех завело бы нас слишком далеко; кроме того, патентованных рецептов нет. С другой стороны, терпение — это лучший способ борьбы с вредителями.

Эта книга может помочь в том, чтобы постепенно внедрилось изменение взглядов: от «быстродействующих» средств — к профилактике и действиям с соблюдением меры и цели и со здравым хозяйским рассудком. Никакое средство не поможет решить проблему ни с вашим комнатным растением, ни в семье, на работе или в повседневных заботах, если образ мыслей и чувства, которые обращаются к данному средству, не находятся в согласии с законами природы, если ими не руководят любовь и здравый смысл.

Что касается ваших растений, то просто руководствуйтесь вышеприведенными рекомендациями и в следующем году обращайтесь внимание на благоприятное соседство растений; тогда вас не будет одолевать соблазн хвататься за яды.

Разумное обращение с вредителями требует в первую очередь точного наблюдения. Только если человек сумел по-

нять истинную причину нападения, становятся возможными правильные действия. Тогда вам не придется больше бороться с нашествием вредителей, и вы найдете способ, который не позволит им появиться в избыточном количестве. Не тратьте напрасно свою энергию на борьбу, даже в своем саду.

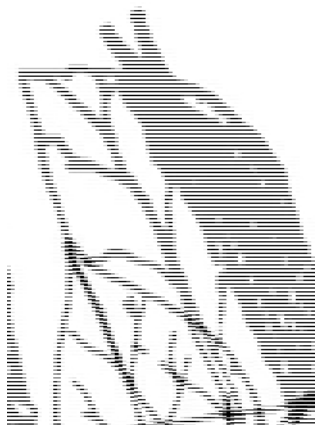
Борьба с улитками в саду составляет исключение: лучшее время для нее — растущая Луна в Скорпионе. Природа, к счастью, устроила так, что растущая Луна в большинстве случаев как раз находится в Скорпионе, когда улитки весной начинают нападение.

Соберите как можно больше яичной скорлупы (скорлупа от вареных яиц не годится). Растолките ее при убывающей Луне на мелкие кусочки и рассыпьте эту скорлупу при растущей Луне вокруг растений и вокруг всей грядки. Предварительно соберите тех улиток, которые уже успели заползти на грядку. Острые края обломков скорлупы очень хорошо отпугивают этих тонкокожих животных.

Рассыпание должно происходить непременно при растущей Луне, потому что при убывающей Луне все скорлупки смоеет в грунт первым же дождем. При растущей Луне земля не впитывает столько влаги, твердые кусочки остаются лежать на поверхности. Через некоторое время скорлупки все равно исчезнут в земле (с подчас полезным эффектом — они ощелачивают землю и связывают кислоты), но опасность нашествия улиток в большинстве случаев уже позади.

Однако в последние годы даже это средство отказало при нападении улиток. Тогда поможет только собирание их во время дождя, когда они выползают наружу. Если улиток очень много, повторите эту процедуру в следующем месяце в дни, когда Луна находится в Скорпионе.

В качестве других средств борьбы с улитками пригодны¹ следующие: рассыпать древесную золу и опилки, использовать



как соседствующие растения лук, чеснок, шалфей и настурцию — это лишь некоторые из примеров.

К тому же улитки — это настоящее лакомство для некоторых их естественных врагов, в первую очередь жаб и лягушек. Но эти земноводные чувствуют себя хорошо только в саду, свободном от химикатов, поэтому их не так просто поселить у себя на участке. Если им подходит климат и привлекает маленький искусственный прудик, то они часто приходят сами по себе. Иногда им достаточно сырой лужайки или маленького озера.

Если же вы хотите «искусственно» переселить к себе жаб и лягушек, обратите внимание на знак Зодиака и день недели. При этом растущая или убывающая Луна не так важна, но если у вас есть выбор, то предпринимайте «переселение» при убывающей Луне. Выбор правильного знака ласт вам большое преимущество: это не должен быть Рак, Лев, Телец или Овен. Иначе лягушки будут чувствовать себя плохо и через некоторое время уйдут. Остальные знаки — нейтральны и более подходят для подобных намерений. Переселение не должно происходить во вторник или четверг. Эти дни не подходят для любого перемещения животных (скажем, после покупки или переезда).

Ежик тоже является естественным врагом улиток, он пожирает их в большом количестве. Природный сад с большой осенней кучей хвороста очень привлекателен для колючего «товарища». Хворост соберите в кучу лучше всего при убывающей Луне, он тогда дольше сохраняется сухим. Это не значит, что капли дождя минуют его стороной, но домик ежа под ним останется сухим. Также и собранная в кучу осенняя листва — важное обстоятельство для ежа, чтобы он мог спокойно перезимовать. Листва должна быть собрана также при убывающей Луне, причем предпочтительнее «сухие» знаки (то есть не Рак, Скорпион или Рыбы).

Борьба с сорняками

Любой грунт «устаёт», когда на нем выращивают монокультуры. Это значит, что на нем одновременно растет только один вид растений. Жизнь бактерий претерпевает болезненные изменения, земля устаёт и отравляется, ухуд-

шаются условия жизни для животных и растений, так что без удобрений и защитных средств для растений уже не могут быть собраны никакие годные к употреблению зерновые культуры. При этом усталость почв — это не только следствие недостатка минеральных веществ, она обусловлена также выделениями корней растущих на ней растений. Овес, например, делает почву кислой.

Специалистами было сделано удивительное открытие: очень часто зерновая культура и сорняк образуют симбиоз для сохранения качества грунта. Например, горчица и сурепка, растущие вместе с овсом, нейтрализуют почву и противодействуют окисляющему действию овса.

Для исследования очень интересна следующая гипотеза: многие недуги, вызываемые односторонним питанием зерновыми, выращенными как монокультуры, или другими культурными растениями, могут быть вылечены с помощью именно тех сорняков, которые сопутствуют соответствующим зерновым.

Вспомните об этой гипотезе, когда соберетесь бороться с сорняками. Будет гораздо лучше, если вы сорвете и высушите крапиву, чтобы использовать ее целебное воздействие.

Разумеется, не каждый сорняк является лечебной травой, и часто действительно имеются все основания для того, чтобы сорняк после прополки и выдергивания больше никогда не появлялся.

Для удаления сорняков самое подходящее время — убывающая Луна, лучше всего в знаке Козерога.

Однако следите за тем, чтобы не повредить полезные растения, потому что при удалении сорняков они тоже могут погибнуть.

Будущие «лунные садоводы» должны знать, как можно использовать с выгодой неблагоприятное время для борьбы с сорняками: это дни Льва при растущей Луне. В это время все сорняки проклевываются, дают ростки, если их «тронуть». Вскопайте вновь устроенную грядку во Льве при растущей Луне. Каждое, даже слабое семя сорняка даст ростки и может быть выполото в дни Козерога при убывающей Луне. И грядка на долгое время освободится от сорняков.

И наконец, осенью следует все грядки прополоть при убывающей Луне. Это очень хорошая подготовка к следующему сезону.

Совершенно особенное время — это 18 июня, до 12 часов (или 13 часов — по летнему времени). Все стебли и все сорняки, которые удаляются в эти немногие часы, больше не вырастают, и даже корни их загнивают. Ниже рассказано еще о некоторых правилах, не зависящих от положения Луны, как и это.

ОБРЕЗКА РАСТЕНИЙ, ПРИВИВКИ

Правила обрезки растений

Обрезка растений — это очень деликатная работа в саду: очень часто получается, что те же затраты труда и та же компетентность дают совершенно разные результаты. То растение выбрасывает длинные ветви вверх, то чахнет, то растет в ширину или вовсе отмирает.

Обрезка растений должна происходить при убывающей Луне, альтернативно — в нисходящей Луне (от Близнецов до Стрельца).

Растения, обрезанные при убывающей Луне, легко переносят эту процедуру, потому что из них не выходят соки. После обрезки они не несут больших потерь, так как соки уходят вниз.

Очень важная, повторяющаяся каждый год работа — это обрезка плодовых деревьев и кустарников. У многих любителей, и даже у профессионалов, получается отрицательный результат. В некоторые годы это удается, в другие — все идет не так, как надо. Ничего удивительного, так как в этой работе нужно очень точно выбрать нужный момент.

Благоприятный момент для обрезки плодовых деревьев и кустарников — это убывающая Луна, лучше всего дни плода (Овен, Лев, Стрелец).

Хорошо подходит для этой работы и нисходящая Луна (от Близнецов до Стрельца), поскольку в это время соки у деревьев не поднимаются и не вытекают в местах обрезки.

Самое неблагоприятное время — растущая Луна и дни листа (Рак, Скорпион, Рыбы). Дерево теряет слишком много сока, образование плодов будет тормозиться. Плодовое растение хотя и не погибает, но урожай снижается или его совсем не будет. А если обрезка происходит в полнолуние и в дни Рака, то нельзя гарантировать и выживание растения.

Прививки

Прививки плодовых деревьев относятся к очень сложным и тонким работам в саду. Улучшение сорта, соединение веточки от высокосортного вида дерева или цветка с низкосортным (диким), но очень устойчивым растением, чаще всего имеет целью получить здоровое растение с большой выносливостью. На эту работу отваживаются только самые искусные садоводы. Но при соблюдении указанного ниже простого правила это может сделать каждый.

Прививки плодовых деревьев должны производиться при растущей Луне, лучше всего ближе к полнолунию и в один из дней плода (Овен, Лев, Стрелец).

Древесный сок быстро поднимается в новую веточку и хорошо соединяет ее с основанием. В дни плода эта работа — всегда «в хороших руках». Дерево будет каждый год плодоносить. Если какие-то причины препятствуют осуществлению этой работы при растущей Луне или в полнолуние, то выбирайте день, когда Луна находится в знаке Овна.

Одно почти безошибочное лекарство для больных растений и деревьев

12 июля 1984 года на Мюнхен и его окрестности обрушился опустошительный град, нанеся огромный материальный ущерб. Еще и сегодня по мюнхенским улицам ездят машины со следами от мощных ударов градин величиной с куриное яйцо. Но более отдаленный урон проявился только месяцы спустя: многие хвойные деревья потеряли тогда свои верхуш-

ки, срезанные ударами градин. После этого они начали медленно, начиная сверху, гнить и в конце концов погибли. Тогда люди не уловили взаимосвязь и приписали гибель этих деревьев всеобщему уничтожению леса. В чем же разгадка этого? 12 июля 1984 года было как раз полнолуние. Погода «ударилась» в самый неблагоприятный момент, так как удаление в полнолуние верхушки хвойного дерева или многих концов от веточек лиственных деревьев может сильно повредить здоровым деревьям и даже вызвать их гибель. Больные деревья обречены на гибель, они гниют от вершины вниз.

Точно такая же операция — обрезка верхушек или веток, — произведенная незадолго перед новолунием или в новолуние, имеет прямо противоположный эффект.

Все растения или деревья, которые начали чахнуть или болеть, можно в большинстве случаев успешно вылечить, если у них при убывающей Луне — в IV фазе или лучше всего в день новолуния — удалить верхушки. Верхушка должна быть удалена над той боковой веточкой, которая потом будет расти вверх.

Правило применимо ко всем растениям, которые начали неправильно расти, а также и к декоративным цветам. Просто подрежьте верхушки в новолуние — результат удивит вас.

«На моей родине для подрезки верхушек у больных и чахлых деревьев мы используем удлиненные ножницы, почти всегда с успехом. Я уверена, что очень многим больным деревьям в наших лесах можно помочь, если использовать этот простой метод.»

У цветов, кустов и плодовых деревьев иногда нужно обрезать больше, чем только верхушку. Я однажды в новолуние радикально все обстригла у одного из моих плодовых деревьев — немного выше места прививки. Дерево дало новые ветви, и с тех пор оно цветет и плодоносит каждый год. Можно ли путем обрезания верхушек в новолуние приостановить умирание леса? В этом я не уверена, потому что при этом не устраняются причины явления. Но что результат превзойдет все ожидания — это точно. Все больные деревья, с которыми я до сих пор так поступала, теперь здоровы.»

ОСОБАЯ РОЛЬ ДНЕЙ ДЕВЫ



При растущей Луне
март — сентябрь

При убывающей Луне

ДЕВА сентябрь — март

В саду и в природе знак Девы играет совершенно особую роль, как вы, наверное, уже поняли по предыдущим страницам книги. Когда речь идет о посадках и посеве — это лучший знак Зодиака, но он благоприятствует и некоторым другим работам.

«Лесоводы в горных областях, например, знают много больше о значении этих дней. Черенки деревьев без лишних хлопот прививаются в дни Девы: просто делается разрез и плотно вставляется черенок. Если некоторые деревья не хотят как следует расти, от них в новолуние отщипывают маленькие верхушки. Деревья растут быстро и становятся сильными, обнесение оградой для защиты от отщипывания животными становится часто ненужным. У меня на родине, насколько я знаю, обходятся вообще без ограждений».*

У пересаженных в дни Девы растений, например герани, имеются отличные предпосылки стать прекрасными, здоровыми балконными растениями. Осенью отводки быстро дают корни, потому что убывающая Луна в это время находится в знаке Девы.

Отводки можно также очень успешно сажать ранней весной, при растущей Луне. Это относится прежде всего к той герани, которая перезимовала. После «зимнего сна» герань в дни Девы пересаживают или сажают отводки.

Засеянная в дни Девы при растущей Луне лужайка (газон) быстро станет отрадой для глаз, хотя для газона дни Льва при растущей Луне подходят несколько лучше. Во всяком случае, очень важен фактор растущей Луны.

Городское управление могло бы сэкономить большие суммы, если бы обращало внимание на эти сроки при закладке парков и зеленых газонов. Газон зарастает сильнее

и становится гораздо устойчивее (выносливее); повторное засеивание часто не требуется.

Однако есть и исключение в правилах дней Девы — это кочанный салат! Посаженный в дни Девы, он дает высокий стебель и не завивается в кочан. Для посадки кочанного салата плохим знаком является и Стрелец.

Листовые овощи (салат, шпинат, белая и красная капуста) следует сажать и сеять при убывающей Луне, лучше всего в дни Рака.

Для прочих работ в саду, например для установки или обновления ограды, также подходят дни Девы. Однако это должны быть дни убывающей Луны или новолуния. Забитые в этот день опоры будут прочными сами по себе. Правило действует для каждой установки подпорок для деревьев, убывающая Луна делает их прочными. Работы по починкам такого рода делаются большей частью осенью или ранней весной, когда убывающая Луна находится в знаке Девы.

Конечно, Луна каждый месяц находится только два-три дня в знаке Девы, но то, что вы успеете сделать в эти дни (из работ по посадке) оправдает все ваши усилия. Тем, кто задумал полную реорганизацию своего сада после нескольких лет, можно посоветовать производить все работы по посадке и пересадке в дни Девы при растущей Луне. Только те растения, которые и без того хорошо приживаются, не обязательно должны быть посажены в дни Девы, если учитывается растущая или нисходящая Луна. Установите для себя приоритеты: посадите в дни Девы все проблематичные виды растений, тогда вы получите отличные результаты.



ВНЕСЕНИЕ УДОБРЕНИЙ

В стремлении к обучению мы день за днем что-то приобретаем.

По законам природы мы день за днем что-то теряем.

Все меньше делается, пока не настает неделя.

Ничего не делается, ничто не остается незавершенным...

Этим мир склоняется к тому, чтобы представлять события их собственному течению.

Вмешательство ничем не может управлять.

Лао Цзы

Каждая передозировка удобрений — а это сегодня скорее правило, чем исключение — мешает нормальному развитию корней, особенно у плодовых деревьев. При определении количества удобрений следует руководствоваться потребностью растения, обращая внимание на нужный момент.

Как и везде, в саду и в поле должны опять-таки преобладать чувство и хозяйский разум, а не догма и «экспериментирование». Хороший компост и навоз — это все еще непревзойденные удобрения, особенно для плодовых деревьев.

Однако лишь в редких случаях помогает просто прекратить вносить удобрения, за исключением тех, когда вы точно знаете, как надо обрабатывать землю. Один земледelec уже десять лет вообще не удобряет свои поля с зерновыми и овощами! И это при очень хорошей урожайности и высоком качестве урожая. Когда я спросила о его методе, он ответил: «Весь секрет в неторопливости». Он перенял свои методы от одного старого крестьянина, который обрабатывает землю инструментом собственного изобретения разнообразными способами в каждом сухом отрезке времени вегетационного периода — только пока земля теплая и только на такую глубину, куда проникает тепло. При растущей Луне он рыхлит землю только на поверхности, при убывающей Луне — глубже.

Этот метод автоматически приводит к тому, что к земле с течением времени «прикасаются» все двенадцать энергетических импульсов зодиакального круга. Не скрыт ли здесь краеугольный камень сельского хозяйства следую-

щего тысячелетия? Тем не менее есть много важных причин обстоятельно обсудить тему удобрений.

Некоторые очень важные наблюдения за природой кажутся теперь полностью забытыми, например: во время убывающей Луны, начиная со дня после полнолуния, земля может воспринять гораздо больше жидкости, чем при растущей Луне.

«Не так давно я слушала по радио дискуссию между защитниками окружающей среды и крестьянами. Приводились разные аргументы за и против удобрений, затем перешли на значение защиты грунтовых вод; единство достигнуто не было. Я уже хотела было позвонить и сказать участникам, что обе стороны правы, но потом передумала.

Это так просто: внесенное в определенное время удобрение проникает в землю, может стать полезным растению и не уходит в грунтовые воды. В другое время удобрение остается лежать на поверхности, и поскольку удобряющие вещества не воспринимаются землей, они попадают в грунтовые воды и отравляют их».

Следовало бы, когда это возможно, избегать внесения удобрений при растущей Луне. Это только загрязняет грунтовые воды, со всеми известными последствиями. В некоторых областях даже питьевую воду нельзя безопасно давать младенцам из-за высокого содержания нитратов.

Каждый земледелец, каждый садовод уже твердо усвоил из своей повседневной практики: в некоторые дни удобрение оказывает разрушительное действие — луговая дернина выгорает, корни перестают развиваться или отмирают. В другие же дни удобрение приносит желаемый успех, вредные сопутствующие явления отсутствуют.

Поэтому при следующем внесении удобрений обратите внимание на положение Луны и понаблюдайте, как хорошо земля воспринимает соответствующее удобрение при убывающей Луне. Это относится также и к комнатным и к балконным цветам.

Удобрения рекомендуется вносить в полнолуние и/и при убывающей Луне.

Часто садоводам и фермерам трудно совместить день полнолуния как день для удобрения с другими разнообразными работами в саду и в поле. Но для многих «маленьких садоводов» это не проблема, а период убывающей Луны достаточно длителен, чтобы его могли использовать и в больших хозяйствах.

Вы будете поражены тем эффектом, который последует за выбором нужного момента. Спокойно игнорируйте указания по применению препарата и приучайте свои растения медленно отвыкать от избыточного удобрения. Вы увидите — успех докажет вашу правоту.

Удобрение цветов

Выбор знака Зодиака для момента внесения удобрения тоже может сыграть свою роль. Наряду с убывающей Луной следует следить за тем, чтобы удобрение цветов, так же как и поливка, происходили в дни листа, то есть в Раке, Скорпионе или Рыбах.

Для цветов со слабым ростом корней вы можете иногда выбрать день корня (Телец, Дева, Козерог).

Цветам, которые не хотят как следует цвести, необходимо иногда получить удобрения в дни цветка (Близнецы, Водолей, Весы). Однако нужно делать это не слишком часто, иначе могут появиться вредные насекомые.

Естественный, обусловленный временем года спад цветения, само собой, не должен служить сигналом для внесения удобрения в дни цветка.

Удобрение зерновых, овощей и фруктовых деревьев

Зерновые, овощные культуры и фруктовые деревья должны не столько прекрасно цвести, сколько приносить полные жизни плоды.

Самое подходящее время для внесения удобрений — это дни плода (Овен, Стрелец) при убывающей Луне или в полнолуние. Дни Льва не так хорошо подходят для этого, поскольку в это время почва и растения сильно пересыхают.

Искусственные удобрения никогда не следует применять в дни Льва: и земля и растения легко сгорят, особенно на почвах и без того сухих. Лев — это самый «огненный» знак во всем Зодиаке.

Компост

Поскольку хороший, выдержанный компост относится к тем средствам, которые возвращают нам сад, и это не только хорошее удобрение, о нем следует поговорить поподробнее. Еще двадцать лет назад слово «рециркуляция» в сельском хозяйстве было неизвестно. Возможно, было необходимо выдумать искусственное слово для кругооборота, который раньше был само собой разумеющимся: то, что человек получал от природы в подарок или отвоевывал у нее своим трудом, он возвращал ей обратно, так что сохранялись в целостности ее внутренние силы и единство.

Сегодня равновесие нарушилось: мы отнимаем у природы слишком много, к тому же перерабатываем, изменяем, преобразуем ее дары так, что они возвращаются к ней неудобоваримыми и отравляющими. Сук, на котором мы сидим, уже подпилен.

Может быть, мы изобрели слово «рециркуляция» потому, что нечистая совесть принуждает нас забыть, что «ввести обратно в кругооборот природы» и «снова использовать» — это не что-то новое, а крайняя необходимость. К счастью, уже очень многие люди поняли это.

Компостирование — это одна из старейших форм рециркуляции. Опытным садоводам этот раздел не даст ничего нового, но постоянно растущая в последнее время проблема уничтожения отходов побудила многих новичков к тому, чтобы правильно использовать их на благо своего участка. Исчерпывающие описания вы найдете во многих книгах по садоводству, а здесь ограничимся лишь некоторыми советами:

1. Место для компостной кучи лучше выбрать в защищенном от ветра месте в полутени, чтобы избежать высыхания. Для перегнивания важно, чтобы было достаточно тепла; слишком затененное место замедлит процессы преобразования.

2. Если вы уже выбрали место, то площадку под кучей надо разрыхлить сантиметров на десять в глубину. И сделать подстилку, тоже сантиметров десять толщиной, для которой годится сухой, хорошо впитывающий влагу материал — например, скошенная трава, мелко искрошенные ветви или солома.

3. Подстилка покрывается рыхлым изолирующим материалом. Дно нельзя бетонировать, покрывать фольгой или другими непроницаемыми материалами. Это привело бы к заплесневению и скоплению жидкости и преградило бы дождевым червям путь в компостную кучу.

4. Постройка загородки из дощечек и закладка компостной кучи должны происходить при убывающей Луне, утрамбовывание — при растущей Луне, лучше всего за несколько дней до полнолуния. Альтернативно закладку компостной кучи можно произвести при нисходящей Луне. При соблюдении этих сроков разложение происходит значительно быстрее. По крайней мере один из этих ритмов должен быть использован.

5. Теперь можно начинать наслаивать компост. Накладывайте слоями органические вещества и отходы свободно друг на друга, слой за слоем. Для этого годятся все растительные и пищевые отходы, которые способны перегнивать и не содержат вредных веществ. Веточки надо сначала мелко нарубить. Больные части растений и сорняки не годятся для компоста. Также не всякие пищевые отходы подходят, компостная куча — это не мусорная свалка. Например, остатки вареной пищи не должны попасть туда, так как рано или поздно они привлекут непрошенных паразитов или даже крыс

6. Нужно обращать внимание на дни Земли, особенно на дни Девы (но и Тельца и Козерога), когда вы добавляете биологические добавки, помогающие разложению (скажем, каменную муку). Известковые добавки вызывают образование перегноя и нормальное разложение.

7. Для поддержания процесса можно примешивать между слоями полуготовый компост или садовую землю. Следует время от времени вводить разделяющие материалы и при растущей Луне несколько раз плотно все утрамбовать

вать. Скошенную траву никогда не следует насыпать слишком высоко, иначе это приведет к образованию гнили (от 5 до 10 сантиметров достаточно). Для дополнительного обогащения питательными веществами очень хорошо подходит навоз.

8. Сухой материал перед закладкой можно слегка увлажнить. Эмпирическое правило для укладывания:

- сухой материал на влажный;
- грубый материал на мелкий.

9. Хотя у хорошего компоста приятный запах, но все же не устраивайте компостную кучу около скамейки своего соседа. Живая изгородь или вьющаяся фасоль хорошо «спрячут» ваш компост.

Если вы будете выполнять эти правила, то сможете получить прекрасный, зрелый компост, из которого выйдет великолепное удобрение.

СБОР УРОЖАЯ, ХРАНЕНИЕ И КОНСЕРВИРОВАНИЕ

Какой прок от мастерства и умения при посадке, посеве и уходе за нашими растениями, если вредители, плесень или гнилостные бактерии уничтожают потом все наши усилия? С тех пор, как человек себя помнит, при хранении плодов из сада, с поля и из леса применялись методы, которые помогали еще и нашим предкам предохранять их от порчи и пережить суровую зиму: квашение, засолка, копчение, варка, жарение, сушка и многие другие. Но прежде всего необходимо обращать внимание на благоприятные моменты сбора урожая и консервирования.

Очень часто меры по хранению и консервированию приводят к различным результатам, хотя при этом соблюдались одни и те же условия чистоты. Почти каждая хозяйка переживала такое: открытая банка с мармеладом через короткое время портится, а другая иногда стоит неделями на столе, и вкус у нее — как в первый день. И закатанные фрукты или домашнее варенье хранятся по-разному долго. Возможно, вы найдете разгадку, если познакомитесь с правилами сбора урожая и хранения.

Для сбора и закладки на хранение зерновых, овощей и картофеля лучше всего годятся дни, когда Луна находится в знаке Овна.

Самое благоприятное время для сбора урожая и закладки на хранение — это время восходящей Луны (от Стрельца до Близнецов). Сбор урожая и закладка на хранение, таким образом, меньше зависят от фаз Луны, а больше от знака Зодиака, в котором находится Луна.

Овощи и фрукты более сочны при восходящей Луне, сок остается в них при сборе и создает наилучшие предпосылки для хорошей сохранности.

Для варки варенья и заготовки соков также благоприятна восходящая Луна. Фрукты более сочны, и аромат лучше. Они сохраняются намного дольше, можно спокойно отказаться от искусственных химических добавок (это относится и к закатыванию других продуктов).

Исключение составляют дни Рыб, хотя они находятся в восходящей Луне, но то, что сейчас собрано, должно сразу и употребляться. Это время не подходит для закладки в погреб или другого способа хранения овощей и фруктов. Возникает опасность гниения, все приобретает пресный вкус.

Если вы по каким-то причинам занимаетесь этими делами в другие сроки, то постарайтесь, по крайней мере, избежать самых негативных влияний.

Овощи и фрукты, собранные при растущей Луне, должны по возможности употребляться сразу, если Луна не является восходящей.

Следует обязательно *избегать дней Девы* при сборе урожая, закладке на хранение и консервировании. Все закатанное в эти дни в банки легко плесневеет. Дни Рака тоже не очень хорошо подходят. Тот, кто ориентируется на восходящую Луну, не должен заниматься консервированием в дни этих знаков.

Фрукты, овощи и травы, которые вы хотите высушить, нужно собирать всегда при убывающей Луне.

Чистить (мыть) полки в погребе для хранения фруктов следует только при убывающей Луне (в знаках Воздуха или Огня). Это предохранит и от образования плесени.

УЧЕТ ПОЛОЖЕНИЯ ЛУНЫ В ЗОДИАКЕ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАЗЛИЧНЫХ РАБОТ



Овен

Дни Овна — это дни плода
(Луна — восходящая)

Очень благоприятно:

- ◆ сеять и сажать все, что должно быстро расти и предназначено для немедленного употребления;
- ◆ прививать (окулировать) плодовые деревья (при растущей Луне);
- ◆ собирать урожай зерновых и закладывать их на хранение.

Благоприятно:

- ◆ сажать и сеять плодовые культуры;
- ◆ возделывать зерновые (при растущей Луне);
- ◆ удобрять зерновые, овощи и плодовые деревья (обязательно при убывающей Луне или в полнолуние, с апреля по сентябрь);
- ◆ удалять засохшие ветки с плодовых деревьев и кустов (при убывающей Луне).



Телец

Дни Тельца — это дни корня
(Луна — восходящая)

Очень благоприятно:

- ◆ сеять и сажать деревья, кусты, живые изгороди и корнеплодные овощные растения. Все растет медленно, становится стойким, плоды особенно пригодны к хранению.

Благоприятно:

- ◆ закладывать навозные или компостные кучи (при убывающей Луне, с мая по октябрь);
- ◆ бороться с вредителями, которые обитают в земле;
- ◆ время от времени удобрять цветы со слабым корнеобразованием;
- ◆ консервировать и закладывать на хранение корнеплоды, например картофель, морковь и т. д.



Близнецы

Дни Близнецов — это дни цветка
(Узловой пункт между восходящей и нисходящей Луной)

Очень благоприятно:

- ◆ сажать и сеять все, что дает усы.

Благоприятно:

- ◆ сажать и сеять цветы;
- ◆ бороться с вредителями;
- ◆ время от времени удобрять цветы.



Рак

Дни Рака — это дни листа
(Луна — восходящая)

Очень благоприятно:

- ◆ сажать и сеять листовые овощи (салат, посаженный при убывающей Луне, хорошо завивается в кочаны);
- ◆ бороться с наземными вредителями.

Благоприятно:

- ◆ стричь газоны (наиболее благоприятно при растущей Луне);
- ◆ поливать балконные и комнатные цветы;
- ◆ удобрять цветы.

Неблагоприятно:

- ◆ сажать и сеять растения, которые должны расти в высоту;
- ◆ обрезать сухие ветки у плодовых деревьев и кустов (при растущей Луне, особенно весной. Дни Рака в полнолуние особенно неблагоприятны);
- ◆ закладывать на хранение и консервировать овощи и фрукты.



Лев

Дни Льва — это дни плода
(Луна — восходящая).

Очень благоприятно:

- ◆ собирать травы, укрепляющие сердце;
- ◆ обрезать сухие ветки у плодовых деревьев и кустов (при убывающей Луне);
- ◆ возделывать зерновые на влажных полях (при растущей Луне).

Благоприятно:

- ◆ засевать газоны (при растущей Луне);
- ◆ сажать и сеять плодовые культуры, но не те, которые требуют много воды (томаты, картофель);
- ◆ сажать легко портящиеся овощи;
- ◆ сажать деревья и кусты;
- ◆ прививать (окулировать) плодовые деревья (при растущей Луне весной).

Неблагоприятно:

- ◆ применять искусственные удобрения.



Дева

Дни Девы — это дни корня (Луна — нисходящая). Это лучшие дни почти для всех работ, связанных с пересадкой и новыми посадками в саду, в поле и в лесу.

Очень благоприятно:

- ◆ осуществлять все работы по посадкам, посевам. Луна в эти дни способствует тому, чтобы все хорошо возшло;
- ◆ сажать деревья, которые должны вырасти очень высокими;
- ◆ сажать кустарник и живые изгороди, которые должны быстро вырасти;
- ◆ пересаживать старые деревья (весной или осенью);
- ◆ пересаживать или сажать балконные и комнатные цветы;
- ◆ засеивать газоны и лужайки (при растущей Луне);
- ◆ сажать зеленые черенки (весной — при растущей Луне, осенью — при убывающей Луне).

Благоприятно:

- ◆ закладывать навозные и компостные кучи (при убывающей Луне);
- ◆ вносить любые удобрения;
- ◆ бороться с вредителями, которые обитают в земле;
- ◆ время от времени удобрять цветы, у которых слабо развиваются корни;
- ◆ ставить столбы для оград;
- ◆ вывозить навоз.

Неблагоприятно:

- ◆ сажать кочанный салат,
- ◆ выполнять любые работы, связанные с консервированием и хранением.



Весы

Дни Весов — это дни цветка (Луна — нисходящая). Это нейтральный знак, почти никакая работа в саду не является в эти дни ни особенно благоприятной, ни наоборот.

Благоприятно:

- ◆ сажать цветы и цветущие целебные травы;
- ◆ время от времени удобрять цветы.



Скорпион

Дни Скорпиона — это дни листа (Луна — нисходящая).

Очень благоприятно:

- ◆ сеять, сажать, а также собирать и сушить все виды целебных трав;
- ◆ бороться с улитками (при растущей Луне).

Благоприятно:

- ◆ сажать и сеять листовые овощи;
- ◆ косить газоны и лужайки;
- ◆ поливать комнатные и балконные цветы;
- ◆ удобрять цветы и лужайки (не так хорошо для овощей).

Неблагоприятно:

- ◆ обрезать засохшие ветки у плодовых деревьев и кустов (особенно весной при растущей Луне);
- ◆ валить деревья.



Стрелец

Дни Стрельца — это дни плода
(Узловой пункт между восходящей
и нисходящей Луне)

Очень благоприятно:

- ◆ сажать все растущие вверх плодовые деревья и овощи (вьющуюся фасоль, хмель и др.)

Благоприятно:

- ◆ обрезать сухие ветки плодовых деревьев и кустов (особенно весной при растущей Луне);
- ◆ сажать зерновые, особенно кукурузу;
- ◆ удобрять зерновые, овощи и плодовые деревья весной (обязательно при убывающей Луне или в полнолуние!)
- ◆ бороться с надземными вредителями.

Неблагоприятно:

- ◆ окучивать и полоть (сорняки хорошо идут в рост);
- ◆ сажать салат (легко уходит в стель).



Козерог

Дни Козерога — это дни корня
(Луна — восходящая)

Очень благоприятно:

- ◆ полоть сорняки (при убывающей Луне).

Благоприятно:

- ◆ сажать корнеплоды и зимние овощи;
- ◆ корчевать, прореживать растения, опушки леса, живые изгороди (при убывающей Луне);
- ◆ бороться с вредителями, которые обитают в земле;
- ◆ закладывать навозные и компостные кучи (при убывающей Луне);
- ◆ время от времени удобрять цветы со слабым корнеобразованием;
- ◆ консервировать и закладывать на хранение корнеплоды (например, шинковать капусту для квашения нужно при убывающей Луне. При растущей Луне процесс брожения происходит слишком быстро).



Водолей

Дни Водолея — это дни цветка (Луна — восходящая). Для всех работ в саду эти дни неблагоприятны. Следует ограничиться только самым необходимым.

Благоприятно:

- ◆ рыхлить почву для прополки, причем сорняки, предназначенные для уничтожения, можно оставить лежать;
- ◆ время от времени удобрять цветы.

Неблагоприятно:

- ◆ высаживать сеянцы (потому что такие растения не дают корней).



Рыбы

Дни Рыбы — это дни листа (Луна — восходящая). Все, что собрано в эти дни, следует сразу употреблять.

Благоприятно:

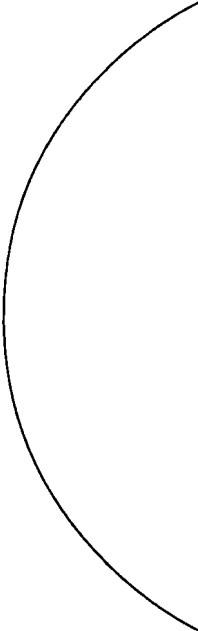
- ◆ сажать и сеять листовые овощи;
- ◆ поливать комнатные и балконные цветы;
- ◆ косить лужайки;
- ◆ удобрять цветы;
- ◆ сажать картофель (при убывающей Луне). Особенно хорошо, если дни Рыб приходятся на третий день после полнолуния.

Неблагоприятно:

- ◆ обрезать плодовые деревья и кустарники (особенно весной при растущей Луне);
- ◆ консервировать и закладывать на хранение любые овощи и фрукты.

Глава 4

РИТМЫ ЛУНЫ В СЕЛЬСКОМ И ЛЕСНОМ ХОЗЯЙСТВЕ



Мы все — в одной лодке!
Учет ритмов Луны в сельском хозяйстве
Выращивание зерновых
Укладка плит на дорожках и уход
за гидротехническими сооружениями
Ограды, опоры
Установка стогов
Работы в хлеву
Выгон скота на луг
Учет ритмов Луны в лесном хозяйстве
Выбор нужного момента для рубки леса
Выбор нужного момента для раскорчевки
и прореживания леса
Деревья, предназначенные
для изготовления инструментов и мебели
Деревья, которые не будут гнить
Огнеупорное дерево
Дерево, не дающее усадки
Дерево как строительный материал
Дерево для полов и рукоятей
Особо прочное дерево
Новогодние елки



Чтобы спасти мир, признавай незнание других людей и избавляй от своего собственного; давай им от своей сущности и не ожидай доли от их...

Индийская мудрость

МЫ ВСЕ - В ОДНОЙ ЛОДКЕ!



Все рекомендации, изложенные в предыдущей главе, зависят от того, растут ли салат и фрукты на маленьком садовом участке или на огромных площадях. Принципы учета лунных ритмов позволяют легко применить их к любой работе в поле или на большой плантации.

Но некоторые правила для выращивания растений необходимы в первую очередь фермерам и лесникам, поэтому им посвящена отдельная глава.

Сельское хозяйство за последние десятилетия подверглось громадным изменениям — добровольно и недобровольно, в хорошую и в плохую сторону. Стабильно организованные технологические процессы делают не таким легким возврат к учету ритмов Луны именно в больших хозяйствах и животноводческих фермах. Может быть, после того как вы прочли предыдущую главу, вы получили более глубокое представление о динамическом круговороте в природе, в котором даже по прошествии тысячелетий ничего не изменилось, и, может быть, нашли какое-то убедительное объяснение некоторых загадочных явлений при посеве, выращивании, сборе урожая и хранении.

Для многих фермеров это знание представляет большой интерес и может найти практическое применение. Мно-

гие жители городов затрачивают при покупке много сил на поиски здоровых злаков, здорового мяса и молока от «счастливых» коров. Если спрос на естественные (природные) и ценные для здоровья продукты будет расти, то именно такие фермеры будут иметь наибольшие прибыли.

Ведь, в принципе, все садоводы, крестьяне и лесоводы сидят в одной лодке: все они получают выгоду от гармоничного взаимодействия неба и земли, солнца, ветра, туч, воды и тепла. Это не их вина, что некоторые из законов, которые царят между небом и землей, забыты. Игнорирование этих законов привело к появлению множества проблем: избыточное удобрение, отравление грунта, заражение грунтовых вод, плохое качество плодов и так далее.

Однако в настоящее время все чаще появляются некоторые признаки поворота к лучшему: многим стало ясно, что потери от длительного пренебрежения естественными ритмами и круговоротом намного больше, чем прибыль от быстрых высоких урожаев в земледелии. Североамериканские индейцы знали это с самого начала:

*Только когда последнее дерево будет выкорчевано,
когда последняя река будет отравлена,
когда последняя рыба будет поймана,
вы поймете,
что деньги невозможно есть...*

Индийская мудрость

И как раз на их земле, которая была на протяжении многих лет измучена разведением пшеницы и других монокультур, начался поход в земледелие будущего. Крупные хозяйства были разделены на многие мелкие, защита окружающей среды обрела почву в полном смысле слова, поля снова стали обрамлять аллеями деревьев и изгородями.

Естественно, что правилам, которые изложены в этой книге, невозможно начать следовать тотчас же. Это длительный процесс, который тронется с места только тогда, когда появятся осознанные наблюдения и воля. В последнее время выяснилось, что интерес к этой теме очень велик, особенно среди фермеров.

Для начала зарезервируйте несколько маленьких кусочков земли и опробуйте на них все правила выращива-

ния растений, которые представлены в этой книге. Не меняйте ничего в остальных процессах работы. Внимательно проследите, как будут развиваться события на этих маленьких площадках.

Находчивость и вера в будущее создали сегодняшнее сельское хозяйство; такой же новаторский дух будет формировать и сельское и лесное хозяйство будущего. Если при этом будут превалировать здравый смысл, чувство меры и цели, если уроки прошлого и настоящего будут усвоены, тогда не должно быть неудач.

УЧЕТ РИТМОВ ЛУНЫ В СЕЛЬСКОМ ХОЗЯЙСТВЕ

Выращивание зерновых

Тому, кто сможет уловить при посеве зерновых растущую и одновременно нисходящую Луну и к тому же еще один из дней плода (Овен, Лев, Стрелец), только погода сможет испортить дело.

Если в эти лучшие для посева зерновых дни идет дождь как из ведра, то редкий фермер отважится выйти в поле на своем тракторе. Но, слава Богу, природа устроена так, что не всегда все должно совпадать.

Для посева зерновых особенно благоприятны дни Овна и Стрельца, но хороши также и дни Льва. Однако на очень сухих полях для дней Льва существует опасность пересыхания.

Дни Льва подходят особенно хорошо, если поле с самого начала было очень сырым.

Дни Овна — это лучшее время для закладки зерна на хранение.

Решающие дни

Может быть, вы когда-нибудь уже удивлялись, почему один и тот же сорт зерновых в некоторые годы растет особенно хорошо, а в другие — очень плохо. Конечно,

определенную роль играют ветер и погода, качество посевного материала и свойства почвы. Но, несмотря на это, одному крестьянину иногда удается собрать хороший урожай, в то время как его сосед *при тех же условиях* имеет жалкие результаты.

Ознакомившись с правилами определения благоприятного момента для посева, внесения удобрений и сбора урожая, вы уже поняли, что именно здесь надо искать основную причину для различных результатов в урожайности.

В связи с этим необходимо ознакомить вас с одним особенным правилом, которое раньше знал почти каждый крестьянин и которое полностью подтвердилось в результате моих «секретных» попыток. Оно относится к двум дням в году, а именно к 8 июля и к 20 июля.

Тот, кто хочет выяснить, какой вид зерновых даст наилучший урожай на следующий год, пусть посеет 8 июля по горсти зерен каждого вида в грунт. Те зерна, которые к 20 июля взошли лучше всех остальных, урождаются и в следующем году лучше других.

Проверьте это правило на опытной грядке и убедитесь сами в его эффективности. Эти дни считаются решающими днями. Происхождение этого названия объясняется тем, что эти дни раньше рассматривались как своего рода жребий, который выпадает на то или иное. В зависимости от этого жребия, от того, что произошло в эти дни, закладывались будущие события, которые были связаны также с погодными условиями.

Я не буду больше в этой книге задерживаться на решающих днях. Хотя я знаю, что и сегодня многие крестьяне учитывают эти дни, особенно в отношении связанных с ними правил погоды, и многие из них и сегодня полностью подтверждаются. Я имела возможность это часто наблюдать.

Однако резкое изменение климата по всему миру несколько вывело из-под контроля этот важный и полезный инструмент. Поэтому не будем больше к нему возвращаться.

Вредители и сорняки

Все советы по борьбе с сорняками и вредителями, приведенные в главе 3, являются действительными также и для индустриального сельского хозяйства. Поэтому сделано только одно замечание: если следовать этим советам, можно сэкономить большое количество пестицидов и других средств борьбы с сорняками.

Удобрения

Уже говорилось о том, что при убывающей Луне земля может впитать больше влаги, чем при растущей Луне. Недавно в средствах массовой информации обсуждался вопрос о том, что министерство сельского хозяйства должно рассчитывать на миллиардные инвестиции для защиты водного хозяйства по причине перенасыщенности грунтовых вод и рек избыточными количествами удобрений, фосфатами и нитратами из сельского хозяйства и сточных вод. Большую часть этих денег можно было бы сэкономить, если бы учитывались ритмы Луны при внесении удобрений.

То, что у земли разная способность воспринимать влагу, можно установить и косвенно: вам уже бросалось в глаза, что наводнения гораздо чаще случаются при растущей Луне? Земля не может в это время впитать много воды. С другой стороны, на крутых склонах при убывающей Луне чаще случаются оползни, потому что земля перенасыщена влагой и очень тяжела — особенно если корни здоровых деревьев не крепко «цепляются» или если горный лес болен. Эти взаимосвязи очень важны именно для современного сельского и лесного хозяйства, а также для защиты грунтовых вод, и поэтому обязательно должны быть учтены.

Почти каждому фермеру известно: в некоторые дни удобрения оказывают опустошающее действие, а в другие — проявляется желаемый эффект. Если ознакомиться с неблагоприятными моментами внесения удобрений, определяемыми ритмами Луны, то этот факт не будет таким загадочным.

Удобрения или навоз должны быть внесены при убывающей Луне. Для зерновых, овощей и фруктовых растений — лучше всего в дни плода (Овен, Лев, Стрелец), немного хуже — в дни Девы или в один из дней корня (Телец, Козерог).

Навоз должен быть вывезен, если возможно, в полнолуние или по крайней мере при убывающей Луне. Тогда грунтовые воды останутся защищенными.

Искусственные удобрения никогда не вносите в дни Льва! Растения сгорают, так как этот знак Зодиака оказывает сильное иссушающее действие.

Закладывать навозную кучу лучше всего при убывающей Луне.

Возможно, некоторые скажут, что будет стоять слишком сильный запах, если все крестьяне одновременно будут удобрять землю навозом. Однако лучше в течение трех дней потерпеть «зловоние», чем отравлять грунтовые воды.

Вопрос о внесении удобрений решите сами, но с чувством меры и здравым смыслом. Производители удобрений, безусловно, заботятся о получении прибылей и поэтому часто дают преувеличенные рекомендации относительно количества удобрений, которые нужно внести. Хороший компост и навоз навсегда останутся непревзойденными удобрениями, особенно для плодовых деревьев.

Сбор урожая зерна и закладка на хранение

Хорошие результаты получаются, если фермер может убрать с поля свое зерно и заложить его на хранение при восходящей Луне или — альтернативно — при убывающей Луне, особенно в дни Тельца или остальные дни плода. Зерно тогда дольше сохраняется и не так подвержено нападению жучков или плесени. Таким образом можно сэкономить большие количества химикатов.

Не подходят дни листа (Рак, Скорпион, Рыбы), закладки на хранение следует в эти дни избегать.

УКЛАДКА ПЛИТ НА ДОРОЖКАХ И УХОД ЗА ГИДРОТЕХНИЧЕСКИМИ СООРУЖЕНИЯМИ

Многим архитекторам и застройщикам знакомо такое явление: плиты, уложенные на участках, вскоре становятся шаткими, веранды или выложенные камнями дорожки «идут волнами» — несмотря на всю тщательность выполнения работ. В другой раз выложенная плитами дорожка держится, как забетонированная. И здесь решающим для успеха является момент проведения работ.

Чтобы лучше понять правила работы с гидротехническими сооружениями, понаблюдайте за действием высокой воды в русле ручья: при растущей Луне вода оставляет много гравия на дне ручья, то есть ручей чаще выходит из берегов; при убывающей Луне ручей вымывает гравий и тащит его с собой.

Итак:

◆ Прокладывание канавок в поле и пополнение их гравием нужно делать при убывающей Луне. Особенно подходят для этого дни Козерога. Если работы проводятся при растущей Луне, облицовка остается слабой, соскальзывает или быстро вымывается. Первые же дожди смывают новый гравий.

◆ Плиты на дорожках в саду или на лужайках следует укладывать также при убывающей Луне. Уложенные при растущей Луне они со временем станут шаткими. Это особенно важно при укладке плит на въезде в ворота, потому что большой вес машин быстрее расшатывает плиты.

◆ Поиск воды, а также сооружение и отделка источника должны производиться в знаке Рыб при растущей Луне (если возможно, во II фазе близко к полнолунию). Никогда не работайте с источником при убывающей или нисходящей Луне: вода исчезает и ищет для себя новые пути.

◆ Укрепление берегов ручьев и рек для их защиты (установка камней или свай) должна происходить в одном из знаков Воды (Рак, Скорпион, Рыбы) при растущей Луне.

Такие сооружения, сделанные при убывающей Луне, не выполняют своего назначения, а русло реки будет размыто.

◆ Дренажные работы и работы на линиях сточных вод, а также ремонт водопроводных путей от колодцев будут наиболее успешными при растущей Луне и в дни одного из водных знаков.

ОГРАДЫ, ОПОРЫ

Для установки или обновления садовой изгороди лучше всего подходит время убывающей Луны или новолуние. Забитые в это время, в особенности в дни Девы, столбики будут крепкими. Гвозди останутся в дереве.

Это правило действительно для установки опор любого вида, убывающая Луна делает их крепкими. Новолуние подходит для этих работ наилучшим образом. Осенью благоприятные дни Девы приходятся всегда на убывающую Луну (с сентября по декабрь).

Как альтернатива годится также нисходящая Луна; однако чем ближе к полнолунью, тем меньше.

УСТАНОВКА СТОГОВ

Установку стогов лучше всего производить при убывающей Луне. Сено остается легким и сухим, не гниет, гораздо меньше опасность самовозгорания.

Сено в стоге, установленном при растущей Луне, быстро становится серым и заплесневелым.

РАБОТЫ В ХЛЕВУ

Каждый крестьянин и каждая крестьянка знают, что основательная чистка хлева может стать мучительной и длительной работой. Однако тот, кто последует приведенным ниже советам, может избежать некоторых мучений, с работой можно будет справиться легче. Конечно, речь идет не о ежедневной уборке, она должна происходить независимо от знаков Зодиака.

Генеральная чистка хлева должна производиться в дни Воздуха (Близнецы, Весы, Водолей) при убывающей Луне (альтернативно — при восходящей Луне).

Засохшие пласты грязи особенно хорошо удаляются в дни Воды (Рак, Скорпион, Рыбы).

Если выполнять эти правила, хлев дольше останется чистым, а также станет защищенным от паразитов и плесени и быстрее будет сохнуть. Налет плесени на стенах можно снять легче всего при убывающей Луне (с помощью уксусной воды и щетки).

Подстилка для животных должна быть завезена также при убывающей Луне. Как альтернатива предпочтительнее восходящая Луна. Хорошей подстилкой, кстати, и до сих пор служат солома или сухие листья бука.

Если вы решили окрасить стены хлева, то нужно сделать это при убывающей Луне, лучше всего в один из дней Воздуха (Близнецы, Весы, Водолей).

Новая облицовка хлева

Лучше всего производить новую облицовку хлева при растущей Луне. Животные в этом случае охотно остаются в хлеву, становятся менее беспокойными и не стремятся постоянно наружу. При этом тоже действует правило — дополнительно обращать внимание на день недели: проданные или купленные животные никогда не должны переводиться из одного хлева в другой во вторник, четверг или воскресенье.

Даже если просто перевести в эти дни скот из одного отделения хлева в другое, то и это скажется на нем весьма неблагоприятно.

ВЫГОН СКОТА НА ЛУГ

Решающим для поведения скота на лугу является день первого выгона. Если выбран день при нисходящей Луне (особенно в дни Весов), то животные охотно остаются на лугу и не стремятся домой прежде, чем насытятся. Однако для этого нужно выбрать один из следующих дней недели: понедельник, среду, пятницу или субботу.

Никогда не следует первый раз выгонять скот в поле во вторник или четверг! На эти правила и сегодня еще обращают внимание, особенно при выгоне скота на горные пастбища. Эти два дня также неблагоприятны для перегона скота на другое пастбище или для того, чтобы привести животное домой после покупки. Они не будут очень щедрыми на молоко и не дадут много потомства.



Дней Льва и Рака также следует избегать. Выгон в дни Льва делает животных дикими, их тогда не так легко усмирить. В дни Рака они будут все время возвращаться к двери хлева, в особенности скот, который пасется на горных пастбищах.

Осенью скот следует оставлять на лугу в последний раз при растущей Луне.

Здоровые куры

Для кур тоже есть свое особое правило: если яйца насижены курами или в специальных нагревательных печах (инкубаторах) таким образом, чтобы цыплята вылупились в полнолуние, то из них получатся самые здоровые куры. Время высиживания всегда одинаково, поэтому в больших хозяйствах этот ритм может быть легко вычислен и выдержан.

Здоровые телята

Если коровы становятся стельными где-то около Нового года, то телята появляются на свет примерно в октябре. Это будут самые здоровые телята, и ветеринар почти всегда в момент отела может оставаться дома. Очень важно обращать внимание на то, чтобы коровы не очень скоро после этого снова становились стельными.

К сожалению, сейчас телятам не дают пить молоко от коровы. Может быть, потому, что забыто очень простое

правило. Оно такое же, как и у людей: какое-то время производимое промышленным способом питание для младенцев считалось наивысшей мудростью. Сегодня уже пробивается осознание того, что даже отягощенное плохой наследственностью материнское молоко всегда полезнее, чем молоко из бутылочки.

Начинать отнимать телят от коров нужно незадолго перед полнолунием и в день полнолуния дать телятам в последний раз попить от коровы.

Но полнолуние во Льве, Раке или Деве — неблагоприятно. Если это происходит во Льве, то получают постоянно мычащие животные, в Раке — они все время стремятся вернуться в хлев, в Деве — будущие коровы слишком часто бывают в течке и в результате своего беспокойного поведения и потасовок с другими коровами становятся опасными для всего стада, особенно в горах.

УЧЕТ РИТМОВ ЛУНЫ В ЛЕСНОМ ХОЗЯЙСТВЕ

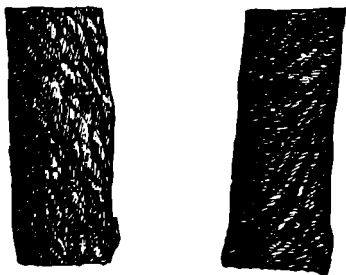
Дерево — это великолепный материал. На протяжении тысячелетий оно дарило людям тепло и инструменты, защиту и красоту (благодаря работе больших мастеров — резчиков по дереву). Одна из важнейших задач нашего времени — защитить и сохранить леса на земле, источник этого богатства. К счастью, причины для оптимизма есть, несмотря на уничтожение наших лесов и вырубку влажных тропических лесов: появление таких стран, как Швеция, где ни одно дерево не падает без того, чтобы не было посажено новое; лесопосадки по всему миру, усилия защитников окружающей среды, которые становятся все более и более эффективными. Вклад, который может внести открытие заново старых правил ухода за лесом и рубки леса в предприятие «спасение лесов», очень велик. Во многих отношениях.

Дерево — очень живой материал. Даже после того, как оно повалено, дерево еще живет («работает», на языке специалистов по дереву). В зависимости от вида дерева, времени года и — как вы позже увидите — момента по-

валки оно сохнет быстро или медленно, остается мягким или становится твердым, остается тяжелым или становится легким, получает царапины или остается неповрежденным, изгибается или остается ровным, гниет или в нем заводятся червячки и т. д.

Принципиально для валки леса нет никаких «хороших» или «плохих» дней. Решающей является цель использования: есть большая разница в том, предназначено ли дерево для полов, бочек, мостов, стропильных конструкций, музыкальных инструментов или художественной резьбы. Разумеется, необходимо учитывать и вид дерева, и его возраст, и форму роста. Дерево растет прямо вертикально вверх или закручивается вправо либо влево (см. рисунок).

Разницу легко заметить: кора дерева с правым закручиванием закручивается кверху, как вертикально поставленный острием вверх штопор. Это «направление вращения» следует также учитывать при соответствующем применении дерева: например, гонт (кровельная дрань) должен быть прямым или слегка закручиваться влево. При сырой погоде дерево выпрямляется, а на солнце только слегка изгибается и пропускает воздух под гонт для высыхания.



А для деревянных водосточных желобов, которые еще иногда используются, все наоборот: дерево должно быть прямым или чуть закручиваться вправо, потому что дерево, закручивающееся вправо, после срубки «останавливается»; это значит, что закручивание не продолжается.

Дерево, закручивающееся влево, изгибало бы постепенно желоб все больше, вода бы проливалась мимо.

Поразительно, но срубленное дерево, закручивающееся влево, крепче, чем закручивающееся вправо или растущее прямо. К тому же, молнии ударяют всегда исключительно в дерево с «левой закруткой» — это полезная информация, если вас застигнет гроза в лесу; вставайте только под прямо растущее дерево или под дерево, закручивающееся вправо.

Во многих странах при покупке леса обязательно обращают внимание на время повала. Некоторые лесоторговцы будут при этом подмигивать глазом и подведут к особому штабелю, если вы потребуете показать дерево, срубленное в благоприятное время. В некоторых частях света фирмы, торгующие лесом, например в Бразилии или в южных странах Тихого океана, заключают договоры о поставках, в которых есть специальный пункт о том, что вальщики леса обязуются продавать лес, срубленный только в определенное время.

Конечно, многие не обращают внимания на благоприятный момент либо по организационным причинам, либо потому, что придают этому фактору слишком мало значения, либо просто потому, что не обладают этим знанием. Многим учет правильного момента кажется хлопотным и требующим затрат, но это на самом деле совсем не так. Работа ведь и без того должна быть сделана. Но если кто-то ценит дерево, срубленное в благоприятный момент, то такой подход окупается сторицей.

«За последние годы я познакомилась с некоторыми людьми, которые никогда не слышали о правилах, относящихся к нужному моменту рубки деревьев, но были готовы проверить старое знание. Все они были поражены результатами и тем, как эффективны эти правила».

Однако для промышленности это может иметь огромное значение: ее изделия — мебель, мосты, здания, инструменты, строительные материалы и многое другое — будут значительно более стойкими и прочными, и, кроме того, станут излишними затраты по защите дерева. Стоит особо подчеркнуть то, что люди, одаренные здравым смыс-

лом и чутко прислушивающиеся к природе, давно заметили, что знание благоприятных моментов валки леса дает огромный экономический эффект.

Конечно, каждый с удовольствием наслаждается удобствами, которые дает нам научный и технический прогресс, не давая себе труда подумать о его негативной стороне. Но если есть проблемы использования отходов, если уничтожение лесов может быть приостановлено, если можно выпускать меньше ядов в окружающую среду, то каждый должен узнать об этих возможностях и использовать их. Наверно, сначала деревянная скамейка или шкаф из дерева, срубленного в нужный момент, будет несколько дороже; несколько, потому что только маленькие предприятия могут позволить себе принимать во внимание время рубки.

Может быть, в будущем архитекторы, столяры, плотники и мастера внутренней отделки объединятся и дадут совместное обязательство использовать деревья, срубленные только с учетом благоприятного момента. Потому что они уже будут знать, что для все большего количества людей наиважнейшим фактором при решении о покупке будет совместимость с внешней средой, качество и долговечность.

В сегодняшнее время, когда «биологическое» строительство домов постепенно выходит на первый план, найдется достаточно заказчиков, которые будут в состоянии оценить подобные вещи. Каждый застройщик, который приступает к строительству такого дома, озабочен тем, чтобы строить, по возможности не нанося ущерба окружающей среде. А если через несколько лет в его доме поведет стропильные конструкции или расколется дерево, тогда самый стойкий оптимист впадет в отчаяние. Часто можно видеть, что натуральное дерево, с лучшими намерениями примененное в отделке фасадов, через несколько лет уже требует дополнительной обработки импрегнирующими средствами. Вначале были прекрасные планы, но постоянно отсыревающее и грозящее полностью сгнить дерево доставляет много разочарований некоторым застройщикам. Всех проблем подобного рода можно было бы избежать, если бы было использовано дерево, срубленное в согласии с ритмами Луны. (Будущих застройщиков можно здесь еще раз отослать к короткому разделу об укладке

плит на дорожках и обслуживании гидротехнических сооружений: некоторые советы в этой главе действительны в равной степени и для прокладки дорог и подъездов к дому, для укладки плит при строительстве нового дома или при ремонте, безразлично — в сельской местности или в городе.)

Тому, кто задаст законный вопрос, где сегодня можно найти дерево, срубленное в нужный момент, мы можем дать только один совет: «напрягите» телефон; бросьте взгляд в отраслевую телефонную книгу и обзвоните фирмы, торгующие деревом. Спросите, можно ли выяснить момент валки деревьев. Закажите в деревообрабатывающем объединении адресные листы фирм-участниц. Приобретите отраслевой фирменный справочник, где некоторые фирмы уже сегодня обращают внимание на время рубки леса. «Оставайтесь на балу» и не позволяйте обнести себя кушаньями! Клиент — король!

Кто шагает по жизни с открытыми глазами, найдет во многих местах, например в селах-музеях, живых свидетелей правдивости правил о благоприятном моменте рубки деревьев: совершенно невозможно себе представить, как могли бы наши предки построить крестьянские дома, хижины и мосты, которые сотни лет до сегодняшнего дня выдержали любую погоду, если бы они не владели этими знаниями. У них были даже камины из дерева. Лесники могут в любой момент призвать на помощь свой собственный опыт, засомневайся они в справедливости правил; они знают, например, что характер повреждений леса после бури совершенно по-разному влияет на качество дерева. Древесина вырванных с корнем деревьев совершенно не годится для строительства или для создания мебели; а вот ее качества как топлива, а также как материала для многих других целей, уязвимость для вредителей — все это каждый раз разное. Например, повреждения леса в дни Скорпиона действуют катастрофически: короед нападает на дерево, как мышь на сыр, прекрасно размножается и переходит затем на здоровые деревья. Это должны знать те лесники, которые как раз в дни Скорпиона намереваются прореживать и чистить лес, если кому-нибудь из них еще не известно, что существуют благоприятные дни для этой работы.

В библиотеке лесного ведомства есть старая книга, которая содержит предписания по работам в лесу, составленные несколько столетий назад. Там все написано «черным по белому», Даны точные указания относительно сроков вырубки с учетом ритмов Луны и распоряжения о «надлежащих штрафах» в случае пренебрежения ими. Какой-нибудь лесник-пенсионер сможет еще припомнить рассказы своего дедушки, который сообщал в них о том, как скрупулезно соблюдали раньше жители лесных районов благоприятные сроки для рубки деревьев, предназначенных для различных целей, и составляли выверенные до последнего дня планы для рубки леса. Это необходимо, потому что лучшее время от года к году постоянно сдвигается, а некоторые сроки вообще выпадают только каждые два года один раз. Средства для защиты древесины вообще были неизвестны, поскольку выбор соответствующего момента времени для получения определенных ее качеств обеспечивал желаемый эффект.

Правила, приведенные на следующих страницах, представляют большой интерес для лесников не только в отношении сроков рубки леса и качеств древесины. Повсеместное уничтожение лесов, неисчислимое количество больных деревьев в лесах — все это можно причислить к самым большим проблемам. Поэтому здесь вновь хочется напомнить одно правило из третьей главы: крупный град, выпавший 12 июля 1984 года, обломал верхушки у многих хвойных деревьев в Мюнхене и его окрестностях. По этой причине они начали медленно, начиная сверху, гнить и наконец погибли. Относящееся к этому факту правило столь важно, что вы должны прочесть его еще раз:

Все деревья, которые начали чахнуть или болеть, можно в большинстве случаев успешно вылечить, если у хвойных деревьев при убывающей Луне — в IV фазе или, лучше всего, в день новолуния — удалить верхушки, соответственно у лиственных деревьев — кончики многих веток.

Верхушка должна быть удалена над той боковой веточкой, которая потом будет расти вверх.

В тот день, когда град обломил вершины в полнолуние, природа продемонстрировала обратный случай. Потеря верхушки в этот день означает почти наверняка смерть дерева,

оно начинает гнить сверху вниз. Нужно было срочно вызвать для консультации лесников и решиться на попытку применить этот метод хотя бы к некоторым деревьям.

А теперь перейдем к собственно рубке леса. На следующих страницах вы познакомитесь со многими особенными ритмами: это правила и особые сроки, которые совершенно не зависят от положения Луны. Они сами себя оправдывают только результатами, которые приносит их применение, так что — вперед, к делу.

ВЫБОР НУЖНОГО МОМЕНТА ДЛЯ РУБКИ ЛЕСА

Почти все люди, которые имеют дело с рубкой леса и переработкой древесины, знают, что зима является лучшим временем для лесоповала. Соки уходят вниз, дерево меньше «работает» после того, как оно спилено. Однако помимо этого имеется еще много особых сроков, которые имеют четко выраженное влияние на свойства древесины.

Приведенный ниже всеобъемлющий свод правил создан в очень давние времена; представляемая здесь копия датируется 1912 годом. Все правила, о которых сообщает этот документ, действительны и в наше время. Они дают точные указания на те свойства дерева, которые вы хотели бы получить.

Свод правил рубки леса

1. Для рубки и раскорчевки леса наиболее благоприятны три дня: 3 апреля, 22 июня и 30 июля, желательно при убывающей Луне.
2. Рубку деревьев, предназначенных для мебели, лучше всего делать в первые восемь дней после новолуния в декабре.
Деревья для различных поделок надо рубить в новолуние в знаке Скорпиона.
3. Для того чтобы деревья не горели, надо рубить их в течение двух последних дней в марте при убывающей Луне в знаке Рыб.
4. Для того чтобы деревья хорошо сопротивлялись огню, надо рубить их только в один день: 1 марта, лучше всего после захода солнца.
5. Рубить лес, чтобы он не давал усушку, надо в третий день осени. Начало осени — 24 сентября, когда после новолуния прошло три дня.
6. Дерево для дров надо рубить в октябре, в первой фазе растущей Луны.

7. Дерево для досок и бревен надо рубить в знаке Рыб при растущей Луне, тогда оно не будет гнить.

8. Для мостов и лодок надо рубить лес в знаке Рыб или Рака при убывающей Луне.

9. Рубить лес, чтобы он был легким, надо в августе в знаке Скорпиона. Срубленный в этом месяце в знаке Тельца, он останется тяжелым.

10. Рубить дерево, чтобы оно не было с трещинами или его не повело, надо перед новолунием в ноябре.

11. Для того чтобы дерево хорошо сопротивлялось износу, его надо рубить 22 июня между 11 и 12 часами.

12. Дерево для различных инструментов надо рубить 26 февраля при убывающей Луне, лучше всего — в знаке Рака.

Все эти правила испробованы на практике.

Далее следуют некоторые объяснения, а также многие дополнительные указания, расположенные в соответствии с желаемыми качествами дерева, вернее, целями, которые преследуются в каждый из этих определенных сроков.

ВЫБОР НУЖНОГО МОМЕНТА ДЛЯ РАСКОРЧЕВКИ И ПРОРЕЖИВАНИЯ ЛЕСА

Каждый промышленный лес нуждается в уходе. Тот, кто хочет осуществить прореживание леса либо выкорчевать и снова посадить лесные деревья, должен обратить внимание на три дня в году: 3 апреля, 22 июня и 30 июля. Результат работы будет еще выше, если эти дни придутся на убывающую Луну или на один из «женских дней» (15 августа и 8 сентября). Деревья и кустарники, срубленные в эти дни, не отрастают вновь.

Альтернативно для выкорчевывания деревьев подходят последние три дня февраля, когда они приходятся на убывающую Луну. Срубленные в эти дни деревья не отрастают вновь, даже корни их сгнивают.

ДЕРЕВЬЯ, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЕ ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ИНСТРУМЕНТОВ И МЕБЕЛИ

Такие деревья остаются крепкими, их не корежит, они не высыхают и сохраняют свой объем — что очень важно для стыковочных граней у досок для полов и столов. Та-

кое качество можно получить, если срубить дерево в дни Водолея или Рыб в течение первых восьми дней после декабрьского новолуния.

Деревья, из которых изготавливают рабочие инструменты и орудия труда (рукоятки к метлам, топорища) должны быть твердыми, не скользкими и легкими. Если из деревьев делают предметы мебели, сундуки, шкафы и тому подобное, то такие деревья называют поделочными.

Когда новолуние приходится на день Скорпиона, что бывает в основном в ноябре, то срубленное в это время дерево можно использовать как поделочное и как дерево для изготовления инструментов. Во всяком случае его необходимо сразу освободить от коры: для короеда дерево, срубленное в Скорпионе или поваленное бурей, — это сигнал к нападению. Он размножается тогда великолепно и атакует также и здоровые деревья.

Можно рубить такие деревья и 26-го февраля, когда этот день приходится на убывающую Луну (что не всегда случается), особенно когда Луна одновременно проходит знак Рака (что было в 1989 году).

ДЕРЕВЬЯ, КОТОРЫЕ НЕ БУДУТ ГНИТЬ

Такие деревья должны быть срублены во время двух последних дней марта при убывающей Луне в Рыбах. Такие дни случаются не каждый год. Раньше эти дни особенно ценили или рубили дерево в следующие альтернативные дни:

1 января, 7 января, 25 января, 31 января, 1 и 2 февраля. Дерево, срубленное в эти дни, не гниет, и в нем не заводятся черви.

Дерево, срубленное 1 января и с 31 января по 2 февраля будет, к тому же, с возрастом твердым, как камень.

Только из таких деревьев могли быть выполнены фундаменты «плавающих» чудо-строений в Венеции. Если бы оно не было срублено в благоприятные дни, то великолепный город давно бы полностью ушел под воду. Реставрация его фундаментов такой древесиной была бы идеальным решением, потому что о его устойчивости можно судить по возрасту дерева, из которого сделаны нынешние сваи. Любое другое решение (бетон, сталь и так далее) не

даст нужного эффекта. Эти деревья пригодны также для сходней, мостков и высоких строений на сваях.

Альтернативными днями являются теплые летние дни при растущей Луне: дерево будет пригодно для забивания свай в воде, для корабельных причалов и купальных мостков. Оно стоит в полном соку и должно быть тотчас использовано по назначению.

ОГНЕУПОРНОЕ ДЕРЕВО

Кто хоть однажды посетил деревню-музей в Крамсахе (в Тироле) с его домами, амбарами, утварью и орудиями труда, которые насчитывают сотни лет, наверняка обратил внимание на лежанки, деревянные доски у печей, ухваты, лопаты для хлеба и камины. Поразительно, но почти никто не задавал вопрос, почему полукруглые ухваты, которыми поднимались и вытаскивались из печи раскаленные горшки и сковородки, были такими долговечными и сохранились в течение сотен лет, не обгорев. Или почему дерево, непосредственно находящееся в огне (в деревянных каминах или печах), не горело? Конечно, оно было полностью почерневшим, но не горело и не тлело. Разгадка этого такова: существует определенное время, в котором ритмы Луны «заботятся» о несгораемом дереве.

Дерево, срубленное 1 марта, особенно после захода солнца, не подвержено горению — независимо от положения Луны и знака, в котором в этот день находится Луна.

Это редкое, но действенное правило; кто его проверял, может это подтвердить. Многие предметы быта, дворовые постройки, амбары, бревенчатые избы и альпийские хижины строили раньше из такого дерева, чтобы сделать их защищенными от огня.

«Мой родительский дом, который полностью сгорел изнутри в 1980 году, был построен из такого дерева. Металл сельскохозяйственных орудий, которые находились в нем, частично расплавился, так велик был жар при горении. Само здание осталось стоять, дерево было обуглено только по поверхности. Когда дом

хотели снести бульдозером, дерево не поддалось. В конце концов пришлось распиливать дом бревно за бревном. При этом выяснилось, что только несколько миллиметров верхнего слоя дерева были обуглены, а внутри оно осталось полностью невредимым. Часть этого дерева была потом снова использована для двух новых построек».

Альтернативным днем для рубки несгораемого дерева можно считать день новолуния, однако только если он приходится на знак Весов (это бывает один или два раза в году): это дерево не дает усадки и его можно обрабатывать «зеленым», сразу без высушивания. Почти так же хорошо подходит последний день перед декабрьским новолунием и последние 48 часов перед мартовским новолунием

ДЕРЕВО, НЕ ДАЮЩЕЕ УСАДКИ

Во многих случаях использования дерева очень важно, чтобы оно не «садилось», чтобы его объем не уменьшался. Такое дерево лучше всего рубить 21-го декабря между 11 и 12 часами. Этот день вообще является лучшим днем для рубки дерева. Кроме этого дня, такие деревья можно рубить зимой только при начинающей убывать Луне.

Альтернативными сроками для рубки не дающего усадки дерева являются февральские вечера после захода солнца при убывающей Луне, 27-е сентября, ежемесячно три дня после новолуния и «женские дни» (15 августа и 8 сентября), если они приходятся на дни Рака. Дерево, срубленное в новолуние в знаке Весов, также не дает усадки и может быть сразу пущено в обработку. Дерево, срубленное в феврале после захода солнца, помимо этого еще будет становиться по мере старения твердым, как камень.

ДРОВА

Несмотря ни на что, очень часто хочется, чтобы дрова хорошо горели. К тому же для добычи дров не следует уничтожать весь лес, так как очень важно, чтобы лес хорошо рос снова.

Лес на дрова лучше всего заготавливать в октябре в фазе растущей Луны, то есть в течение первых семи дней после октябрьского новолуния.

Вообще лес для дров следует валить после зимнего солнцеворота при убывающей Луне. Верхушки не следует сразу удалять, а в горной местности надо дать дереву полежать вершиной в сторону долины, чтобы она вытянула из него последние соки.

ДЕРЕВО КАК СТРОИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ

Для этих целей подходит время растущей Луны в Рыбах, потому что доски и другой лесоматериал не подвергнутся тогда нападению вредителей.

Растущая Луна проходит знак Рыб с сентября по март.

Дерево для мостов, лодок и плотов

Вы когда-нибудь ходили через деревянный мост под дождем? Вы очень хорошо сделаете, если будете крепко держаться за перила, чтобы не упасть.

Прогулка на плоту может превратиться в бесконечную, временами опасную «игру», если дерево для плота было спилено в неблагоприятный день. Старые деревянные мостики очень удобны для ходьбы, не гниют и кажутся построенными на века, к тому же без всякой обработки защитными средствами для дерева.

То, что сегодня туристские общества не обращают внимания при строительстве деревянных мостов на ритмы Луны, уже почувствовал каждый турист. Некоторые туристы могли бы избежать участи быть увезенными из путешествия с вивихнутыми суставами, если бы больше внимания уделялось знанию нужного момента для спиливания леса.

Дерево для мостов, лодок и плотов следует рубить при убывающей Луне в одном из знаков Воды (Рыбы или Рак). Тогда оно не гниет и не истлевет.

Раньше эти правила соблюдали также при выборе дерева для умывальников, поскольку они должны выдерживать постоянную сырость и не должны быть скользкими.



Хотя Скорпион тоже относится к знакам Воды, но для рубки леса подходит плохо, потому что дерево слишком легко подвергается нападению вредителей.

Дерево для полов и рукоятей

Рукояти для швабр и для других инструментов должны быть гибкими и хорошо лежать в руке, не ломаться быстро, быть эластичными и прежде всего — легкими. Лучшим временем для спиливания такого дерева являются дни Скорпиона в августе, которые почти всегда наступают незадолго перед полнолунием.

Если дерево должно иметь, те же свойства, но оставаться тяжелым (например, для Деревянных полов с большой нагрузкой), следует выбрать первый день после полнолуния, когда Луна находится в знаке Тельца (это случается не каждый год).

ОСОБО ПРОЧНОЕ ДЕРЕВО

Дерево, которое не должно растрескиваться и с самого начала быть прочным при больших нагрузках (например, для мебели), лучше всего рубить *в дни перед ноябрьским новолунием.*

Равноценные дни – 25 марта, 29 июня и 31 декабря. Дерево, срубленное в эти три дня, не растрескивается и не лопается, но валить деревья нужно вершиной к долине, а на равнинной местности оставлять крону некоторое время на дереве, чтобы вытянуть из него последние соки.

Дерево, которое необходимо сразу же использовать для строительства, например после пожара, ни в коем случае не должно трескаться. Лучшим временем для рубки такого дерева является 24 июня между 12 и 13 часами. Раньше это было особенное время: толпами выходили лесорубы и валили лес в течение часа, что отдавалось звоном по всей местности. Дерево сразу можно было использовать для стропил и других элементов построек.

НОВОГОДНИЕ ЕЛКИ

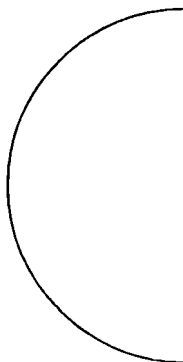
В заключение еще один совет для подготовки к встрече Нового года: елки, срубленные за три дня перед одиннадцатым полнолунием (большей частью в ноябре, иногда также — и в декабре), очень долго сохраняют свои иголки. Раньше лесники ставили на такие елки специальный «лунный штампель», и они были несколько дороже, чем другие новогодние елки.

Собрать веточки для предрождественских композиций за три дня перед одиннадцатым полнолунием – это очень хорошая идея, потому что тогда изысканно накрытые рождественские столы не будут усыпаны елочными иголками. Разумеется, знание этого правила не должно побудить вас отправиться в лес и так браконьерским способом срубить свою елку.

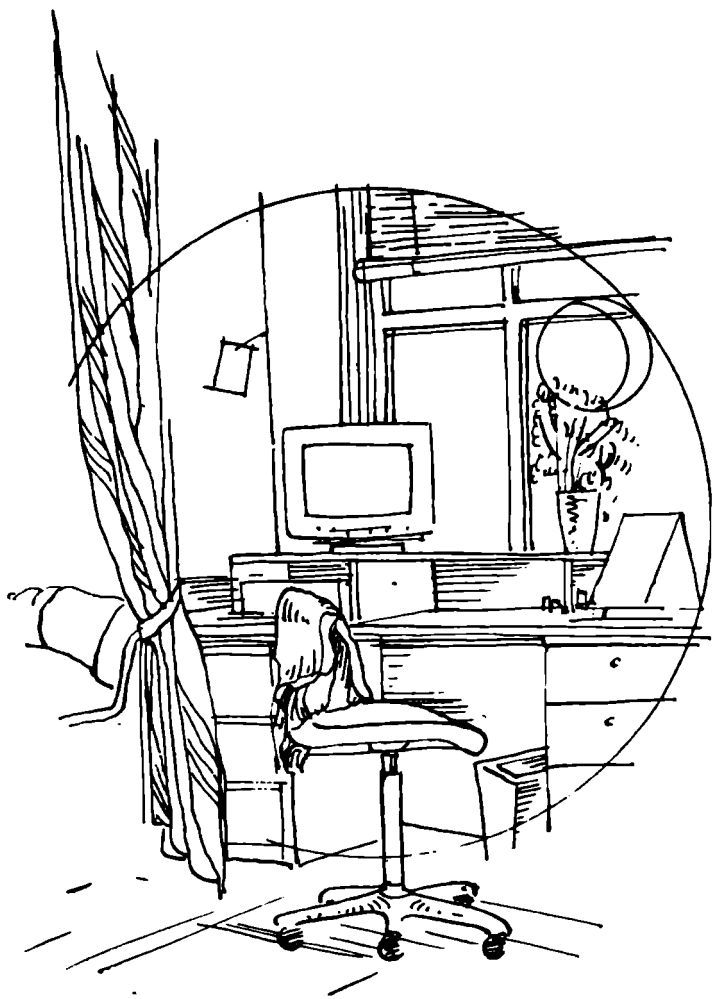
Конечно, не всегда можно получить новогоднюю елку, срубленную точно за три дня до одиннадцатого полнолуния. Поэтому еще один совет, для того чтобы елки и композиции не так быстро осыпались: обязательно срубить новогодние елки во время растущей Луны.

Глава 5

ЛУНА - ПОМОЩНИЦА В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ




Домашние работы
Стирка
Химическая чистка
Большая домашняя уборка
Проветривание
Окраска и лакирование
"Качество дней" и загородные прогулки
Советы по уходу за телом
Уход за кожей
Уход за волосами
Уход за ногтями
Массаж



Мягкое побеждает твердое, слабое торжествует над сильным. У гибкого всегда преимущество перед неподвижным. Это принцип господства событий, по которым человек приводит себя в согласие с ними. Принцип умения через гармонию.

Лао Цзы

ДОМАШНИЕ РАБОТЫ

ет ничего удивительного в том, что ритмы Луны давно забыты именно в домашнем хозяйстве и в городской жизни. Ветер, вот уже в течение 45 лет дующий из «страны безграничных возможностей», приносит особую весть: свобода и самореализация — это более ценимые основные права, чем обязанности по отношению к самому себе, к своему ближнему и природе.

Цивилизованный человек постепенно привык к убеждению, что электричество получается из розетки, что сильное моющее средство, попадая в сток, растворяется без остатка, что вся жизнь приходит из телевизора. И прежде всего: что он может рассчитывать на быструю эффективность, будь то моющие, лечебные или другие средства.

Разумеется, из этого «права» с течением времени возникают и многие обязанности: в семьях, где оба супруга работают, они вынуждены выполнять домашние работы мимоходом и при помощи быстродействующих средств и приборов. Благодаря рекламе и психологическому воздействию домашняя работа опустилась до роли неизбежного зла, каждое обещание облегчения воспринималось с радостью, без оглядки на его последствия — на непомерно

растущий расход электроэнергии (который объясняется в большой степени не нуждами промышленности, а чрезмерным количеством бытовых приборов) и на последствия для окружающей среды. Коротко можно сказать: чем дороже средство и чем больше его быстродействие, тем вреднее оно для человека и окружающей среды. Люди перестали гордиться тем, что могут умело вести домашнее хозяйство в гармонии с ритмами природы.

К счастью, сегодня растет понимание того, что дальше так продолжаться не может. Многие люди хотят внести свой вклад в возврат к средствам и процедурам, щадящим природу. Некоторые из них, однако, близки к разочарованию, потому что кажется, что в большинстве случаев в домашнем хозяйстве ничего не добиться без агрессивных и ядовитых средств.

Выполнение домашних работ в гармонии с ритмами Луны происходит легче и приятнее и тем самым уменьшает и без того уже слишком большое бремя стрессовых состояний, под тяжестью которого многие люди стонут. Многие подсказки для каждодневного домашнего хозяйства уже встречались в предыдущих главах (здоровое питание, приготовление еды, наука о травах, внутреннее устройство помещений), но все же еще о многом можно сказать, а кое-что полезно и повторить.

Именно в домашнем хозяйстве можно очень быстро проверить справедливость и действенность следующего правила:

Почти все домашние работы, которые связаны с удалением грязи с помощью воды, — нужно выполнять при убывающей Луне.

Конечно, невозможно передвинуть все домашние работы на период убывающей Луны, а при растущей Луне сидеть сложа руки. Однако если вам все же удастся постепенно переложить часть домашней работы на III и IV фазы Луны, вы будете приятно удивлены тем результатом, который за этим последует.

Вспомните свой собственный опыт: бывают времена, когда легко удастся всякая домашняя работа, а в другое время она просто никак не может закончиться. На практи-

ке часто оказывается, что многие предметы (мебель, полы, белье, окна и т.д.) быстрее и легче становятся чистыми в определенные дни, и вы не можете назвать причину этого. Порою все удается без особого труда, а иногда возникают трудности даже в мелочах.

Это особенно относится к стирке, однако предполагается, что вы не злоупотребляете сильнодействующими средствами и чрезмерным применением химии для своего белья и не используете регулярно чрезмерно большие количества моющих средств. Иначе может случиться, что вы не сможете проверить на практике воздействие ритмов Луны. Однако оно существует и может быть очень полезным длительное время.

Когда вы попробуете учесть эти ритмы в домашнем хозяйстве, вы сможете делать с радостью очень трудоемкие работы. В иные дни все происходит как бы само по себе.

Трудновыводимые пятна, например, удаляются гораздо быстрее при убывающей Луне, чем при растущей (предполагается, что вы игнорируете с самого начала рекомендации производителя моющего вещества и отказываетесь от слишком сильных средств). Еще успешнее удастся выведение пятен, если делать это в дни Воды (Рыбы, Рак, Скорпион). Кроме того, вы при этом щадите окружающую среду, так как при убывающей Луне сточная вода быстрее разлагается.

«Я лично использую при убывающей Луне только четверть рекомендуемого количества моющего средства, а стираю большую часть моего белья. У меня нет проблем и с обывествлением стиральной машины. Если я обнаруживаю на решетке известь, то просто добавляю в воду немного уксуса. Я полагаю, что могу таким образом ежедневно вносить мой личный вклад в защиту окружающей среды».

Проделайте простой опыт: при убывающей Луне положите в таз сильно загрязненное белье и добавьте стиральный порошок или мыло. То же самое сделайте при растущей Луне и при тех же условиях. Результат поразит вас: при растущей Луне мыльный раствор останется почти чистым, а белье — грязным. При убывающей Луне уже по виду мыльного раствора можно догадаться, что

белье стало совершенно чистым. Может быть, вы уже сами убедились, что иногда все белье особенно приятно и свежо пахнет, хотя процесс стирки и количество порошка были одинаковыми.

Основное правило гласит: все домашние работы, связанные с влажной уборкой помещения и стиркой, нужно делать при убывающей Луне.

Ниже приведены рекомендации и для каждого дня. Если в какой-то рекомендации указаны знаки Зодиака, то это не значит, что работу нужно выполнять только в эти дни; однако эти дни особенно хорошо для нее подходят.

Стирка

В семьях, где много детей, невозможно все накопленное белье стирать только при убывающей Луне. Доверяя своей изобретательности, по крайней мере попытайтесь переложить большую часть работы на дни убывающей Луны. Результаты такой работы будут говорить сами за себя и разбудят ваше вдохновение для внесения и других изменений в ведение домашнего хозяйства.

Если вы стираете при убывающей Луне, ваше белье будет чище, особенно в дни Воды (лучше всего в дни Рыб, но также и в дни Скорпиона и Рака).

Растущая Луна хотя и способствует более сильному пенообразованию, но трудновыводимые пятна остаются.

Стирка большей части белья при убывающей Луне экономит много мыла или стирального порошка, щадит ткани: они служат дольше; трудновыводимые пятна удаляются легче.

Для того чтобы удалить жирные пятна (в особенности от машинного масла), нужно при убывающей Луне в дни Воды втереть в ткань немного смальца, а затем постирать.

Люди, сознательно относящиеся к окружающей среде, часто обнаруживают, что некоторые пятна не удаётся удалить натуральными средствами. Они от души порадуются, когда обнаружат успешность этих действий в случае учета ритмов Луны.

Химическая чистка

Ценные и маркие предметы, сделанные из каракуля, кожи, пуха, шелка и т. д. — следует отдавать в химчистку только при убывающей Луне. Тогда материал не повреждается, вещь остается прочной и цвета не меняются. По возможности при химической чистке следует избегать дней Козерога — этот знак придает всем вещам, сданным в химчистку, нежелательный блеск.

Сезонную одежду следует чистить только при убывающей Луне, прежде чем вы уберете ее в шкаф на длительное время.

Деревянные и паркетные полы

Деревянные полы следует тщательно мыть только при убывающей Луне. При растущей Луне следует только подметать или протирать их влажной тряпкой в одном из знаков Воздуха (Близнецы, Весы, Водолей). Если вы моете полы при растущей Луне в знаке Воды (Рак, Скорпион, Рыбы), то сырость проникает в щели, дерево коробится или через какое-то время заводится плесень.

Окна и стекла

Часто при мытье окон, даже при использовании чистого спирта, все равно остаются полосы и разводы. Но если вы будете мыть окна в один из дней Воздуха или Огня, достаточно будет воды с небольшой добавкой спирта, чтобы получить отличную прозрачность. Сильные или очень концентрированные средства становятся тогда совершенно излишними.

Фарфор

Китайцы, изобретатели чая, никогда не удаляют темный налет в своих чайниках. Они даже говорят, что в этом налете живет «душа» чая и что только это превращает напиток действительно в чай: поэтому знатокам чая никогда не приходит в голову мысль удалить этот налет.

Как бы там ни было, но в европейских странах не считается изысканным подавать на стол тонкие фарфоровые

чашки с темным налетом. Этот упрямый налет, да еще и следы губной помады, пятна от кофе и тому подобное, могут иногда заставить хозяев понервничать, в особенности если попытки убрать налет оставляют тонкие царапины или смывают тончайший рисунок на ценном фарфоре. Таким «мученикам» пригодится следующий совет:

При убывающей Луне возьмите влажную тряпочку, посыпьте на нее немного соли и почистите ею все фарфоровые загрязненные поверхности.

При убывающей Луне помогает почти каждое мягкое домашнее средство, в то время как при растущей Луне часто даже агрессивные чистящие вещества не приносят желаемого успеха и только царапают поверхность. Убедитесь в этом на собственном опыте.

Металлы

С металлами во многих отношениях случается то же, что и с фарфором: в иные дни на сверкающей поверхности остается процарапанный чистящим средством «рисунок», а в другие достаточно подышать и потереть тряпочкой — и металлический предмет чист как стеклышко.

Пожалуйста, обращайте внимание на убывающую Луну и используйте малые количества неагрессивных домашних средств.

Латунь: при убывающей Луне хорошенько растереть до пастообразного состояния равные части муки и соли с добавлением уксуса и нанести на поверхность. После кратковременной паузы смыть пасту, а предмет протереть насухо.

Серебро: при убывающей Луне в один из дней Воздуха (Близнец, Весы, Водолей) почистить поверхность разбавленным нашатырным спиртом и отполировать до блеска необходимым количеством мела.

Медь: при убывающей Луне растворить в горячем уксусе немного соли и этим раствором чистить предметы, после чего хорошенько протереть.

Обувь

Обувь, начищенная при убывающей Луне, дольше останется чистой, кожа не будет так изнашиваться, будет более стойкой. Естественно, невозможно чистить обувь только при убывающей Луне, но упорную грязь удалить легче. Особенно весной, когда зимние сапоги убирают до следующей зимы, их обязательно следует почистить и обработать кремом при убывающей Луне.

Первая пропитка кремом совершенно новых туфель при убывающей Луне держится почти весь срок службы туфель!

Удаление плесени

Современные герметично закрывающиеся окна в сочетании с плохо воспринимающими тепло стенами имеют один недостаток: поверхности стен, особенно в самых холодных местах — в углах — могут при высокой влажности воздуха стать питательной средой для плесени. При убывающей Луне бороться с ней гораздо легче, чем при растущей, и плесень очень долго не заводится. Мягкое средство, например уксусная вода, наносится на стены щеткой — этого более чем достаточно.

Большая домашняя уборка

Ранняя весна — это лучшая питательная среда для определенного вида бактерий: удивительное беспокойство охватывает всю семью; становящиеся более длинными дни требуют приступить к весенней уборке! Кладовки и шкафы, погреб и гараж ждут момента, когда в них наведут порядок и они будут отдельно проветрены и вычищены.

Природа устроила так, что лучшие дни для этой работы действительно приходятся на раннюю весну (однако почти равноценные альтернативы имеются в течение всего года).

Для генеральной уборки, штукатурных работ и проветривания наиболее благоприятней дни Воздуха при убывающей Луне. Поскольку за днями Воздуха всегда следуют дни Воды, то принимайтесь за уничтожение упорных загрязнений и основательную чистку в дни Воды.

Ранней весной знак Воздуха, Водолей, всегда расположен в убывающей Луне. Эти дни являются идеальными, потому что следующие за ними дни Воды (Рыбы) наиболее подходят для основательной чистки.

Проветривание

Комнаты. В век плотно закрывающихся окон наши комнаты слишком мало проветриваются, особенно зимой; может быть, потому, что человек пришел к выводу к мысли, что качество наружного воздуха во много раз ниже, чем качество домашнего спертго воздуха. Однако часто случается и обратное: сегодня уже говорят о «домашнем синдроме» — болезненном комплексе, за который мы должны «благодарить» ядовитые выделения современных строительных и поделочных материалов, средств сохранения дерева, а также плохо работающие кондиционеры. Регулярное проветривание необходимо, однако и эту нехитрую процедуру рекомендуется делать с учетом положения Луны в Зодиаке.

В дни Воздуха и Огня нужно проветривать комнаты подолгу, а в дни Земли и Воды — немного и быстро.

Постели. Проветривание постелей почти вышло из моды, — по крайней мере, в городах, где очень редко можно увидеть вздувающиеся на окнах или балконах цветные перины и подушки. К тому имеются различные причины: не всякий хочет «подарить» свою пыль соседу этажом ниже, а иногда спальные принадлежности возвращаются в квартиру более влажными, чем до проветривания. Для людей, склонных к ревматизму, это яд

При всем при том проветривание постелей в благоприятные дни дает хорошие результаты. Постель становится свежей и душистой, позволяет телу гораздо лучше дышать. Проветривание — это очень хорошее средство против домашних (пылевых) клещей — маленьких насекомых, вызывающих аллергию, которые питаются кожными чешуйками.

Нужно подолгу проветривать постельные принадлежности при убывающей Луне в знаках Воздуха или Огня. При растущей Луне нужно делать это очень быстро, иначе в постели останется слишком много сырости. Следует избегать сильного солнечного облучения, иначе перины будут портиться. В месяцы, не имеющие в названии буквы «р», можно проветривать подольше.

Следует заметить, что под «проветриванием постельных принадлежностей» имеется в виду не ежедневное проветривание перед тем, как застелить постель, а вывешивание их из окна или на балконе.

Матрасы (тюфяки). Обычно матрасы долго находятся в употреблении (десять лет и более). Поэтому их следует по крайней мере регулярно чистить и прежде всего — проветривать. Проветривание избавляет матрасы от домашних (пылевых) клещей, для которых влажный теплый климат весьма хорош для жизни и размножения.

Матрасы нужно чистить и проветривать при убывающей Луне, лучше всего — в один из дней Воздуха или Огня. Это защитит их от паразитов и вытянет влагу (важно для ревматиков и аллергиков). Ни в коем случае не проветривайте матрасы при растущей Луне в один из дней Воды! Это притягивает влагу, что очень вредно для ревматиков. Дни Земли также не очень хороши для этой процедуры.

Сезонная уборка летней и зимней одежды

Сегодня шарики от моли свое уже отслужили; но если кто-то с недоверием относится к пропитанным ядами и не обладающими запахом противомольным бумажкам и прочим таким же средствам, то для них есть один испытанный рецепт:

Убирайте свою летнюю или зимнюю одежду на хранение ранней весной или осенью в дни Воздуха (Близнецы, Весы, Водолей) при убывающей Луне.

В этом случае никакие средства от моли не понадобятся. Альтернативно подходит также восходящая Луна.

Одежда, убранный в дни Земли, может через несколько месяцев приобрести «тяжелый» запах и даже начать гнить. Если же убирать одежду на длительное хранение в дни Воды, то она будет влажной.

Консервирование и закладка на хранение

Сегодня собственноручно сваренное варенье и закатанные овощи и фрукты — это «гвоздь сезона». Самые важные правила для успешного сбора урожая, закладки на хранение и консервирования уже были перечислены в главе 3.

Благоприятной для варки мармелада (варенья) и приготовления соков является восходящая Луна. Фрукты в эти дни гораздо более сочные, их аромат лучше. Сохранность продукта тоже больше, часто вы можете отказаться от искусственных консервантов (это относится и к другим продуктам, которые вы консервируете или закатываете). Проведите такой эксперимент: один раз законсервируйте фрукты по вашему привычному методу, а в другой раз — с меньшим количеством (примерно половиной) сахара (или с яблоками), но в благоприятный момент.

Наиболее благоприятное время для консервирования — это время восходящей Луны (от Стрельца до Близнецов). Таким образом, дни, в которые нужно делать консервирование и закатывание, определяются не фазой Луны, а тем знаком Зодиака, который в этот день проходит Луна.

Фрукты лучше собирать и закатывать в дни Овна (дни плода), корнеплодные овощи — в дни Козерога и Тельца (дни корня).

Замораживание овощей и фруктов лучше приурочить к дням плода, чем к дням листа. Размороженные, они будут вкуснее и не будут такими водянистыми.

Полки в погребе или кладовке для хранения фруктов следует мыть только при убывающей Луне, когда она находится в знаке Воздуха или Огня. Это сохранит полки сухими и предотвратит часто появляющийся в погребах затхлый запах.

Окраска и лакирование

Многие очень ядовитые и дорогие краски, эмульсии и лаки смогли взять верх над более мягкими известковыми красками и лаками натурального производства, потому что они в буквальном смысле слова «сбили с ног» деликатные влияния природных ритмов.

Люди гораздо охотнее стали бы применять неядовитые краски, если бы они учитывали ритмы Луны: по своим свойствам и долговечности они лишь чуть-чуть отстают или являются равноценными по сравнению с быстродействующими ядовитыми составами. Это особенно относится к краскам для стен во внутренних помещениях.

Для всех работ по окраске и лакированию благоприятно время убывающей Луны: краски и грунтовка быстро сохнут и дают хороший цвет. Краски хорошо схватываются с грунтовкой, кисть скользит словно сама по себе. Известь позволяет грунтовке «дышать».

Дни Воды не очень подходят для этой работы, потому что краски плохо сохнут. Но и дни Льва неблагоприятны, так как в эти дни краска слишком быстро сохнет и поэтому трескается.

Первое протапливание осенью

Каждой осенью наступает день, когда уже хочется согреть стены своего жилища, потому что тепла солнечных лучей для этого уже не хватает. Если хотите хорошо и быстро прогреть весь дом, выполняйте следующее правило:

Первое протапливание осенью следует производить в один из дней тепла (Овен, Лев, Стрелец) при убывающей Луне.

Этот совет особенно важен для нового дома, который обязательно должен быть протоплен в первый раз именно в указанные дни. Это прогонит последние остатки сырости из стеа

Установка вторых (зимних) рам

И в современных квартирах, и во многих старых постройках, а более всего в сельской местности, можно встретить окна с двойными рамами, одна из которых легко вынимается

и хранится летом в подвале или сарае и только осенью снова вставляется, выполняя функции теплоизолятора.

Правильно выбрать день установки вторых рам очень важно: ведь от этого зависит, будут ли стекла рам постоянно запотевать и покрываться налетом или нет. Тот, кто очень ценит прозрачность окон, должен знать:

Зимние рамы должны быть вставлены при восходящей Луне в знаке Водолея или Близнецов.

При этом можно избежать нежелательных побочных эффектов. Строители домов, которые хотят придерживаться «биологических правил», должны помнить, что вставлять рамы в новой постройке нужно в дни Воздуха (Водолей, Близнецы, Весы).

Уход за комнатными цветами

Советы по уходу за нашими зелеными домашними друзьями уже были приведены в главе 3. Основные из них хотелось бы подчеркнуть еще раз.

Пересадку и новую посадку балконных и комнатных растений лучше всего производить в дни Девы. Растения быстро дают корни.



Поливать следует, по возможности, только в дни листа (Рак, Скорпион, Рыбы). Выносить растения на балкон, чтобы подставить их дождю, довольно вредно, поскольку листья не привыкли к непосредственному увлажнению.

Удобрять следует только при убывающей Луне, предпочтительно в дни листа. В промежутках — иногда в дни корня (При плохом образовании корней) или в дни цветка, если речь идет о цветущих растениях, которые зацвели в непривычное время.

Все правила относительно борьбы с вредителями (см. главу 3) действительно также и здесь. Не поливайте растения слишком часто в дни цветка, чтобы не привлечь вредителей. Настой растений для борьбы с вредителями выливайте только под корни, но не на стебли, листья или цветы!

«КАЧЕСТВО ДНЕЙ» И ЗАГОРОДНЫЕ ПРОГУЛКИ

Кого не привлекает время от времени поездка за город — в одиночестве, вдвоем или с семьей и друзьями!

Но обратили ли вы при этом внимание на то, что при одной и той же температуре воздуха дни прогулок ощущаются по-разному — что иногда, несмотря на облачное небо, вы непроизвольно хватаетесь за солнцезащитные очки или что вы с удовольствием садитесь на траву, а в следующий раз не решаетесь спуститься со взятого с собой складного стульчика, потому что земля неприятно сырая или холодная?

«В связи с этим мне вспомнилось мое детство, когда я был еще мальчишкой и много лет назад на своем первом велосипеде часто совершал в летние дни длительные прогулки. На свои карманные деньги я купил тогда пластиковую флягу для питья, которая пристегивалась к раме и из которой можно было пить во время поездки. В жаркие дни я многие часы был в пути с моими друзьями и всегда удивлялся, что содержимое фляги — при одинаковой жаре — иногда было выпито уже через час, в то время как в другие дни я привозил вечером домой наполовину полную флягу».

Эта загадка разрешится, если обратить внимание на «качество дней» — особые качества каждого дня, связанного с соответствующим знаком Зодиака, который им как раз и управляет.

Дни тепла — это дни, когда Луна находится в знаках Овна, Льва и Стрельца. Чаще всего это прекрасные дни для загородных прогулок, и мы будем воспринимать их как теплые, даже если небо затянуто облаками. Они действуют иссушающе, особенно во Льве, и в эти дни человека больше мучает жажда, чем в другое время. Дни Льва подчас чреваты опасностью быстро налетающих гроз, которые особенно мощно проявляются после длительных периодов жары и налетают с градом и обильными дождями (земля не может впитать много влаги).

Дни света — это дни, когда Луна находится в Близнецах, Весах или Водолее. Земля и растения получают в это время больше света, чем в другие дни, они действуют на человека большей частью очень приятно. Водителям, правда, в эти дни часто не по себе: даже при пасмурном небе они ощущают потребность воспользоваться темными очками, поскольку воспринимают свет как «режущий».

Многие спортсмены, например теннисисты, воспринимают такие световые дни как неприятные, особенно если они должны играть против солнца. Даже если оно не светит им прямо в глаза.

Дни холода — это дни, когда Луна находится в Тельце, Деве, Козероге. Даже если термометр показывает высокую температуру, следует взять с собой что-нибудь теплое из одежды или одеяло, на случай если солнышко скроется за тучами. Земля ощущается холодной, и временами у нас возникает «гусиная кожа», даже если маленькое кучевое облако закроет солнце. В такие дни люди чаще всего возвращаются домой с половиной неиспользованных напитков.

Дни воды — это дни, когда Луна находится в Раке, Скорпионе, Рыбах. Они никогда не дают земле стать совсем сухой, и осадков в эти больше. По возможности не выходите в эти дни из дома без зонтика или дождевой накидки, и уж тем более без палатки, если вы планируете остановиться где-нибудь на пикник или для купанья. И еще одна подсказка: если вы хотите быть лучше подготовленными к резким переменам погоды и ее капризам, обращайтесь внимание на дни новолуния и полнолуния, а также на дни Близнецов и Стрельца.

СОВЕТЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

Знания ритмов Луны могут быть с пользой применены также при уходе за телом. Во всяком случае, следует помнить, что состояние кожи, волос и ногтей почти всегда служит показателем общего состояния здоровья. Без «красоты внутренней», без здорового питания прежде всего, все меры по уходу за телом лишь маскируют бледную, жирную или нечистую кожу либо ломкие ногти, которые сигнализируют о настоящей причине.

Многочисленные советы и рекомендации по здоровому образу жизни во второй главе очень полезны для того, чтобы работать на благо здоровой кожи и густых волос, — не в последнюю очередь потому, что тогда вы можете сэкономить много денег на косметике, которая сейчас очень дорого стоит.

Уход за кожей

Под уходом за кожей здесь подразумевается не ежедневное умывание или нанесение дневного крема, а уход за кожей лица путем применения специальных масок и обертываний. Лучше всего делать их при убывающей Луне — особенно, если при этом еще необходимо избавиться от неровностей, прыщиков и других подобных неприятностей: при убывающей Луне почти никогда не образуются рубцы. Косметологи могли бы избежать многих проблем, если бы они могли назначать сроки процедур и приемов в согласии с лунным календарем.

Если же, напротив, кожу надо снабдить какими-то необходимыми веществами при помощи разглаживающих или увлажняющих кремов, то больше подходит фаза растущей Луны.

Если вы к тому же хотите учесть и знак Зодиака, то вам не следует пропускать дни Козерога. Они подходят для всех видов ухода за кожей.

Уход за волосами

Многие средства по уходу за волосами, а также против перхоти были бы излишними, если бы мы обращали внимание на правильный момент. В прежние времена никто не

удивлялся, если парикмахер в определенные дни закрывал свой салон, потому что он знал, что все равно никто не будет пользоваться его услугами. А если, с другой стороны, день Льва приходился на воскресенье, к нему приходили очень многие, чтобы сделать новую прическу.

«У меня на родине, в Тироле, раньше было очень мало мужчин с лысиной. Может быть, потому, что уже при первой стрижке ребенка учитывали дни Льва».

Для стрижки волос наиболее благоприятны дни Льва и Девы.

В дни Рыб и Рака следует отказаться от стрижки.

Если же кому-то не посчастливилось с волосами, потому что они выпадают, слишком тонкие или слишком жирные, то ему можно рекомендовать один «курс», воздействие которого не замедлит сказаться:

◆ С февраля по август каждый месяц стригите свои волосы или только кончики волос в дни Льва. В этот период Лев находится всегда в растущей Луне, что усиливает эффект. «Качество Льва» особенно влияет на мужские гормоны, может быть, в этом кроется причина «волосатого» влияния дней Льва (то есть волосы становятся сильнее).

◆ Взбейте в эти дни один или два раза в неделю одно-два яйца (желток и белок) и вотрите после мытья в кожу головы. Некоторое время выждите и потом несколько раз сполосните голову водой.

◆ Важно, чтобы последнее споласкивание производилось прохладной водой. Температура правильная, если она ощущается головой как холодная. Этим советом следует пользоваться всегда, даже если у вас здоровые и сильные волосы.

◆ Не пользуйтесь в это время феном. Но если уж это непременно должно произойти, то выждите после мытья хотя бы четверть часа. Никогда не обдувайте волосы «против шерсти» и слишком горячим воздухом, это разрушает надолго любые волосы.

Однако стрижка исключительно в дни Льва не является надежным средством против выпадения волос, потому что волосы «покидают нас» часто по причине воздействия медикаментов, гормональной перестройки в нашем организме и сопутствующих ей душевных переживаний. Выпадение волос особенно усиливается после беременности или в критические годы, но это со временем проходит.

Волосы, подстриженные в дни Девы, дольше сохраняют форму и красоту. Дни Девы особенно хорошо подходят для перманента (химической завивки), в дни Льва они получатся слишком курчавыми.

Стрижка в дни Рыб приводит к образованию перхоти. Если же постричься в день Рака, то волосы будут очень непослушными и лохматыми.

Если это возможно, следует отказаться также от мытья головы в дни Рыб и Рака. Конечно, многие люди, особенно молодые, моют голову почти что каждый день, но в юности наше тело и выдерживает больше. С возрастом вы можете уже начать принимать во внимание эти советы.

Если вы почему-либо захотели избавиться от волос на теле, тогда выберите для их удаления время убывающей Луны. Не пропустите для этой цели дни Козерога в убывающей Луне (это бывает в первой половине года). Только тогда они не будут расти снова длительное время. Однако не перестарайтесь с выщипыванием бровей.

«Вы еще помните правило, которое касалось 18 июня? Выполотая в этот день до полудня сорная трава больше не растет. «Что относится к сорнякам, должно быть действительным и для волос на теле», — так думала я в пору моих отроческих лет и выщипала себе однажды 18 июня брови «как следовало», потому что тогда узкие брови были в моде. К сожалению, это вышло просто превосходно, а между тем тоненькие брови давно уже больше не современны. Так что иногда это не такая уж блестящая идея, выбрать оптимальный день в году».

Уход за ногтями

Уход за ногтями на руках и на ногах, их подстригание и подпиливание нужно делать в дни Козерога.

Ногти, подстриженные в день Козерога, становятся более твердыми и стойкими к воздействиям. Особые средства для ногтей в этом случае излишни, потому что они всегда направлены на борьбу с симптомом, а не с причиной.

Разумеется, уход за ногтями не может происходить только два-три дня в месяц, но дни Козерога не стоит пропускать.

«Еще одна подсказка, над которой вы, наверно, посмеетесь: подстригать ногти на руках и на ногах нужно всегда по пятницам после захода солнца, тогда у вас не будет с ними проблем и вы сохраните крепкие ногти. Мой дедушка, который передал мне это знание, ручался за это правило и добавил, что именно поэтому он никогда не испытывал зубной боли. Ему было 89 лет, и он никогда в своей жизни не имел дела с зубными врачами. Я также придерживаюсь этого правила со всей своей семьей и могу только подтвердить эту взаимосвязь».

Вросшие ногти нужно исправлять или подстригать при растущей Луне, иначе они будут снова неправильно отрастать. За исключением исправления ногтевого ложа. Это процедуру лучше отложить на период убывающей Луны (по возможности избегать дней Рыб). Кстати, также более эффективно при убывающей Луне лечение упорного ногтевого грибка и грибка ног. Тот же принцип применим и к бородавкам.

Ноги являются очень важной и чувствительной частью тела, с которой, к сожалению, многие люди обходятся довольно небрежно. С рефлекторными зонами стопы связаны все области тела, и на них можно влиять с помощью массажа этих зон. Если происходит воздействие на рефлексогенные зоны с целью, например, снять мускульные напряжения или очистить организм от шлаков, то наиболее благоприятно для этого время убываю-

щей Луны. Если же вы хотите достичь восстанавливающего воздействия, например регенерации и усиления функций какого-либо органа, то момент растущей Луны наиболее благоприятен.

Массаж

Умелый массаж не только в значительной мере улучшает самочувствие, но и является прекрасным профилактическим средством против многих болезней всех видов. Он действует расслабляющим и стабилизирующим образом на сердце и систему кровообращения, регулирует деятельность органов и может очень помочь прежде всего людям с отклонениями в давлении.

Когда подступают болезни, то специальные массажи — например, лимфодренажные — оказывают рассасывающее действие и особенно способствуют излечению. Но их должны делать только опытные специалисты.

Для массажей, которые делаются с целью расслабления, снятия напряжений и удаления шлаков, очень благоприятно время убывающей Луны.

Если же массаж должен подействовать преимущественно регенерирующим и укрепляющим образом и делается с применением соответствующих масел, то наилучшие результаты будут достигнуты при растущей Луне.

Конечно же, выполнение оздоровительных массажей не нужно откладывать, ожидая благоприятного периода, поскольку ожидание может принести больший вред, который перекроет эффект от массажа согласно ритму Луны. Поэтому рекомендации даны преимущественно для здоровых людей.

Из разговоров с моим братом Георгом Коллером, который занимается практикой как физиотерапевт и хорошо знает ритмы Луны, я знаю о больших успехах, которые приносит применение специальных массажей. Как физиотерапевт, занимающийся мануальной терапией, он стремится проводить тяжелые случаи лечения с помощью массажа обязательно в нужный момент.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ



ейственность всех правил в этой книге связана с интуицией и вытекает из результатов наблюдений, а отнюдь не из предположений, теорий или веры. наших предков «мастерами выбора нужного момента» сделали обостренные чувства и точное наблюдение за природой и собственной персоной.

Вдумайтесь: никогда бы не удалось сохранить эти знания и снова и снова успешно передавать их, если бы последующие поколения только следовали этим правилам, не вникая в их смысл, не обладая одновременно наблюдениями, которые подтверждали бы действенность этих правил и заставляли бы их «перейти в плоть и кровь» без необходимости все время заглядывать в какой-то справочник или напрягать экспертов. Никакой закон в мире не сможет продержаться дольше пары десятилетий, если он не является объективным законом природы.

Положение Луны — это только стрелка часов, а ощущение того, что она указывает, мы носим в себе. Эта книга может стать вашим помощником, который разбудит ваше восприятие ритмов Луны и научит прислушиваться к ним.

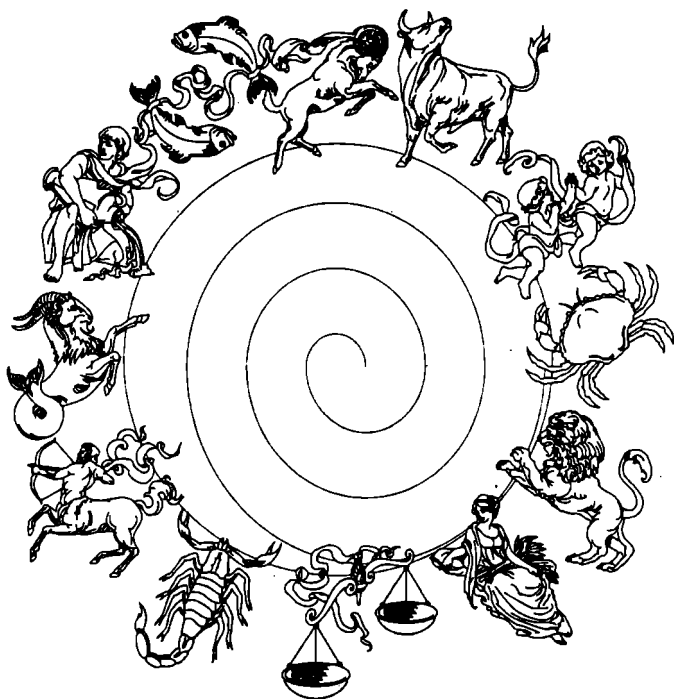
Умение выбрать нужный момент для выполнения достаточно важного дела — крайне необходимо, но человек должен вырасти с ним в органичной связи. Наши поля и леса, как и наши тела, вынуждены были привыкнуть к такому количеству негативного, что возврат к естественному, к гармонии с ритмами природы, требует времени.

Ритмы Луны могут пригодиться вам в любое время, если вы запомните одно ее важное свойство: она работает медленно, в своем собственном темпе. Она не позволяет себя подгонять. Если вы будете постоянно помнить об этом, то умение учитывать ритмы Луны придет к вам само по себе.

Эта книга — не сборник патентованных рецептов, она предназначена для того, чтобы стать вашей доброй помощницей при решении многих жизненно важных вопросов.

Будете ли вы применять в своей жизни рекомендации, приведенные в ней, предоставляется решать только вам.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ 2007-2016



♈	Овен	♎	Весы
♉	Телец	♏	Скорпион
♊	Близнецы	♐	Стрелец
♋	Рак	♑	Козерог
♌	Лев	♒	Водолей
♍	Дева	♓	Рыбы
●	Полнолуние		
☾	Ущербная Луна		
○	Новолуние		
☾	Молодая Луна		

Январь					Февраль					Март						
Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число		Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Пн	♈			13	1	Чт	☾		15	1	Чт	☾			13
2	Вт	♉			14	2	Пт	☾	○ 8:46	16	2	Пт	☾			14
3	Ср	♊	○	16:59	15	3	Сб	♌		17	3	Сб	♌			15
4	Чт	♉			16	4	Вс	♌		18	4	Вс	♌	○ 2:18		16
5	Пт	☾			17	5	Пн	♌		19	5	Пн	♌			17
6	Сб	☾			18	8	Вт	♌		20	6	Вт	♌			18
7	Вс	♌			19	7	Ср	♌		21	7	Ср	♌			19
8	Пн	♌			20	8	Чт	♌		21	8	Чт	♌			20
9	Вт	♌			21	9	Пт	♌		22	9	Пт	♌			20
10	Ср	♌			21	10	Сб	♌	☾ 12:52	23	10	Сб	♌			21
11	Чт	♌	☾	15:46	22	11	Вс	♌		24	11	Вс	♌			22
12	Пт	♌			23	12	Пн	♌		25	12	Пн	♌	☾ 6:55		23
13	Сб	♌			24	13	Вт	♌		26	13	Вт	♌			24
14	Вс	♌			25	14	Ср	♌		27	14	Ср	♌			25
15	Пн	♌			26	15	Чт	♌		28	15	Чт	♌			26
16	Вт	♌			27	16	Пт	♌		29	16	Пт	♌			27
17	Ср	♌			28	17	Сб	♌	● 19:15	30/1	17	Сб	♌			28
18	Чт	♌			29	18	Вс	♌		2	18	Вс	♌			29
19	Пт	♌	●	7:02	1/2	19	Пн	☾		3	19	Пн	☾	● 5:44	1/2	
20	Сб	♌			3	20	Вт	☾		4	20	Вт	☾			3
21	Вс	♌			4	21	Ср	♌		5	21	Ср	♌			4
22	Пн	♌			5	22	Чт	♌		6	22	Чт	♌			5
23	Вт	☾			6	23	Пт	♌		7	23	Пт	♌			6
24	Ср	☾			7	24	Сб	♌	☾ 10:57	8	24	Сб	♌			7
25	Чт	♌			8	25	Вс	♌		9	25	Вс	♌	☾ 21:17		8
26	Пт	♌	☾	2:03	9	26	Пн	♌		10	26	Пн	♌			9
27	Сб	♌			10	27	Вт	♌		11	27	Вт	♌			10
28	Вс	♌			11	28	Ср	☾		12	28	Ср	☾			11
29	Пн	♌			12					29	29	Чт	☾			12
30	Вт	♌			13					30	30	Пт	♌			13
31	Ср	♌			14					31	31	Сб	♌			14

Апрель					Май					Июнь							
		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Вс	♈			15	1	Вт	♈			15	1	Пт	♈	○	5:05	17
2	Пн	♈	○	21:16	16	2	Ср	♈	○	14:10	16	2	Сб	♈			17
3	Вт	♈			17	3	Чт	♈			17	3	Вс	♈			18
4	Ср	♈			18	4	Пт	♈			17	4	Пн	♈			19
5	Чт	♈			18	5	Сб	♈			18	5	Вт	♈			20
6	Пт	♈			19	6	Вс	♈			19	6	Ср	♈			21
7	Сб	♈			20	7	Пн	♈			20	7	Чт	♈			22
8	Вс	♈			21	8	Вт	♈			21	8	Пт	♈	☾	15:44	23
9	Пн	♈			22	9	Ср	♈			22	9	Сб	♈			24
10	Вт	♈	☾	22:05	23	10	Чт	♈	☾	8:28	23	10	Вс	♈			25
11	Ср	♈			24	11	Пт	♈			24	11	Пн	♈			26
12	Чт	♈			25	12	Сб	♈			25	12	Вт	♈			27
13	Пт	♈			26	13	Вс	♈			26	13	Ср	♈			28
14	Сб	♈			27	14	Пн	♈			27	14	Чт	♈			29
15	Вс	♈			28	15	Вт	♈			28	15	Пт	♈	●	7:14	30/1
16	Пн	♈			29	16	Ср	♈	●	23:28	29/1	16	Сб	♈			2
17	Вт	♈	●	15:37	30/1	17	Чт	♈			2	17	Вс	♈			3
18	Ср	♈			2	18	Пт	♈			3	18	Пн	♈			4
19	Чт	♈			3	19	Сб	♈			4	19	Вт	♈			5
20	Пт	♈			4	20	Вс	♈			5	20	Ср	♈			6
21	Сб	♈			5	21	Пн	♈			6	21	Чт	♈			7
22	Вс	♈			6	22	Вт	♈			7	22	Пт	♈	☾	17:16	8
23	Пн	♈			7	23	Ср	♈			8	23	Сб	♈			9
24	Вт	♈	☾	10:37	8	24	Чт	♈	☾	1:04	9	24	Вс	♈			10
25	Ср	♈			9	25	Пт	♈			10	25	Пн	♈			11
26	Чт	♈			10	26	Сб	♈			11	26	Вт	♈			12
27	Пт	♈			11	27	Вс	♈			12	27	Ср	♈			13
28	Сб	♈			12	28	Пн	♈			13	28	Чт	♈			14
29	Вс	♈			13	29	Вт	♈			14	29	Пт	♈			15
30	Пн	♈			14	30	Ср	♈			15	30	Сб	♈	○	17:50	16
						31	Чт	♈			16						

Июль						Август						Сентябрь					
		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Вс	♊			17	1	Ср	♄			19	1	Сб	♈			21
2	Пн	♋			18	2	Чт	♄			20	2	Вс	♈			22
3	Вт	♋			19	3	Пт	♃			21	3	Пн	♉			23
4	Ср	♄			19	4	Сб	♃			22	4	Вт	♉	☾	6:33	24
5	Чт	♄			20	5	Вс	♈			23	5	Ср	♉			25
6	Пт	♃			21	6	Пн	♈	☾	1:21	24	6	Чт	♉			25
7	Сб	♃	☾	20:55	22	7	Вт	♉			25	7	Пт	♈			26
8	Вс	♈			23	8	Ср	♉			25	8	Сб	♈			27
9	Пн	♈			24	9	Чт	♉			26	9	Вс	♈			28
10	Вт	♈			25	10	Пт	♉			27	10	Пн	♊			29
11	Ср	♉			26	11	Сб	♈			28	11	Вт	♊	●	16:45	30/1
12	Чт	♉			27	12	Вс	♈			29	12	Ср	♊			2
13	Пт	♉			28	13	Пн	♊	●	3:04	1/2	13	Чт	♊			3
14	Сб	♉	●	16:05	29/1	14	Вт	♊			3	14	Пт	♊			4
15	Вс	♈			2	15	Ср	♊			4	15	Сб	♋			5
16	Пн	♈			3	16	Чт	♊			5	16	Вс	♋			6
17	Вт	♊			4	17	Пт	♊			6	17	Пн	♋			7
18	Ср	♊			5	18	Сб	♋			7	18	Вт	♋			8
19	Чт	♊			6	19	Вс	♋	☾	3:55	8	19	Ср	♋	☾	20:49	9
20	Пт	♊			7	20	Пн	♋			9	20	Чт	♌			10
21	Сб	♊			8	21	Вт	♋			10	21	Пт	♌			11
22	Вс	♋	☾	10:30	9	22	Ср	♋			11	22	Сб	♋			12
23	Пн	♋			10	23	Чт	♌			12	23	Вс	♋			13
24	Вт	♋			11	24	Пт	♌			13	24	Пн	♄			14
25	Ср	♋			12	25	Сб	♌			14	25	Вт	♄			15
26	Чт	♋			13	26	Вс	♋			15	26	Ср	♃	○	23:46	16
27	Пт	♌			14	27	Пн	♋			16	27	Чт	♃			17
28	Сб	♌			15	28	Вт	♄	○	14:36	17	28	Пт	♈			18
29	Вс	♋			16	29	Ср	♄			18	29	Сб	♈			19
30	Пн	♋	○	4:49	17	30	Чт	♃			19	30	Вс	♉			20
31	Вт	♄			18	31	Пт	♃			20						

2007

Октябрь						Ноябрь						Декабрь						
		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день		Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день				Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Пн	♃			21	1	Чт	♁				22	1	Сб	☾	☾	15:45	22
2	Вт	♃			22	2	Пт	♁	☾	0:19		23	2	Вс	♊			23
3	Ср	♃	☾	14:07	23	3	Сб	♊				23	3	Пн	♋			24
4	Чт	♃			24	4	Вс	♊				24	4	Вт	♌			25
5	Пт	♁			24	5	Пн	♊				25	5	Ср	♌			26
6	Сб	♁			25	6	Вт	♋				26	6	Чт	♌			27
7	Вс	♊			26	7	Ср	♋				27	7	Пт	♌			28
8	Пн	♊			27	8	Чт	♌				28	8	Сб	♍			29
9	Вт	♋			28	9	Пт	♌				29	9	Вс	♍	●	20:41	30/1
10	Ср	♋			29	10	Сб	♌	●	2:04	1/2	10	10	Пн	♍			2
11	Чт	♋	●	8:02	30/1	11	Вс	♍				3	11	Вт	♍			3
12	Пт	♌			2	12	Пн	♍				4	12	Ср	♍			4
13	Сб	♌			3	13	Вт	♍				5	13	Чт	♎			5
14	Вс	♍			4	14	Ср	♍				6	14	Пт	♎			6
15	Пн	♍			5	15	Чт	♍				7	15	Сб	♎			7
16	Вт	♍			6	16	Пт	♎				8	16	Вс	♎			8
17	Ср	♍			7	17	Сб	♎				9	17	Пн	♏	☾	13:19	9
18	Чт	♍			8	18	Вс	♎	☾	1:34		10	18	Вт	♏			10
19	Пт	♎	☾	12:34	9	19	Пн	♎				11	19	Ср	♏			11
20	Сб	♎			10	20	Вт	♏				12	20	Чт	♏			12
21	Вс	♎			11	21	Ср	♏				13	21	Пт	♏			13
22	Пн	♎			12	22	Чт	♏				14	22	Сб	♏			14
23	Вт	♎			13	23	Пт	♏				15	23	Вс	♏			15
24	Ср	♏			14	24	Сб	♏	○	17:31		16	24	Пн	♏	○	4:17	16
25	Чт	♏			15	25	Вс	♏				17	25	Вт	♏			17
26	Пт	♏	○	7:53	16	26	Пн	♏				18	26	Ср	♏			18
27	Сб	♏			17	27	Вт	♏				19	27	Чт	♏			19
28	Вс	♏			18	28	Ср	♏				20	28	Пт	♏			20
29	Пн	♏			19	29	Чт	♏				21	29	Сб	♏			21
30	Вт	♏			20	30	Пт	♏				22	30	Вс	♏			21
31	Ср	♏			21							31	31	Пн	♏	☾	10:52	22

2008

Январь						Февраль					Март						
		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Вт	♈			23	1	Пт	♏			24	1	Сб	♏			24
2	Ср	♈			24	2	Сб	♏			25	2	Вс	♏			25
3	Чт	♈			25	3	Вс	♏			26	3	Пн	♏			26
4	Пт	♏			26	4	Пн	♏			27	4	Вт	♏			27
5	Сб	♏			27	5	Вт	♏			28	5	Ср	♏			28
6	Вс	♏			28	6	Ср	♏			29	6	Чт	♏			29
7	Пн	♏			29	7	Чт	♏	● 6:46	1/2	7	Пт	♏	● 20:15	30/1		
8	Вт	♏	● 14:38	30/1	30/1	8	Пт	♏			3	8	Сб	♏			2
9	Ср	♏			2	9	Сб	♏			4	9	Вс	♏			3
10	Чт	♏			3	10	Вс	♏			5	10	Пн	♏			4
11	Пт	♏			4	11	Пн	♏			6	11	Вт	♏			5
12	Сб	♏			5	12	Вт	♏			7	12	Ср	♏			6
13	Вс	♏			6	13	Ср	♏			8	13	Чт	♏			7
14	Пн	♏			7	14	Чт	♏	☾ 6:35		9	14	Пт	♏	☾ 13:47		8
15	Вт	♏	☾ 22:47		8	15	Пт	♏			10	15	Сб	♏			9
16	Ср	♏			9	16	Сб	♏			11	16	Вс	♏			10
17	Чт	♏			10	17	Вс	♏			12	17	Пн	♏			11
18	Пт	♏			11	18	Пн	♏			13	18	Вт	♏			12
19	Сб	♏			12	19	Вт	♏			14	19	Ср	♏			13
20	Вс	♏			13	20	Ср	♏			15	20	Чт	♏			14
21	Пн	♏			14	21	Чт	♏	○ 6:32		16	21	Пт	♏	○ 21:41		15
22	Вт	♏	○ 16:36		15	22	Пт	♏			17	22	Сб	♏			16
23	Ср	♏			16	23	Сб	♏			18	23	Вс	♏			17
24	Чт	♏			17	24	Вс	♏			19	24	Пн	♏			18
25	Пт	♏			18	25	Пн	♏			20	25	Вт	♏			18
26	Сб	♏			19	26	Вт	♏			20	26	Ср	♏			19
27	Вс	♏			20	27	Ср	♏			21	27	Чт	♏			20
28	Пн	♏			20	28	Чт	♏			22	28	Пт	♏			21
29	Вт	♏			21	29	Пт	♏	☾ 5:19		23	29	Сб	♏			22
30	Ср	♏	☾ 8:04		22						30	30	Вс	♏	☾ 1:48		23
31	Чт	♏			23						31	31	Пн	♏			24

Апрель						Май						Июнь					
		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Числе		Знак Зодиака	фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Вт	♊			25	1	Чт	♄			25	1	Вс	♈			27
2	Ср	♊			26	2	Пт	♃			26	2	Пн	♈			28
3	Чт	♋			27	3	Сб	♃			27	3	Вт	♉	●	23:24	29/1
4	Пт	♋			28	4	Вс	♈			28	4	Ср	♉			2
5	Сб	♃			29	5	Пн	♈	●	16:19	29/1	5	Чт	♉			3
6	Вс	♃	●	7:56	30/1	6	Вт	♉			2	6	Пт	♉			4
7	Пн	♈			2	7	Ср	♉			3	7	Сб	♊			5
8	Вт	♈			3	8	Чт	♉			4	8	Вс	♊			6
9	Ср	♉			4	9	Пт	♉			5	9	Пн	♊			7
10	Чт	♉			5	10	Сб	♊			6	10	Вт	♊	☾	19:05	8
11	Пт	♉			6	11	Вс	♊			7	11	Ср	♋			9
12	Сб	♉	☾	22:33	7	12	Пн	♊	☾	6:48	8	12	Чт	♋			10
13	Вс	♊			8	13	Вт	♊			9	13	Пт	♋			11
14	Пн	♊			9	14	Ср	♊			10	14	Сб	♌			12
15	Вт	♊			10	15	Чт	♋			11	15	Вс	♌			13
16	Ср	♊			11	16	Пт	♋			12	16	Пн	♌			14
17	Чт	♊			12	17	Сб	♌			13	17	Вт	♌			15
18	Пт	♋			13	18	Вс	♌			14	18	Ср	♌	○	21:32	16
19	Сб	♋			14	19	Пн	♌			15	19	Чт	♍			17
20	Вс	♌	○	14:26	15	20	Вт	♌	○	6:12	16	20	Пт	♍			18
21	Пн	♌			16	21	Ср	♌			16	21	Сб	♍			18
22	Вт	♌			16	22	Чт	♍			17	22	Вс	♍			20
23	Ср	♌			17	23	Пт	♍			18	23	Пн	♄			21
24	Чт	♌			18	24	Сб	♍			19	24	Вт	♄			22
25	Пт	♍			19	25	Вс	♍			20	25	Ср	♄			23
28	Сб	♍			20	26	Пн	♍			21	26	Чт	♃	☾	16:11	24
27	Вс	♍			21	27	Вт	♄			22	27	Пт	♃			24
28	Пн	♍	☾	18:13	22	28	Ср	♄	☾	6:58	23	28	Сб	♈			25
29	Вт	♍			23	29	Чт	♃			24	29	Вс	♈			26
30	Ср	♄			24	30	Пт	♃			25	30	Пн	♉			27
						31	Сб	♃			26						

Июль					Август					Сентябрь							
		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Вт	♄			28	1	Пт	♄	●	14:14	29/1	1	Пн	♄			3
2	Ср	♅			29	2	Сб	♅			2	2	Вт	♄			4
3	Чт	♅	●	6:20	30/1	3	Вс	♄			3	3	Ср	♄			5
4	Пт	♅			2	4	Пн	♄			4	4	Чт	♄			6
5	Сб	♅			3	5	Вт	♄			5	5	Пт	♄			7
6	Вс	♄			4	6	Ср	♄			6	6	Сб	♄			8
7	Пн	♄			5	7	Чт	♄			7	7	Вс	♄	☾	18:05	9
8	Вт	♄			6	8	Пт	♄			8	8	Пн	♄			10
9	Ср	♄			7	9	Сб	♄	☾	0:21	9	9	Вт	♄			11
10	Чт	♄	☾	8:36	8	10	Вс	♄			10	10	Ср	♄			12
11	Пт	♄			9	11	Пн	♄			11	11	Чт	♄			13
12	Сб	♄			10	12	Вт	♄			12	12	Пт	♄			14
13	Вс	♄			11	13	Ср	♄			13	13	Сб	♄			15
14	Пн	♄			12	14	Чт	♄			14	14	Вс	♄			16
15	Вт	♄			13	15	Пт	♄			15	15	Пн	♄	○	13:14	17
16	Ср	♄			14	16	Сб	♄			16	16	Вт	♄			18
17	Чт	♄			15	17	Вс	♄	○	1:18	17	17	Ср	♄			19
18	Пт	♄	○	12:00	16	18	Пн	♄			18	18	Чт	♄			20
19	Сб	♄			17	19	Вт	♄			19	19	Пт	♄			21
20	Вс	♄			18	20	Ср	♄			20	20	Сб	♄			22
21	Пн	♄			19	21	Чт	♄			21	21	Вс	♄			23
22	Вт	♄			20	22	Пт	♄			22	22	Пн	♄	☾	9:05	24
23	Ср	♄			21	23	Сб	♄			23	23	Вт	♄			24
24	Чт	♄			22	24	Вс	♄	☾	4:51	24	24	Ср	♄			25
25	Пт	♄	☾	22:43	23	25	Пн	♄			25	25	Чт	♄			26
26	Сб	♄			24	26	Вт	♄			25	26	Пт	♄			27
27	Вс	♄			24	27	Ср	♄			26	27	Сб	♄			28
28	Пн	♄			25	28	Чт	♄			27	28	Вс	♄			29
29	Вт	♄			26	29	Пт	♄			28	29	Пн	♄	●	11:13	30/1
30	Ср	♄			27	30	Сб	♄	●	23:59	29/1	30	Вт	♄			2
31	Чт	♄			28	31	Вс	♄			2						

2008

Октябрь						Ноябрь						Декабрь					
		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день		День недели		Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Ср	♍			3	1	Сб	☾			5	1	Пн	♍			5
2	Чт	♍			4	2	Вс	♍			6	2	Вт	♋			6
3	Пт	♌			5	3	Пн	♍			7	3	Ср	♋			7
4	Сб	♌			6	4	Вт	♍			8	4	Чт	♌			8
5	Вс	♌			7	5	Ср	♋			9	5	Пт	♌			9
6	Пн	♍			8	6	Чт	♋	☾	7:04	10	6	Сб	♌	☾	0:27	10
7	Вт	♍	☾	12:05	9	7	Пт	♌			11	7	Вс	♍			11
8	Ср	♋			10	8	Сб	♌			12	8	Пн	♍			12
9	Чт	♋			11	9	Вс	♍			13	9	Вт	♌			13
10	Пт	♋			12	10	Пн	♍			14	10	Ср	♌			14
11	Сб	♌			13	11	Вт	♌			15	11	Чт	♍			15
12	Вс	♌			14	12	Ср	♌			16	12	Пт	♍	☉	19:38	16
13	Пн	♍			15	13	Чт	♍	☉	9:18	17	13	Сб	♌			17
14	Вт	♍	☉	23:04	16	14	Пт	♍			18	14	Вс	♌			18
15	Ср	♌			17	15	Сб	♌			19	15	Пн	♍			19
16	Чт	♌			18	16	Вс	♌			20	16	Вт	♍			20
17	Пт	♍			19	17	Пн	♌			21	17	Ср	♍			21
18	Сб	♍			20	18	Вт	♍			22	18	Чт	♌			22
19	Вс	♌			21	19	Ср	♍			23	19	Пт	♌	☾	13:30	22
20	Пн	♌			22	20	Чт	♍	☾	0:32	23	20	Сб	♌			23
21	Вт	♍	☾	14:56	23	21	Пт	♍			24	21	Вс	♌			24
22	Ср	♍			23	22	Сб	♌			25	22	Пн	♍			25
23	Чт	♍			24	23	Вс	♌			26	23	Вт	♍			26
24	Пт	♍			25	24	Пн	♍			27	24	Ср	♌			27
25	Сб	♍			26	25	Вт	♍			28	25	Чт	♌			28
26	Вс	♌			27	26	Ср	♍			-29	26	Пт	♌			29
27	Пн	♌			28	27	Чт	♌	●	19:56	30/1	27	Сб	♍	●	15:23	30/1
28	Вт	♍			29	28	Пт	♌			2	28	Вс	♍			2
29	Ср	♍	●	2:15	1/2	29	Сб	♍			3	29	Пн	♋			3
30	Чт	♍			3	30	Вс	♍			4	30	Вт	♋			4
31	Пт	♌			4							31	Ср	♋			5

2009

Январь						Февраль						Март					
Числе		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Числе		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Чт	♄			6	1	Вс				7	1	Вс	♈			6
2	Пт	♄			7	2	Пн	♉			8	2	Пн	♉			7
3	Сб	♄			8	3	Вт	♉	☾	2:14	9	3	Вт	♊			8
4	Вс	♄	☾	14:57	9	4	Ср	♊			10	4	Ср	♊	☾	10:47	9
5	Пн	♉			10	5	Чт	♊			11	5	Чт	♋			10
6	Вт	♉			11	6	Пт	♋			12	6	Пт	♋			11
7	Ср	♊			12	7	Сб	♋			13	7	Сб	♌			12
8	Чт	♊			13	8	Вс	♌			14	8	Вс	♌			13
9	Пт	♋			14	9	Пн	♌	☉	17:50	15	9	Пн	♍			14
10	Сб	♋			15	10	Вт	♍			16	10	Вт	♍			15
11	Вс	♌	☉	6:28	16	11	Ср	♍			17	11	Ср	♍	☉	5:37	16
12	Пн	♌			17	12	Чт	♎			18	12	Чт	♎			17
13	Вт	♍			18	13	Пт	♎			19	13	Пт	♎			18
14	Ср	♍			19	14	Сб	♏			19	14	Сб	♏			19
15	Чт	♍			20	15	Вс	♏			20	15	Вс	♏			19
16	Пт	♎			20	16	Пн	♏			21	16	Пн	♐			20
17	Сб	♎			21	17	Вт	♐	☾	0:38	22	17	Вт	♐			21
18	Вс	♏	☾	5:47	22	18	Ср	♐			23	18	Ср	♐	☾	20:48	22
19	Пн	♏			23	19	Чт	♑			24	19	Чт	♑			23
20	Вт	♐			24	20	Пт	♑			25	20	Пт	♑			24
21	Ср	♐			25	21	Сб	♑			26	21	Сб	♐			25
22	Чт	♐			26	22	Вс	♐			27	22	Вс	♐			26
23	Пт	♑			27	23	Пн	♐			28	23	Пн	♐			27
24	Сб	♑			28	24	Вт	♄			29	24	Вт	♄			28
25	Вс	♐			29	25	Ср	♄	●	4:36	1/2	25	Ср	♄			29
26	Пн	♐	●	10:56	30/1	26	Чт	♄			3	26	Чт	♄	●	19:07	30/1
27	Вт	♐			2	27	Пт	♄			4	27	Пт	♄			2
28	Ср	♄			3	28	Сб	♄			5	28	Сб	♉			3
29	Чт	♄			4						29	Вс	♉				4
30	Пт	♄			5						30	Пн	♊				5
31	Сб	♄			6						31	Вт	♊				6

2009

Апрель						Май					Июнь						
			Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число	День недели	Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Ср	♄			7	1	Пт	♁			7	1	Пн	♈			9
2	Чт	♅	☾	18:35	8	2	Сб	♁	☾	0:45	8	2	Вт	♈			10
3	Пт	♆			9	3	Вс	♊			9	3	Ср	♈			11
4	Сб	♇			10	4	Пн	♊			10	4	Чт	♉			12
5	Вс	♈			11	5	Вт	♊			11	5	Пт	♉			13
6	Пн	♉			12	6	Ср	♊			12	6	Сб	♏			14
7	Вт	♊			13	7	Чт	♋			13	7	Вс	♏	☉	22:13	15
8	Ср	♋			14	8	Пт	♋			14	8	Пн	♏			16
9	Чт	♌	☉	18:57	15	9	Сб	♋	☉	8:02	15	9	Вт	♏			17
10	Пт	♍			16	10	Вс	♏			16	10	Ср	♏			17
11	Сб	♎			17	11	Пн	♏			16	11	Чт	♏			18
12	Вс	♏			17	12	Вт	♏			17	12	Пт	♏			19
13	Пн	♏			18	13	Ср	♏			18	13	Сб	♏			20
14	Вт	♏			19	14	Чт	♏			19	14	Вс	♏			21
15	Ср	♏			20	15	Пт	♏			20	15	Пн	♏	☾	22:16	22
16	Чт	♏			21	16	Сб	♏			21	16	Вт	♏			23
17	Пт	♏	☾	17:13	22	17	Вс	♏	☾	11:27	22	17	Ср	♏			24
18	Сб	♏			23	18	Пн	♏			23	18	Чт	♏			25
19	Вс	♏			24	19	Вт	♏			24	19	Пт	♏			26
20	Пн	♏			25	20	Ср	♏			25	20	Сб	♏			27
21	Вт	♏			26	21	Чт	♏			26	21	Вс	♏			28
22	Ср	♏			27	22	Пт	♏			27	22	Пн	♏	●	23:36	29/1
23	Чт	♏			28	23	Сб	♏			28	23	Вт	♏			2
24	Пт	♏			29	24	Вс	♏	●	16:12	29/1	24	Ср	♁			3
25	Сб	♏	●	7:24	30/1	25	Пн	♏			2	25	Чт	♁			4
26	Вс	♏			2	26	Вт	♏			3	26	Пт	♊			5
27	Пн	♏			3	27	Ср	♏			4	27	Сб	♊			6
28	Вт	♏			4	28	Чт	♁			5	28	Вс	♊			7
29	Ср	♏			5	29	Пт	♁			6	29	Пн	♏	☾	13:30	8
30	Чт	♏			6	30	Сб	♊			7	30	Вт	♏			9
					31	Вс	♊	☾		6:23	8						

Июль					Август					Сентябрь							
Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Ср	♍			10	1	Сб	♋			11	1	Вт	♋			13
2	Чт	♍			11	2	Вс	♌			12	2	Ср	♋			14
3	Пт	♋			12	3	Пн	♌			13	3	Чт	♌			15
4	Сб	♋			13	4	Вт	♌			14	4	Пт	♌	○	20:04	16
5	Вс	♋			14	5	Ср	♍			15	5	Сб	♌			17
6	Пн	♌			15	6	Чт	♍	○	4:56	16	6	Вс	♍			18
7	Вт	♌	○	13:23	16	7	Пт	♍			17	7	Пн	♍			19
8	Ср	♍			17	8	Сб	♍			18	8	Вт	♎			20
9	Чт	♍			18	9	Вс	♎			19	9	Ср	♎			21
10	Пт	♍			19	10	Пн	♎			20	10	Чт	♎			22
11	Сб	♎			20	11	Вт	♎			21	11	Пт	♎			23
12	Вс	♎			21	12	Ср	♏			22	12	Сб	♎	☾	6:17	24
13	Пн	♎			22	13	Чт	♏	☾	22:56	23	13	Вс	♏			24
14	Вт	♎			23	14	Пт	♏			24	14	Пн	♏			25
15	Ср	♏	☾	13:54	24	15	Сб	♏			25	15	Вт	♏			26
16	Чт	♏			24	16	Вс	♏			25	16	Ср	♏			27
17	Пт	♏			25	17	Пн	♏			26	17	Чт	♏			28
18	Сб	♏			26	18	Вт	♏			27	18	Пт	♏	●	22:45	29/1
19	Вс	♏			27	19	Ср	♏			28	19	Сб	♏			2
20	Пн	♏			28	20	Чт	♏	●	14:03	29/1	20	Вс	♏			3
21	Вт	♏			29	21	Пт	♏			2	21	Пн	♏			4
22	Ср	♏	●	6:36	30/1	22	Сб	♏			3	22	Вт	♏			5
23	Чт	♏			2	23	Вс	♏			4	23	Ср	♏			6
24	Пт	♏			3	24	Пн	♏			5	24	Чт	♏			7
25	Сб	♏			4	25	Вт	♏			6	25	Пт	♏			8
26	Вс	♏			5	26	Ср	♏			7	26	Сб	♏	☾	8:51	9
27	Пн	♏			6	27	Чт	♏	☾	15:43	8	27	Вс	♏			10
28	Вт	♏			7	28	Пт	♏			9	28	Пн	♏			11
29	Ср	♏	☾	2:01	8	29	Сб	♏			10	29	Вт	♏			12
30	Чт	♏			9	30	Вс	♏			11	30	Ср	♏			13
31	Пт	♏			10	31	Пн	♏			12						

2009

Октябрь						Ноябрь						Декабрь					
Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Чт	♄			14	1	Вс	♁			15	1	Вт	♄			16
2	Пт	♄			15	2	Пн	♂	○	22:15	16	2	Ср	♄	○	10:32	17
3	Сб	♁			16	3	Вт	♂			17	3	Чт	♁			18
4	Вс	♁	○	9:11	17	4	Ср	♄			18	4	Пт	♁			19
5	Пн	♂			18	5	Чт	♄			19	5	Сб	♁			20
6	Вт	♂			19	6	Пт	♁			20	6	Вс	♁			21
7	Ср	♂			20	7	Сб	♁			21	7	Пн	♁			22
8	Чт	♄			21	8	Вс	♁			22	8	Вт	♁			22
9	Пт	♄			22	9	Пн	♁	☾	18:57	23	9	Ср	♁	☾	3:14	23
10	Сб	♁			23	10	Вт	♁			23	10	Чт	♁			24
11	Вс	♁	☾	11:57	24	11	Ср	♁			24	11	Пт	♁			25
12	Пн	♁			24	12	Чт	♁			25	12	Сб	♁			26
13	Вт	♁			25	13	Пт	♁			26	13	Вс	♁			27
14	Ср	♁			26	14	Сб	♁			27	14	Пн	♁			28
15	Чт	♁			27	15	Вс	♁			28	15	Вт	♁			29
16	Пт	♁			28	16	Пн	♁	●	22:15	29/1	16	Ср	♁	●	15:03	30/1
17	Сб	♁			29	17	Вт	♁			2	17	Чт	♁			2
18	Вс	♁	●	8:34	30/1	18	Ср	♁			3	18	Пт	♁			3
19	Пн	♁			2	19	Чт	♁			4	19	Сб	♁			4
20	Вт	♁			3	20	Пт	♁			5	20	Вс	♁			5
21	Ср	♁			4	21	Сб	♁			6	21	Пн	♁			6
22	Чт	♁			5	22	Вс	♁			7	22	Вт	♁			7
23	Пт	♁			6	23	Пн	♁			8	23	Ср	♁			8
24	Сб	♁			7	24	Вт	♁			9	24	Чт	♁	☾	20:37	9
25	Вс	♁			8	25	Ср	♁	☾	0:40	10	25	Пт	♁			10
26	Пн	♁	☾	3:43	9	26	Чт	♁			11	26	Сб	♁			11
27	Вт	♁			10	27	Пт	♁			12	27	Вс	♁			12
28	Ср	♁			11	28	Сб	♁			13	28	Пн	♁			13
29	Чт	♁			12	29	Вс	♁			14	29	Вт	♁			14
30	Пт	♁			13	30	Пн	♁			15	30	Ср	♁			15
31	Сб	♁			14						31	31	Чт	♁	○	22:14	16

2010

Январь					Февраль					Март							
		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Вт	♉			17	1	Пн	♈			18	1	Пн	♈			17
2	Сб	♈			18	2	Вт	♉			19	2	Вт	♉			18
3	Вс	♈			19	3	Ср	♊			20	3	Ср	♊			19
4	Пн	♈			20	4	Чт	♋			20	4	Чт	♋			19
5	Вт	♈			21	5	Пт	♋			21	5	Пт	♋			20
Е	Ср	♉			21	6	Сб	♋	☾	2:50	22	6	Сб	♌			21
7	Чт	♉	☾	13:41	22	7	Вс	♌			23	7	Вс	♌	☾	18:43	22
8	Пт	♊			23	8	Пн	♌			24	8	Пн	♍			23
9	Сб	♊			24	9	Вт	♍			25	9	Вт	♍			24
10	Вс	♌			25	10	Ср	♍			26	10	Ср	♍			25
11	Пн	♌			26	11	Чт	♍			27	11	Чт	♎			26
12	Вт	♌			27	12	Пт	♎			28	12	Пт	♎			27
13	Ср	♍			28	13	Сб	♎			29	13	Сб	♏			28
14	Чт	♍			29	14	Вс	♏	●	5:52	1/2	14	Вс	♏			29
15	Пт	♎	●	10:12	30/1	15	Пн	♏			3	15	Пн	♏			30
1В	Сб	♎			2	16	Вт	♏			4	16	Вт	♐	●	0:02	1/2
17	Вс	♎			3	17	Ср	♐			5	17	Ср	♐			3
18	Пн	♏			4	18	Чт	♐			6	18	Чт	♑			4
19	Вт	♏			5	19	Пт	♑			7	19	Пт	♑			5
20	Ср	♐			6	20	Сб	♑			8	20	Сб	♑			6
21	Чт	♐			7	21	Вс	♒			9	21	Вс	♒			7
22	Пт	♐			8	22	Пн	♒	☾	3:43	10	22	Пн	♒			8
23	Сб	♑	☾	13:54	9	23	Вт	♒			11	23	Вт	♓	☾	14:01	9
24	Вс	♑			10	24	Ср	♓			12	24	Ср	♓			10
25	Пн	♒			11	25	Чт	♓			13	25	Чт	♈			11
26	Вт	♒			12	26	Пт	♈			14	26	Пт	♈			12
27	Ср	♓			13	27	Сб	♈			15	27	Сб	♉			13
28	Чт	♓			14	28	Вс	♉	○	19:39	16	28	Вс	♉			14
29	Пт	♈			15						29	29	Пн	♊			15
30	Сб	♈	○	9:19	16						30	30	Вт	♊	○	6:27	16
31	Вс	♉			17						31	31	Ср	♋			17

Апрель					Май					Июнь							
		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Чт	♈			17	1	Сб	♌			17	1	Вт	♍			18
2	Пт	♌			18	2	Вс	♍			18	2	Ср	♍			19
3	Сб	♌			19	3	Пн	♍			19	3	Чт	♎			20
4	Вс	♌			20	4	Вт	♍			20	4	Пт	♎			21
5	Пн	♍			21	5	Ср	♍			21	5	Сб	♎	☾ 2:14		22
6	Вт	♍	☾ 13:38		22	6	Чт	♍	☾ 8:16		22	6	Вс	♏			23
7	Ср	♍			23	7	Пт	♎			23	7	Пн	♏			24
8	Чт	♍			24	8	Сб	♎			24	8	Вт	♏			25
9	Пт	♍			25	9	Вс	♎			25	9	Ср	♏			26
10	Сб	♎			26	10	Пн	♏			26	10	Чт	♏			27
11	Вс	♎			27	11	Вт	♏			27	11	Пт	♐			28
12	Пн	♏			28	12	Ср	♏			28	12	Сб	♐	● 15:16		29/1
13	Вт	♏			29	13	Чт	♏			29	13	Вс	♑			2
14	Ср	♏	● 16:30	30/1	14	14	Пт	♐	● 5:05	30/1	14	14	Пн	♑			3
15	Чт	♏			2	15	Сб	♐			2	15	Вт	♑			4
16	Пт	♏			3	16	Вс	♑			3	16	Ср	♑			5
17	Сб	♐			4	17	Пн	♑			4	17	Чт	♑			6
18	Вс	♐			5	18	Вт	♑			5	18	Пт	♑			7
19	Пн	♑			6	19	Ср	♑			6	19	Сб	♑	☾ 8:31		8
20	Вт	♑			7	20	Чт	♑			7	20	Вс	♑			9
21	Ср	♑	☾ 22:21		8	21	Пт	♑	☾ 3:44		8	21	Пн	♒			10
22	Чт	♑			9	22	Сб	♑			9	22	Вт	♒			11
23	Пт	♑			10	23	Вс	♒			10	23	Ср	♒			12
24	Сб	♑			11	24	Пн	♒			11	24	Чт	♒			13
25	Вс	♑			12	25	Вт	♒			12	25	Пт	♒			14
26	Пн	♒			13	26	Ср	♒			13	26	Сб	♒	○ 15:31		15
27	Вт	♒			14	27	Чт	♒			14	27	Вс	♒			16
28	Ср	♒	○ 16:20		15	28	Пт	♒	○ 3:08		15	28	Пн	♓			17
29	Чт	♒			16	29	Сб	♒			16	29	Вт	♓			18
30	Пт	♒			16	30	Вс	♒			16	30	Ср	♓			19
					31	Пн	♒				18						

2010

Июль						Август						Сентябрь					
Число	День недели	Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Чт	♄			20	1	Вс	♃			22	1	Ср	♄	☾	21:23	23
2	Пт	♄			21	2	Пн	♃			23	2	Чт	♄			24
3	Сб	♃			21	3	Вт	♃	☾	9:00	24	3	Пт	♃			24
4	Вс	♃	☾	18:36	22	4	Ср	♄			25	4	Сб	♃			25
5	Пн	♃			23	5	Чт	♄			25	5	Вс	♃			26
6	Вт	♃			24	6	Пт	♄			26	6	Пн	♃			27
7	Ср	♃			25	7	Сб	♃			27	7	Вт	♄			28
8	Чт	♄			26	8	Вс	♃			28	8	Ср	♄	●	14:31	29/1
9	Пт	♄			27	9	Пн	♃			29	9	Чт	♄			2
10	Сб	♃			28	10	Вт	♃	●	7:09	30/1	10	Пт	♄			3
11	Вс	♃	●	23:42	29/1	11	Ср	♄			2	11	Сб	♄			4
12	Пн	♃			2	12	Чт	♄			3	12	Вс	♄			5
13	Вт	♃			3	13	Пт	♄			4	13	Пн	♃			6
14	Ср	♄			4	14	Сб	♄			5	14	Вт	♃			7
15	Чт	♄			5	15	Вс	♄			6	15	Ср	♃	☾	9:51	8
18	Пт	♄			6	16	Пн	♄	☾	22:15	7	16	Чт	♃			9
17	Сб	♄			7	17	Вт	♃			8'	17	Пт	♃			10
18	Вс	♄	☾	14:12	8	18	Ср	♃			9	18	Сб	♃			11
18	Пн	♄			9	19	Чт	♃			10	19	Вс	♃			12
20	Вт	♄			10	20	Пт	♃			11	20	Пн	♃			13
21	Ср	♃			11	21	Сб	♃			12	21	Вт	♄			14
22	Чт	♃			12	22	Вс	♃			13	22	Ср	♄			15
23	Пт	♃			13	23	Пн	♃			14	23	Чт	♃	☾	13:18	16
24	Сб	♃			14	24	Вт	♄	☾	21:06	15	24	Пт	♃			17
25	Вс	♃			15	25	Ср	♄			16	25	Сб	♃			18
26	Пн	♃	☾	5:38	16	26	Чт	♄			17	26	Вс	♃			19
27	Вт	♃			17	27	Пт	♃			18	27	Пн	♃			20
28	Ср	♄			18	28	Сб	♃			19	28	Вт	♄			21
28	Чт	♄			19	29	Вс	♃			20	29	Ср	♄			22
30	Пт	♄			20	30	Пн	♃			21	38	Чт	♃			23
31	Сб	♃			21	31	Вт	♃			22						

2010

Октябрь					Ноябрь					Декабрь							
		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Пт	♄	☾	6:53	24	1	Пн	♍			25	1	Ср	♄			26
2	Сб	♄			24	2	Вт	♍			26	2	Чт	♌			27
3	Вс	♄			25	3	Ср	♌			27	3	Пт	♌			28
4	Пн	♍			26	4	Чт	♌			28	4	Сб	♋			29
5	Вт	♍			27	5	Чт	♌			29	5	Вс	♋	●	20:37	30/1
6	Ср	♌			28	6	Сб	♌	●	7:53	1/2	6	Пн	♋			2
7	Чт	♌	●	21:46	29/1	7	Вс	♋			3	7	Вт	♌			3
8	Пт	♌			2	8	Пн	♋			4	8	Ср	♌			4
9	Сб	♌			3	9	Вт	♌			5	9	Чт	♋			5
10	Вс	♌			4	10	Ср	♌			6	10	Пт	♋			6
11	Пн	♋			5	11	Чт	♌			7	11	Сб	♋			7
12	Вт	♋			6	12	Пт	♋			8	12	Вс	♋			8
13	Ср	♌			7	13	Сб	♋	☾	19:40	9	13	Пн	♋	☾	17:00	9
14	Чт	♌			8	14	Вс	♋			10	14	Вт	♌			10
15	Пт	♋	☾	0:29	9	15	Пн	♋			11	15	Ср	♌			11
18	Сб	♋			10	16	Вт	♋			12	16	Чт	♌			12
17	Вс	♋			11	17	Ср	♌			13	17	Пт	♌			13
18	Пн	♋			12	18	Чт	♌			14	18	Сб	♌			14
19	Вт	♋			13	19	Пт	♌			15	19	Вс	♋			15
20	Ср	♌			14	20	Сб	♌			16	20	Пн	♋			16
21	Чт	♌			15	21	Вс	♋	○	20:28	17	21	Вт	♄	○	11:15	17
22	Пт	♌			16	22	Пн	♋			18	22	Ср	♄			18
23	Сб	♌	○	4:38	17	23	Вт	♋			19	23	Чт	♄			19
24	Вс	♌			18	24	Ср	♄			20	24	Пт	♄			20
25	Пн	♋			19	25	Чт	♄			21	25	Сб	♍			21
26	Вт	♋			20	26	Пт	♄			22	26	Вс	♍			22
27	Ср	♄			21	27	Сб	♄			23	27	Пн	♌			22
28	Чт	♄			22	28	Вс	♍	☾	23:38	24	28	Вт	♌	☾	7:20	23
29	Пт	♄			23	29	Пн	♍			24	29	Ср	♌			24
30	Сб	♄	☾	15:47	24	30	Вт	♌			25	30	Чт	♌			25
31	Вс	♄			24						31	31	Пт	♌			26

2011

Январь					Февраль					Март							
		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день		День недели	Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Сб	♈			27	1	Вт	♋			28	1	Вт	♈			27
2	Вс	♈			28	2	Ср	♈			29	2	Ср	♈			28
3	Пн	♋			29	3	Чт	♈	●	5:32	1/2	3	Чт	♈			29
4	Вт	♋	●	12:04	30/1	4	Пт	♈			3	4	Пт	♈	●	23:47	30/1
5	Ср	♈			2	5	Сб	♈			4	5	Сб	♈			2
6	Чт	♈			3	6	Вс	♈			5	6	Вс	♈			3
7	Пт	♈			4	7	Пн	♈			6	7	Пн	♈			4
8	Сб	♈			5	8	Вт	♈			7	8	Вт	♈			5
9	Вс	♈			6	9	Ср	♈			8	9	Ср	♈			6
10	Пн	♈			7	10	Чт	♈			9	10	Чт	♈			7
11	Вт	♈			8	11	Пт	♈	☾	10:19	10	11	Пт	♈			8
12	Ср	♈	☾	14:33	9	12	Сб	♈			11	12	Сб	♈			9
13	Чт	♈			10	13	Вс	♈			12	13	Вс	♈	☾	2:46	10
14	Пт	♈			11	14	Пн	♈			13	14	Пн	♈			11
15	Сб	♈			12	15	Вт	♈			14	15	Вт	♈			12
16	Вс	♈			13	16	Ср	♈			15	16	Ср	♈			13
17	Пн	♈			14	17	Чт	♈			16	17	Чт	♈			14
18	Вт	♈			15	18	Пт	♈	○	11:37	17	18	Пт	♈			15
19	Ср	♈			16	18	Сб	♈			18	19	Сб	♈	○	21:11	16
20	Чт	♈	○	0:22	17	28	Вс	♈			19	20	Вс	♈			17
21	Пт	♈			18	21	Пн	♈			20	21	Пн	♈			18
22	Сб	♈			19	22	Вт	♈			20	22	Вт	♈			19
23	Вс	♈			20	23	Ср	♈			21	23	Ср	♈			19
24	Пн	♈			21	24	Чт	♈			22	24	Чт	♈			20
25	Вт	♈			21	25	Пт	♈	☾	2:27	23	25	Пт	♈			21
26	Ср	♈	☾	15:58	22	26	Сб	♈			24	26	Сб	♈	☾	15:08	22
27	Чт	♈			23	27	Вс	♈			25	27	Вс	♈			23
28	Пт	♈			24	28	Пн	♈			26	28	Пн	♈			24
29	Сб	♈			25							29	Вт	♈			25
30	Вс	♈			26							30	Ср	♈			26
31	Пн	♈			27							31	Чт	♈			27

2011

Апрель					Май					Июнь							
		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Пт	♄			28	1	Вс	♃			28	1	Ср	♄			29
2	Сб	♃			29	2	Пн	♄			29	2	Чт	♄	●	1:04	1/2
3	Вс	♃	●	18:33	30/1	3	Вт	♄	●	10:52	30/1	3	Пт	♄			3
4	Пн	♃			2	4	Ср	♄			2	4	Сб	♄			4
5	Вт	♄			3	5	Чт	♄			3	5	Вс	♄			5
6	Ср	♄			4	6	Пт	♄			4	6	Пн	♄			6
7	Чт	♄			5	7	Сб	♄			5	7	Вт	♄			7
8	Пт	♄			6	8	Вс	♄			6	8	Ср	♄			8
9	Сб	♄			7	9	Пн	♄			7	9	Чт	♄	☾	6:12	9
10	Вс	♄			8	10	Вт	♄			8	10	Пт	♄			10
11	Пн	♄	☾	16:05	9	11	Ср	♄	☾	0:34	9	11	Сб	♄			11
12	Вт	♄			10	12	Чт	♄			10	12	Вс	♄			12
13	Ср	♄			11	13	Пт	♄			11	13	Пн	♄			13
14	Чт	♄			12	14	Сб	♄			12	14	Вт	♄			14
15	Пт	♄			13	15	Вс	♄			13	15	Ср	♄			15
16	Сб	♄			14	16	Пн	♄			14	16	Чт	♄	○	0:15	16
17	Вс	♄			15	17	Вт	♄	○	15:10	15	17	Пт	♄			17
18	Пн	♄	○	6:45	16	18	Ср	♄			16	18	Сб	♄			18
19	Вт	♄			17	19	Чт	♄			16	19	Вс	♄			18
20	Ср	♄			17	20	Пт	♄			17	20	Пн	♄			19
21	Чт	♄			18	21	Сб	♄			18	21	Вт	♄			20
22	Пт	♄			19	22	Вс	♄			19	22	Ср	♄			21
23	Ср	♄			20	23	Пн	♄			20	23	Чт	♄	☾	15:49	22
24	Вс	♄			21	24	Вт	♄	☾	22:53	21	24	Пт	♄			23
25	Пн	♄		6:48	22	25	Ср	♄			22	25	Сб	♄			24
28	Вт	♄			23	26	Чт	♄			23	26	Вс	♄			25
27	Ср	♄			24	27	Пт	♄			24	27	Пн	♄			26
28	Чт	♄			25	28	Сб	♄			25	28	Вт	♄			27
29	Пт	♄			26	29	Вс	♄			26	29	Ср	♄			28
30	Сб	♄			27	30	Пн	♄			27	30	Чт	♄			29
					31	Вт	♄				28						

Июль						Август						Сентябрь					
Число	День недели	Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Пт	♋	●	12:55	30/1	1	Пн	♈			3	1	Чт	♈			4
2	Сб	♋			2	2	Вт	♈			4	2	Пт	♈			5
3	Вс	♌			3	3	Ср	♌			5	3	Сб	♌			6
4	Пн	♌			4	4	Чт	♌			6	4	Вс	♌	☾	21:40	7
5	Вт	♍			5	5	Пт	♍			7	5	Пн	♍			8
6	Ср	♍			6	6	Сб	♍	☾	15:09	8	6	Вт	♍			9
7	Чт	♍			7	7	Вс	♍			9	7	Ср	♍			10
8	Пт	♎	☾	10:31	8	8	Пн	♎			10	8	Чт	♎			11
9	Сб	♎			9	9	Вт	♎			11	9	Пт	♎			12
10	Вс	♏			10	10	Ср	♏			12	10	Сб	♏			13
11	Пн	♏			11	11	Чт	♏			13	11	Вс	♏			14
12	Вт	♏			12	12	Пт	♏			14	12	Пн	♏	☾	13:28	15
13	Ср	♐			13	13	Сб	♐	☾	22:59	15	13	Вт	♐			16
14	Чт	♐			14	14	Вс	♐			16	14	Ср	♐			17
15	Пт	♐	☾	10:41	15	15	Пн	♐			17	15	Чт	♐			18
16	Сб	♑			16	16	Вт	♑			18	16	Пт	♑			19
17	Вс	♑			17	17	Ср	♑			19	17	Сб	♑			20
18	Пн	♑			18	18	Чт	♑			20	18	Вс	♑			21
19	Вт	♑			19	19	Пт	♑			21	19	Пн	♑			22
20	Ср	♒			20	20	Сб	♒			22	20	Вт	♒	☾	17:40	23
21	Чт	♒			21	21	Вс	♒			23	21	Ср	♒			23
22	Пт	♒			22	22	Пн	♒	☾	1:56	24	22	Чт	♒			24
23	Сб	♓	☾	9:03	23	23	Вт	♓			24	23	Пт	♓			25
24	Вс	♓			23	24	Ср	♓			25	24	Сб	♓			26
25	Пн	♈			24	25	Чт	♈			26	25	Вс	♈			27
26	Вт	♈			25	26	Пт	♈			27	26	Пн	♈			28
27	Ср	♈			26	27	Сб	♈			28	27	Вт	♈	●	14:10	29/1
28	Чт	♉			27	28	Вс	♉			29	28	Ср	♉			2
29	Пт	♉			28	29	Пн	♉	●	7:05	30/1	29	Чт	♉			3
30	Сб	♉	●	22:41	29/1	30	Вт	♉			2	30	Пт	♉			4
31	Вс	♊			2	31	Ср	♊			3						

2011

Октябрь					Ноябрь					Декабрь							
Числ		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	
1	Сб	♊			5	1	Вт	♋			7	1	Чт	♌		7	
2	Вс	♊			6	2	Ср	♋	☾	19:39	8	2	Пт	♌	☾	12:53	8
3	Пн	♋			7	3	Чт	♋			9	3	Сб	♌		9	
4	Вт	♋	☾	7:16	8	4	Пт	♌			10	4	Вс	♍		10	
5	Ср	♋			9	5	Сб	♌			11	5	Пн	♍		11	
6	Чт	♋			10	6	Вс	♍			12	6	Вт	♎		12	
7	Пт	♋			11	7	Пн	♍			13	7	Ср	♎		13	
8	Сб	♌			12	8	Вт	♍			14	8	Чт	♎		14	
9	Вс	♌			13	9	Ср	♎			15	9	Пт	♏		15	
10	Пн	♍			14	10	Чт	♎	☉	23:17	16	10	Сб	♏	☉	17:37	16
11	Вт	♍			15	11	Пт	♏			17	11	Вс	♐		17	
12	Ср	♍	☉	5:07	16	12	Сб	♏			18	12	Пн	♐		18	
13	Чт	♎			17	13	Вс	♏			19	13	Вт	♐		19	
14	Пт	♎			18	14	Пн	♐			20	14	Ср	♑		20	
15	Сб	♏			19	15	Вт	♐			21	15	Чт	♑		21	
16	Вс	♏			20	16	Ср	♑			22	16	Пт	♒		22	
17	Пн	♏			21	17	Чт	♑			23	17	Сб	♒		22	
18	Вт	♐			22	18	Пт	♑	☾	18:10	24	18	Вс	♒	☾	3:49	23
19	Ср	♐			23	19	Сб	♒			24	19	Пн	♓		24	
20	Чт	♑	☾	7:31	24	20	Вс	♒			25	20	Вт	♓		25	
21	Пт	♑			24	21	Пн	♓			26	21	Ср	♓		26	
22	Сб	♒			25	22	Вт	♓			27	22	Чт	♊		27	
23	Вс	♒			26	23	Ср	♓			28	23	Пт	♊		28	
24	Пн	♓			27	24	Чт	♓			29	24	Сб	♋	●	21:08	29/1
25	Вт	♓			28	25	Пт	♊	●	9:11	30/1	25	Вс	♋		2	
26	Ср	♓	●	22:57	29/1	26	Сб	♊			2	26	Пн	♋		3	
27	Чт	♓			2	27	Вс	♋			3	27	Вт	♋		4	
28	Пт	♊			3	28	Пн	♋			4	28	Ср	♋		5	
29	Сб	♊			4	29	Вт	♋			5	29	Чт	♌		6	
30	Вс	♋			5	30	Ср	♋			6	30	Пт	♌		7	
31	Пн	♋			6							31	Сб	♍		8	

2012

Январь					Февраль					Март							
Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Числ	День недели	Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Вс	♁	☾	9:16	9	1	Ср	♁			10	1	Чт	♁	☾	4:23	10
2	Пн	♁			10	2	Чт	♁			11	2	Пт	♁			11
3	Вт	♂			11	3	Пт	♁			12	3	Сб	♁			12
4	Ср	♂			12	4	Сб	♁			13	4	Вс	♁			13
5	Чт	♁			13	5	Вс	♁			14	5	Пн	♁			14
6	Пт	♁			14	6	Пн	♁			15	6	Вт	♁			15
7	Сб	♁			15	7	Вт	♁			16	7	Ср	♁			16
8	Вс	♁			16	8	Ср	♁	○	0:55	17	8	Чт	♁	○	12:41	17
9	Пн	♁	○	10:31	17	9	Чт	♁			18	9	Пт	♁			18
10	Вт	♁			18	10	Пт	♁			19	10	Сб	♁			19
11	Ср	♁			19	11	Сб	♁			20	11	Вс	♁			20
12	Чт	♁			20	12	Вс	♁			20	12	Пн	♁			20
13	Пт	♁			21	13	Пн	♁			21	13	Вт	♁			21
14	Сб	♁			22	14	Вт	♁	☾	20:05	22	14	Ср	♁			22
15	Вс	♁			22	15	Ср	♁			23	15	Чт	♁	☾	4:26	23
16	Пн	♁	☾	12:09	23	16	Чт	♁			24	16	Пт	♁			24
17	Вт	♁			24	17	Пт	♁			25	17	Сб	♁			25
18	Ср	♁			25	18	Сб	♁			26	18	Вс	♁			26
19	Чт	♁			26	19	Вс	♁			27	19	Пн	♁			27
20	Пт	♁			27	20	Пн	♁			28	20	Вт	♁			28
21	Сб	♁			28	21	Вт	♁			29	21	Ср	♁			29
22	Вс	♁			29	22	Ср	♁	●	1:36	1/2	22	Чт	♁	●	17:38	30/1
23	Пн	♁	●	10:40	30/1	23	Чт	♁			3	23	Пт	♁			2
24	Вт	♁			2	24	Пт	♁			4	24	Сб	♁			3
25	Ср	♁			3	25	Сб	♁			5	25	Вс	♁			4
26	Чт	♁			4	26	Вс	♁			6	26	Пн	♁			5
27	Пт	♁			5	27	Пн	♁			7	27	Вт	♁			6
28	Сб	♁			6	28	Вт	♁			8	28	Ср	♁			7
29	Вс	♁			7	29	Ср	♁			9	29	Чт	♁			8
30	Пн	♁			8							30	Пт	♁	☾	23:42	9
31	Вт	♁	☾	7:11	9							31	Сб	♁			10

2012

Апрель					Май					Июнь							
		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Вс	♈			11	1	Вт	♉			11	1	Пт	♊			13
2	Пн	♈			12	2	Ср	♉			12	2	Сб	♊			14
3	Вт	♉			13	3	Чт	♊			13	3	Вс	♋			15
4	Ср	♉			14	4	Пт	♊			14	4	Пн	♋	○	15:13	16
5	Чт	♊			15	5	Сб	♌			15	5	Вт	♌			17
6	Пт	♊	○	23:20	16	6	Вс	♌	○	7:36	16	6	Ср	♌			18
7	Сб	♌			17	7	Пн	♍			17	7	Чт	♍			18
8	Вс	♌			18	8	Вт	♍			17	8	Пт	♍			19
9	Пн	♍			18	9	Ср	♌			18	9	Сб	♎			20
10	Вт	♍			19	10	Чт	♌			19	10	Вс	♎			21
11	Ср	♌			20	11	Пт	♍			20	11	Пн	♎	☾	14:42	22
12	Чт	♌			21	12	Сб	♍			21	12	Вт	♏			23
13	Пт	♌	☾	14:51	22	13	Вс	♎	☾	1:48	22	13	Ср	♏			24
14	Сб	♍			23	14	Пн	♎			23	14	Чт	♏			25
15	Вс	♍			24	15	Вт	♎			24	15	Пт	♏			26
16	Пн	♎			25	16	Ср	♏			25	16	Сб	♏			27
17	Вт	♎			26	17	Чт	♏			26	17	Вс	♐			28
18	Ср	♏			27	18	Пт	♏			27	18	Пн	♐			29
19	Чт	♏			28	19	Сб	♏			28	19	Вт	♐	●	19:03	30/1
20	Пт	♏			29	20	Вс	♏			29	20	Ср	♐			2
21	Сб	♏	●	11:20	30/1	21	Пн	♐	●	3:48	1/2	21	Чт	♐			3
22	Вс	♏			2	22	Вт	♐			3	22	Пт	♑			4
23	Пн	♐			3	23	Ср	♐			4	23	Сб	♑			5
24	Вт	♐			4	24	Чт	♐			5	24	Вс	♑			6
25	Ср	♐			5	25	Пт	♐			6	25	Пн	♑			7
26	Чт	♐			6	26	Сб	♑			7	26	Вт	♑			8
27	Пт	♐			7	27	Вс	♑			8	27	Ср	♑	☾	7:31	9
28	Сб	♑			8	28	Пн	♑			9	28	Чт	♑			10
29	Вс	♑	☾	13:59	9	29	Вт	♑	☾	0:17	10	29	Пт	♑			11
30	Пн	♑			10	30	Ср	♑			11	30	Сб	♑			12
					31	Чт	♑				12						

2012

Июль					Август					Сентябрь							
Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число	День недели	Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Вс	♈			13	1	Ср	♋			14	1	Сб	♌			16
2	Пн	♈			14	2	Чт	♋	○	7:29	15	2	Вс	♍			17
3	Вт	♉	○	22:53	15	3	Пт	♌			16	3	Пн	♍			18
4	Ср	♉			16	4	Сб	♌			17	4	Вт	♎			19
5	Чт	♋			17	5	Вс	♌			18	5	Ср	♎			20
6	Пт	♋			18	6	Пн	♍			19	6	Чт	♎			21
7	Сб	♌			19	7	Вт	♍			20	7	Пт	♏			22
8	Вс	♌			20	8	Ср	♎			21	8	Сб	♏	☾	17:16	23
9	Пн	♍			21	9	Чт	♎	☾	22:56	22	9	Вс	♐			23
10	Вт	♍			21	18	Пт	♎			23	10	Пн	♐			24
11	Ср	♍	☾	4:49	22	11	Сб	♏			23	11	Вт	♐			25
12	Чт	♎			23	12	Вс	♏			24	12	Ср	♑			26
13	Пт	♎			24	13	Пн	♐			25	13	Чт	♑			27
14	Сб	♏			25	14	Вт	♐			26	14	Пт	♒			28
15	Вс	♏			26	15	Ср	♑			27	15	Сб	♒			29
16	Пн	♏			27	16	Чт	♑			28	16	Вс	♒	●	6:12	1/2
17	Вт	♐			28	17	Пт	♑	●	19:56	29/1	17	Пн	♒			3
18	Ср	♐			29	18	Сб	♒			2	18	Вт	♓			4
19	Чт	♑	●	8:25	30/1	19	Вс	♒			3	19	Ср	♓			5
20	Пт	♑			2	28	Пн	♒			4	20	Чт	♈			6
21	Сб	♒			3	21	Вт	♒			5	21	Пт	♈			7
22	Вс	♒			4	22	Ср	♓			6	22	Сб	♉	☾	23:42	8
23	Пн	♒			5	23	Чт	♓			7	23	Вс	♉			9
24	Вт	♒			6	24	Пт	♈	☾	17:55	8	24	Пн	♉			10
25	Ср	♒			7	25	Сб	♈			9	25	Вт	♋			11
26	Чт	♓	☾	12:57	8	26	Вс	♉			10	26	Ср	♋			12
27	Пт	♓			9	27	Пн	♉			11	27	Чт	♌			13
28	Сб	♈			10	28	Вт	♋			12	28	Пт	♌			14
29	Вс	♈			11	29	Ср	♋			13	29	Сб	♍			15
30	Пн	♉			12	30	Чт	♋			14	30	Вс	♍	○	6:20	16
31	Вт	♉			13	31	Пт	♌	○	17:59	15						

2012

Октябрь					Ноябрь					Декабрь							
	День недели	Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Пн	♈			17	1	Чт	♋			18	1	Сб	♌			19
2	Вт	♉			18	2	Пт	♋			19	2	Вс	♌			20
3	Ср	♊			19	3	Сб	♌			20	3	Пн	♍			21
4	Чт	♋			20	4	Вс	♌			21	4	Вт	♍			22
5	Пт	♌			21	5	Пн	♍			22	5	Ср	♎			23
6	Сб	♌			22	6	Вт	♍			23	6	Чт	♎	☾	18:33	23
7	Вс	♍			23	7	Ср	♍	☾	3:37	23	7	Пт	♏			24
8	Пн	♍	☾	10:34	24	8	Чт	♎			24	8	Сб	♏			25
9	Вт	♎			24	9	Пт	♎			25	9	Вс	♏			26
10	Ср	♎			25	10	Сб	♏			26	10	Пн	♐			27
11	Чт	♏			26	11	Вс	♏			27	11	Вт	♐			28
12	Пт	♏			27	12	Пн	♐			28	12	Ср	♑			29
13	Сб	♏			28	13	Вт	♐			29	13	Чт	♑	●	11:43	30/1
14	Вс	♏			29	14	Ср	♑	●	1:09	1/2	14	Пт	♒			2
15	Пн	♏	●	15:04	30/1	15	Чт	♑			3	15	Сб	♒			3
16	Вт	♐			2	16	Пт	♒			4	16	Вс	♓			4
17	Ср	♐			3	17	Сб	♒			5	17	Пн	♓			5
18	Чт	♑			4	18	Вс	♓			6	18	Вт	♈			6
19	Пт	♑			5	19	Пн	♓			7	19	Ср	♈			7
20	Сб	♒			6	20	Вт	♈	☽	17:33	8	20	Чт	♈	☽	8:20	8
21	Вс	♒			7	21	Ср	♈			9	21	Пт	♈			9
22	Пн	♓	☽	6:33	8	22	Чт	♈			10	22	Сб	♉			10
23	Вт	♓			9	23	Пт	♈			11	23	Вс	♉			11
24	Ср	♈			10	24	Сб	♈			12	24	Пн	♉			12
25	Чт	♈			11	25	Вс	♉			13	25	Вт	♊			13
26	Пт	♈			12	26	Пн	♉			14	26	Ср	♊			14
27	Сб	♈			13	27	Вт	♉			15	27	Чт	♊			15
28	Вс	♈			14	28	Ср	♊	☽	17:47	16	28	Пт	♋	☽	13:22	16
29	Пн	♉	☽	22:51	15	29	Чт	♊			17	29	Сб	♋			17
30	Вт	♉			16	30	Пт	♋			18	30	Вс	♌			18
31	Ср	♊			17							31	Пн	♌			19

2013

Январь					Февраль					Март							
		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Вт	♈			20	1	Пт	♈			21	1	Пт	♈			20
2	Ср	♈			21	2	Сб	♈			22	2	Сб	♈			20
3	Чт	♈			22	3	Вс	♈	☾	16:57	23	3	Вс	♈			21
4	Пт	♈			22	4	Пн	♈			24	4	Пн	♈			22
5	Сб	♈	☾	6:59	23	5	Вт	♈			25	5	Вт	♈	☾	0:54	23
6	Вс	♈			24	8	Ср	♈			26	6	Ср	♈			24
7	Пн	♈			25	7	Чт	♈			27	7	Чт	♈			25
8	Вт	♈			26	8	Пт	♈			28	8	Пт	♈			26
9	Ср	♈			27	9	Сб	♈			29	9	Сб	♈			27
10	Чт	♈			28	10	Вс	♈	●	10:21	30/1	10	Вс	♈			28
11	Пт	♈	●	22:45	29/1	11	Пн	♈			2	11	Пн	♈	●	22:52	29/1
12	Сб	♈			2	12	Вт	♈			3	12	Вт	♈			2
13	Вс	♈			3	13	Ср	♈			4	13	Ср	♈			3
14	Пн	♈			4	14	Чт	♈			5	14	Чт	♈			4
15	Вт	♈			5	15	Пт	♈			6	15	Пт	♈			5
16	Ср	♈			6	16	Сб	♈			7	16	Сб	♈			6
17	Чт	♈			7	17	Вс	♈	☾	23:32	8	17	Вс	♈			7
18	Пт	♈			8	18	Пн	♈			9	18	Пн	♈			8
19	Сб	♈	☾	2:46	9	19	Вт	♈			10	19	Вт	♈	☾	20:28	9
20	Вс	♈			10	20	Ср	♈			11	20	Ср	♈			10
21	Пн	♈			11	21	Чт	♈			12	21	Чт	♈			11
22	Вт	♈			12	22	Пт	♈			13	22	Пт	♈			12
23	Ср	♈			13	23	Сб	♈			14	23	Сб	♈			13
24	Чт	♈			14	24	Вс	♈			15	24	Вс	♈			14
25	Пт	♈			15	25	Пн	♈	○	23:27	16	25	Пн	♈			15
26	Сб	♈			16	26	Вт	♈			17	26	Вт	♈			16
27	Вс	♈	○	7:39	17	27	Ср	♈			18	27	Ср	♈	○	12:28	17
28	Пн	♈			18	28	Чт	♈			19	28	Чт	♈			18
29	Вт	♈			19						29	Пт	♈				19
30	Ср	♈			20						30	Сб	♈				20
31	Чт	♈			21						31	Вс	♈				20

2013

Апрель						Май						Июнь					
		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день				Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Пн	♈			21	1	Ср	☾			21	1	Сб	♄			23
2	Вт	♉			22	2	Чт	☾ ☾	15:15	22	2	Вс	♃				24
3	Ср	♉	☾	8:38	23	3	Пт	♄		23	3	Пн	♃				25
4	Чт	♊			24	4	Сб	♄		24	4	Вт	♈				26
5	Пт	♊			25	5	Вс	♄		25	5	Ср	♈				27
6	Сб	♄			26	6	Пн	♃		26	6	Чт	♈				28
7	Вс	♄			27	7	Вт	♃		27	7	Пт	♄				29
8	Пн	♃			28	8	Ср	♈		28	8	Сб	♄	●	19:57	30/1	
9	Вт	♃			29	9	Чт	♈		29	9	Вс	♄				2
10	Ср	♃	●	13:03	30/1	10	Пт	♈	●	4:30	1/2	10	Пн	♄			3
11	Чт	♈			2	11	Сб	♄		3	11	Вт	♄				4
12	Пт	♈			3	12	Вс	♄		4	12	Ср	♃				5
13	Сб	♄			4	13	Пн	♄		5	13	Чт	♃				6
14	Вс	♄			5	14	Вт	♄		6	14	Пт	♃				7
15	Пн	♄			6	15	Ср	♄		7	15	Сб	♃				8
16	Вт	♄			7	16	Чт	♃		8	16	Вс	♃	☾	21:25	9	
17	Ср	♄			8	17	Пт	♃		9	17	Пн	♄				10
18	Чт	♃	☾	16:32	9	18	Сб	♃	☾	8:36	10	18	Вт	♄			11
19	Пт	♃			10	19	Вс	♃		11	19	Ср	♄				12
20	Сб	♃			11	20	Пн	♄		12	20	Чт	♄				13
21	Вс	♃			12	21	Вт	♄		13	21	Пт	♈				14
22	Пн	♃			13	22	Ср	♄		14	22	Сб	♈				15
23	Вт	♄			14	23	Чт	♄		15	23	Вс	♉	○	15:33	16	
24	Ср	♄			15	24	Пт	♄		16	24	Пн	♉				17
25	Чт	♄	○	23:58	16	25	Сб	♈	○	8:26	17	25	Вт	♊			18
26	Пт	♄			17	26	Вс	♈		18	26	Ср	♊				19
27	Сб	♈			18	27	Пн	♉		18	27	Чт	♄				19
28	Вс	♈			18	28	Вт	♉		19	28	Пт	♄				21
29	Пн	♉			19	29	Ср	♊		20	29	Сб	♃				22
30	Вт	♉			20	30	Чт	♊		21	38	Вс	♃	☾	8:55	23	
					31	Пт	♄	☾	22:59	22							

2013

Июль						Август						Сентябрь					
Число	День недели	Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Числ	День недели	Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Пн	♈			23	1	Чт	♋			24	1	Вс	♋			26
2	Вт	♈			24	2	Пт	♋			25	2	Пн	♈			27
3	Ср	♈			25	3	Сб	♈			26	3	Вт	♈			28
4	Чт	♋			26	4	Вс	♈			27	4	Ср	♈			29
5	Пт	♋			27	5	Пн	♈			28	5	Чт	♈	●	15:37	30/1
6	Сб	♋			28	6	Вт	♈			29	6	Пт	♈			2
7	Вс	♋			29	7	Ср	♈	●	1:52	1/2	7	Сб	♈			3
8	Пн	♋	●	11:15	30/1	8	Чт	♈			3	8	Вс	♈			4
9	Вт	♈			2	9	Пт	♈			4	9	Пн	♈			5
10	Ср	♈			3	10	Сб	♈			5	10	Вт	♈			6
11	Чт	♈			4	11	Вс	♈			6	11	Ср	♈			7
12	Пт	♈			5	12	Пн	♈			7	12	Чт	♈	☾	21:09	8
13	Сб	♈			6	13	Вт	♈			8	13	Пт	♈			9
14	Вс	♈			7	14	Ср	♈	☾	14:57	9	14	Сб	♈			10
15	Пн	♈			8	15	Чт	♈			10	15	Вс	♈			11
16	Вт	♈	☾	7:19	9	16	Пт	♈			11	16	Пн	♈			12
17	Ср	♈			10	17	Сб	♈			12	17	Вт	♈			13
18	Чт	♈			11	18	Вс	♈			13	18	Ср	♈			14
19	Пт	♈			12	19	Пн	♈			14	19	Чт	♈	○	15:14	15
20	Сб	♈			13	20	Вт	♈			15	20	Пт	♈			16
21	Вс	♈			14	21	Ср	♈	○	5:46	16	21	Сб	♈			17
22	Пн	♈	○	22:17	15	22	Чт	♈			17	22	Вс	♈			18
23	Вт	♈			16	23	Пт	♈			18	23	Пн	♈			19
24	Ср	♈			17	24	Сб	♈			19	24	Вт	♈			20
25	Чт	♈			18	25	Вс	♈			20	25	Ср	♈			21
26	Пт	♈			19	26	Пн	♈			21	26	Чт	♈			22
27	Сб	♈			20	27	Вт	♈			22	27	Пт	♈	☾	7:57	23
28	Вс	♈			21	28	Ср	♈	☾	13:36	23	28	Сб	♈			23
29	Пн	♈	☾	21:45	22	29	Чт	♈			23	29	Вс	♈			24
30	Вт	♈			22	30	Пт	♈			24	30	Пн	♈			25
31	Ср	♈			23	31	Сб	♈			25						

2013

Октябрь						Ноябрь						Декабрь					
Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Вт	♈			26	1	Пт	♏			28	1	Вс	♏			28
2	Ср	♈			27	2	Сб	♏			29	2	Пн	♏			29
3	Чт	♈			28	3	Вс	♏	●	15:51	30/1	3	Вт	♏	●	3:23	1/2
4	Пт	♏			29	4	Пн	♏			2	4	Ср	♏			3
5	Сб	♏	●	3:3В	1/2	5	Вт	♏			3	5	Чт	♏			4
6	Вс	♏			3	6	Ср	♏			4	6	Пт	♏			5
7	Пн	♏			4	7	Чт	♏			5	7	Сб	♏			6
8	Вт	♏			5	8	Пт	♏			6	8	Вс	♏			7
9	Ср	♏			6	9	Сб	♏			7	9	Пн	♏	☾	18:13	8
10	Чт	♏			7	10	Вс	♏	☾	8:58	8	10	Вт	♏			9
11	Пт	♏			8	11	Пн	♏			9	11	Ср	♏			10
12	Сб	♏	☾	2:03	9	12	Вт	♏			10	12	Чт	♏			11
13	Вс	♏			10	13	Ср	♏			11	13	Пт	♏			12
14	Пн	♏			11	14	Чт	♏			12	14	Сб	♏			13
15	Вт	♏			12	15	Пт	♏			13	15	Вс	♏			14
16	Ср	♏			13	16	Сб	♏			14	16	Пн	♏			15
17	Чт	♏			14	17	Вс	♏	○	18:17	15	17	Вт	♏	○	12:29	16
18	Пт	♏			15	18	Пн	♏			16	18	Ср	♏			17
19	Сб	♏	○	2:39	16	19	Вт	♏			17	19	Чт	♏			18
20	Вс	♏			17	20	Ср	♏			18	20	Пт	♏			19
21	Пн	♏			18	21	Чт	♏			19	21	Сб	♏			20
22	Вт	♏			19	22	Пт	♏			20	22	Вс	♏			21
23	Ср	♏			20	23	Сб	♏			21	23	Пн	♏			22
24	Чт	♏			21	24	Вс	♏			22	24	Вт	♏			23
25	Пт	♏			22	25	Пн	♏	☾	22:29	23	25	Ср	♏	☾	16:49	23
26	Сб	♏			23	26	Вт	♏			23	26	Чт	♏			24
27	Вс	♏	☾	2:42	24	27	Ср	♏			24	27	Пт	♏			25
28	Пн	♏			24	28	Чт	♏			25	28	Сб	♏			26
29	Вт	♏			25	29	Пт	♏			26	29	Вс	♏			27
30	Ср	♏			26	30	Сб	♏			27	30	Пн	♏			28
31	Чт	♏			27							31	Вт	♏			29

2014

Январь					Февраль					Март							
		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Ср	♍	●	14:15	30/1	1	Сб	♄			3	1	Сб	♄	●	11:01	30/1
2	Чт	♎			2	2	Вс	♄			4	2	Вс	♄			2
3	Пт	♏			3	3	Пн	♄			5	3	Пн	♄			3
4	Сб	♐			4	4	Вт	♄			6	4	Вт	♄			4
5	Вс	♐			5	5	Ср	♄			7	5	Ср	♄			5
6	Пн	♑			6	6	Чт	♄	☾	22:23	8	6	Чт	♄			6
7	Вт	♑			7	7	Пт	♄			9	7	Пт	♄			7
8	Ср	♑	☾	6:40	8	8	Сб	♄			10	8	Сб	♄	☾	16:28	8
9	Чт	♒			9	9	Вс	♄			11	9	Вс	♄			9
10	Пт	♒			10	10	Пн	♄			12	10	Пн	♄			10
11	Сб	♒			11	11	Вт	♄			13	11	Вт	♄			11
12	Вс	♒			12	12	Ср	♄			14	12	Ср	♄			12
13	Пн	♒			13	13	Чт	♄			15	13	Чт	♄			13
14	Вт	♓			14	14	Пт	♄			16	14	Пт	♄			14
15	Ср	♓			15	15	Сб	♄	☉	2:54	17	15	Сб	♄			15
16	Чт	♓	☉	7:53	16	16	Вс	♄			18	16	Вс	♄	☉	20:09	16
17	Пт	♓			17	17	Пн	♄			19	17	Пн	♄			17
18	Сб	♓			18	18	Вт	♄			20	18	Вт	♄			18
19	Вс	♈			19	19	Ср	♄			21	19	Ср	♄			19
20	Пн	♈			20	20	Чт	♄			21	20	Чт	♄			20
21	Вт	♈			21	21	Пт	♄			22	21	Пт	♄			20
22	Ср	♈			21	22	Сб	♄	☾	20:16	23	22	Сб	♄			21
23	Чт	♈			22	23	Вс	♄			24	23	Вс	♍			22
24	Пт	♈	☾	8:20	23	24	Пн	♍			25	24	Пн	♍	☾	4:47	23
25	Сб	♈			24	25	Вт	♍			26	25	Вт	♍			24
26	Вс	♉			25	26	Ср	♎			27	26	Ср	♎			25
27	Пн	♉			26	27	Чт	♎			28	27	Чт	♎			26
28	Вт	♉			27	28	Пт	♎			29	28	Пт	♎			27
29	Ср	♉			28						29	29	Сб	♎			28
30	Чт	♊			29						30	30	Вс	♎	●	22:46	29/1
31	Пт	♊	●	0:40	1/2						31	31	Пн	♎			2

2014

Апрель						Май						Июнь					
		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Вт	♈			3	1	Чт	♌			3	1	Вс	♍			5
2	Ср	♈			4	2	Пт	♌			4	2	Пн	♍			6
3	Чт	♌			5	3	Сб	♍			5	3	Вт	♍			7
4	Пт	♌			6	4	Вс	♍			6	4	Ср	♎			8
5	Сб	♌			7	5	Пн	♍			7	5	Чт	♎			9
6	Вс	♍			8	6	Вт	♍			8	6	Пт	♎	☾ 0:40		10
7	Пн	♍	☾ 12:32		9	7	Ср	♍	☾ 7:16		9	7	Сб	♎			11
8	Вт	♍			10	8	Чт	♎			10	8	Вс	♎			12
9	Ср	♍			11	9	Пт	♎			11	9	Пн	♏			13
10	Чт	♍			12	10	Сб	♎			12	10	Вт	♏			14
11	Пт	♎			13	11	Вс	♎			13	11	Ср	♏			15
12	Сб	♎			14	12	Пн	♎			14	12	Чт	♏			16
13	Вс	♎			15	13	Вт	♏			15	13	Пт	♏	☉ 8:13		17
14	Пн	♏			16	14	Ср	♏	☉ 23:17		16	14	Сб	♏			18
15	Вт	♏	☉ 11:43		17	15	Чт	♏			17	15	Вс	♐			19
16	Ср	♏			18	16	Пт	♏			18	16	Пн	♐			20
17	Чт	♏			19	17	Сб	♏			19	17	Вт	♐			21
18	Пт	♏			19	18	Вс	♏			19	18	Ср	♐			22
19	Сб	♏			20	19	Пн	♐			19	19	Чт	♐	☾ 22:40		22
20	Вс	♏			21	20	Вт	♐			21	20	Пт	♑			23
21	Пн	♏			22	21	Ср	♐	☾ 17:00		22	21	Сб	♑			24
22	Вт	♐	☾ 11:53		23	22	Чт	♐			23	22	Вс	♑			25
23	Ср	♐			24	23	Пт	♑			24	23	Пн	♑			26
24	Чт	♐			25	24	Сб	♑			25	24	Вт	♒			27
25	Пт	♐			26	25	Вс	♑			26	25	Ср	♒			28
26	Сб	♑			27	26	Пн	♑			27	26	Чт	♒			29
27	Вс	♑			28	27	Вт	♑			28	27	Пт	♒	● 12:10		30/1
28	Пн	♑			29	28	Ср	♒	● 22:41		29/1	28	Сб	♒			2
29	Вт	♑	● 10:15		30/1	29	Чт	♒			2	29	Вс	♒			3
30	Ср	♑			2	30	Пт	♒			3	30	Пн	♒			4
						31	Сб	♒			4						

2014

Июль					Август					Сентябрь					
Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Вт	♏			5	1	♏			7	1	♏	☾		8
2	Ср	♐			6	2	♐			8	2	♐	☾	15:12	9
3	Чт	♐			7	3	♐			9	3	♐	☾		10
4	Пт	♐			8	4	♐	☾	4:51	10	4	♐			11
5	Сб	♐	☾	16:00	9	5	♐	☾		11	5	♐			12
6	Вс	♐			10	6	♐	☾		12	6	♐	☾		13
7	Пн	♐			11	7	♐	☾		13	7	♐	☾		14
8	Вт	♐			12	8	♐	☾		14	8	♐	☾		15
9	Ср	♐			13	9	♐	☾		15	9	♐	☾	5:39	16
10	Чт	♐			14	10	♐	☾	22:10	16	10	♐			17
11	Пт	♐			15	11	♐	☾		17	11	♐			18
12	Сб	♐	☾	15:26	16	12	♐	☾		18	12	♐			19
13	Вс	♐			17	13	♐	☾		19	13	♐			20
14	Пн	♐			18	14	♐	☾		20	14	♐			21
15	Вт	♐			19	15	♐	☾		21	15	♐			22
16	Ср	♐			20	16	♐	☾		22	16	♐	☾	6:06	23
17	Чт	♐			21	17	♐	☾	16:27	23	17	♐			23
18	Пт	♐			21	18	♐	☾		23	18	♐			24
19	Сб	♐	☾	6:09	22	19	♐	☾		24	19	♐			25
20	Вс	♐			23	20	♐	☾		25	20	♐			26
21	Пн	♐			24	21	♐	☾		26	21	♐			27
22	Вт	♐			25	22	♐	☾		27	22	♐			28
23	Ср	♐			26	23	♐	☾		28	23	♐			29
24	Чт	♐			27	24	♐	☾		29	24	♐	☾	10:15	30/1
25	Пт	♐			28	25	♐	☾	18:14	30/1	25	♐			2
26	Сб	♐			29	26	♐	☾		2	26	♐			3
27	Вс	♐	☾	2:43	1/2	27	♐	☾		3	27	♐			4
28	Пн	♐			3	28	♐	☾		4	28	♐			5
29	Вт	♐			4	29	♐	☾		5	29	♐			6
30	Ср	♐			5	30	♐	☾		6	30	♐			7
31	Чт	♐			6	31	♐	☾		7					

2014

Октябрь						Ноябрь					Декабрь				
Число	День недели	Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число	Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число	Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Ср	♍	☾	22:34	8	1	Сб	♄		10	1	Пн	♃		10
2	Чт	♍			9	2	Вс	♄		11	2	Вт	♃		11
3	Пт	♍			10	3	Пн	♃		12	3	Ср	♄		12
4	Сб	♍			11	4	Вт	♃		13	4	Чт	♄		13
5	Вс	♄			12	5	Ср	♃		14	5	Пт	♄		14
6	Пн	♄			13	6	Чт	♄		15	6	Сб	♄	○ 15:28	15
7	Вт	♃			14	7	Пт	♄	○ 1:24	16	7	Вс	♄		16
8	Ср	♃	○	13:52	15	8	Сб	♄		17	8	Пн	♄		17
9	Чт	♄			16	9	Вс	♄		18	9	Вт	♄		18
10	Пт	♄			17	10	Пн	♄		19	10	Ср	♄		19
11	Сб	♄			18	11	Вт	♄		20	11	Чт	♄		20
12	Вс	♄			19	12	Ср	♄		21	12	Пт	♄		21
13	Пн	♄			20	13	Чт	♄		22	13	Сб	♄		22
14	Вт	♄			21	14	Пт	♄	☾ 18:57	23	14	Вс	♄	☾ 15:52	22
15	Ср	♄	☾	22:13	22	15	Сб	♄		23	15	Пн	♄		23
16	Чт	♄			23	16	Вс	♄		24	16	Вт	♄		24
17	Пт	♄			23	17	Пн	♄		25	17	Ср	♄		25
18	Сб	♄			24	18	Вт	♄		26	18	Чт	♄		26
19	Вс	♄			25	19	Ср	♄		27	19	Пт	♄		27
20	Пн	♄			26	20	Чт	♄		28	20	Сб	♄		28
21	Вт	♄			27	21	Пт	♄		29	21	Вс	♄		29
22	Ср	♄			28	22	Сб	♄	● 15:33	30/1	22	Пн	♍	● 4:37	1/2
23	Чт	♄			29	23	Вс	♄		2	23	Вт	♍		3
24	Пт	♄	●	0:58	1/2	24	Пн	♍		3	24	Ср	♍		4
25	Сб	♄			3	25	Вт	♍		4	25	Чт	♍		5
28	Вс	♄			4	26	Ср	♍		5	26	Пт	♄		6
27	Пн	♄			5	27	Чт	♍		6	27	Сб	♄		7
28	Вт	♍			6	28	Пт	♍		7	28	Вс	♃	☾ 22:33	8
29	Ср	♍			7	29	Сб	♄	☾ 13:07	8	29	Пн	♃		9
30	Чт	♍			8	30	Вс	♄		9	30	Вт	♄		10
31	Пт	♍	☾	5:49	9						31	Ср	♄		11

2015

Январь				Февраль				Март									
		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Чт	♌			12	1	Вс	♉			13	1	Вс	♉			12
2	Пт	♌			13	2	Пн	♈			14	2	Пн	♈			13
3	Сб	♌			14	3	Вт	♈			15	3	Вт	♈			14
4	Вс	♍			15	4	Ср	♈	○	2:10	16	4	Ср	♍			15
5	Пн	♍	○	7:54	16	5	Чт	♍			17	5	Чт	♍	○	21:07	16
6	Вт	♍			17	6	Пт	♍			18	6	Пт	♍			17
7	Ср	♍			18	7	Сб	♍			19	7	Сб	♍			18
8	Чт	♍			19	8	Вс	♍			20	8	Вс	♍			19
9	Пт	♍			20	9	Пн	♍			21	9	Пн	♍			20
10	Сб	♍			21	10	Вт	♍			21	10	Вт	♍			21
11	Вс	♍			22	11	Ср	♍			22	11	Ср	♍			21
12	Пн	♍			22	12	Чт	♎	☾	6:51	23	12	Чт	♎			22
13	Вт	♍	☾	12:48	23	13	Пт	♎			24	13	Пт	♎	☾	20:49	23
14	Ср	♍			24	14	Сб	♎			25	14	Сб	♎			24
15	Чт	♍			25	15	Вс	♎			26	15	Вс	♎			25
16	Пт	♎			26	16	Пн	♎			27	16	Пн	♎			26
17	Сб	♎			27	17	Вт	♎			28	17	Вт	♎			27
18	Вс	♎			28	18	Ср	♎			29	18	Ср	♎			28
19	Пн	♎			29	19	Чт	♎	●	2:48	1/2	19	Чт	♎			29
20	Вт	♎	●	16:15	30/1	20	Пт	♎			3	20	Пт	♎	●	12:37	30/1
21	Ср	♎			2	21	Сб	♎			4	21	Сб	♎			2
22	Чт	♎			3	22	Вс	♎			5	22	Вс	♎			3
23	Пт	♎			4	23	Пн	♎			6	23	Пн	♎			4
24	Сб	♎			5	24	Вт	♎			7	24	Вт	♎			5
25	Вс	♎			6	25	Ср	♎	☾	20:15	8	25	Ср	♎			6
26	Пн	♎			7	26	Чт	♎			9	26	Чт	♎			7
27	Вт	♎	☾	7:50	8	27	Пт	♎			10	27	Пт	♎	☾	10:44	8
28	Ср	♎			9	28	Сб	♎			11	28	Сб	♎			9
29	Чт	♎			10						29	Вс	♎				10
30	Пт	♎			11						30	Пн	♎				11
31	Сб	♎			12						31	Вт	♎				12

2015

Апрель						Май						Июнь					
		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число	День недели	Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Ср	♈			13	1	Пт	♈			14	1	Пн	♈			15
2	Чт	♈			14	2	Сб	♈			15	2	Вт	♈	○	20:20	16
3	Пт	♈			15	3	Вс	♈			16	3	Ср	♈			17
4	Сб	♈	○	16:07	16	4	Пн	♈	○	7:43	17	4	Чт	♈			18
5	Вс	♈			17	5	Вт	♈	☾		18	5	Пт	♈			19
6	Пн	♈			18	6	Ср	♈	☾		19	6	Сб	♈			19
7	Вт	♈			19	7	Чт	♈			19	7	Вс	♈			20
8	Ср	♈			19	8	Пт	♈			20	8	Пн	♈			21
3	Чт	♈			20	9	Сб	♈			21	9	Вт	♈	☾	19:43	22
10	Пт	♈			21	10	Вс	♈			22	10	Ср	♈			23
11	Сб	♈			22	11	Пн	♈	☾	14:37	23	11	Чт	♈			24
12	Вс	♈	☾	7:46	23	12	Вт	♈			24	12	Пт	♈			25
13	Пн	♈			24	13	Ср	♈			25	13	Сб	♈			26
14	Вт	♈			25	14	Чт	♈			26	14	Вс	♈			27
15	Ср	♈			26	15	Пт	♈			27	15	Пн	♈			28
1В	Чт	♈			27	16	Сб	♈			28	16	Вт	♈	●	18:07	29/1
17	Пт	♈			28	17	Вс	♈			29	17	Ср	♈			2
18	Сб	♈	●	22:58	29/1	18	Пн	♈	●	8:14	30/1	18	Чт	♈			3
19	Вс	♈			2	19	Вт	♈			2	19	Пт	♈			4
20	Пн	♈			3	20	Ср	♈			3	20	Сб	♈			5
21	Вт	♈			4	21	Чт	♈			4	21	Вс	♈			6
22	Ср	♈			5	22	Пт	♈			5	22	Пн	♈			7
23	Чт	♈			6	23	Сб	♈			6	23	Вт	♈			8
24	Пт	♈			7	24	Вс	♈			7	24	Ср	♈	☾	15:04	9
25	Сб	♈			8	25	Пн	♈	☾	21:20	8	25	Чт	♈			10
26	Вс	♈	☾	3:56	9	26	Вт	♈			9	26	Пт	♈			11
27	Пн	♈			10	27	Ср	♈			10	27	Сб	♈			12
28	Вт	♈			11	28	Чт	♈			11	28	Вс	♈			13
29	Ср	♈			12	29	Пт	♈			12	29	Пн	♈			14
30	Чт	♈			13	30	Сб	♈			13	30	Вт	♈			15
					31	Вс	♈				14						

2015

Июль						Август					Сентябрь						
Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число	День недели	Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Ср	♋			16	1	Сб	♋			18	1	Вт	♏			19
2	Чт	♋	○	6:21	17	2	Вс	♌			19	2	Ср	♏			20
3	Пт	♌			18	3	Пн	♌			20	3	Чт	♏			21
4	Сб	♌			19	4	Вт	♍			21	4	Пт	♐			22
5	Вс	♌			20	5	Ср	♍			22	5	Сб	♐	☾	13:55	23
6	Пн	♌			20	6	Чт	♍			23	6	Вс	♑			23
7	Вт	♍			21	7	Пт	♍	☾	6:04	23	7	Пн	♑			24
8	Ср	♍			22	8	Сб	♎			24	8	Вт	♑			25
9	Чт	♍	☾	0:25	23	9	Вс	♎			25	9	Ср	♒			26
10	Пт	♍			24	10	Пн	♑			26	10	Чт	♒			27
11	Сб	♍			25	11	Вт	♑			27	11	Пт	♓			28
12	Вс	♎			26	12	Ср	♑			28	12	Сб	♓			29
13	Пн	♎			27	13	Чт	♒			29	13	Вс	♓	●	10:42	30/1
14	Вт	♑			28	14	Пт	♒	●	18:55	30/1	14	Пн	♑			2
15	Ср	♑			29	15	Сб	♓			2	15	Вт	♑			3'
16	Чт	♒	●	5:02	1/2	16	Вс	♓			3	16	Ср	♒			4
17	Пт	♒			3	17	Пн	♓			4	17	Чт	♒			5
18	Сб	♒			4	18	Вт	♑			5	18	Пт	♒			6
19	Вс	♓			5	19	Ср	♑			6	19	Сб	♑			7
20	Пн	♓			6	20	Чт	♒			7	20	Вс	♑			8
21	Вт	♑			7	21	Пт	♒			8	21	Пн	♋	☾	13:00	9
22	Ср	♑			8	22	Сб	♒	☾	23:32	9	22	Вт	♋			10
23	Чт	♑			9	23	Вс	♑			10	23	Ср	♌			11
24	Пт	♒	☾	8:04	10	24	Пн	♑			11	24	Чт	♌			12
25	Сб	♒			11	25	Вт	♋			12	25	Пт	♌			13
26	Вс	♑			12	26	Ср	♋			13	26	Сб	♌			14
27	Пн	♑			13	27	Чт	♌			14	27	Вс	♍			15
28	Вт	♋			14	28	Пт	♌			15	28	Пн	♍	○	5:52	16
29	Ср	♋			15	29	Сб	♌	○	22:36	16	29	Вт	♍			17
30	Чт	♋			16	30	Вс	♌			17	30	Ср	♍			18
31	Пт	♌	○	14:44	17	31	Пн	♍			18						

2015

Октябрь					Ноябрь					Декабрь							
Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число	День недели	Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число	День недели	Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Чт	♁			19	1	Вс	♁			21	1	Вт	♁			21
2	Пт	♁			20	2	Пн	♁			22	2	Ср	♁			22
3	Сб	♁			21	3	Вт	♁	☾	15:25	23	3	Чт	♁	☾	10:41	22
4	Вс	♁			22	4	Ср	♁			23	4	Пт	♁			23
5	Пн	♁	☾	0:07	23	5	Чт	♁			24	5	Сб	♁			24
6	Вт	♁			23	6	Пт	♁			25	6	Вс	♁			25
7	Ср	♁			24	7	Сб	♁			26	7	Пн	♁			26
8	Чт	♁			25	8	Вс	♁			27	8	Вт	♁			27
9	Пт	♁			26	9	Пн	♁			28	9	Ср	♁			28
10	Сб	♁			27	10	Вт	♁			29	10	Чт	♁			29
11	Вс	♁			28	11	Ср	♁	●	20:48	30/1	11	Пт	♁	●	13:30	30/1
12	Пн	♁			29	12	Чт	♁			2	12	Сб	♁			2
13	Вт	♁	●	3:07	1/2	13	Пт	♁			3	13	Вс	♁			3
14	Ср	♁			3	14	Сб	♁			4	14	Пн	♁			4
15	Чт	♁			4	15	Вс	♁			5	15	Вт	♁			5
16	Пт	♁			5	16	Пн	♁			6	16	Ср	♁			6
17	Сб	♁			6	17	Вт	♁			7	17	Чт	♁			7
18	Вс	♁			7	18	Ср	♁			8	18	Пт	♁	☾	18:15	8
19	Пн	♁			8	19	Чт	♁	☾	9:28	9	19	Сб	♁			9
20	Вт	♁	☾	3:07	9	20	Пт	♁			10	20	Вс	♁			10
21	Ср	♁			10	21	Сб	♁			11	21	Пн	♁			11
22	Чт	♁			11	22	Вс	♁			12	22	Вт	♁			12
23	Пт	♁			12	23	Пн	♁			13	23	Ср	♁			13
24	Сб	♁			13	24	Вт	♁			14	24	Чт	♁			14
25	Вс	♁			14	25	Ср	♁			15	25	Пт	♁	☾	14:13	15
26	Пн	♁			15	26	Чт	♁	☾	1:45	16	26	Сб	♁			16
27	Вт	♁	☾	15:06	16	27	Пт	♁			17	27	Вс	♁			17
28	Ср	♁			17	28	Сб	♁			18	28	Пн	♁			18
29	Чт	♁			18	29	Вс	♁			19	29	Вт	♁			19
30	Пт	♁			19	30	Пн	♁			20	30	Ср	♁			20
31	Сб	♁			20						31	31	Чт	♁			21

2016

Январь					Февраль					Март							
		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Пт	♏			ДП	1	Пн	♏	☾	6:29	23	1	Вт	♏			22
2	Сб	♏	☾	8:32	22	2	Вт	♏			24	2	Ср	♏	☾	2:12	23
3	Вс	♏			23	3	Ср	♏			25	3	Чт	♏			24
4	Пн	♏			24	4	Чт	♏			26	4	Пт	♏			25
5	Вт	♏			25	5	Пт	♏			27	5	Сб	♏			26
6	Ср	♏			26	6	Сб	♏			28	6	Вс	♏			27
7	Чт	♏			27	7	Вс	♏			29	7	Пн	♏			28
8	Пт	♏			28	8	Пн	♏	●	17:40	30/1	8	Вт	♏			29
9	Сб	♏			29	9	Вт	♏			2	9	Ср	♏	●	4:56	1/2
10	Вс	♏	●	4:32	1/2	10	Ср	♏			3	10	Чт	♏			3
11	Пн	♏			3	11	Чт	♏			4	11	Пт	♏			4
12	Вт				4	12	Пт	♏			5	12	Сб	♏			5
13	Ср	♏	♏		5	13	Сб	♏			6	13	Вс	♏			6
14	Чт	♏			6	14	Вс	♏			7	14	Пн	♏			7
15	Пт	♏			7	15	Пн	♏	☾	10:48	8	15	Вт	♏	☾	20:04	8
16	Сб	♏			8	16	Вт	♏			9	16	Ср	♏			9
17	Вс	♏	☾	2:27	9	17	Ср	♏			10	17	Чт	♏			10
18	Пн	♏			10	18	Чт	♏			11	18	Пт	♏			11
19	Вт	♏			11	19	Пт	♏			12	19	Сб	♏			12
20	Ср	♏			12	20	Сб	♏			13	20	Вс	♏			13
21	Чт	♏			13	21	Вс	♏			14	21	Пн	♏			14
22	Пт	♏			14	22	Пн	♏	○	21:21	15	22	Вт	♏			15
23	Сб	♏			15	23	Вт	♏			16	23	Ср	♏	○	15:02	16
24	Вс	♏	○	4:47	16	24	Ср	♏			17	24	Чт	♏			17
25	Пн	♏			17	25	Чт	♏			18	25	Пт	♏			18
26	Вт	♏			18	26	Пт	♏			19	26	Сб	♏			19
27	Ср	♏			19	27	Сб	♏			20	27	Вс	♏			19
28	Чт	♏			20	28	Вс	♏			20	28	Пн	♏			20
29	Пт	♏			21	29	Пн	♏			21	29	Вт	♏			21
30	Сб	♏			21							30	Ср	♏			22
31	Вс	♏			22							31	Чт	♏	☾	19:18	23

2016

Апрель					Май					Июнь						
Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число	День недели	Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Пт	♌			24	1	Вс	♄			24	1	Ср	♑		26
2	Сб	♍			25	2	Пн	♄			25	2	Чт	♒		27
3	Вс	♍			26	3	Вт	♑			26	3	Вт	♒		28
4	Пн	♄			27	4	Ср	♑			27	4	Сб	♓		29
5	Вт	♄			28	5	Чт	♒			28	5	Вс	♓	● 7:01	30/1
6	Ср	♍			29	8	Пт	♒	● 23:31	29/1	8	Пн	♓			2
7	Чт	♍	● 15:25	30/1	30/1	7	Сб	♓			2	7	Вс	♓		3
8	Пт	♒			2	8	Вс	♓			3	8	Ср	♑		4
9	Сб	♒			3	9	Пн	♓			4	9	Чт	♑		5
10	Вс	♓			4	18	Вт	♓			5	10	Пт	♑		6
11	Пн	♓			5	11	Ср	♓			6	11	Сб	♑		7
12	Вт	♓			6	12	Чт	♑			7	12	Вс	♑	☾ 12:11	8
13	Ср	♓			7	13	Пт	♑	☾ 21:03		8	13	Пн	♑		9
14	Чт	♑	☾ 8:00		8	14	Сб	♑			9	14	Вт	♑		10
15	Пт	♑			9	15	Вс	♑			10	15	Ср	♑		11
18	Сб	♑			10	16	Пн	♑			11	16	Чт	♑		12
17	Вс	♑			11	17	Вт	♑			12	17	Пт	♑		13
18	Пн	♑			12	18	Ср	♑			13	18	Сб	♑		14
19	Вт	♑			13	19	Чт	♑			14	19	Вс	♑		15
20	Ср	♑			14	20	Пт	♑			15	20	Пн	♑	○ 15:03	16
21	Чт	♑			15	21	Сб	♑			16	21	Вт	♑		17
22	Пт	♑	○ 9:25		16	22	Вс	♑	○ 1:16		17	22	Ср	♑		18
23	Сб	♑			17	23	Пн	♑			18	23	Чт	♑		19
24	Вс	♑			18	24	Вт	♑			19	24	Пт	♑		19
25	Пн	♑			18	25	Ср	♑			19	25	Сб	♄		20
26	Вт	♑			19	26	Чт	♑			20	26	Вс	♄		21
27	Ср	♑			20	27	Пт	♑			21	27	Пн	♑	☾ 22:20	22
28	Чт	♑			21	28	Сб	♑			22	28	Вт	♑		23
29	Пт	♑			22	29	Вс	♄	☾ 16:13		23	29	Ср	♒		24
30	Сб	♑	☾ 7:30		23	30	Пн	♄			24	38	Чт	♒		25
					31	Вт	♑				25					

2016

Июль						Август						Сентябрь					
	День недели	Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день	Число	День недели	Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Пт	♄			26	1	Пн	♄			28	1	Чт	♍	●	13:04	30/1
2	Сб	♄			27	2	Вт	♄			29	2	Пт	♍			2
3	Вс	♄			28	3	Ср	♄	●	0:46	1/2	3	Сб	♄			3
4	Пн	♄	●	15:02	29/1	4	Чт	♍			3	4	Вс	♄			4
5	Вт	♄			2	5	Пт	♍			4	5	Пн	♌			5
6	Ср	♄			3	6	Сб	♄			5	6	Вт	♌			6
7	Чт	♄			4	7	Вс	♄			6	7	Ср	♌			7
8	Пт	♍			5	8	Пн	♄			7	8	Чт	♌			8
9	Сб	♍			6	9	Вт	♌			8	9	Пт	♌	☾	15:50	9
10	Вс	♄			7	10	Ср	♌	☾	22:22	9	10	Сб	♌			10
11	Пн	♄			8	11	Чт	♌			10	11	Вс	♌			11
12	Вт	♄	☾	4:53	9	12	Пт	♌			11	12	Пн	♌			12
13	Ср	♌			10	13	Сб	♌			12	13	Вт	♌			13
14	Чт	♌			11	14	Вс	♌			13	14	Ср	♌			14
15	Пт	♌			12	15	Пн	♌			14	15	Чт	♌			15
16	Сб	♌			13	16	Вт	♌			15	16	Пт	♌	○	23:06	16
17	Вс	♌			14	17	Ср	♌			16	17	Сб	♌			17
18	Пн	♌			15	18	Чт	♌	○	13:28	17	18	Вс	♌			18
19	Вт	♌			16	19	Пт	♌			18	19	Пн	♌			19
20	Ср	♌	○	2:58	17	20	Сб	♌			19	20	Вт	♌			20
21	Чт	♌			18	21	Вс	♌			20	21	Ср	♌			21
22	Пт	♌			19	22	Пн	♌			21	22	Чт	♌			22
23	Сб	♌			20	23	Вт	♌			22	23	Пт	♌	☾	13:57	23
24	Вс	♌			21	24	Ср	♌			23	24	Сб	♌			23
25	Пн	♌			21	25	Чт	♌	☾	7:42	23	25	Вс	♌			24
26	Вт	♌			22	26	Пт	♌			24	26	Пн	♌			25
27	Ср	♌	☾	3:01	23	27	Сб	♌			25	27	Вт	♌			26
28	Чт	♌			24	28	Вс	♌			26	28	Ср	♌			27
29	Пт	♌			25	29	Пн	♌			27	29	Чт	♌			28
30	Сб	♌			26	30	Вт	♌			28	30	Пт	♌			29
31	Вс	♌			27	31	Ср	♌			29						

2016

Октябрь					Ноябрь					Декабрь							
		Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день			Знак Зодиака	Фаза Луны	Начало фазы	Лунный день
1	Сб	♏	●	3:13	1/2	1	Вт	♏			3	1	Чт	♏			3
2	Вс	♏			3	2	Ср	♏			4	2	Пт	♏			4
3	Пн	♏			4	3	Чт	♏			5	3	Сб	♏			5
4	Вт	♏			5	4	Пт	♏			6	4	Вс	♏			6
5	Ср	♏			6	5	Сб	♏			7	5	Пн	♏			7
6	Чт	♏			7	6	Вс	♏			8	6	Вт	♏			8
7	Пт	♏			8	7	Пн	♏	☾ 22:52		9	7	Ср	♏	☾ 12:04		9
8	Сб	♏			9	8	Вт	♏			10	8	Чт	♏			10
9	Вс	♏	☾ 7:34		10	9	Ср	♏			11	9	Пт	♏			11
10	Пн	♏			11	18	Чт	♏			12	10	Сб	♏			12
11	Вт	♏			12	11	Пт	♏			13	11	Вс	♏			13
12	Ср	♏			13	12	Сб	♏			14	12	Пн	♏			14
13	Чт	♏			14	13	Вс	♏			15	13	Вт	♏			15
14	Пт	♏			15	14	Пн	♏	☉ 16:53		16	14	Ср	♏	☉ 3:07		16
15	Сб	♏			16	15	Вт	♏			17	15	Чт	♏			17
16	Вс	♏	☉ 7:24		17	16	Ср	♏			18	16	Пт	♏			18
17	Пн	♏			18	17	Чт	♏			19	17	Сб	♏			19
18	Вт	♏			19	18	Пт	♏			20	18	Вс	♏			20
19	Ср	♏			20	19	Сб	♏			21	19	Пн	♏			21
20	Чт	♏			21	20	Вс	♏			22	20	Вт	♏			21
21	Пт	♏			22	21	Пн	♏	☾ 11:34		22	21	Ср	♏	☾ 4:57		22
22	Сб	♏	☾ 22:15		23	22	Вт	♏			23	22	Чт	♏			23
23	Вс	♏			24	23	Ср	♏			24	23	Пт	♏			24
24	Пн	♏			24	24	Чт	♏			25	24	Сб	♏			25
25	Вт	♏			25	25	Пт	♏			26	25	Вс	♏			26
26	Ср	♏			26	26	Сб	♏			27	26	Пн	♏			27
27	Чт	♏			27	27	Вс	♏			28	27	Вт	♏			28
28	Пт	♏			28	28	Пн	♏			29	28	Ср	♏			29
29	Сб	♏			29	29	Вт	♏	● 15:19		30/1	29	Чт	♏	● 9:54		30/1
30	Вс	♏	● 20:39		30/1	30	Ср	♏			2	30	Пт	♏			2
31	Пн	♏			2						31	31	Сб	♏			3

Научно-популярное издание
Паунггер Иоганна, Поппе Томас
ВСЁ В нужный МОМЕНТ
Использование лунного календаря
в повседневной жизни

Подписано в печать 15.12.2006.
Формат 84 x 108^{7/32}. Печ. л. 7. Доп. тираж 15 000 экз. Заказ № 2652.

Налоговая льгота — общероссийский классификатор продукции (Ж-005-93, том 2;
95 3990 — литература универсального содержания).

Издательская группа «Весь»197101,
Санкт-Петербург, ул. Мира, д. 6.
Тел.: (812) 325 2999. E-mail: nfo@vesbook.ru

Посетите наш сайт: <http://www.vesbook.ru>

По вопросам размещения рекламы
в книгах Издательской группы «Весь»
обращайтесь в отдел рекламы.
Тел.: 325 2999 (многоканальный). E-mail: ad@dves.spb.ru

Филиал в г. Москва
127521, Москва, ул. Веткина, владение 2г.
Тел.: (495) 619 2180. E-mail: moscow@vesbook.ru

Филиал в г. Нижнем Новгороде
603028, Нижний Новгород, Спортсменский пер., д. 12а, оф. 3096.
Тел. +7 (8312) 72 3728. E-mail: nnov@vesbook.ru

Генеральный дилер в Украине
книготорговая компания «Библос»
Тел. +38 (044) 461 4930. E-mail: sd@bblos.kev.ua

Вы можете заказать наши книги:
в России («Книга — почтой») по адресу издательства:
197101, Санкт-Петербург, ул. Мира, д. 6, ИГ «Весь»,
или на сайте www.vesbook.ru

в Германии
+ 49 (0) 721 183 1212.
+ 49(0) 721 183 1213.
atlant.book@t-onlne.de
www.atlant-shop.com

в Белоруссии
+ 10 (37517) 242 0752.
+ 10 (37517) 238 3852.

отпечатано с готовых диапозитивов в ОАО «Лениздат».
191023, Санкт-Петербург, наб. р. Фонтанки, 59.

ВСЁ В НУЖНЫЙ МОМЕНТ

Использование лунного календаря
в повседневной жизни

- Самые различные природные феномены: морские приливы и отливы, рождения, погодные капризы, цикл у женщин и многое другое – находятся во взаимосвязи с ритмами Луны.
- Целебные травы, собранные в «нужный момент», содержат больше активных полезных веществ, чем собранные в другое время.
- Операции и прием медикаментов, предпринятые в определенные дни, эффективны, а в другое – бесполезны и даже вредны.
- Растения и их части изо дня в день находятся под влиянием различных энергий, знание которых является решающим для успешных посадок, ухода и сбора урожая.

Также вышли в свет книги
И. Паунггер и Т. Поппе:



Издательская группа
«ВЕСЬ» —
ДОБРЫЕ ВЕСТИ

<http://www.vesbook.ru>

